



Historický most opraven!

Po rozsáhlé a náročné rekonstrukci, která trvala více než půl roku, je opravený most v městském parku zpřístupněn veřejnosti. Vychutnejte si most zářící novotou! Přejít tak můžete i po zcela nové dubové podlaze, která nahradila asfaltový povrch.

Velká rekonstrukce mostu odstartovala v dubnu tohoto roku. Celkové náklady jsou ve výši téměř 6,5 mil. Kč, z toho více než 1,5 mil. Kč poskytlo Ministerstvo kultury.

„Historický ocelový nýtovaný most z roku 1901 otevřel své brány veřejnosti 22. října 2020, dočkal se tedy opravy téměř po 120 letech. A přesně rok poté, co byl vyhlášen kulturní památkou. Díky tomu mohlo město Polička získat a čerpat výše uvedené dotaci. Most byl předán k užívání ještě před plánovaným termínem dokončení. Ráda bych touto cestou poděkovala a ocenila velmi náročnou a odbornou práci firmy Chládek a Tintěra. Velký dík a obdiv patří i všem subdodavatelům firmy, např. při výměně ocelových nýtů pracovala velmi profesionální a výjimečná parta odborníků. Ti předváděli své umění před zraky kolemjdoucích

v horkých letních dnech, kdy přímo na otevřeném ohni nahřívali nýty, aby ještě horké byly přichyceny k mostu. Velký dík patří také Ing. Pavlovi Starému, projektantovi stavby. Děkujeme takto všem, kteří se na zdárném průběhu a dokončení díla podíleli a přispěli k záchraně památky, která je hodnotným dokladem mostního stavitelství přelomu 19. a 20. století,” komentuje Ing. Marta Mastná, vedoucí OÚPR a ŽP MěÚ Polička.

„Ocelový most byl již delší dobu ve špatném technickém stavu, spodní ocelové nosníky musely být provizorně staticky zajištěny podpěrnou konstrukcí, což signalizovalo naléhavost opravy a nutnost jejich výměny. Původní asfaltový povrch v rámci celkové rekonstrukce nahradily dubové hranoly a v předmostí žulová dlažba. V době vypuštění Synského rybníka byly opraveny poškozené kamenné zdi pilířů statickým zajištěním a hloubkovým přespárováním,” upřesňuje Ing. Mastná. Aby mohly začít práce na hlavním mostu, byla v loňském roce opravena lávka v parku přes Bílý potok za 2 mil. Kč. Chodci tak při uzavření velkého

mostu využívali právě tuto novou ocelovou lávku, která kopíruje svým vzhledem hlavní most a byla na své místo za pomoci těžké techniky osazena 17. prosince 2019.

„Radost nad vykonaným dílem měla být završena slavnostním otevřením a symbolickým přestřížením pásky 3. listopadu 2020. Přípravovali jsme i bohatý kulturní program, tato zdařilá rekonstrukce by si oslavu zasloužila. Bohužel, z důvodu současné epidemiologické situace muselo být slavnostní otevření mostu pro veřejnost zrušeno. I tak přeji všem občanům, aby si toto vydařené dílo užili a obnovený most bezpečně sloužil další dlouhé roky,” doplňuje Ing. Mastná.

Naděžda Šauerová, tisková mluvčí města

Jak vidíte opravený most?

Líbí se vám opravený most v parku? Rádi fotíte? Podělte se s námi o své fotografie mostu „v novém“! Fotografie umístíme na webové stránky města Poličky.

Prosím, zasílejte na mailovou adresu:

nsauerova@policka.org

Neuvěřitelně vítaná náhoda

Vážení a milí spoluobčané, čtenáři, dovoluji mi podělit se s Vámi o událost, která se stala v noci z úterý 13. října na následnou středu a o které většina obyvatel nemá ani tušení.

Celá záležitost se týká velké vody, která v noci z 13. na 14. října protékla Poličkou a atakovala maximální průtok Bílého potoka. A mohlo být ještě hůř!

Rybářské sdružení v Poličce připravovalo na sobotu 17. října výlov Limberského rybníka v Pomezí z důvodu odbahnění. Rybník jsme měli již z 90 % upuštěný, nicméně v úterý 13. 10. jsme z důvodu protikoronavirových opatření výlov odložili až na listopad a rybník, již téměř vypuštěný, jsme zastavili.

Nikdy by mě nenapadlo, že odpuštěná kapacita cca 80 tis. kubíků vody dotече ještě ten den a noc! Rybník se za takto krátkou dobu opět naplnil, dokonce přeplnil a i tak

odtékalo na Poličku tolik vody, že v oblasti ulice Družstevní a penzionu byla průtočná kapacita Bílého potoka téměř vyčerpaná.

Nevím, je to pouze spekulace, ale mám za to, že kdyby mělo protéct ještě dalších 80 tis. kubíků vody, které rybník zadržel (4x kapacita poldru na Modřeckém potoce), je velmi pravděpodobné, že jsme měli v Poličce nepřijemný problém s vodou.

Co říct na situaci, kdy z Limberského rybníka od poslední modernizace vypustí v roce 2010 po celou tuto dobu neodtékala z důvodu sucha téměř žádná voda. Letos, tato již v pořadí čtvrtá a největší voda, se trefí do dne z celkového počtu 3 650 dní, kdy je rybník výrazně odpuštěn a je připraven plnit velmi významnou protipovodňovou úlohu pro naše město.

Jaroslav Martinů
starosta města

Odešel pan Karel Michek

Ve věku nedožitých 93 let zemřel dne 27. září 2020 pan Karel Michek, vážený občan a zastupitel města Poličky. Členem zastupitelstva byl od roku 1990 do roku 1998.

„Pan Michek se zasloužil o rozvoj našeho města. Moje vzpomínka na něj je jako na člověka, který byl velmi skromný a oddaný svému městu. Velmi jsem si ho vážil a obdivoval,“ komentuje starosta města Jaroslav Martinů.

Karel Michek působil také jako tzv. likvidátor Městského podniku bytového hospodářství a služeb, zde se v 90. letech svojí prací zasloužil o navrácení majetku městu Poličce.

Naděžda Šauerová,
tisková mluvčí města

Usnesení

přijata na 19. schůzi Rady města konané dne 12. 10. 2020

RM schvaluje Rozhodnutí č. 1 Ministerstva práce a sociálních věcí ČR, ze dne 10. 9. o poskytnutí dotace na financování zvýšených provozních výdajů souvisejících s COVID-19 pro DPS „Penzion“ Polička.

RM schvaluje dodavatele akce „Doplnění sportovních prvků pro dospělé na dětské hřiště v lok. Mánesova v Poličce“, společnost COLMEX s. r. o., se sídlem Praha.

RM schvaluje dodavatele akce „Rekonstrukce komunikací na centrálním hřbitově v Poličce - I. etapa, I. část“, společnost STRABAG a. s., se sídlem Praha.

RM pověřuje vedením městské kroniky Mgr. Simonu Valachovou, dle důvodové zprávy.

RM schvaluje opětovné navýšení pracovního úvazku Mgr. Jana Jukla, ředitele Městské knihovny Polička na 0,8 s účinností od 1. 11. 2020.

RM jmenuje členy komise pro elektronické otevírání nabídek a členy komise pro hodnocení a posouzení nabídek na veřejnou zakázku „Cyklostezka k Masokombinátu v Poličce“.

RM schvaluje přidělení veřejné zakázky s názvem Architektonicko-krajinářská studie

parku Liboháj – projektová dokumentace firmě Ing. Markéta Sprinzlová, Ph.D., se sídlem Staré Město.

RM schvaluje užití loga a znaku města Polička pro webové stránky www.libohaj.cz.

RM schvaluje uzavření smlouvy o dílo na veřejnou zakázku „Výměna vstupních dveří BD Sídliště Hegerova č. p. 969 – 976, Polička“ s vybraným dodavatelem firmou HQ okna.cz, Vladimír Kalaš, se sídlem Vysoké Mýto.

Usnesení

přijata na 4. zasedání Zastupitelstva města dne 17. září 2020

ZM volí za členy návrhové komise Mgr. Davida Šafáře, MUDr. Jiřího Tomana a Radima Totuška.

ZM pověřuje provedením zápisu ze zasedání Ing. Štěpána Vlčka, ověřením JUDr. Marii Tomanovou, Ph.D. a Marii Kučerovou.

ZM schvaluje poskytnutí dotací a uzavření veřejnoprávních smluv o poskytnutí dotací dle vzorové smlouvy schválené ZM dne 12. 12. 2019 usnesením č. 13, a to pro:

- Český svaz chovatelů, z. s., Základní organizace Polička, ve výši 10 000 Kč na venkovní osvětlení areálu a ve výši 10 000 Kč na dovybavení zázemí občerstvení.

ZM schvaluje realizaci a financování akce „Cyklostezka k Masokombinátu v Poličce“ v letech 2021-2022 dle důvodové zprávy.

a/ ZM schvaluje realizaci projektu „Realizace úspor energie – Mateřská škola Polička, Palackého“ v roce 2021 dle důvodové zprávy.

b/ ZM schvaluje závazek města financovat v roce 2021 projekt „Realizace úspor energie – Mateřská škola Polička, Palackého“ dle důvodové zprávy.

a/ ZM bere na vědomí rezignace členů Osadního výboru Lezník Anny Hebronové, Mgr. Martina Klepárníka Ph.D., Josefa Kopeckého, Pavly Omastové a Veroniky Peškové ke dni 12. 8. 2020.

b/ ZM určuje ke dni 18. 9. 2020 za členku Osadního výboru Modřec Věru Bidmonovou, bytem Modřec 65, 572 01 Polička.

ZM schvaluje záměr přípravy a financování investiční akce „Trvalkové a letničkové záhony“ ve výši 350 tis. Kč vč. DPH pro rok 2021.

ZM schvaluje záměr financování realizace stavby „Rekonstrukce dešťové zdrže ČOV Polička“ z rozpočtu roku města Poličky na rok 2021 a pokračování v projekčních pracích a inženýrské činnosti.

ZM neschvaluje záměr financování stavby Retenční nádrže na dešťovou vodu u zimního stadionu v Poličce z rozpočtu města Poličky a pokračování ve zpracování podkladů pro žádost o dotaci z Operačního programu životní prostředí.

Volby do zastupitelstev krajů konané ve dnech 2. – 3. 10. 2020

Výsledky hlasování v Poličce Počet volebních okrsků – 12 Volební účast v % – 40,55

Kandidátní listina		Platné hlasy	
číslo	název	celkem	v %
11	ODS a TOP 09	835	29,10
50	ANO 2011	588	20,49
17	Koalice pro Pardubický kraj	361	12,58
19	Česká pirátská strana	331	11,53
30	3PK–Pro prosperující Pard. kraj	265	9,23
7	STAROSTOVÉ A NEZÁVISLÍ	129	4,49
16	Svoboda a přímá demokracie (SPD)	99	3,45
63	Komunistická strana Čech a Moravy	92	3,20
8	Trikolóra a Strana soukr. ČR	83	2,89
83	Mladí pro Pardubický kraj	19	0,66
13	Strana zelených	17	0,59
5	DSZ – ZA PRÁVA ZVÍŘAT	14	0,48
82	ROZUMNÍ – Petr Hannig	13	0,45
15	VÝCHODOČEŠI	11	0,38
36	DSSS – STOP KRIMIGRANTŮM!	7	0,24
34	Zdraví Sport Prosperita	3	0,10
22	Moravané	1	0,03
67	Volte Pr. Blok www.cibulka.net	1	0,03

Do Zastupitelstva Pardubického kraje byl z poličských kandidátů zvolen Pavel Štefka, místostarosta města.

Poděkování za volební účast

Vážení a milí spoluobčané,
je nám velkou ctí poděkovat Vám všem za účast ve volbách do zastupitelstev krajů konaných ve dnech 2.–3. 10. 2020. Zájem o volby potvrdila 40% volební účast v Poličce, děkujeme, že jste k volbám přišli a odevzdali své hlasy i v této době a mimořádné situaci.

Jaroslav Martinů, starosta
Pavel Štefka, místostarosta

Liboháj – druhá veřejná debata

Vážení spoluobčané,
od naší první veřejné debaty o budoucnosti Liboháje uběhlo pár napínavých měsíců. My jsme se setkávali, diskutovali a tvořili web www.libohaj.cz. Na stránkách budou stále přibývat další a další informace a všechny výsledky naší práce moc rádi představíme na druhé veřejné debatě. Jenže Covid! A nám se nechce uspořádat jen virtuální debatu, těšíme se na viděnou osobně a na pokračování rozhovorů o nových místech pro odpočinek, kulturu, volnočasové a sportovní zážitky nebo o vylepšení těch stávajících. A tak, aniž bychom se radovali, máme ještě trochu času vše dopilovat.

Město vyšlo projektu vstříc a bude spolupracovat s Ing. Markétou Sprinzlovou, architektkou, která se dlouhodobě věnuje krajině architektuře a městské zeleni. Druhé veřejné debaty se zúčastní a na jejím základě zpracuje architektonickou studii území Liboháje. Pozvání opět a osobně předáme i panu starostovi a úředníkům dotčených odborů MěÚ Polička. Připomeneme se zástupcům spolků a zájmových skupin z Poličky a blízkého okolí. Na přesný termín druhé debaty si musíme ještě chvíli počkat.

Víc než kdy jindy přejeme všem pevně zdraví a nervy.

Fénix, občanská iniciativa

Těžební práce v Liboháji

Těžební práce v okolí lesoparku Liboháj pokračují. „V současné době nás mírně brzdí deštivé počasí. K dnešnímu dni bylo vytěženo více jak 1 000 m³ napadené kůrovcové hmoty. Dle aktuálních odhadů zbývá dotěžit v tomto zájmovém území přibližně 1 500 m³ dřeva,“ upřesňuje vedoucí Odboru lesního hospodářství Ing. Krejčí. Informace je ke dni uzávěrky Jitřenky (16. října).

„Na vytěžených plochách bude následně prováděn úklid klestí a těžebních zbytků. Nové holiny budou zalesňovány v jarních měsících zejména listnatými dřevinami. Pro ochranu nových kultur bude nezbytné budování lesnických oplocenek,“ upřesňuje Ing. Krejčí.

Po ukončení těžby a přibližování dřeva přijde na řadu i oprava poškozených lesních cest.

