



Přání občanů: Více zeleně, méně pyrotechniky a aut v centru

Co byste popřáli svému městu do roku 2021 a co by podle vás mohlo zlepšit život v Poličce? Tak zněla anketní otázka Jitřenky, na kterou odpověděly desítky občanů Poličky a okolních obcí. Z ankety vyplynulo, že si lidé dělají starosti o městskou zeleň, všímají si, pokud se kácí stromy a keře a přáli by si, aby v Poličce zeleně přibývalo. Mnozí lidé by si také přáli omezení

používání pyrotechniky. Často zmiňovaným problémem je i velké množství aut, které parkují v centru města, často na chodníku. Rodinám s dětmi vadí i velké množství aut, které centrem města projíždějí. Mnozí lidé doufají, že město připraví další pozemky pro výstavbu, zatímco jiní vyjadřují obavy, aby se nezastavělo příliš mnoho úrodné půdy. I přes občasné názorové

neshody všichni považují Poličku za město ideální k životu, které dobře funguje a přejí všem jeho obyvatelům hlavně mnoho sil, jež bude potřeba spojit, abychom zvládli těžké časy, které nás bezpochyby ještě čekají.

Vybrané odpovědi ankety si můžete přečíst na str. 3

Markéta Kutilová

Informace o očkování

Ve středu 13. 1. 2021 proběhla v pořadí druhá telekonference s vedením Pardubického kraje, které se zúčastnili také zástupci našeho města. Jediným tématem byl další postup v očkování občanů v našem kraji. V tuto chvíli probíhá a dokončuje se očkování zdravotníků v nemocnicích.

Očkování obyvatel z nejvíce rizikové skupiny 80+ a vybraných skupin zaměstnanců zdravotních a sociálních služeb by mělo v další fázi probíhat v tzv. očkovacích centrech. Tato centra, umístěná ve vhodných prostorech (většinou v budovách ve vlastnictví kraje nebo města), by byla pro pokrytí celého kraje od 1. února zřízena pouze ve městech **Pardubice, Chrudim, Ústí nad Orlicí, Svitavy a Litomyšl**. Tedy tam, kde jsou díky tamním nemocnicím zajištěny nezbytné personální

a materiální kapacity. Zároveň by po celém kraji docházelo k očkování klientů domů pro seniory a obdobných zařízení přímo v těchto zařízeních mobilním týmem a tamním personálem.

V případě dostatečného počtu vakcín a zájemců se předběžně počítá se zřízením dalších očkovacích center v obcích s rozšířenou působností, tedy i v Poličce, a to eventuálně od 1. března. Zřízení těchto očkovacích center bude potvrzeno až v průběhu měsíce února a budeme o něm neprodleně informovat. Tato záležitost není v kompetenci vedení obcí. Tato centra počítají s očkováním obyvatel 65+ a dalších vybraných skupin obyvatel podle klíče stanoveného Ministerstvem zdravotnictví. Naše město v těchto dnech spolupracuje s krajským úřadem na vytipování

vhodného místa, zajištění vybavení, administrativních pracovníků a na celkové logistice celého projektu pro případ, že by byla tato očkovací centra podle představeného plánu v kraji zřízena. Vše je závislé zejména na dostupnosti vakcín a fungování rezervačního systému, který byl spuštěn 15. ledna 2021.

Aktuální číslo bezplatné telefonní linky zřízené Ministerstvem zdravotnictví – 1221.

Krajská informační linka – 466 026 466 (pro pomoc s registrací).

V této souvislosti Městský úřad Polička zprovoznil vlastní telefonní linky a přímou asistenci nejstarším, osamělým seniorům:

linka Odboru sociálních věcí a zdravotnictví MěÚ Polička – pomoc s registrací očkování – tel. mobilní čísla:

**733 710 450, 734 152 221, 733 713 627
v provozu: PO a ST 8.00–17.00 hod., ÚT
a ČT 8.00–14.00 hod., v PÁ 8.00–13.00 hod.**

pokračování na str. 2

Informace o očkování

pokračování ze str. 1

Odbor sociálních věcí a zdravotnictví zároveň nabízí pomoc seniorům, kteří mají problém s registrací a jsou doma osamoceni – v případě potřeby může sociální pracovník dojít k nim domů a provést registraci přímo u nich doma.

