



Provozovna: Tylova 114, 572 01 Polička – budova CBM

Sídlo centra: Svěpomoc 178, 572 01 Polička

<http://www.matami.cz/>, <https://www.facebook.com/RCMaTami/>

Vážení příznivci MaTami, aktuality sledujte na webových stránkách www.matami.cz nebo www.facebook.com/RCMaTami. Dotazy rádi zodpovíme na matami@matami.cz.

Od 23. 12. 2024- 1. 1. 2025 bude centrum uzavřeno. Přejeme poklidný adventní čas. Tým MaTami

ODBORNÉ PORADNY PROSINEC:

Poradna psychomotorického vývoje (Mgr. Bc. Iva Sedláčková)

2. 12. 2024 (pondělí) od 12.30 do 14.30 h

Logopedická poradna (Mgr. Hana Dalíková)

2. 12. 2024 (pondělí) od 16.00 do 18.00 h, 100 Kč za konzultaci

Poradna zdravého životního stylu (Mgr. Kateřina Dobiášová)

12. 12. 2024 (čtvrtek) od 10.30 do 12.00 h

Partnerské ladění

3. 12. 2024 (úterý) od 17.00 do 19.00 h

Cena: 200 Kč/pár/1 setkání

Povede: Gabriela a Aleš Víchovi

Přihlašujte se na prihlasse@matami.cz.

Po příchodu dětí máme najednou méně času pro sebe i pro svého partnera/ku. A právě k tomu vás zveme – udělat si čas na svůj vztah a investovat do něj. O děti bude postaráno a vy se můžete opět ladit jeden na druhého. Zaměříme se na nácvik a rozvoj dovedností pro efektivní a nezraňující partnerskou komunikaci – jak naslouchat, jak sdělit partnerovi své potřeby (co mi vadí, co si přeji) – a jak se u toho nepohádat.

Zaměřeno na dospívání – diskusní skupina

4. 12. 2024 (středa) od 17.00 do 19.00 h

Cena za jedno setkání 70 Kč

Povede: Michaela Fialová

Přihlašujte se na prihlasse@matami.cz.

Celoroční setkávání s adolescenty, ať už samostatně, tak i s jejich rodiči. Cílem této diskusní skupiny je podpora dospívajících dětí a jejich rodičů, usnadnění jim celého procesu, kdy se z dítěte stává dospělý. Celý cyklus je připraven tak, aby předcházel obtížným situacím v rodině, jež právě puberta může být. Témata na sebe budou navazovat. Velká část bude věnována výživovým problémům u dospívajících a jejich prevenci, prevenci závislostí, bezpečnosti na internetu, kyberšikaně, dopadech sociálních sítí. V neposlední řadě bude debatováno o tématech bezpečného a zdravého sexuálního života.

Podpora psychiky – svěpomocná skupina

9. 12. 2024 (pondělí) od 17.00 do 20.00 h

Nabízíme Vám podporu v důvěrné skupině k vyslechnutí a sdílení Vašich zkušeností. Skupina je zdarma.

Vánoční týden plný překvapení

16.-20. 12. 2024 v dopoledních aktivitách



Provozovna: Tylova 114, 572 01 Polička – budova CBM

Sídlo centra: Svěpomoc 178, 572 01 Polička

<http://www.matami.cz/>, <https://www.facebook.com/RCMaTami/>

Během dopoledních aktivit si s dětmi vyrobíme vánoční dekoraci, pošleme skořápky po vodě, rozbalíme dárečky do MaTami. Porovnáme chuť vánočního cukroví, zazpíváme koledy.... Přijďte si užít s dětmi vánoční atmosféru. Vždy od 9.00 do 12.00 h.

Cena (pokud není v popisu uvedeno jinak):

Pravidelné dopolední aktivity: 50 Kč (cena pro členy 35 Kč, možnost zakoupení permanentky)

Členství 150 Kč/půl roku, 300 Kč/rok. Informace o členství získáte od lektorek aktivit.

Aktivity projektu Čas pro rodinu jsou podpořeny z dotačního programu Rodina a ochrana práv dětí

MPSV, dále PK, Městem Poličkou a CBM.