Naděžda Šauerová, tisková mluvčí města

Plánované stavby

Do konce roku 2020 by měla být dokončena rozsáhlá rekonstrukce ulic v historickém centru města – Pálená, Fortna a Štěpničná – rekonstrukce uvedených ulic včetně opravy kanalizace a výměny veřejného osvětlení je v hodnotě cca 15,5 mil. Kč a jde z rozpočtu města. Zhotovitelem díla je firma Dlažba Vysoké Mýto, s. r. o., která má již velké zkušenosti z rekonstrukce dalších ulic v historickém centru města Poličky. Zároveň Svazek obcí vodovody Poličsko realizuje výměnu vodovodu v hodnotě 6 mil. Kč. Pro příští rok je plánována poslední etapa obnovy ulic v historickém centru města, a to ulic Václavská a Otakarova. Projektová dokumentace opravy těchto ulic je již zpracována a připravena k realizaci.

Mezi další investiční akce, které budou realizovány do konce roku, patří: rozšíření

parkoviště u plaveckého bazénu v hodnotě cca 2 mil. Kč, vznikne 20 nových parkovacích míst; oprava chodníků v ulici Erbenova – cca 1,25 mil. Kč (navazuje na výměnu kabelových rozvodů firmou ČEZ) a oprava chodníku mezi bytovými domy v ulici Jiráskova a Obránců Míru – cca 700 tis. Kč. Úplně nové osvětlení za 1 mil. Kč získá komunikace mezi ulicemi Starohradská a Heydukova.

Opravena bude i hradební zeď na hradě Svojanově, jejíž část se zřítla po červencových přivalových deštích. Město Polička získalo na opravu významné dotační prostředky: Ministerstvo kultury poskytlo 1,3 mil. Kč, 300 tis. poskytl Pardubický kraj. Celkové náklady na opravu této nečekané havárie jsou téměř 2 mil. Kč.

Naděžda Šauerová, tisková mluvčí města

Vyměněna svítidla



Druhá etapa výměny svítidel veřejného osvětlení za podpory dotace z programu Efekt je dokončena. Vyměněno bylo cca 360 svítidel v hodnotě 5 mil. Kč (2 mil. hrazeny z dotace). Nové osvětlení bude samozřejmě instalováno i v ulicích historického centra města, kde probíhá rekonstrukce – ulice Pálená, Fortna a Štěpničná.

Záměrem programu je náhrada stávajících svítidel úspornějšími a šetrnějšími LED svítidly; samozřejmě je úspora elektrické energie, ale i odbourání světelného znečištění. Město Polička nyní připravuje žádost o dotaci na poslední třetí etapu, která by měla být realizována v roce 2021. Nová svítidla by měla být instalována na sídlištích, a to jak bytových, tak rodinných domů. Předpokládané výdaje jsou ve výši 6,5 mil. Kč, 2 mil. by měly být pokryty dotací.

Naděžda Šauerová, tisková mluvčí města



tauer[®]
elektro

SVITAVY Milady Horákové 4

~~29 %~~ ~~13.990,-~~

9.999,-

Kondenzační sušička prádla s tepelným čerpadlem

DRŽÁK NA SUŠENÍ BOT

TŘÍDA A+++

NÁPLŇ 7 kg



Inspirace Litomyšlí



Kde je vůle, tam je cesta, zní známé přísloví. Svě o tom vědí v Litomyšlí. Tamní vedení města vytrvalo na svých požadavcích na vzhled nové prodejny Lidlu.

Dle nedávno představené studie bude mít jejich prodejna dřevěnou fasádu, minimum reklam, ale naopak hodně zeleně v okolí i na střeše.



Byty v Lezníku nebudou

Zhruba před rokem se začalo intenzivně hovořit o budoucím využití a plánované rekonstrukci budovy bývalé školy v Lezníku. Budova je ve vlastnictví města Poličky a kromě obchodu a knihovničky v přízemí nemá žádné využití, pokud tedy nepočítáme občasně akce typu schůze osadního výboru a podobně.

Provedená architektonická studie počítala se vskutku velkolepou obnovou. V přízemí měl zůstat nejen prostor pro obchod, nově zde mělo vzniknout více než stometrové komunitní centrum. To by bylo vhodné například pro pořádání společenských událostí i pro pravidelné kroužky dětí. O podlaží výše měly být vybudovány 3 menší bytové jednotky a ještě o jedno patro výše 2 větší podkrovní.

Vzhledem k finanční náročnosti celé akce bylo požádáno o dotaci na výstavbu bytů s tím, že byty budou provozovány v režimu dostupného a sociálního bydlení. Vzhledem k velikosti podkrovních bytů by se jednalo o bydlení převážně pro vícečlenné rodiny, kterého je v Poličce nedostatek.

Po všech diskuzích se nakonec zastupitelstvo letos v červnu jednohlasně vyslovilo pro realizaci záměru. V září se o tom samém hlasovalo znovu a bohužel bylo od záměru ustoupeno. Zůstalo pouze u výměny oken a zateplení budovy.

Mrzí mě, jak to celé dopadlo. I to, že vývoj událostí přiměl rezignovat většinu členů osadního výboru. Potenciál domu zůstane jednou provždy nenaplněn. Pan starosta opakovaně píše, jak je dostupné bydlení a podpora mladých rodin jednou z priorit města. Zde se naskýtala možnost proměnit slova v činy. Bohužel opět zůstane pouze u slov.

Štěpán Vlček, zastupitel

SKUTEČNÁ PRAVDA ZAMLČENA

Vážení a milí občané, čtenáři, nemohu uvěřit, že v příspěvku zastupitele p. Štěpána Vlčka popisující velké téma, které jsme vyjednávali téměř dva roky a poctivě hledali optimální realizaci a zohlednili všechny názory, je zamlčená hlavní pravdivá skutečnost, a to občanská anketa v Lezníku. Anketa se uskutečnila až po červnovém zastupitelstvu, kdy zastupitelé rozhodli o realizaci tohoto záměru. Celých 90 % občanů Lezníka se jednoznačně vyslovilo proti záměru vybudování sociálních bytů. Již mnoho let celá rada města a většina zastupitelů vždy ctí vůli a názor občanů našeho města včetně Lezníku, Stříteže a Modřerce. Radní a následně zastupitelé na základě této dodatečné petice změnili názor a od realizace sociálních bytů ustoupili, a tak vyhověli drtivé většině zde žijících občanů.

Na závěr mi dovoluje napsat můj postoj. I já jsem byl původně pro tento projekt, nicméně názor obyvatel Lezníka jsem svým hlasem respektoval a podpořil.

Jaroslav Martinů, starosta města

KAMENICTVÍ KNAP Litomyšl

- Urnové pomníky (žula)
- Lucerny, Vázy
- Jednohroby (žula)
- Broušení terasových dílů
- Dvojhroby (žula)
- Desky na grilování
- Nápis (zlaté, stříbrné)
- Panel. hroby + výkop
- Schránky na urny
- Desky do kuchyní a koupelen
- Dovozy žuly ze zahraničí
- Formátování deskovin mostovou pilou

Široký výběr materiálů a řešení dle katalogů nebo vlastních nákresů!

tel.: 775 138 777, Vladimír Knap
Janov 368, 569 55, Janov u Litomyšle
www.kamenictvi-litomysl.webnode.cz

PRALINKA

kavárna
obchůdek

PODZIMNÍ OTEVÍRACÍ DOBA	
PONDĚLÍ	10.00 - 18.00
ÚTERÝ	10.00 - 18.00
STŘEDA	13.00 - 18.00
ČTVRTEK	9.00 - 18.00
PÁTEK	ZAVŘENO
SOBOTA	9.00 - 17.00
NEDĚLE	10.00 - 17.00

Riegrova 31, Polička

tel.: 730 825 128

kavarna.pralinka@email.cz

Zveme Vás na vynikající kávu,

zákusky a dorty, čokoládu, víno,....

Bereme objednávky na dorty, zákusky, koláčky i obložené mísy na Vaše oslavy.

Přijďte se nechat hýčkat vytříbenými chutěmi a posedět v příjemném prostředí.

5.11. od 16,00

povídání s p. Paclíkovou o všem, co Vás zajímá o zdravém jídle a žití

11.11.20 v 10,30, ve 14,00, v 16,00

setkání s lektorem a konzultantem
Ludkem Petrašem.

Autorem obrazů Emoce světla.

Téma: Jak dnes brát život s radostí..

Bude i Svatomartinské víno

Hrad Svojanov budou opět chránit hradby



Svojanov – opevnění pod gotickou zahradou, které v létě protrhly přívalem deště, stavebníci zacelí. Peníze na jejich obnovu se podařilo sehnat.

Když voda po deštích narušila statiku a posléze způsobila protržení hradebního opevnění pod gotickými zahradami, nebylo jisté, zda se do opravy budou moci stavebníci pustit ještě v letošním roce. Rozpočet rekonstrukce hradeb vychází bez mála na dva miliony korun. Peníze se ale naštěstí podařilo dát dohromady. „Osm set tisíc korun jsme získali jako mimořádnou dotaci od ministerstva kultury, tři sta tisíc korunami přispěl Pardubický kraj,“ upřesnil kastelán hradu Miloš Dempír. Veřejná sbírka na ochranu hradeb, kterou správa hradu Svojanov vypsala, přinesla na konto opravy 130 tisíc korun. Zbývající část dofinancuje město Polička, coby majitel hradu.

Na poškozené hradební zdi v současné době už pracuje dodavatelská firma, která vyhrála výběrové řízení. „Zároveň s pracemi probíhá i archeologický průzkum,“ potvrdil kastelán. Řemeslníci nejprve rozebrali

novodobou korunu hradby. Tedy tu část opevnění, která byla na historické části vybudovaná v roce 2012. Stavebníci rozebrali také poškozené části a sousední úseky staré pozdněgotické hradby. „Následně stavební firma vyhloubí terén a vybuduje betonové základy, na které posléze vystaví novou hradbu,“ informoval Miloš Dempír. Nové opevnění bude opatřené drenáží, aby byl okolní terén co nejvíc odvodněný. Pod svrchní zeminou bude prostor vyplněný štěrkem. „Drenáž a vývody z hradeb by měly do budoucna předejít zadržování vody za hradbami a vyvarovat se tak podobným situacím, ke které došlo v letošním roce,“ vysvětlil kastelán.

Pokud půjde vše podle plánů a nebudou stavebníky zdržovat rozmarné počasí, měly by být veškeré práce na opevnění hotové ještě do konce letošního roku. Na obnovené parkány by se první návštěvníci hradu mohli podívat už v jarních měsících příštího roku.

Květa Korbářová,
PR Hrad Svojanov



Soutěžte s Českou inspirací

Nemůžete ven? Tak si s námi alespoň on-line zasoutěžte a plánujte výlety či dovolenou! Zkusit svoje štěstí můžete v našem on-line kvízu, který naleznete na www.ceskainspirace.cz. Tématem druhého kola letošní nekonečné soutěže je „TOP osm inspirací z měst České inspirace“.

Stačí zodpovědět osm jednoduchých kvízových otázek a mít trošku štěstí. A o co hrajeme tentokrát? Výherci se podívají do Vlašského dvora v Kutné Hoře, prohlédnou si telčské podzemí a věž sv. Ducha s multi-mediální expozicí, městské hradby v Poličce, Dům přírody, Dům Štěpánka Netolickeho či věž a divadlo v Třeboni. Vystoupat budou moci na revitalizované Bílou věž v Hradci Králové. Doporučujeme i návštěvu Muzea východních Čech a kostel sv. Mikuláše v této východočeské metropoli. Jindřichův Hradec věnuje kromě VIP tašky města s knihou a upomínkovými předměty také rodinné vstupné do Domu gobelinů, Muzea fotografie a moderních obrazových médií a Výstavního domu Stará radnice. Historické krovky v Chebu si výherce bude moci prohlédnout nejen v překrásné knize, ale také naživo v rámci komentované prohlídky této technické speciality. V Litomyšli není možné vynechat prohlídku zámku – památky UNESCO. Za vidění stojí i zámecké sklepení, kde vedle soch Olbrama Zoubka zraje v lahvicích víno Chateau Litomyšl. Výherce se s celou rodinou podívá i do Regionálního muzea v Litomyšli, do Rodného bytu Bedřicha Smetany a na Andělskou vyhlídku chrámu Nalezení sv. Kříže. A jako bonus obdrží i rodinnou hru Kouzelné putování Českomoravským pomezím.

Bojíte se, že na vás budou otázky těžké? Žádné strachy, napovídat vám budou i fotografie. Toto kolo soutěže potrvá až do 31. ledna 2021. Předání cen proběhne v rámci únorového veletrhu cestovního ruchu Holiday World, případně budou ceny zaslány poštou.

Na webové stránce www.ceskainspirace.cz najdete také spoustu tipů na výlet. Tak proč v této době alespoň nezahájit plánování výletů, prodloužených víkendů či dovolených? Svě zážitky z cest, případně doporučení i nedoporučení můžete sdílet v rámci facebookové skupiny České inspirace.

Ing. Michaela Severová
manažerka svazku obcí Česká inspirace

TOMÁŠ KOZÁČEK: Šerm dělají doktoři, dělníci i pankáči

„V bitvě jdeme muž proti muži,“ říká v rozhovoru Tomáš Kozáček (1977), raně středověký šermíř a nadšenec do historie, který spolupřádá v Poličce známou Bitvu Na Políčkách. V rozhovoru pro Jitřenku jeho odpovědi doplňovala Tomášova manželka Lucie.

Jak se člověk stane historickým šermířem?

O mytologii a sever jsem se zajímal už od svých 12–13 let. Rodiče ani škola mě k tomu nevedli, ale dostal jsem se ke knížce Soumrak bohů od Heleny Kadečkové a poté se začal zajímat o keltskou a severskou mytologii. Roku 2013 mi ve skupině ve Svitavách půjčili vybavení na první akci. Chytl mě to. Celou sezónu jsem s tou skupinou zůstal. V roce 2015 jsme sami založili spolu s Petrem Veselým a Filipem Svatošem spolek Aldeigjuborg. Tato neziskovka vznikla právě za účelem uspořádání bitvy v Poličce.

To není úplně obvyklý koníček, že?

Historický šerm samotný existoval už za komunismu, ale spíše šlo o goticky laděné směry. Raný středověk, který děláme my, nastoupil v povědomí asi až v půlce devadesátých. Existují totiž různé druhy šermů. V našem okolí byl vždy jen scénický šerm, ale klasický železný bitevní šerm zde chyběl.

Co přesně je „bitevní šerm“? Jak se liší od „scénického“?

Scénický šerm bývá často placený a boj je secvičený dopředu. V bitevním šermu si člověk většinou platí vše sám a pohyby v boji nejsou předem dané. Organizátoři mohou jen určit, kdo má v bitvě vyhrát a na jaké zásahy má člověk padnout, ale lidé spolu netrénují. Není to ani reálné, protože skupiny jsou z celé republiky i ze zahraničí.

Jsou velké rozdíly mezi našimi a zahraničními akcemi?

