



Provozovna: Tylova 114, 572 01 Polička – budova CBM
Sídlo centra: Svěpomoc 178, 572 01 Polička
<http://www.matami.cz/>, <https://www.facebook.com/RCMaTami/>

Vážení příznivci, přejeme Vám poklidné velikonoční svátky. Tým MaTami

ODBORNÉ PORADNY DUBEN:

Logopedická poradna (Mgr. Hana Dalíková)

7. 4. a 28. 4. 2025 (pondělí) od 16.00 do 18.00 h, 100 Kč za konzultaci

Poradna psychomotorického vývoje (Mgr. Iva Sedláčková)

23. 4. 2025 (středa) od 16.00 do 18.00 h

Poradna zdravého životního stylu (Mgr. Kateřina Dobiášová)

24. 4. 2025 (čtvrtek) od 10.30 do 12.00 h

Zaměřeno na dospívání – diskusní skupina

2. 4. 2025 (středa) od 16.45 do 18.45 h

Cena za jedno setkání 70 Kč

Povede: Michaela Fialová

Přihlašte se na prihlasse@matami.cz.

Celoroční setkávání s adolescenty, ať už samostatně, tak i s jejich rodiči. Cílem této diskusní skupiny je podpora dospívajících dětí a jejich rodičů, usnadnění jim celého procesu, kdy se z dítěte stává dospělý. Celý cyklus je připraven tak, aby předcházel obtížným situacím v rodině, jež právě puberta může být. Témata na sebe budou navazovat. Velká část bude věnována výživovým problémům u dospívajících a jejich prevenci, prevenci závislostí, bezpečnosti na internetu, kyberšikaně, dopadech sociálních sítí. V neposlední řadě bude debatováno o tématech bezpečného a zdravého sexuálního života.

Podpora psychiky – svěpomocná skupina

3. 4. 2025 (čtvrtek) od 17.00 do 20.00 h

Nabízíme Vám podporu v důvěrné skupině k vyslechnutí a sdílení Vašich zkušeností. Skupina je zdarma.

Moje vysněná práce

9. 4. 2025 (středa) od 16.00 do 18.00 h

Cena: 350 Kč / jedno setkání

Povede: Monika Němcová

Přihlašte se na nemcova.monika@seznam.cz

Moje talenty - podpořte svoje sebevědomí - zvědomíte si svoje silné stránky – dary, o které se můžete opřít a které můžete "prodat". Získáte odvahu do dalších kroků.

Duševní zdraví

10. 4. a 24. 4. 2025 (čtvrtek) od 14.00 do 16.00 h

Pravidelné čtvrtěční aktivity se spolkem DušeProstor. Cílem je otevírat témata vztahující se k duševnímu zdraví.

Jak porozumět Vašemu teenagerovi?

10. 4. 2025 (čtvrtek) od 17.00 do 18.30 h



Provozovna: Tylova 114, 572 01 Polička – budova CBM

Sídlo centra: Svépomoc 178, 572 01 Polička

<http://www.matami.cz/>, <https://www.facebook.com/RCMaTami/>

Cena: 100 Kč

Povede: Marek Remiš

Přihlašte se do 7.4. na prihlasse@matami.cz.

Co je puberta? Co se děje s tělem a v těle? Skupina vs. autorita, emoce, řád, systém a pravidla, bezpečí a výzva. Jak teens podpořit, opečovat, přenechat, vypustit.

Porucha autistického spektra – svépomocná skupina

16. 4. 2025 (čtvrtek) od 16.00 do 18.00 h

Zveme rodiče dětí s PAS k nám do centra na pravidelné setkávání, sdílení zkušeností a rad. Tato tzv. svépomocná skupina se schází jednou měsíčně. Přijďte se podělit o své zkušenosti i Vy.

Aktivity projektu Čas pro rodinu jsou podpořeny z dotačního programu Rodina a ochrana práv dětí
MPSV, Pardubickým krajem, Městem Polička a CBM.