



Provozovna: Tylova 114, 572 01 Polička – budova CBM

Sídlo centra: Svěpomoc 178, 572 01 Polička

<http://www.matami.cz/>, <https://www.facebook.com/RCMaTami/>

Vážení příznivci MaTami, připravujeme pro Vás tradiční Bazárek – komisní prodej nejen dětského oblečení. Akce proběhne na Jordáně ve dnech 18.-20. března. Jste srdečně zváni!!!

ODBORNÉ PORADNY ÚNOR:

Logopedická poradna (Mgr. Hana Dalíková)

10. 3. a 24. 3. 2025 (pondělí) od 16.00 do 18.00 h, 100 Kč za konzultaci

Právní poradna (JUDr. Veronika Mazalová)

10. 3. 2025 (pondělí) od 10.30 do 11.30 h

Homeopatická poradna (Mgr. Dagmar Klusoňová)

11. 3. 2025 (úterý) od 15.00 do 16.00 h

Poradna zdravého životního stylu (Mgr. Kateřina Dobiášová)

13. 3. 2025 (čtvrtek) od 10.30 do 12.00 h

Poradna psychomotorického vývoje (Mgr. Iva Sedláčková)

17. 3. 2025 (pondělí) od 15.00 do 17.00 h

Podpora psychiky – svěpomocná skupina

6. 3. 2025 (čtvrtek) od 17.00 do 20.00 h

Nabízíme Vám podporu v důvěrné skupině k vyslechnutí a sdílení Vašich zkušeností. Skupina je zdarma.

Moje vysněná práce

12. 3. a 9. 4. 2025 (středa) od 16.00 do 18.00 h

Cena: 350 Kč / jedno setkání, 600 Kč / obě setkání

Povede: Monika Němcová

Přihlašte se do 5. 3. na nemcova.monika@seznam.cz

1. setkání - Pracovní vize - ujasníte si, co je pro vás ve vztahu k práci skutečně důležité a jak by mohla ta vaše vysněná práce vypadat. Koučink (nejen) pro mámy, které řeší, co po rodičovské, ale pro všechny, kteří chtějí dělat naplňující práci.

2. setkání - Moje talenty - podpořte svoje sebevědomí - zvědomíte si svoje silné stránky – dary, o které se můžete opřít a které můžete "prodat". Získáte odvahu do dalších kroků.

Duševní zdraví

13. 3. a 27. 3. 2025 (čtvrtek) od 14.00 do 16.00 h

Pravidelné čtvrtěční aktivity se spolkem DušeProstor. Cílem je otevírat témata vztahující se k duševnímu zdraví.

Bazárek

Prodej proběhne na Jordáně: 18. 3. 2025 (úterý od 8.00 do 17.00 h)

19. 3. 2025 (středa od 8.00 do 17.00 h)

20. 3. 2025 (čtvrtek od 8.00 do 11.30 h).

Komisní prodej dětského oblečení a obuvi **na období jaro/léto**, oblečení pro těhotné, hraček aj.

Přihlašovat se můžete až do odvolání na emailové adrese: bazarek.matami@email.cz

Ve dnech 17-20. března bude provoz rodinného centra omezen. Děkujeme za pochopení.



Provozovna: Tylova 114, 572 01 Polička – budova CBM

Sídlo centra: Svěpomoc 178, 572 01 Polička

<http://www.matami.cz/>, <https://www.facebook.com/RCMaTami/>

Porucha autistického spektra – svépomocná skupina

20. 3. 2025 (čtvrtek) od 16.00 do 18.00 h

Zveme rodiče dětí s PAS k nám do centra na pravidelné setkávání, sdílení zkušeností a rad. Tato tzv. svépomocná skupina se schází jednou měsíčně. Přijďte se podělit o své zkušenosti i Vy.

Zaměřeno na dospívání – diskusní skupina

26. 3. 2025 (středa) od 16.45 do 18.45 h

Cena za jedno setkání 70 Kč

Povede: Michaela Fialová

Přihlašte se na prihlasse@matami.cz.

Celoroční setkávání s adolescenty, ať už samostatně, tak i s jejich rodiči. Cílem této diskusní skupiny je podpora dospívajících dětí a jejich rodičů, usnadnění jim celého procesu, kdy se z dítěte stává dospělý. Celý cyklus je připraven tak, aby předcházel obtížným situacím v rodině, jež právě puberta může být. Témata na sebe budou navazovat. Velká část bude věnována výživovým problémům u dospívajících a jejich prevenci, prevenci závislostí, bezpečnosti na internetu, kyberšikaně, dopadech sociálních sítí. V neposlední řadě bude debatováno o tématech bezpečného a zdravého sexuálního života.

Chystáme na duben:

Komunikace s teen's

10. 4. 2025 (čtvrtek) od 17.00 do 18.30 h

Povede Marek Remiš

Více informací naleznete na www.matami.cz.

Aktivity projektu Čas pro rodinu jsou podpořeny z dotačního programu Rodina a ochrana práv dětí
MPSV, Pardubickým krajem, Městem Polička a CBM.