V Polsku mají středověké akce větší zastání, podporuje je ministerstvo kultury. Na Slovensku zase podobné aktivity zaštiťují muzea, hrady apod. V Česku chybí i pochození i podpora. Např. jsem psal kastelánovi

blízkého hradu, zda by neměl zájem o bezplatné uspořádání bitvy. Bylo to narychlo, ale nepotřebovali jsme skoro nic, jen vodu a sociální zázemí. Vystupovat jsme chtěli zadarmo ještě s tím, že bychom při té příležitosti udělali sbírku na opravy hradu. Odpověď nepřišla žádná.

Kolik takových spolků v Česku působí a co dělají?

Spolky si většinou uspořádají svoji vlastní akci, ale jezdí i na jiné akce po republice i zahraničí. Jde o ztvárnění určitého historického období a národa – např. západních a východních Slovanů, dánských či švédských Vikingů, gard z období Byzance apod. My jsme Varjagové – Vikingové, kteří se usadili na Kyjevské Rusi. Mohu mluvit za čistě raně středověké období, kde vím, že skupin je v ČR kolem 15–18. Spolků je do desítky.

A kolik má členů Aldeigjuborg, může se člověk jen tak ze dne na den připojit?

Jen tak ne, člen musí složit přísahu. Nováček či rekrut jezdí se skupinou cca rok – poté ostatní členové rozhodnou, zda ho mezi sebe přijmou. Na znamení členství dostane náramek, ten v současnosti nosí sedm členů.

V Poličce pořádáte Bitvu na Políčkách. Jak taková příprava bitvy vlastně probíhá? Byly začátky těžké?

Mně přijde, že je to těžké pokaždé. Na bitvě se dělá zhruba tři čtvrtě roku – a jde vždy o smyšlenou bitvu, protože v Čechách Vikingové nebyli. Je potřeba sehnat skupiny, sociální zázemí, oplocení, termín... Největším problémem jsou ale peníze a sponzoři. Od začátku jsme spolupracovali s Městskou knihovnou Polička i s městem. Jsme již více soběstační, ale všechny náklady nepokryjeme.

Vstup je zdarma, protože nám bylo jasné, že když má někdo pět dětí a měl by zaplatit za všechny, vykašle se na to. O peníze nám jako neziskovce nejde, ale k realizaci je potřebujeme, např. k zajištění toalet, propagace a zábran bojiště.

Aby se něco nestalo divákům?

Divákům i samotným účastníkům bitvy.

Člověk v bitvě jde tělo na tělo. Upřímně ale musím říct, že zdravotníka máme spíše pro diváky – jeden z šermířů je chirurg, takže když se něco stane, stejně chtějí všichni ošetřit od něj. Pokud by se však např. někomu divákovi udělalo špatně, je potřeba mít kvalifikovaného člověka na place.

Šermíř – chirurg. Znamená to, že být šermířem se netýká jen nějaké sociální skupiny?

Vůbec ne, ve skupinách se nám prolínají nejrůznější profese. Já sám jsem kuchařem a průřez zahrnuje všechny – od doktorů, inženýrů a právníků až po dělníky z JZD, pracovníky drah apod. Stejně tak je to s názorovými centry – levice, pravice, místy i ultrapravice, sluníčkoví lidi, pankáči... Zkrátka to není vybraná sorta lidí.

Lucie: „Jde o tu chuť. Banda lidí se domluví, někde si dojedou, tam se pomlátí a zas jedou relaxovaní domů, i když s pár šrámy.“

Aha, takže zranění jsou častá?

Když je bitva, je velká pravděpodobnost, že schytáš nějakou ránu. V boji sice nemáme ostré zbraně, ty jsou tupé nebo nahrazené tvrzenou gumou (např. u kopí), jsou ale železné a těžké. Šípy jsou zase dělané tak, aby nemohly vypíchnout oko. Stejně to tím ale pěkně bolí a monokly a jelita jsou běžné. Předloni jsme ale museli volat i „rychlou.“ Kluk dostal obouruční sekerou do obličeje a měl pár zubů pryč.

To byla nejspíš nešťastná náhoda. Nejsou ale ve skupinách i tací, kteří to dělají úmyslně?

Některí si řeší své komplexy nebo spory, ale tak je to napříč společností, nejen v šermu. Ve valné většině případů se nikdo nesnaží člověka zranit. Úraz se ale může stát vždycky. Já jednou dostal kopím a našťastí to nebyla přímá rána, ale známému prošlo kopí celými ústy, vzalo s sebou většinu z jedné řady zubů a zastavilo se u oka.

Nelze to ale brát za demotivační věc. Člověk se jako cyklista „vyseká“ také a může dopadnout hůř než při šermu. Každý koníček nebo sport s sebou nese riziko zranění. V raně středověkém šermu počítáš s obraženými atd., ale úrazy spojené s šitím ran apod. nejsou časté.

Zranění od šermu tedy člověka neodradí. Co byste ale viděl za hlavní negativum?

Hlavní negativa... toho moc není. Spíše jde o úsměvné příhody. Podle mnoha diváků jsou všichni, kteří dělají šerm, „rytíři“. Tím pádem mají všichni „brnění“. Jednou jsme šli z bitvy úplně splavení, v ruce obouruční sekery, jen prošívanici a helmu. Kolem procházel starší pár se slovy: „Podívej, nějaké chudej rytíř. Nemá ani na ty plechy.“ Takových historek je mnoho.

„Člověk se diví, čím vším nás častovali. Už jsme byli považováni za mnichy, členy nějaké sekty...“ směje se Lucka.





To je zajímavé, že si to lidé hned spojili s nějakým náboženským přesahem...

A nejen to. Skrz symboliku na oděvu jako jsou svastiky nebo runy je člověk občas považován i za nacistu. Přitom svastika je velmi starý symbol mnoha druhů. V Německu je svastika např. na karetkách zakázaná a runy už se také dost řeší.

U nás může ještě člověk tyto symboly nosit na akcích většinou bez problémů. Ale ano, jsou i aktivní diváci, kteří nahlašují historické skupiny policii. Měl jsem známého, na kterého ji zavolal nějaký pán kvůli prodeji nacistických předmětů. To, co prodával, byla germánská spona asi ze 3. století, odlišná podle originálu. Od té doby nosí ke každé věci s těmito motivy popis a fotografii nálezu, aby bylo jasné, že se nejedná o tematiku druhé světové války.

A jak je to u vás s náboženstvím? Jste nějak specificky věřící pouze při své roli?

Lidé, kteří mají náboženství separované od běžného života, příliš není. Postava, kterou ztvárňuji, byla na území Kyjevské Rusi, takže slavíme staropohanské svátky severské mytologie. Jiní zase vyznávají slovanské bohy, další jsou křesťané (ti už na severu v té době byli také). Každý si může vybrat, ale většinou tě bohové provází pořád, i v běžném životě. Thorovo kladivo např. nosím i v civilu.

Co k tomu člověka vede? Proč bych chtěla žít a představovat raný středověk ve 21. století?

Motivací je více – některé zajímá historie, další to dělají kvůli boji, jiní kvůli řemeslu. Ale také jde o kolektiv, atmosféru na akcích.

To vše tě odpoutá od reality. Pro diváky trvá bitva určitou dobu, ale členové jsou na místě více dní. Večery s ostatními jsou pohodové, komunita drží při sobě. Nestalo se, že by jeden druhého okradl nebo se něco ztratilo.

Lucie: „S muflonama je to občas horší. Ti nám třeba zcizili exponáty nebo vzali položené věci. Leckdy si totiž myslí, že jsou rovně k dispozici.“

Kdo jsou to „mufloni“?

To je slangové označení pro ty, kteří navštěvují bitvy, hrady, zámky..., ve shnutí je to klasický divák, který neví nic, ale do všeho kecá. Dají se snadno vyvést z míry – jeden borec v gotické zbroji například přesvědčil náhodné zvědavce, kteří se ho ptali, zda mu ve zbroji není teplo, že v ní má klimatizaci.

A co byste chtěli, aby si tito „mufloni“ z vašich akcí odnesli?

Bylo by dobré, kdyby si uvědomili, že to, co běží v televizi, není tak úplně pravda. Chceme ukázat, že doba, kterou ztvárňujeme, byla těžká pro přežití. Lidé by to měli vidět.

Mluvil jste o tom, že se Bitva na Políčkách nesmí krýt s jinou akcí. Proč? Třeba s festivalem 555 by mohlo jít o zajímavé spojení...

Zrovna s „pětkama“ bychom akci nemohli pořádat vůbec. Jde o to, že musíme hlídat tábor před různými individui, která se na naše akce normálně dívat nechodí. Vybavení nemáme za malé částky. Lidé mohou krást, ale také nedopatřením shodit např. keramiku, která také nestojí málo. Bylo by to těžko proveditelné.

Dejme tomu, že bych se k vám ráda přidala. Co mě to bude stát? Nebude to málo, co tak poslouchám.

Ne nezbytně. Mnoho věcí si člověk může vyrobit sám. Kostým si můžeš ušít, ale má to svá pravidla – musí být ze lnu, vlny nebo konopné látky. Hlavně nic umělého. Látky se těžko shání, takže bych ti dal kontakty na švadleny a prodejce. Ty, jako žena, ze začátku postavením chudá, potřebuješ obyčejné boty, jedny šaty se zástěrou, opasek, nějakou keramiku na pití, dřevěnou misku a lžiči. A kožešiny na spaní, protože když někdy jedeš, spíš v tom, co máš. Boty si neušiješ, ale levné bys sehnala do 3 000 Kč. Šaty asi za 1 500 Kč. Také by to chtělo umět řemeslo – některá nejsou složitá, např. lucet (pletení šňůr) nebo hřebenový stávek.

Toliko ke mně, k nuzné ženě. Když to vezmeme z druhé strany, co takový bohatý bojovník? Kam se může dostat finančně?

Může se vyšplhat klidně na statisíce korun. Helmy se pohybují od 2 000 do 10 000 Kč. Stany asi 6 000 Kč. Obyčejný, tupý meč je nejlevnější kolem 2–3 000 Kč, ale i klidně v desítkách tisíc. Záleží na kvalitě.

Vratme se k samotné bitvě. Bitva na Políčkách měla pět ročníků. Proč jsme ji letos neviděli?

Kvůli zdravotním a osobním věcem ve skupině. S koronavirem to nemá nic společného. O nekonání bitvy jsme rozhodli už někdy loni v říjnu spolu s ostatními zakladateli. Odpadlo více lidí na organizaci a neměl se kdo věnovat přípravám.

Jaké máte plány do budoucna?

Když to dovolí zdraví a podmínky, chceme další bitvu. Jestli znovu v Políčkách ještě nevíme, o tom rozhoduje většina. Prapůvodně jsme chtěli Políčku zviditelnit a při pohledu na hrady jsme věděli, že právě zde chceme bojovat, ale když někdo nabídne lepší podmínky a pro nás méně příprav, tak proč ne. Také se chceme v dalších letech zaměřit na klasické střety, ukázkou řemesel a souboje.



Tomáš Kozáček (1977)

Narodil se a žije v Políčkách. Věnuje se bitevnímu šermu. Je členem spolku Aldeigjuborg, který v Políčkách pořádá Bitvu Na Políčkách (proběhlo už pět ročníků). Vlastním povoláním je kuchař.

Cesty za uměním – 25. výročí

Autobusové zájezdy „Cesty za uměním“ zahájilo Městské muzeum a galerie Polička v roce 1995. Jednalo se o cesty tematicky zaměřené na určité slohové období. Během uplynulých ročníků se podařilo zahrnout všechny slohy a patrně i všechny stavební typy. Při 44 zájezdech jsme navštívili 74 lokalit. Vždy bylo snahou představit nejenom významné památky (včetně staveb ze seznamu UNESCO), ale i objekty opomíjené. Chtěli jsme v daném místě ukázat i něco navíc – běžně nepřístupný úsek či objekt a to za spolupráce s místními správci či odborníky. Cílem bylo umožnit zájemcům o památky a dějiny umění poznání bohatého kulturního fondu naší země.

V katedrále sv. Víta se nám podařilo navštívit i triforium (královský ochoz pod horními okny se slavnými reliéfy králů) – o němž se v tisku psalo: „Na Pražském hradě bude vystaven realistický model ochozu. Na skutečný se nikdy nedostanete“. V r. 2003 jsme navštívili oceňovanou současnou vilu v Praze Nebušicích (od arch. Stanislava Fialy z r. 2001) – majitel provázel obydleným domem 45 účastníků zájezdu.

V muzeu je v prodeji brožurka, která představuje všechny zájezdy a může být určitým kurzem dějin umění, ale zároveň se pro Vás může stát inspirací, kam se vydat na zajímavý výlet v naší vlasti.

David Junek

Naše bydlení stojí na pevných základech.



U hypotéka

JÍŽ OD
1,59%
p. a.

**Půjčte si u nás na koupi nové nemovitosti
nebo refinancujte svou stávající hypotéku.**

Atraktivní úroková sazba.

UniCredit Bank Express
náměstí Miru 133/70, 568 02 Svítavy
mob.: 602 894 460 | www.unicreditbank.cz

UniCredit Bank Express

Informace k úrokové sazbě: Úroková sazba 1,59 % je platná pro fixaci na 5 let, při sjednání pojistění schopnosti splácet a při poskytnutí úvěru ve výši maximálně 80 % hodnoty poskytnutého zajištění. Reprezentativní příklad: Celková výše úvěru 2 000 000 Kč. Doba trvání úvěru 300 měsíců. Úroková sazba 2,29 % p. a., pevná úroková sazba na 10 let. Vše měsíční splátky 8 763 Kč. Roční procentní sazba nákladů (RPSN) 2,34 %. Do RPSN jsou započítány jednorázové náklady na poskytnutí úvěru 2 900 Kč, vklad a výmaz zástavního práva v katastru nemovitostí 4 000 Kč a ověření podpisu 30 Kč. Celková splátná částka 2 637 577,1 Kč. O aktuální nabídky se lze informovat v kterémkoliv obchodním místě UniCredit Bank. Toto sdělení slouží pouze pro informační účely a není návěhem na uzavření smlouvy.

OPRAVENÝ MOST



Dušekvízování

Ve čtvrteční podvečer 1. října proběhlo v poličském Divadelním klubu historicky první (a věříme, že ne poslední) Dušekvízování – hospodský kvíz na téma duševního zdraví a poličského regionu. Své dovednosti a vědomosti si přišlo poměřit 8 týmů: 32 hráčů si lámalo hlavy nad 32 zapeklitými otázkami rozdělenými do 4 okruhů (Polička, filmy, zkratky, osobnosti). Soutěžní atmosféra by se chvílemi dala krájet a s napětím byly očekávány nejen samotné otázky, ale i správné odpovědi, díky nimž se mohli všichni zúčastnění dozvědět nové informace nejen o místním okolí, ale také o psychiatrii, duševních chorobách apod. Brilantní vědomosti předvedl v klání tým **Správců** Oblastní charity Polička, který dosáhl na

nejvyšší – zlatou – metu. Stříbro si odnesl tým **Kyselý vokurky** a bronzovou přičku obsadil (díky správně zodpovězené bonusové otázce) **Pavlikův romantický koutek**. Všem patří velká gratulace i poděkování.

