



Provozovna: Tylova 114, 572 01 Polička – budova CBM  
Sídlo centra: Svěpomoc 178, 572 01 Polička  
<http://www.matami.cz/>, <https://www.facebook.com/RCMaTami/>

Vážení příznivci MaTami,  
přejeme Vám v novém roce všechno dobré!!!  
**23. 12. 2024 – 1. 1. 2025 bude rodinné centrum uzavřeno.**

### **PONDĚLÍ**

- **Hlídáček – 8.00-12.00**

- **Klubík aneb hrátky v herně** (věkově neomezeno) – **9.00–12.00 h**, od 10 h řízená půlhodinová aktivita s hudebními nástroji, psychomotorickými pomůckami, montessori.

### **ÚTERÝ**

- **Drobínci s Lídou** (0 - 1 rok) - **9.00-12.00 h**, od 10 h řízená půlhodinová aktivita s hudebními nástroji, psychomotorickými pomůckami, montessori.

### **STŘEDA**

- **Hlídáček – 8.00-12.00 h**

- **Co-working - 12.30-15.30 h**

V našem centru jsou každé středeční odpoledne otevřeny dveře co-workingu. Nabízíme prostor našeho rodinného centra pro každého kdo by ho chtěl využít jako klidné místo pro práci, či pracovní schůzky. Pro děti je k dispozici vedlejší herna, pro rodiče internetové připojení. Chceme tak umožnit rodičům potřebný klid a zázemí pro práci, podnikání či studium s možností mít své děti nablízku.

### **ČTVRTEK**

- **Drobečci s Lídou** (1 - 2 roky) - **9.00-12.00 h**, od 10 h řízená půlhodinová aktivita s hudebními nástroji, psychomotorickými pomůckami, montessori.

### **PÁTEK**

- **Drobci s Verčou** (2 - 3 roky) - **9.00-12.00 h**, od 10 h řízená půlhodinová aktivita s hudebními nástroji, psychomotorickými pomůckami, montessori.

### **ODBORNÉ PORADNY LEDEN:**

**Logopedická poradna** (Mgr. Hana Dalíková)

13. 1. a 27. 1. 2025 (pondělí) od 16.00 do 18.00 h, 100 Kč za konzultaci

**Poradna zdravého životního stylu** (Mgr. Kateřina Dobiášová)

23. 1. 2025 (čtvrtek) od 10.30 do 12.00 h

### **Duševní zdraví**

**9. 1. a 23. 1. 2025 (čtvrtek) od 14.00 do 16.00 h**

Otevřené dveře Oblastní charity Polička předali část svých pravidelných čtvrtěčných aktivit DušeProstoru, spolku, jehož cílem je otevírat témata vztahující se k duševnímu zdraví.

### **Porucha autistického spektra – svěpomocná skupina**

**16. 1. 2025 (čtvrtek) od 16.00 do 18.00 h**

Zveme rodiče dětí s PAS k nám do centra na pravidelné setkávání, sdílení zkušeností a rad. Tato tzv.



Provozovna: Tylova 114, 572 01 Polička – budova CBM

Sídlo centra: Svěpomoc 178, 572 01 Polička

<http://www.matami.cz/>, <https://www.facebook.com/RCMaTami/>

svěpomocná skupina se schází jednou měsíčně. Přijďte se podělit o své zkušenosti i Vy.

**Zaměřeno na dospívání – diskusní skupina**

**29. 1. 2025 (středa) od 16.45 do 18.45 h**

**Cena za jedno setkání 70 Kč**

**Povede: Michaela Fialová**

Přihlašujte se na [prihlasse@matami.cz](mailto:prihlasse@matami.cz).

Celoroční setkávání s adolescenty, ať už samostatně, tak i s jejich rodiči. Cílem této diskusní skupiny je podpora dospívajících dětí a jejich rodičů, usnadnění jim celého procesu, kdy se z dítěte stává dospělý. Celý cyklus je připraven tak, aby předcházel obtížným situacím v rodině, jež právě puberta může být. Témata na sebe budou navazovat. Velká část bude věnována výživovým problémům u dospívajících a jejich prevenci, prevenci závislostí, bezpečnosti na internetu, kyberšikaně, dopadech sociálních sítí. V neposlední řadě bude debatováno o tématech bezpečného a zdravého sexuálního života.

*Cena (pokud není v popisu uvedeno jinak):*

Pravidelné dopolední aktivity: 50 Kč (cena pro členy 35 Kč, možnost zakoupení permanentky)

*Členství 150 Kč/půl roku, 300 Kč/rok. Informace o členství získáte od lektorek aktivit.*

Aktivity projektu Čas pro rodinu jsou podpořeny z dotačního programu Rodina a ochrana práv dětí

**MPSV, dále PK, Městem Poličkou a CBM.**