Poděkování s velkým P náleží také společnosti JIP Poličky, která věnovala krásné ceny pro stupně vítězů v podobě dárkových balíčků. Každý balíček byl ještě ozdoben skleněnou rybkou pro štěstí, krásným výrobkem zhotoveným technikou tiffany účastníky klubových aktivit služby Otevřené dveře.

Kvíz pořádalo středisko Otevřené dveře s iniciativou Na rovinu.

Jana Dobrovolná
vedoucí Otevřených dveří OCHP



Z činnosti DPS Penzion



Poslední letošní letní dny jsme využili pro pořádání akcí pod širým nebem. Nejdříve jsme v atriu DPS Penzion přivítali děti z MŠ Palackého náměstí a společně jsme si procvičili paměť, jemnou motoriku, soustředění, zručnost, a také jsme se hodně společně nasmáli. Finanční dar na tuto akci jsme získali z projektu Propojujeme generace, který vznikl na základě spolupráce Deníku a DM drogerie a který si klade za cíl podpořit spolupráci seniorů a dětí z mateřských a základních škol i studentů. Setkání s dětmi seniory vždy potěší a tak jen jak to podmínky dovolí, určitě se sejdeme znovu.

Ani tento rok jsme nezapomněli na zamykání atria. Grilování, zpěv, společné povídání a sluncem vyhřáté atrium, to vše účastníkům dodalo dobrou náladu.

Setkání pod širým nebem jsme využili i k narozeninovému zpěvu oslavencům. Šikovné ručičky malovaly barevný podzim. V keramické dílně vznikaly z listů otisklých do hlíny krásné kachle na zeď a také jsme stavěli hliněná hnízda i s ptáčky. Ve filmovém klubu se senioři seznámili se životem sršňů. Dozvěděli se o jejich jídelníčku, stavbě těla, týmové spolupráci, lovecké dovednosti a spoustu dalších zajímavostí.

V. Pevná



Možná na dálku, přesto blízko



komorní vokálně instrumentální soubor – „jazz-barokní“ formace „Transitus Irregularis“.

Výtěžek benefice použijeme na personální posílení a územní rozšíření tolik potřebné a žádané služby Mobilního hospice sv. Michaela. Těšíme se, že nás potěšíte a podpoříte svou účastí. Právě i díky Vám bude koncertní atmosféra přátelská a sblížující.

Po vysoce nastavené laťce kvality hudebního zážitku předešlých ročníků se letošní benefiční koncert, jak věříme, posune opět o stupínek výše. Nenechte si tuto příležitost ujít. Zůstáváme v naději, že všechny potřebné okolnosti budou konání koncertu nakloněny. Této naší srdeční akce bychom se nechtěli v plánovém termínu vzdát, proto směřujeme naše snažení, bude-li to nutné, i k variantě on-line přenosu. Věříme, že i když případně na dálku, budeme si vzájemně blízko. Ze srdce děkujeme za Vaši přízeň.

Marcela Vraspirová

Dokonale harmonický koncert pro chvíle blízkosti a přátelství – tedy BENEFIČNÍ KONCERT Oblastní charity Polička je letos plánován na sobotu 7. listopadu se začátkem od 17 hodin v kostele sv. Jakuba v Poličce. Na vystoupení pro Vás se chystá a velice těší



Tylův dům

4. 11.

KDO SI MYSLÍŠ, ŽE JSEM

středa 19.00 h

Drama, 101 min, Francie/Belgie, přístupný od 12 let, s titulky

9. 11.

GREENLAND: POSLEDNÍ ÚKRYT

pondělí 19.00 h

Akční/Thriller/Katastrof., 119 min, Velká Británie/USA, přístupný od 12 let, s titulky

11. 11.

MÁŠA A MEDVĚD: MÁŠINY PÍSNIČKY

středa 18.00 h

Animovaný/Rodinný, 88 min, Rusko, přístupný, český dabing

16. 11.

TENET

pondělí 19.00 h

Thriller/Akční/Drama, 150 min, USA/Velká Británie, přístupný od 12 let, s titulky

18. 11.

VZPOMÍNKY NA ITÁLII

středa 19.00 h

Romantický/Komedie, 94 min, Velká Británie/Itálie, přístupný, s titulky

23. 11.

PODFUK ZA VŠECHNY PRACHY

pondělí 19.00 h

Akční/Komedie, 104 min, USA, přístupný od 12 let, s titulky

25. 11.

100% VLK

středa 18.00 h

Animovaný/Komedie/Dobrodružný, 96 min, Austrálie, přístupný, český dabing

30. 11.

MATKY

pondělí 19.00 h

Komedie/Romantický, Česko, přístupný od 12 let, český

ZMĚNY V KULTURNÍM KALENDÁŘI PLATNÉ K 20. 10. 2020

2. 11.

VZPOMÍNKY NA ITÁLII

PŘELOŽENO NA 18. 11.

3. 11.

OPERNÍ RECITÁL V NÁRODNÍM TÓNU

ODLOŽENO

10. 11.

KAREL PLÍHAL RECITÁL

ODLOŽENO

18. 11.

KAREL

ODLOŽENO

29. 11.

VÁNOČNÍ INSPIRACE

ZRUŠENO

Vzhledem k situaci Covid-19 a následným vládním opatřením může být program změněn nebo zrušen. Sledujte prosím naše webové stránky a sociální sítě, kde naleznete aktuální informace.

Předprodej zajišťuje: Informační centrum Polička (461 724 326).

V Tylově domě se vstupenky prodávají vždy pouze hodinu před danou akcí.

Rezervace míst a bezhotovostní platba s možností vyzvednutí vstupenek až před akcí je přes www.tyluvdum.cz

CENTRUM B. MARTINŮ

S ohledem na aktuální situaci s Covid-19 s lítostí oznamujeme, že realizace výstavy POLIČSKÉ KOŘENY B. MARTINŮ byla POZASTAVENA a bude realizována „v lepších časech“.

VÝSTAVA:

PAPÍROVÉ BETLÉMY A ROZKLÁDACÍ KNIHY VOJTĚCHA KUBAŠTY 14. listopadu 2020 – 3. ledna 2021, výstavní prostory muzea

Jak mnohotvárný a zábavný může být list papíru! Zvláště v rukou malíře, grafika a ilustrátora Vojtěcha Kubašty. Určitě jste se setkali s jeho prostorovými knížkami nebo betlémy zpracovanými technikou „pop up“. Stačí jeden pohyb ruky, knížka se otevře a do prostoru se zvedne celá kulisa i s postavami. Některé scény navíc obsahují pohyblivé prvky.

Jádrum výstavy budou rozkládací papírové betlémy. Výrobu několika příběhů dokonce Kubaštovi zadalo „Walt Disney studio“. V menší míře ukážeme autorovy pohlednice nebo reklamní letáky.

Aby všichni návštěvníci mohli zažívat úžas z toho, že jedním otevřením knížka „vyroste“ a příběh živě promluví, připravili jsme kopie vystavených knížek, které si mohou vzít do ruky.

VERNISÁŽ:

v sobotu 14. 11. 2020 s dílnou od 14.00 do 15.30 hod.

PAPÍROVÉ STVOŘENÍ – jednoduchým pravidelným skládáním stránek staré knížky nebo časopisu vytvoříte anděla, vánoční ozdabu nebo jinou prostorovou dekoraci vhodnou do vánočního zátiší na okně. Cena materiálu 10 Kč.

DÍLNA:

TRADIČNÍ VÁNOČNÍ VRKOČE

v sobotu 28. listopadu od 13.00 do 15.00 hod.

Přijďte si vyrobit vrkoč ze sušených plodů. Kéž i vám přinesou domů zdraví, lásku, úrodu a štěstí! Doneste si s sebou malý hrnec nebo květináč, který ozdobíte drobnými snítkami krušpánku a osázíte hustým lesem špejlí s množstvím drobností. Výsledný zápis na stůl bude vypadat jako pestrá kytička. Cena: 60 Kč/osoba, zahrnuje materiál na 1 vrkoč a návštěvu výstavy betlémů.

Pokud nám epidemická situace NEDOVOLÍ uskutečnit zahájení společně, zveme vás na výstavu individuálně. K doprovodným tvořivým dílnám jsme připravili balíčky s potřebným materiálem a návodem.

Koupit je můžete v muzeu po celou dobu trvání výstavy.

Papírové stvoření – 10 Kč

Tradiční vánoční vrkoče – 30 Kč

PŘIPRAVUJEME:

KDYŽ NEMŮŽETE VY K NÁM, PŮJDEME MY K VÁM aneb virtuálně do muzea!

I když právě teď nemůžete do poličského muzea, nevadí. Podívejte se k nám online ze svého počítače nebo mobilu. Objevte výběr virtuálních prohlídek, které vám přiblíží aktuální i ukončené výstavy. Těšit se můžete i na vánoční tvoření.

Prohlédněte si výstavy 73. umělecký salon – 13 v Poličce, IMAGINÁRIUM v Poličce aneb ŽIVÁ VÝSTAVA DIVADLA BRATŘÍ FORMANŮ A JEJICH PŘÁTEL a výstavu ATELIÉROVÝCH PRACÍ FA VUT BRNO inspirovaných Poličkou a to vše z pohodlí a především bezpečí domova.

Více na webových stránkách muzea www.cbmpolicka.cz a našich sociálních sítích.

SPOLEK NÁŠ MARTINŮ – KONCERTY

Spolek NÁŠ MARTINŮ je v letošním roce, stejně jako ostatní kulturní instituce a spolky, vystaven nepříznivým okolnostem, které není třeba zvláště připomínat, proto je také zřejmé, že v době uzávěrky Jitřenky nelze jakkoliv předvídat, jaká bude situace o měsíc později. Po dohodě s umělci však bude až do poslední chvíle platit, že se v listopadu uskuteční níže uvedené koncerty, přičemž o tom, zda tomu tak bude, je třeba se ujistit bezprostředně před plánovaným termínem na adrese <https://www.cbmpolicka.cz/cz/nas-martinu>.

KONCERT SMETANOVA TRIA

K POCTĚ MARTINŮ (130. výročí narození) a BEETHOVENA (250. výročí narození)

Jitka Čechová – klavír, Jan Talich – housle, Jan Páleníček – violoncello

Smetanovo trio, založené v roce 1934 legendárním českým klavíristou Josefem Páleníčkem, patří k nejprestižnějším českým souborům současnosti. Jeho cesta je lemována mimořádnými úspěchy. Smetanovo trio je pravidelným hostem významných pódii doma i v zahraničí, spolupracuje s předními dirigenty a orchestry. Kromě koncertních vystoupení realizovalo celou řadu hudebních nahrávek, z nichž mnohé získaly nejvyšší mezinárodní ocenění. Jako příklad lze uvést nahrávku trií Bohuslava Martinů, která zvítězila v celosvětovém hlasování o nejlepší komorní CD roku a získala tak prestižní BBC Music Magazine Award 2017.

Koncert se koná ve čtvrtek **19. listopadu 2020 od 18.00 hodin** v hudebním sále muzea. Vstupné: 100 Kč.

KONCERT PRO VIOLONCELLO A KLAVÍR

k 130. výročí narození Bohuslava Martinů Sarah Jedličková – violoncello, Kamil El-Ahmadieh – klavír

Bohuslav Martinů napsal během svého života tři sonáty pro violoncello a klavír. První v „tragickém roce 1939“, jak dobu jejího vzniku označil v dedikaci prvnímu interpretu P. Fournierovi, druhou koncem roku 1941, tedy již za svého pobytu v USA, jako dar svému čechoamerickému příteli z newyorského předměstí Jamaica F. Rybkovi, a poslední na podzim 1952, převážně za prázdninového pobytu ve francouzském Vieux Moulin, kterou věnoval památce dirigenta a violoncellisty H. Kindlera. Je jistě unikátní, pokud mohou všechny tři sonáty zaznít během jediného koncertu, a právě takovou příležitost nyní nabízejí poličskému publiku violoncellistka Sarah Jedličková a klavírista Kamil El-Ahmadieh, kteří přijedou do rodného města autora až z dalekého Finska, kde v současné době oba studují. Koncert se koná ve čtvrtek **26. listopadu 2020 od 18.00 hodin** v hudebním sále muzea. Vstupné: 100 Kč.

Termín pro Jarní koncert

Nový termín Jarního koncertu muzikálů, který se měl původně uskutečnit 18. října 2020 v Tylově domě, má nový termín. Uskuteční se 14. února 2021 v 19 hodin. Koncert nabídne večer plný muzikálových hitů s TOP Bandem Jana Smolíka a jeho hostů, kterými jsou Daniela Šinkorová, Michaela Gemrotová, Tomáš Savka a Roman Vojtek. Večerem bude provázet Vladimír Vlach. Zakoupené vstupenky zůstávají v platnosti. (sáň)

PAVEL NĚMEC

Stavební práce

rekonstrukce bytů, domů
rekonstrukce bytových jader a koupelen
sádrokartony, fasády,
kompletní stavební práce.

Tel.: 736 644 574

e-mail: nemec.stavba@tiscali.cz

<http://stavbanemec.zde.cz>

Heydukova 91, Polička 572 01

Galerie Kabinet Chaos

Sobota 21. 11. 2020 od 17 hod. vernisáž výstavy obrazů Zbyňka Sedleckého_Atelier, který fascinujícím způsobem zobrazuje obyčejná témata života, jako je fyzická práce kopáčů na ulicích nebo zátiší z jeho atelieru, opřená cyklistická kola apod.

Do 19. 11. můžete individuálně (po dohodě na tel: 602 315 215) navštívit výstavu sochařky **Dagmar Šubrtové_Axis Mundi (Osa světa)** dlouholeté asistentky atelieru Veškerého sochařství prof. Kurta Gebaue- ra. Její díla mají meditativní rozměr a vynikají čistotou formy, precizností provedení, přivádějí nás k zamyšlení nad různými úrovněmi. Od roku 2015 se autorka zabývá projektem s názvem Na pomezí samoty – Frontiers of solitude, který zkoumá aktuální otázky proměn krajiny a problematiku provázanosti postindustriální společnosti a přírody. <https://frontiers-of-solitude.org/> www.dagmarsubrtova.cz

„Planeta Chaos je pozoruhodný projekt s provázaností přírody, kreativity, přátelství, osobitosti a úcty. Pomalu a trpělivě přispívá ke společenské soudržnosti místa, k pospo-

litosti. Je prostorem, kde můžeme s odstupem analyzovat osobní emancipační úkol, jenž vyžaduje rekonstrukci našeho vztahu ke světu destruovaného současným širším a záłudným jevem, a to postupným mizením náhledu na svět jako celek.

Axis Mundi symbolicky tvoří spojení několika sfér světa, v mytologii nazývaných podsvětní, zemská a nebeská. Střed může představovat strom, lano, hora nebo věž. V této instalaci je centrem model krystalu křišťálu představujícího pravidelně uspořádanou pevnou formu hmoty, v níž jsou stavební prvky, atomy nebo molekuly, seskupeny v opakujícím se vzoru.“

Na setkání s Vámi se těšíme na adrese Střítež 68, Polička, 572 01. Otevřeno v den vernisáže a v neděli 13–18 hod. nebo po domluvě na tel: 602 315 215. Za podporu našeho celoročního výstavního a kulturního programu děkujeme MKČR a Městu Polička. Sledujte dění na Facebooku: Galerie Kabinet Chaos. Program galerie spadá pod činnosti pořadajícího Spolku Planeta Chaos z. s.



**JEDINEČNÁ NĚMECKÁ
AUTOMYČKA
NA VYSOČINĚ**

**NOVĚ OTEVŘENÁ BEZKONTAKTNÍ
AUTOMYČKA BÝVALÁ KASÁRNA
POLIČKA SMĚR SVITAVY VLEVO**

AKCE o víkendu 7 a 8.11. UMÝVÁNÍ ZDARMA od 9 do 16 h.



INZERCE řádková

- Nabízím rekonstrukce a opravy starých komínů, čištění komínů, opravy žlabů, svodů, drobné zednické práce. Tel. 731 506 249, 464 620 162 po 19. hod.
- Provádíme očištění starých střeš tlakovou vodou a nátěr lakem nebo barvou. Zvýšení životnosti střeš! Tel. 731 506 249, 464 620 162 po 19. hod.
- Opravy chladniček a mrazniček – Milan Fajmon, tel. 603 782 573.
- Prodej parcely 1000 m² v k. ú. Polička. Možnost využití jako zahrádka s chatou, sousedí s parcelami zástavby města Poličky. Tel. 731 506 249
- Koupím gramofonové desky, mimo vážné hudby, dechovky a lidovky. Děkuji za nabídky na tel.: 724 229 292 nebo na e-mail: Fiat1955@seznam.cz
- Přivýdělek. Tenisový oddíl nabízí přivýdělek na pozici OBSLUHA bufetu. Pracovní doba – dle provozní doby a pouze v sudý nebo lichý týden. Bližší informace na tel.: 608 813 772
- Doučování češtiny a angličtiny pro ZŠ a SŠ od středoškolského učitele. Všední dny i víkendy, časová flexibilita. Tel.: 777 112 174
- Potřebujete pomoc v domě či na zahrádce? Rád vám pomohu natřít plot, posekat trávník atd. Požaduji 100 Kč za odpracovanou hodinu. Marek B. 603 270 121
- Domácí cukrárna Lubná přijímá objednávky na kvalitní vánoční cukroví, více na www.domacicukrarna.cz nebo na tel : 724225497

SEZNAMKA

Hledám pro svého tátu – zdatného důchodce, rybáře, divadelního ochotníka, kulinaře – kamarádku na občasné výlety po okolí Poličky, pobyt v přírodě, společné vaření, popovídání si. Kamarádku do nepohody, se srdcem na dlani. Ve dvou je hned lépe...

Nabídky s vaším kontaktem prosím dejte do Informačního centra s označením **Jitřenka-seznámení**.



Firma FAULHAMMER s.r.o.

Tržek 38, 570 01 Litomyšl

Hledá do svého týmu

PROVOZNÍ ÚDRŽBÁŘ / TECHNIK 28 000 -35 000Kč/měsíc

Co vás čeká

- * organizování, provádění a řízení údržby technologického zařízení výrobní krmných směsí (VKS)
- * zajišťování oprav, servisů a periodických prohlídek strojního zařízení a vozového parku výrobní
- * odpovědnost za technologické zařízení VKS
- * spolupráce s externími firmami zajišťujícími PO, BOZP a dohled nad jejím dodržováním.
- * vedení kolektivu podřízených zaměstnanců a přidělování jednotlivých prací ve výrobě
- * po zapracování řízení vybraných výrobních procesů a zařízení

Jaké znalosti a dovednosti byste měli mít

Praxi na podobné pozici, pracovitost, zodpovědnost, svářecí průkaz a obsluha VZV výhodou, organizační a administrativní dovednosti, trestní bezúhonnost a časovou flexibilitu

Výhodou bude, pokud budete umět

Vyhlaška 50 §7 - uvítáme zkušenosti s nákladní dopravou, znalosti práce na PC

NABÍZÍME

- 5 týdnů dovolené, příspěvky na stravování, mobilní telefon
- pracovní poměr na dobu neurčitou
- možnost flexibilní pracovní doby, možnost seberealizace
- příjemné prostředí menšího kolektivu
- místo výkonu práce: Tržek

bližší informace na adrese:

Firma FAULHAMMER s.r.o.

Tržek 38, 570 01 Litomyšl, mobil: 777 040 913

e-mail: m.splichalova@fmk.cz

rodinná tradice od roku 1893

ELEKTRO POLIČKA Petr Beran Opravy SERVIS

Praček, sporáků,
myček,
sušiček prádla,
vestavných trub
a varných desek

737 554 559

SERVIS OKEN

SEŘÍZENÍ KOVÁNÍ,
ZAMEZENÍ ÚNIKU TEPLA.

p. Malinský

Tel. 774 300 055

po-pá: 8 – 16 hod.

Firma IZOLACE ROUN cz s. r. o.

přijme zaměstnance
na montážní
práce v ČR

izolater klempíř

popřípadě
zaučíme

www.izolace-roun.cz

Pomezí 67,

tel.: 420 461 729 414,

737 291 677

e-mail: roun@izolace-roun.cz



TOMANOVÁ

lékárny s.r.o.



člen sdružení magistra

lékárna náměstí, lékárna nemocnice

- výdej léčiv na předpis
- volný prodej
- potravinové doplňky
- vitamíny
- zdravotnické potřeby
- inkontinence
- poradna pro homeopatii
Mgr. D. Klusoňová
- poradna pro odvykání
kouření
PharmDr. D. Horáčková



MATAMI

Vážení příznivci MaTami, sledujte naše webové stránky www.matami.cz nebo www.facebook.com/RCMaTami.

Dotazy rádi zodpovíme na matami@matami.cz. Těší se na Vás tým MaTami.

ODBORNÉ PORADNY A SEMINÁŘE:

Poradny jsou vedeny odborníky, jsou zdarma a anonymní.

Ekonomická + právní poradna

(Bc. E. Pazderová a JUDr. V. Mazalová)

5. 11. 2020 (čtvrtek) 10.30–12.30 hod.

Poradna psychomotorického vývoje

(Mgr. Bc. Iva Sedláčková)

13. 11. 2020 (pátek) 16.00–18.00 hod.

Logopedický seminář (Mgr. Hana Dalíková)

16. 11. 2020 (pondělí) 16.00–18.00 hod.

30. 11. 2020 (pondělí) 16.00–18.00 hod.

Homeopatická poradna

(Mgr. Dagmar Klusoňová)

20. 11. 2020 (pátek) 9.30–10.30 hod.

Sociální poradna (Bc. Kateřina Stodolová)

24. 11. 2020 (úterý) 10.30–12.00 hod.

Beseda Výživové problémy u dětí

6. 11. 2020 (pátek) 10.30–12.30

Jak vybudovat v dětech správné stravovací návyky a předejít případným poruchám příjmu potravy, potravinová pyramida, jak se přiblížit zdravému životnímu stylu. Beseda proběhne v rámci Drobků, povede Ing. Bc. Iveta Cacková Novotná.

Závislosti z pohledu terapeuta

9. 11. 2020 (pondělí) 15.30–17.30

Jak rozpoznat závislost u dítěte či partnera? Jak se zachovat v případě zjištění závislosti (co funguje a co nefunguje)? Síť

pomoci (terapeutické skupiny, terapeutické komunity, svépomocné skupiny, psychiatrické nemocnice,...). Povede Mgr. Aleš Vích.
Cena: 50 Kč

Odpoledne s koučkou Renatou Křivou

11. 11. 2020 (středa) 16.00–19.00 hod.

Aneb šťastný rodič = šťastné dítě. Scházíme se druhou středu v měsíci a ve skupině, případně individuálně, probíráme se zkušenou koučkou vztahy, výchovu, emoce, rozvržení času, apod.

Cena: 60 Kč

Šikana v dětském kolektivu

12. 11. 2020 (čtvrtek) 17.00–19.00 hod.

Šikana má mimořádné zhoubné následky, protože nejen těžce ubližuje oběti, ale kazí vztahy v celé skupině. Při workshopu se budeme zabývat problémem šikany v kolektivu dětí, jak ji rozpoznat, jak reagovat a jak obětem pomoci. Povede Lenka Kunčíková.

Cena: 50 Kč

Beseda Nástup dítěte do MŠ

13. 11. 2020 (pátek) 10.30–12.00 hod.

Nástup dítěte do mateřské školy je velkým životním mezníkem dítěte. Změna je náročná na psychiku i fyzickou stránku dítěte a je dobré děti na ni pomalu připravit. Beseda s Mgr. Z. Drábkovou proběhne v rámci dopolední aktivity.

Partnerská komunikace s Táňou Brodskou

14. 11. 2020 (sobota) 14.30–19.00 hod.

Vtipný a zábavný workshop – nástrahy partnerské komunikace, specifika mužské komunikace, specifika ženské komunikace, ošetření rizik, konstruktivní hádka. Náprava vztahů = cesta ke spokojenosti. Vztahy vás ovlivňují působí na vás ve všech oblastech.

Cena za workshop: 350 Kč pro páry i jednotlivce

Potravinové alergie – svépomocná skupina
18. 11. 2020 (středa) 15.30–17.00 hod.
Prostor pro sdílení zkušeností, receptů a rad.

Tvoříme dárky na Vánoce – háčkový košík
18. 11. a 2. 12. 2020 (středa) 16.00–18.00 hod.
Vhodné i pro začátečníky. Všechny materiál v ceně. **Cena: 200 Kč**

Porucha autistického spektra – svépomocná skupina

19. 11. 2020 (čtvrtek) 16.00–18.00 hod.

Zveme rodiče dětí s PAS k nám do centra na pravidelné setkávání, sdílení zkušeností a rad. Tato tzv. svépomocná skupina se schází jednou měsíčně (každý 3. čtvrtek v měsíci).

Cesta ke zdravé rodině – zdravé vaření

25. 11. 2020 (středa) 9.00–12.00 hod.

Aktuální informace a téma vaření sledujte na FB a webu.

Přihlašte se na prihlasse@matami.cz.

Cena: dle rozpočtených potravin.

Adventní věnce

25. 11. 2020 (středa) 13.00–17.00 hod.

Přijďte si s námi vytvořit originální věnec na stůl či na dveře. Dílna otevřena 13–17 hod.. Výroba věnce cca. 1–1,5 hod. Přihlašte se na prihlasse@matami.cz.

Cena: 80 Kč

Tvořivý večer pro ženy – arteterapeutický večer

26. 11. 2020 (čtvrtek) 17.00–19.00 hod.

Přijďte si odpočinout od každodenních povinností a starostí.

Přihlašte se na prihlasse@matami.cz.

Povede: Mgr. Jitka Macenauerová, učitelka arteterapie

Cena: 140 Kč

Pravidelné dopolední aktivity: 50 Kč (cena pro členy s permanentkou 35 Kč)

Aktivity projektu Čas pro rodinu jsou podpořeny z dotačního programu Rodina a ochrana práv dětí MPSV a dále PK, Městem Poličkou a CBM.

S.D. GARDEN

Realizace a údržba zahrad

Skala David – Borová čp. 354

www.sdgarden.webnode.cz

sdgarden@seznam.cz

mob. 605 937 759

**ČISTIČ
KOBERCŮ**
Pronájem
350 Kč/den
Polička a do 5 km
doprava ZDARMA
604 130 992

MOZAIKA

ADVENTNÍ KALENDÁŘ náhrada VEVERKA nebo LIŠKA

Keramická dílna pro děti od 1. třídy Zpříjemníme si čekání na Ježíška.

Termín: čtvrtek 5., 12., 19. 11.

Čas: 16.00 – 17.30 hod.

Místo: SVČ Mozaika

Cena: 140 Kč

Přihlášky: do 3. 11. 2020

Informace: Dáša Procházková

BROUČKOVÁNÍ

Tradiční podvečerní procházka parkem s lampionky.

Nastává čas zimy. Nastává čas zimního spánku. Pojďte s námi najít zatoulané světlušky a pomoci jim do pelíšků.

Cesta začíná u vstupu do parku od Elektra Kelvin, možnost zakoupení klasického lampionu i vodního lampionu štěstí.

Termín: neděle 8. 11. 2020

Čas: od 16.30 hod

Místo: městský park Polička

Informace: Alena Hejduková

Akce je podpořena městem Polička a ve spolupráci se Spolkem přátel při SVČ Mozaika Polička.

Za velmi nepříznivého počasí se akce nekoná.

RYBA

Keramická dílna pro studenty a dospělé

Termín: středa 11., 18., 25. 11. 2020

Čas: 9.00 – 11.30 hod.

Cena: 220 Kč

Přihlášky: do 9. 11. 2020

Informace: Dáša Procházková

HEDVÁBNÁ LAMPA

Dílna pro studenty a dospělé

Ondesete si domů vlastnoručně malovanou lampu, základ lampy je připraven z keramiky. Dobrý tip na vánoční dárek.

Termín: pátek 13. 11. 2020

Čas: od 16.00 hod.

Cena: 500 Kč

Přihlášky: do 23. 10. 2020

Informace: Alena Hejduková

KREATIVNÍ KALENDÁŘ

Výtvarná dílnička pro děti od 1. třídy

Vyrobíme si kalendář na rok 2021, který poslouží i jako krásný dáreček např. pro babičku, dědečka, tetu, strýce.

Termín: středy 18., 25. 11., 2. 12. 2020

Čas: 14.00 – 16.00 hod.

Cena: 250 Kč

S sebou: vlastní fotografie

Informace: Alena Hejduková

KURZ MÓDNÍHO NÁVRHÁŘSTVÍ

Pro studenty a dospělé od 12 do 99 let.

Přijďte si k nám navrhout své šaty snů a vyzkoušet práci módního návrháře! Ukážeme si, jak hravě zvládnout kresbu lidské postavy, i s ohledem na našereálné křivky. Navrhne si svůj vysněný model a vytvoříme k němu technickou skicu s popisem.

Termíny: soboty 21., 28. 11. a 5. 12. 2020

Čas: 15.00 – 18.00 hod.

Cena: 1 500 Kč

Přihlášky: do 13. 11. 2020

Informace: Blanka Faltýnková

A JE TO

Dílnička práce se dřevem pro děti od 1. do 4. třídy

Termín: úterý 24. 11. 2020

Čas: 14.00 – 16.00 hod.

Cena: 50 Kč

Přihlášky: do 19. 11. 2020

Informace: Zdeňka Švecová

ANDĚLSKÝ KACHEL

Předvánoční keramická dílna pro děti od 1. třídy

Výroba keramického andělíčka na dřevěné desce.

Termín: čtvrtek 26. 11., 3. 12. 2020

Čas: 16.00 – 17.30 hod.

Cena: 130 Kč

Přihlášky: do 23. 11. 2020

Informace: Dáša Procházková

VÝLET SE SVČ MOZAIKOU

Pro děti od 8 let, vhodné pro plavce!

Celodenní výlet do Rodinného zábavného parku Robinson Jihlava a návštěva Vodního Ráje Jihlava

Termín: sobota 28. 11. 2020

Odjezd: 8.30 hod. autobusové nádraží Polička

Cena: 600 Kč (v ceně doprava a vstupy)

S sebou: svačinu, láhev s pitím, vhodné oblečení do zábavního parku, ručník, plavky, drobné na útratu

Přihlášky: do 13. 11. 2020

Informace: Alena Hejduková

RECY-VĚCI : TAŠKA Z RIFLOVINY

Dílna pro dospělé a studenty – vytvoříme ze starého nově.

Termín: úterý 1. 12. 2020

Čas: začátek 16.30 hod.

Cena: 150,- Kč

Přihlášky: do 19. 11. 2020

Informace: Zdeňka Švecová

MIKULÁŠ, PEKELNÉ DOVÁDĚNÍ

Podvečerní dovádění pro děti a rodiče s čerty, kteří si ověří vaše sliby a vypíšou nové smlouvy s peklem.

V 18.00 hod. průvod čertovské družiny ulicí Riegrova na náměstí Palackého a příchod Andělů na chůdách.

Termín: sobota 5. 12. 2020

Čas: 17.00 – 19.00 hod.

Program: 17.00 soutěže pro děti na Palackém náměstí
18.00 – 18.15 hod. průvod čertovské družiny

Informace: Alena Hejduková

Akce se koná za podpory města Poličky a Spolku přátel při SVČ Mozaika Polička.

Občerstvení zajištěno. Za velmi nepříznivého počasí se akce nekoná.

MALOVANÁ ZÁSTĚRKA

Výtvarná dílnička pro děti od 1. třídy

Namalujeme si zástěrku, použijeme různá tiskátka a šablony.

Termín: středa 16. 12. 2020

Čas: 14.00 – 16.00 hod.

Cena: 280 Kč

Přihlášky: do 20. 11. 2020

Informace: Alena Hejduková

INFORMACE O VŠECH AKCÍCH na

tel.: 461 725 352

HLEDÁME PROSTORY

Prostor v přízemí, alespoň ve velikosti garáže na uskladnění pomůček a materiálu. Prosím volejte: Zdeňka Švecová

Koncert Hany Zagorové

Příznivci zpěvačky Hany Zagorové se dočkají. Plánovaný koncert, který se měl původně uskutečnit v září letošního roku, se z důvodu jejího onemocnění nekoná. V současné době je však zajištěn náhradní termín, a to 1. dubna 2021. Na koncertu vystoupí také zpěvák Petr Rezek a skupina Boom!-Band. Organizátoři koncertu upozorňují, že zakoupené vstupenky zůstávají v platnosti.

Gymnázium – bronz z olympiády

Úspěch poličského gymnázia – bronz z Mezinárodní biologické olympiády pro Honzu Tulise

Součástí přípravy žáků středních škol na jejich budoucí studium jsou i vědomostní soutěže, které vyhláší MŠMT. Soutěže, zařazené do kategorie A, začínají školním kolem s možností postupu přes krajské kolo až do kola celostátního a pouze ti nejúspěšnější mohou Českou republiku reprezentovat v mezinárodním kole. Biologická olympiáda je jednou ze soutěží, která je do kategorie A zařazena. Postupovým sítem tak z několika set účastníků školních kol nakonec zůstanou 4, kteří mají tu čest reprezentovat české biology v Mezinárodní biologické olympiádě.

Letošní koronavirová krize zasáhla do postupových kol Biologické olympiády kategorie A, proto ve školním roce 2019/20 proběhla pouze školní kola. Ústřední komise Biologické olympiády tak zvolila variantu on-line celostátního kola, ke kterému byli přizváni dva nejúspěšnější řešitelé školních kol z celé republiky. **Jan Tulis**, student 4. ročníku poličského gymnázia, prokázal v takto organizovaném celostátním kole své znalosti a byl vybrán mezi 20 nejúspěšnějších řešitelů. Po dvoutýdenním soustředění v červenci na Běstvině z původně pozvaných 20 účastníků zůstali 4 nejlepší, kteří měli reprezentovat Českou republiku v mezinárodním kole. Jan Tulis byl jedním z nich.

Covid-19 zasáhl také do mezinárodního kola, a tak se Honza nepodíval do Země vycházejícího slunce. Japonští organizátoři však připravili on-line verzi nazvanou **IBO Challenge 2020**, jejíž úkoly řešili naši biologové od počítače ve školícím středisku UK Praha na Patejdlově boudě v Krkonoších, spolu s ostatními účastníky na celém světě. Honza si vedl v této konkurenci velice dobře a podařilo se mu jako úspěšnému řešiteli v konkurenci 196 studentů ze 49 zemí světa získat pro náš tým bronzovou medaili (zlatou medaili dostává 10 % nejlepších, stříbrnou dalších 20 % a bronzovou 30 % účastníků).

Honzo, k tomuto jedinečnému úspěchu Ti já a moji kolegové moc blahopřejeme. Přejeme Ti úspěchy ve vysokoškolském studiu a věříme, že získané zkušenosti využiješ ve svém dalším životě!

RNDr. Marta Najbertová

Masarykova ZŠ

Rozvoj sociálních dovedností

Nácvik sociálního chování se odehrává v prostředí školy během vyučování, ale také při různých mimoškolních aktivitách (návštěva divadelního představení, výstavy, adaptačního kurzu). Žáci se seznamují s pravidly slušného chování a je nesmírně důležité, jak se chovají jejich přirozené vzory – rodiče, ve škole pedagogové a jiné osoby, ke kterým mají blízký vztah; jde o modelování podle vzoru. Žák napodobuje to, co vidí, a nepřemýšlí, jestli je to správné nebo špatné. Proto je důležité poskytovat mu konkrétní pochvalu a ocenění, tzn. přesně pojmenovat, co udělal správně. Je nutné mu vysvětlit, co je dobré a co je špatné, aby se to naučil rozlišovat.

V rámci stmelování jednotlivých ročníků pořádáme v září adaptační kurz pro 6. ročníky. Sedmý ročníky navazují na tuto dvoudenní akci právě rozvojem sociálních dovedností. Letos se obě akce konaly v prostředí areálu školy, školního hřiště a zahrady. Šestáci prožili dva dny formou příměstského pobytu a pro sedmáky byla připravena akce jednodenní. Šestky se seznamovaly se svými novými spolužáky, třídními učitelkami a asistentkami. V rámci projektu byly připraveny různé zábavné, stmelovací a pohybové aktivity. Zpestřením byly lanové aktivity v Liboháji a beseda Bolest jménem šikana, kterou vedl ACET Chrudim.

Sedmáci oprášili znalosti ve „Videostopu“, zatančili si na zahraniční písničky na podložkách, hledali mágy, zastříleli si z luku a flusaček

a inspirací pro ně byla hra s obyčejným létajícím talířem. I oni navazovali na vytvořené vztahy se svými spolužáky a třídními učitelkami.

Doufáme, že se nám alespoň částečně povedlo opět budování a upevňování vztahů mezi žáky jednotlivých ročníků, umění komunikace, intuice, jak jednat a vyjednávat, umění vést a řídit druhé, domluvit se, umět přistoupit na kompromis, dohodu, schopnosti přiznat chybu a napravit ji i s pomocí druhých, ochotu pomoci a odpouštět.

ZŠ Na lukách

Kurz týmové spolupráce pro ZŠ Na Lukách Polička.

Se svými spolužáky a učitelem, tráví děti více času než se svojí rodinou. Proto je velice důležité budovat dobré vztahy i v tomto „týmu“.

Cílem kurzu, který jsme v Mozaice pro žáky připravili, bylo formou her upevnit vztahy mezi dětmi ve třídě.

Během programu se děti mohly poznávat v netradičních situacích a rolích. Učily se komunikovat a spolupracovat s ostatními spolužáky.

Začátkem školního roku jsme poznali 122 úžasných dětí, 8 tříd, ve kterých děti bojují jeden za druhého, i když to někdy tak nevypadá, 8 učitelů a jejich asistentů, kteří musí zvládat tyto situace každý den.

Děkujeme SK Polička za zázemí na fotbalovém stadionu.

Velké díky patří učitelům za důvěru a spolupráci.

Těšíme se na další akce. Alča, Hanka, Irena



Poličko mluví o vzdělávání vol. 3

OHLÉDNUTÍ ZA PERSPEKTIVOU DISTANČNÍ VÝUKY ANEB ZMĚNÍ DISTANČNÍ VÝUKA ČESKÉ ŠKOLSTVÍ?

Čtvrtek 5. 11. 2020 od 18:00

ON-LINE v MS TEAMS  ŽIVĚ

(odkaz v QR kódu, na FB události a na webu Gymnázia Polička)

Pozvání do diskuze přijali:

Radko Sáblik
ředitel Smíchovské střední
průmyslové školy
spoluautor Strategie 2030+

Lukáš Šlehofer
učitel a projektový manažer
Gymnázia Na Zatlance

Veronika Dvořáčková
učitelka Česko-slovenské školy v
Bristolu a maminka 2 dětí



Cyklus podporují GYMNAZIUM POLIČKA, NA JEDNÉ LODI Z.S., MĚSTO POLIČKA

Pardubice
Český rozhlas



Humoriáda – zasmějte se s námi

pondělí–pátek | 16.00–17.00 hodin

Polička 102.8 FM | 93.7 FM | R-PCE

humoriada.cz

MAP II v době Covidu

Projekt Místní akční plán rozvoje vzdělávání na území MAS POLIČSKO II přispívá ke zvýšení kvality vzdělávání v mateřských a základních školách tím, že podporuje spolupráci zřizovatelů, škol a ostatních aktérů ve vzdělávání.

Současná situace nám bohužel nedovoluje setkávání pracovních skupin a jsme omezeni i při organizaci přednášek, seminářů aj. Plánovanou podzimní konferenci jsme se nakonec rozhodli uspořádat z větší části **ONLINE**.

Konference nabídne seminář s paní **Hanou Šandovou** z poličské knihovny. "Paní z Půdy" během online semináře představí možnosti vybraných výukových robotů, stavebnic a 3D tisku ve vzdělávání. Zároveň představí novou službu – navštíví jednotlivé školy a školky, seznámí pedagogy s používáním robotického vybavení ve výuce a následně zapůjčí na dobu 3 týdnů sadu vybavení jako Blue-bot, Ozobot, Sphero, mBot či 3D tiskárnu.

Poté se pedagogové, rodiče a veřejnost mohou zúčastnit on-line přednášky **Ferdinanda Raditsche** na téma **Výchova a vzdělávání – moc nebo autorita?** Přednáška poskytne účastníkům možnost zamyslet se nad tím, jak vypadá autoritativní a mocenský přístup, kdo je opravdovou autoritou a jak to poznáme. Nabídne také stručný návod, jak se ve výchově a vzdělávání vydat na

cestu od používání moci k autoritě. Ředitel Květné Zahrady, z. ú. nabídne i online exkurzi, a sice prohlídku statku v Květné zaměřenou na nový program pro školy „**Otevřený statek**“.

Pro pracovníky škol jsme připravili online seminář s lektorkou **Evou Jiskrovou** působící ve Státním oblastním archivu v Zámrsku na téma **spisová služba, archivnictví**. Cílem bude shrnutí povinností, postupů, náležitostí atd. týkající se dokumentace škol a školských zařízení.

V rámci konference i po ní budou probíhat aktivity ve školách. Lektorem, který bude v rámci projektu MAP II působit přímo na školách, je **Martin Hak**. Uznávaný **vypravěč** už v rámci našeho projektu navštívil několik škol na Poličsku a přiblížil Storytelling.

Díky skvělé spolupráci se **SVČ Mozaika** již téměř rok nabízíme a realizujeme přímo ve školách a školkách **polytechnické dílničky**. Zkušené lektorky ze střediska volného času přibližují pedagogům nové i oblíbené výtvarné techniky, práci s keramikou a jinými materiály. Všem školám, žákům a pedagogům přejeme vše dobré v této nelehké době a děkujeme všem za spolupráci!

Petra Jílková (manažerka projektu) a Jiřina Marečková (manažerka implementační části)
Více o aktivitách MAP najdete na webu MAS POLIČSKO z. s.

Projekt Místní akční plán rozvoje vzdělávání na území MAS POLIČSKO II. je podpořen z Operačního programu Výzkum, vývoj a vzdělávání pod registračním číslem CZ.02.3.68/0.0./0.0/17_047/0009083.



brylové studio

Kde nás najdete

TGM 1204, Litomyšl
(z druhé strany budovy
autobusového nádraží)

- změření dioptrií
- aplikace kontaktních čoček
- prodej a zhotovení kompletních brýlí
- opravy a poradenství

☎ 737 470 720

www.brylovestudio.cz

POZVÁNKY POLIČSKÝCH ORGANIZACÍ

KONOPNÁ DOKTORKA

Ve středu 18. listopadu 2020 v Divadelním klubu v Poličce v 18 hodin se bude konat přednáška Konopná doktorka.

Více než rok a půl domlouváme přednášku o léčivém konopí s MUDr. Janou Budařovou a konečně se přes různé překážky podařilo najít vhodný termín.

MUDr. Jana Budařová vystudovala 2. lékařskou fakultu Univerzity Karlovy v Motole a následně pracovala 4 roky jako sekundární lékařka na dětské a dospělé psychiatrii.

Na konci roku 2009 dobrovolně opustila systém klasické západní medicíny a od roku 2010 se věnuje možnostem využití svobodné konopné medicíny. Formou osobních konzultací, workshopů a přednášek informuje, provází a předává i mnoho dalších „alternativních“ metod a přístupů na cestě k uzdravení.

Pravda o rostlině konopí je v pravdě jednoduchá, jen se na nějaký čas povedlo nás obalamutit a zastrašit. Tato medicína je na planetě Zemi odpradávná a doprovází lidstvo od počátků všech civilizací. Kromě zdroje papíru, vlákna, oleje, jídla, krmiva, stavebního materiálu, plastu nebo paliva, nám poskytuje silnou medicínu na většinu fyzických trápení.

V průběhu přednášky vám MUDr. Budařová přiblíží také novodobé vědecké poznatky, které se v poslední době rychle a intenzivně rozšiřují a prohlubují.

Dozvíte se, jak je možné vědomě a bezpečně s touto rostlinou zacházet tak, abychom jako svobodné bytosti měli možnost ji využít pro sebe i své blízké.

Jako dárek si sebou budete moci odnést konopná semínka k zasazení na vaši zahrádce.

Vstupné 120 Kč.

Ve středu 18. listopadu během dne bude možnost objednat se na osobní konzultaci k MUDr. Budařové. Objednávky a bližší informace na tel. 731 563 819 (Eva Janečková).

**Za Ekocentrum Skřítek
srdečně zve Ing. Eva Janečková**

ENERGETICKÉ PORADENSTVÍ

řešíme Vaše úspory na vodě, elektřině a plynu

www.poradenstvipolicka.cz

Jaroslav Zavoral 605 246 887 Eimova 880, Polička

Turisté

úterý 17. listopadu – Listopadová vycházka

Odjezd objednaným autobusem z Poličky, aut. nádraží, v 8.45 hod. do Dalečína. Možno nastoupit též na zastávce Polička, most. Z Dalečína půjdeme po červené turistické značce do Unčína (3 km). Odtud po silnici přes Ubušín do Trhonic (4 km). Zde za příznivé epidemiologické situace prohlídka mlýna. Z Trhonic půjdeme po silnici do Nedvězího (5 km). Odtud budeme pokračovat po neznámených cestách do Bystrého (4 km). Délka trasy z Dalečína do Bystrého celkem 16 km. Autobus z Bystrého do Poličky odjíždí v 16:01, 17:05 hod.

Vycházka proběhne podle platných epidemiologických opatření. Připravil Karel Müller

Vzhledem k současné epidemiologické situaci sledujte naše webové stránky a vývěsku, kde budou zveřejněny informace k pořádání akce.

Bližší údaje o našich akcích najdete v informační skříňce KČT na budově hostince „U Mrštíků“ v Tyršově ulici nebo na internetu www.policka.cz/kct

Na naše akce zveme i nečleny KČT.

Aby nebyl nikdo sám

Pozdrav seniorům a důchodcům. Dnes bude informace pro vás bohužel stručná. Vzhledem k situaci jsou všechny plánované akce na zbývajícím období roku až do odvolání zrušeny. O případných drobných změnách budete informováni e-mailem.

A tradičně lehce aktuální pořekadla:

„Člověk zdravý, boháč pravý.“

„Aj starý pes je pěkný, když sa přistrojí.“

**Za výbor MO SČR Polička
Petr Lajžner**

Kardiáci

Všechny říjnové akce byly s ohledem na současnou situaci zrušeny.

Pokud to bude možné, je na listopad plánovaná vycházka do přírody v blízkém okolí. Termín a místo konání bude upřesněno dle aktuální situace. Spolu s celým výborem přejeme všem hlavně pevné zdraví v této nelehké době.

**Pavel Brokl
předseda**

S vůní vanilky...

Akci, která je naší a snad i Vaší srdeční záležitostí, bychom rádi uskutečnili v pátek 27. listopadu. Protože události letošního roku jsou ale neustále v pohybu, již dnes víme, že konání Vůně vanilky se bude lišit od předchozích let. Bude komornější, proběhne ve venkovních prostorách naší útulné charitní zahrady, abychom mohli vedle krásy charitních výrobků a předvánoční atmosféry vnímat a ocenit i volnost nadechnutí pozdního listopadového času. Informace o konání akce k Vám v aktuální podobě vyšleme na webových stránkách, facebooku a samozřejmě i na plakátech. Už nyní se na Vás moc těšíme, s láskou chystáme prodejní nabídku a věříme, že Vůně naší charitní vanilky nemine Vaši pozornost a přiláká Vás k nám.

Marcela Vraspírová

Napiš báseň

Říká se, že trocha poezie nikoho nezabije. Pojďme to společně vyzkoušet. Nová rubrika v internetových novinách vás může inspirovat k vlastní tvorbě. Básníkem může být totiž opravdu každý, stačí jen otevřít ta správná vrátka ve svém nitru. Nevěříte? Vyzkoušejte...

**Petr Klusoň
Policka.tvemesto.cz**



**KVALITNÍ ČESKÉ
LOŽNICE**
váš spánek v rukou kvality

- o výroba nábytku z masivu
- o kvalitní české postele, matrace, rošty
- o odborné poradenství
- o vlastní prodejna a truhlárna v Pomezí
- o doprava a montáž po ČR a SR **ZDARMA**



Svěřte svůj spánek do rukou kvality!

Možnost vyzkoušení postelí i matrací po předchozí telefonické domluvě na čísle 732 720 991, 7 dní v týdnu – po celý den.


PRODEJNA: Pomezí 249, okres Svitavy
www.kvalitniloznice.cz, mivepo@email.cz

V PROVOZU PŘES 28 LET, DĚKUJEME VÁM ZA VAŠE SLUŽBY

Kamarádi, truhláři,
Járo i Jiří,
od učení po celou dobu,
v podnikání stále spolu,
další kroky Vaše
snad budou snazší.
Díky Vám za všechna okna,
dveře, skříně, poličky,
kam teď lidé budou chodit?
Myslíme lidi tady z Poličky.
Ať se Vám na důchodě daří,
zdraví, vřídlost dál si mějte,
i když se nám nezdáte staří,
teď už v klidu odpočívajte.
Vaše práce byla „klasa“,
Spolehlivost, rychlost, krása.
Nikdy jste se nerozešli.
Děkujeme, že jste pro nás byli,
vítejte však nyní v cíli.

Kamarádi z Poličky a okolí

**Nová služba
pro Vás**



TRUHLÁŘSTVÍ J+J
572 01 POLIČKA
SMEŤANOVA 307 TEL. 22724

TRUHLÁŘSTVÍ J+J

Všem občanům, podnikatelům i organizacím nabízí svoje služby Truhlářství J+J, které zahájilo provoz 7.7.1992.

- veškeré práce truhlářské a sklenářské
- zhotovení klíčů FAB

Truhlářství J+J provozní doba: Po-St 7-11 12-15
Smetanova 307 Čt 7-11 12-16
572 01 Polička Pá 7-11 12-15
(vedle Polikliniky ve dvoře)

VZPOMÍNÁME



Dne 4. 11. uplyne rok, co nás navždy opustil pan Rudolf Jahl. S láskou stále vzpomínají manželka, děti a vnučata.



Dne 5. 11. uplyne 10 let, kdy nás navždy opustil pan Václav Andrlé. Za vzpomínku děkují manželka a dcery.



Dne 26. 11. uplyne 15 let od úmrtí pana Františka Kincla. Kdo jste ho znali, vzpomeňte s námi. S láskou vzpomíná manželka, syn a dcera s rodinami.



Scházíš nám, ale v srdcích a vzpomínkách zůstáváš. Dne 14. 11. tomu bude 20 let, kdy nás navždy opustil pan Jaroslav Knettig z Poličky. S láskou vzpomíná manželka Marie a celá rodina.



Dne 15. 11. 2020 uplyne 8 let od chvíle, kdy nás navždy opustil náš milovaný manžel, otec a dědeček, pan Jan Karlík. S láskou vzpomínají manželka Marie a děti Monika, Marcel a Jan s rodinami.



Dne 18. 11. 2020 tomu bude již 13 let, co nás navždy opustila naše drahá maminka, teta, sestra, babička a kamarádka, paní Maruška Pražanová. Kdo jste ji znali a měli rádi, vzpomeňte s námi. Děkuje me. Synové Vojtěch a Michal s rodinami.

PODA

Telekomunikační společnost
PODA a.s. hledá
pro oblast Východní Čechy a Vysočina

INSTALAČNÍ TECHNIKY

Potřebujeme

- Technicky a komunikačně zdatné pracovníky.
- Flexibilitu a ochotu pracovat v plném nasazení.
- Řidičské oprávnění skupiny B.

Nabízíme

- Práci na živnostenský list technického charakteru.
- Práci u našich zákazníků dle stanoveného rozdělovníku.
- Navázání spolupráce na dobu minimálně dva roky.
- K dispozici služební auto, tablet a mobil.

Máte-li rádi výzvy a chuť pracovat, ozvěte se.



730 431 393 bilikova@poda.cz poda.cz

Poděkování

Chceme touto cestou poděkovat panu doktorovi Hamanovi a zdravotní sestřičce paní Telecké za péči a veškerou pomoc v posledních týdnech života paní Olgy Jelínkové. Dále děkujeme hospicu Sv. Michaela a LDN v Poličce za zapůjčení zdravotních pomůcek. Díky tomu mohla má žena strávit své poslední dny doma v rodinném kruhu.

Manžel Jaroslav a synové Libor a Jan.

Poděkování

Moc děkuji týmu dvou vozů RZP s lékařem, který měl službu 12. 10. 2020 a jehož tváře pro mě zůstaly kvůli rouškám anonymní.

Díky jejich rychlému příjezdu, odbornému zásahu a dokonalé spolupráci při poskytování první pomoci, zachránili všichni život mému manželovi a předali ho ve stabilizovaném stavu na oddělení ARO v Litomyšli.

Dr. Hana Vltavská

VZPOMÍNKA

Dne 3.12. to budou 3 roky, kdy tragicky zahynul ve věku 21 let náš milovaný syn Jindřich Brázda. Vzpomíná zarmoucená rodina.



Hokej HC SPARTAK POLIČKA



As.: Klouzal 2, Šlosr 2, Šimon 2, Vetešník, Husák, Bartoň

SK Třebechovice pod Orebem : HC SPARTAK POLIČKA 5:5

Branky: Schwach 2, Holec, Oblouk, Husák
As.: Stýblová 2, Oblouk, Bartoň, Šlosr

HC SPARTAK POLIČKA : HC Město Rychnov nad Kněžnou 15:1

Branky: Juránek 3, Schwach 3, Oblouk 3, Husák 2, Stýblová, Pentek, Holec, Tichý
As.: Pentek 4, Oblouk 4, Husák 2, Tichý, Švejda, Juránek, Bartoň, Schwach, Šimon
5. třída (roč. narození 2010)

HC Hlinsko : HC SPARTAK POLIČKA 5:19

Branky: Švejda 9, Šimon 3, Pavliš 2, Dosoudil, Oblouk, Mach, Grubhoffer, Charvát
As.: Jirouš 5, Oblouk 3, Šimon 3, Grubhoffer 2, Dosoudil, Cacek, Švejda

HC SPARTAK POLIČKA : HC Spartak Choceň 14:10

Branky: Švejda 4, Šimon 4, Jirouš 2, Charvát, Cacek, Mach, Grubhoffer

As.: Jirouš 3, Mach 3, Švejda 2

HC SPARTAK POLIČKA : HC Chrudim 16:3

Branky: Švejda 6, Mach 2, Grubhoffer 2, Pavliš, Charvát, Soukal, Jirouš, Oblouk, Šimon

As.: Švejda 3, Soukal 3, Jirouš 2, Grubhoffer 2, Mach 2, Oblouk 2, Charvát, Šimon, Pavliš

U mladších mládežnických kategorií se výsledky utkání neuvádí.

NOVÉ DRESY PRO HOKEJOVOU MLÁDEŽ

Hokejový klub HC SPARTAK POLIČKA děkuje firmě ADFORS SAINT - GOBAIN za poskytnutí finančního daru na nákup hokejových dresů pro malé hokejisty.

Informace a články ze zápasů naleznete na www.hcpolicka.com

Výbor oddílu HC SPARTAK POLIČKA

Výsledky „A“ mužstva:

HC Chrudim : HC SPARTAK POLIČKA 11:1

(3:0, 5:1, 3:0) branka: Čermák, as.: Martinů „A“ mužstvo odjíždělo v neděli 27. 9. 2020 na led do Chrudimi. Stínem utkání byla řezná rána od brusle soupeře v obličej L. Kunstmüllera, který putoval na šití do místní nemocnice.

HC SPARTAK POLIČKA : HC Světlá nad Sázavou 1:3 (0:0, 0:1, 1:2)

Vyloučení: 14:6. Využití: 0:0. Oslabení: 0:0. Diváci: 97, branka: Prokopec, as.: Klíma, Boštík

HC Slovan M. Třebová : HC SPARTAK POLIČKA 7:4 (1:3, 4:1, 2:0)

Vyloučení: 20:16. Využití: 2:3. Oslabení: 1:0. Branky: Klíma, Pazourek, Nečas, Boštík, As.: Štola 2, Nečas 2, Pazourek, Kunstmüller, Cihlář Jakub

Spartak využil tři přesilové hry, ale Slovan vteřinu před koncem první části snížil na 1:3 sporným gólem. Ještě v polovině druhé třetiny Polička stále vedla 2:4 jenže soupeř po 40 minutách skóre otočil na 5:4. Sedm vteřin před koncem utkání došlo k vážnému zranění Radima Prokopce. V úterý 6. 10. 2020 magnetická rezonance u Radima potvrdila zlomený pátý hrudní obratel. Celý klub HC SPARTAK POLIČKA přeje Radimovi brzké uzdravení.

HC SPARTAK POLIČKA : HC Litomyšl 3:12

(0:5, 1:3, 2:4) Vyloučení: 12:10. Využití: 1:2. Diváci: hráno bez diváků

Branky: Jindra 2, Pachel, As.: Kunstmüller 2, Šerejch

Výsledky mládežnických týmů:

Junioři:

TJ Loko Č. Třebová : HC SPARTAK POLIČKA 3:2

branky: Pachel, Štola, as.: Doležal, Jindra, Boštík

HC SPARTAK POLIČKA : TJ Lanškroun 4:5

branky: Pachel 2, Boštík, Prokopec, as.: Prokop 2, Bednář

HC Slovan M. Třebová : HC SPARTAK POLIČKA 1:9

branky: Prokopec 2, Bělský 2, Boštík 2, Elis 2, Cihlář Jakub

as.: Boštík 2, Hamerník 2, Elis, Doležal, Prokopec, Cihlář Jan, Šváb, Cihlář Jakub

HC Opočno : HC SPARTAK POLIČKA 0:7

Branky: Cihlář Jan 2, Bělský, Doležal, Bednář, Šváb, Cihlář Jakub, as.: Elis 2, Bednář 2, Prokop 2, Doležal, Cihlář Jakub

HC SPARTAK POLIČKA : HC Litomyšl 7:4

branky: Elis 2, Bělský, Šmíd, Pachel, Bednář, Cihlář Jakub, as.: Boštík 3, Jindra 2, Elis, Pachel, Cihlář Jan, Hamerník

HC SPARTAK POLIČKA : HC Třebechovice pod Orebem 8:2

branky: Elis 2, Šmíd, Cihlář Jan, Pachel, Boštík, Vondra, Bělský, as.: Jindra 2, Bělský 2, Cihlář Jan, Kukla, Jirouš, Bednář, Pachel, Vondra

mladší žáci:

TJ Lanškroun : HC SPARTAK POLIČKA 4:9

Branky: Oblouk 2, Holec 2, Juránek 2, Husák, Pentek, Schwach



BRONZ ALENY POKLUDOVÉ



Nejen úspěšné muže, ale i několik skvělých zástupkyň něžného pohlaví má silové vytrvalostní veslování. Veslařská soutěž žen ve fitcentru na plaveckém bazénu v Poličce zažila v posledních letech několik významnějších změn. Ovšem od roku 2018 byl stav v absolutní špičce stabilní, pevně daný.

Změna nastala ve čtvrtek 17. 9. 2020. Postarala se o ni Ing. Alena Pokludová (45).

Alena vyrůstala na venkově v početné křesťanské rodině v době, kdy nemohla mít počítač ani mobil. Zato měla dostatek přirozeného pohybu, dětských her a sportu. Velmi ráda lezla po stromech a se svým bratrem posilovala s činkami. To vše přispělo k jejímu zdravému vývoji v dětství, pubertě i adolescenci.

Již 30 let hraje volejbal, kondičně se věnuje běhu, cyklistice, plážovému volejbalu, běhu na lyžích a před dvěma lety se opět vrátila k posilování. Ve fitku se zaměřuje na rozvoj více motorických schopností. Nejen na sílu, ale i vytrvalostní sílu, kardio výkonnost a flexibilitu. Když přidáme k tomuto zaměření v posilovně výše zmíněné sporty, vychází nám dokonalé komplexní fitness. S tím je spojena i velmi pěkná postava, která je odměnou za dosavadní celoživotní přístup k pohybovému projevu a jeho realizaci v praxi.

Alena se mnoho let drží v ideálním stavu, kdy sportování není přítěží, ale přirozeným stavem jedince, láskou a samozřejmou součástí životního stylu.

V současné době je jednoznačnou jedničkou našeho VESLO fitka střední ženské generace. Disponuje inteligentním přístupem k tréninku, umí naslouchat tělu a aplikovat tuto skutečnost při následné konzultaci. Frekvenci tréninků má explicitně fixně nastavenou, v orientaci a skladbě je pozitivně variabilní, pro objem a intenzitu je její mysl nastavena evolučně.

Alena Pokludová byla v další veslařské přípravě letos na jaře. Tak jako i mnoha jiným cvičencům, jí toto úsilí přerušilo koronavirové omezení a následné uzavírání fitcenter v celé ČR.

Nevzdala se a po znovuotevření posilovny na přípravu navázala. To se později ukázalo jako velmi rozumné rozhodnutí.

Ing. Alena Pokludová se posunula v hodnocení výkonnosti z železné do ocelové kondice, přičemž do hodnocení platinová veslařka postrádá pouhá dvě opakování!

Z dřívější TOP 10 je od 17. 9. 2020 TOP 3! Krásné 3. místo v konkurenci 103 žen, mega akcelerační zlepšení ze 163 na obdivuhodných 298 opakování se 40kg závažím, v nepřerušené sérii, čili v jednom sledu uveslovaných téměř 12 tun, to vše při tělesné hmotnosti pouhých 59 kg!

Mimořádně, tento skvělý výkon ji v současné době řadí v žebříčku mužů na hodně dobré 56. místo v konkurenci 382 borců!

Alenko, dokázala ses prosadit ve velmi tvrdé a náročné disciplíně. Moc Ti gratuluji ke skvělému veslařskému rekordu a bronzové příčce! Ať se Ti daří i nadále a nikdy v životě neztratíš lásku ke sportu!

Jiří Štěpánek
kondiční trenér

Bazén a stadion

Aktuální informaci o provozech plaveckého bazénu, sauny, fitcentra, zimního stadionu a ubytovacího zařízení Balaton v měsíci listopadu 2020 sledujte na www.tespolicka.cz, www.policka.org, informační tabuli před plaveckým bazénem a před zimním stadionem nebo na fb Plavecký bazén Polička.

Volejbal

Tak rychle jak sezóna našeho oddílu začala, tak byla přerušena. Do bojů zatím nezasáhla všechna naše družstva a mnohá družstva odehrála pouze své kvalifikace. Sezóna byla rozjeta fantasticky, mladší žákyně, starší žáci, trojky dívek své kvalifikace vyhráli. Mezi nejlepší čtyři týmy postoupily i starší žákyně, byť z druhého místa. A nejvyšší naše soutěž, liga kadetek, nám dělá největší radost. Děvčata jsou po šesti zápasech na čele své skupiny bez ztráty bodu. Když k tomuto výčtu přidáme dvě druhá místa kadetek na přípravných turnajích a fantastické první místo mladších žákyň na lupenickém „Zmrzliňáku,“ není divu, že netrpělivě vzhlížíme k datu, kdy se nám to zase rozběhne.

har



Deník ATLETIKY



Podzimní část atletické sezony byla sice krátká, ale o to víc nabitá. Ještě v srpnu se náš zkušený vrhač Lukáš Kvapil zúčastnil dvou republikových mistrovství. Nejprve 15. srpna soutěžil na MČR veteránů ve vrhačském pětiboji (hod kladivem, vrh koulí, hod diskem, hod oštěpem a hod břemenem) a bylo z toho sedmé místo. O dva týdny později 29. srpna se konalo MČR veteránů v jednotlivých disciplínách. Lukáš se umístil na šestém místě ve vrhu koulí a na sedmém místě v hodu diskem.

V sobotu 5. září ukončilo vydařenou sezonu družstvo starších žákyň, v sestavě Natka Kadidlová, Majda Otcovská, Klárka Soukalová a Sára Melezínková. Ve třetím kole obsadily sedmé místo a v celkovém pořadí Krajského přeboru za všechna tři kola skončila děvčata na osmém místě. Z výkonů zmiňme podařenou výšku Natky (153 cm) a Sary (144 cm) a výborný osobák Majdy v hodu kladivem (31,29 m).

Tentýž den se konalo MČR dorostu a juniorů, na kterém se představil Marek Bukáček. Ve velmi atraktivní disciplíně 2 000 m překážek doběhl na 13. místě.

Druhé kolo mladšího žactva proběhlo 9. září v Ústí nad Orlicí. Mladší žákyně obhájily čtvrté místo, a tak i v celkovém pořadí skupiny B Krajského přeboru skončily bramborové. Kluci ve druhém kole zabojovali, dosáhli na čtvrté místo a vylepšili tak umístění z prvního kola. Celkově to stačilo na páté místo. Hlavními oporami byli Sam Šafář, který vyhrál skok do dálky, hod míčkem i běh na 300 m, a Sára Melezínková, která zvítězila ve výšce (výkonem 146 cm) a také na 60 m.

Družstvo mužů a žen se těšilo na druhé kolo Krajského přeboru, které se konalo 13. září ve Svitavách. Motivace byla dvojnásobná, neboť toto kolo bylo současně také Krajským přeborem jednotlivců. V soutěži družstev se muži radovali z jasných vítězství a ženy skončily čtvrté, pouhý bod za třetím místem. V rámci soutěže jednotlivců naši zástupci několikrát vystoupali na stupně vítězů. Nejúspěšnější byla Kristýna Šafářová, která vyhrála hned čtyři disciplíny – 100 m, 100 m př., výšku a dálku. Tříkrát vystoupali na „bednu“ Honza Tomáš (přeborník na 110 m př.), Jirka Machek (přeborník na 100 m) a Lukáš Kvapil (přeborník v hodu diskem). Dvakrát se to podařilo Ondrovi Klimešovi, Žanetě Petrášové a Natálce Kadidlové (přebornice na 400 m př.). Jednou se na stupně dostali i Jarda Tlapák a Maruška Mourová – ta jako historicky první závodnice ve skoku o tyči z Poličky!

Naši nejmenší atleti a atletky se představili 16. září na druhém kole přípravek. V početné konkurenci se rozhodně neztratili a všichni předvedli moc pěkné výkony. Tahoun družstva hochů byl Jáchym Švejda (osmý v celkovém pořadí čtyřboje). Mezi děvčaty se zase blýskla Lucka Jílková (celkově šestá).

Každoročně největší vícebojařský mítink v České republice – Moravskotřebovské víceboje – proběhl 19. září a letos se na něm představili Lukáš Kvapil a Kristýna Šafářová. Ta obsadila druhé místo v kategorii žen, když se jí povedla zejména výška (165 cm).

Třetí a poslední kolo družstev dospělých se konalo v Trutnově. Muži měli jasný cíl – porazit Chrudim a obhájit tak titul přeborníka kraje. To se nakonec i přes některé velké oběti (heroický výkon Tomáše Soukala na 800 m či nasazení vrhačů na štafetu 4x400 m) podařilo a muži se tak mohou radovat z vítězství v Krajském přeboru družstev mužů za rok 2020! Ženy braly páté místo, které jim náleží i celkově.

V posledním zářijovém víkendu proběhlo tradiční MČR v silničním běhu „Běchovice“. V mistrovském závodu běželi Kačka a Pepa Šuterovi (35. a 65. místo). Miloslav Červ si připsal jubilejní 40. start.

Deštivé svatováclavské počasí neodradilo výpravu nejmladších žáků a žákyň, které čekaly poslední letošní závody – Krajské přebory jednotlivců. Do Vysokého Mýta vyrazili Fanda Groulík, Tom a Adam Šafářovi, Jonáš Andrle, Lucka Jílková a Klárka Lichtágová. Výborných výsledků dosáhl Fanda, který vybojoval dvě medaile – na 60 m doběhl druhý a v hodu míčkem získal bronz. Blízko medailů byla Lucka, která i přes velmi kvalitní výkony v dálce a na 600 m skončila v obou disciplínách pátá.

Se sezonou jsme se rozloučili 3. října – tradičně Cvrčkovým pětibojem.

To byl také pravděpodobně na dlouho poslední závod, kterého jsme se mohli zúčastnit. Aktuálně neprobíhají hromadné tréninky. Doporučujeme všem atletům i neatletům využít k individuálnímu tréninku ten nejhezčí stadion na světě – volnou přírodu.

Za oddíl Ondřej Klimeš

05. 11. 2020 16:00	ADVENTNÍ KALENDÁŘ	SVČ Mozaika Polička	SVČ Mozaika
06. 11. 2020 10:30	Beseda Výživové problémy u dětí	MaTami	MaTami
08. 11. 2020 16:30	BROUČKOVÁNÍ	SVČ Mozaika Polička	Park u hradek
09. 11. 2020 15:30	Závislosti z pohledu terapeuta	MaTami	MaTami
11. 11. 2020 09:00	RYBA	SVČ Mozaika Polička	SVČ Mozaika
11. 11. 2020 16:00	Odpoledne s koučkou Renatou Křivou	MaTami	MaTami
12. 11. 2020 17:00	Šikana v dětském kolektivu	MaTami	MaTami
13. 11. 2020 10:30	Beseda Nástup dítěte do MŠ	MaTami	MaTami
13. 11. 2020 16:00	HEDVÁBNÁ LAMPA	SVČ Mozaika Polička	SVČ Mozaika
14. 11. 2020	Vánoční výstava – PAPIROVÉ BETLÉMY A ROZKLÁDACÍ KNIHY VOJTĚCHA KUBAŠTY	Městské muzeum a galerie	Centrum Bohuslava Martinů
14. 11. 2020 14:00	Vernisáž + PAPIROVÉ STVOŘENÍ	Městské muzeum a galerie	MaTami
14. 11. 2020 14:30	Partnerská komunikace s Táňou Brodskou	MaTami	SVČ Mozaika
18. 11. 2020 14:00	KREATIVNÍ KALENDÁŘ	SVČ Mozaika Polička	MaTami
18. 11. 2020 16:00	Tvoříme dárky na Vánoce – háčkovaný košík	MaTami	Divadelní klub
18. 11. 2020 18:00	Konopná doktorka	Ekocentrum Skřítek	MaTami
19. 11. 2020 16:00	Porucha autistického spektra – svépomocná skupina	MaTami	Centrum Bohuslava Martinů
19. 11. 2020 18:00	Koncert Smetanova tria	Spolek NÁŠ MARTINŮ	SVČ Mozaika
21. 11. 2020 15:00	KURZ MÓDNÍHO NÁVRHÁŘSTVÍ	SVČ Mozaika Polička	SVČ Mozaika
24. 11. 2020 14:00	A JE TO	SVČ Mozaika Polička	SVČ Mozaika
25. 11. 2020 13:00	Adventní věnce	MaTami	MaTami
26. 11. 2020 16:00	ANDĚLSKÝ KACHEL	SVČ Mozaika Polička	SVČ Mozaika
26. 11. 2020 17:00	Tvořivý večer pro ženy – arteterapeutický večer	MaTami	MaTami
26. 11. 2020 18:00	Koncert pro violoncello a klavír	Spolek NÁŠ MARTINŮ	Centrum Bohuslava Martinů
28. 11. 2020 08:30	VÝLET SE SVČ MOZAIKOU	SVČ Mozaika Polička	Rodinný park Robinson Jihlava
28. 11. 2020 13:00	Tvořivá dílna TRADIČNÍ VÁNOČNÍ VRKOČE	Městské muzeum a galerie	Centrum Bohuslava Martinů

město Polička

nabízí pomoc

v době pandemie covidu - 19

Město Polička ve spolupráci se studenty dobrovolníky z Gymnázia Polička nabízí občanům možnost zajištění nákupů základních potravin, drogistického zboží a léků. Dále dobrovolníci nabízí rodinám s nezletilými dětmi možnost on-line doučování, a to nejen v případě karantény. Pokud v důsledku své aktuální situace, karantény nebo nemoci potřebujete pomoci (zajištění léků, základního nákupu, doučování dětí apod.), můžete kontaktovat:

Odbor sociálních věcí a zdravotnictví
tel. 734 152 221, 733 713 627.

Telefonovat můžete denně mezi 8–12 h.

Nestyď se, chraň sebe a okolí!

Zakrývej si nos a ústa rouškou, šátkem, šálou... čímkoliv!