Nové informace o chystaném průběhu očkování v Pardubickém kraji budeme zveřejňovat na našem webu v aktualitách a samostatném tématu – „Očkování“.

Další informační linky

Krajská infolinka – 466 026 466 bude v provozu PO a ST – 8–17 hod., ÚT, ČT, PÁ v 8–14 hod.

Pro další informace volejte centrální linku 1221.

Informační linky

Linka Odboru sociálních věcí a zdravotnictví MěÚ Polička - pomoc s registrací očkování - mobilní čísla 733 710 450, 734 152 221, 733 713 627 – pondělí a středa – 8–17.hod., úterý a čtvrtek – 8–14 hod. a v pátek – 8–13 hod.

Krajská infolinka – 466 026 466. Bude v provozu pondělí a středa – 8–17 a v úterý, čtvrtek a pátek 8–14 hod.

Informace Ministerstva zdravotnictví

JAK SE MOHU K OČKOVÁNÍ PŘIHLÁSIT

Od 15. ledna 2021 se mohou k očkování přihlašovat obyvatelé České republiky, kteří jsou starší 80 let.

Od února se může registrovat široká veřejnost.

Registrace k očkování a rezervace termínů probíhá za pomoci centrálního rezervačního systému na adrese: registrace.mzcr.cz, crs.uzis.cz.

S registrací mohou pomoci jak rodinní příslušníci, tak bezplatná linka 1221.

Systém podle zadaných údajů (např. věk, zdravotní stav) určí prioritu a přidělí zájemci termín očkování.

Dle typu vakcíny proběhne očkování v jednom nebo ve dvou termínech.

K samotnému očkování je třeba donést občanský průkaz, průkaz od zaměstnavatele a poslední zprávu od lékaře, která se týká zdravotních problémů, které zájemce do systému zapsal.

(převzato z oficiálních stránek MZ)

Pro další informace volejte centrální linku 1221.

Očkování v Pardubickém kraji

V pátek 15. 1. byl spuštěn centrální registr pro očkování na adrese: registrace.mzcr.cz, crs.uzis.cz. Pro pomoc s registrací k očkování proti Covid 19 volejte krajskou infolinku: 466 026 466.

Bude v provozu PO a ST 8–17 a v ÚT, ČT, PÁ 8–14. Pro další informace volejte centrální linku 1221.

V pondělí 18. ledna kraj zkušebně zahájí provoz velkokapacitního vakcinačního centra v Sále Jana Kašpara v Pardubicích. Jeho provozní doba bude zpočátku 8 hodin denně 5 dnů v týdnu a v následném ostrém provozu od 1. února pak 12 hodin denně 7 dnů v týdnu. Personál bude zajištěn zčásti z Nemocnice Pardubického kraje.

1. února zahájíme provoz očkovacích center II. typu v Pardubicích, Chrudimi, Litomyšli, Svitavách a v Ústí nad Orlicí. Budou otevřena 8 hodin den-

ně 5 dnů v týdnu. Ve fázi IA dle státní strategie očkování budou očkováni profesní zdravotničtí pracovníci a klienti domovů pro seniory. V této fázi budou očkováni také občané nad 80 let věku z řad veřejnosti.

Pravděpodobně 1. března otevřeme dle potřeby další vakcinační centra vybudovaná v měsících s rozšířenou působností pro fázi IB. Jednáme o tom s jejich starosty a starostkami.

S prosbou o spolupráci ve vakcinačních centrech jsme oslovili všeobecné praktické lékaře pro

dospělé, praktické lékaře pro děti a dorost, ambulantní specialisty a stomatology, i jejich zdravotní sestry, aby nám v očkovacích centrech vypomáhali.

Naším cílem je proočkování co největšího počtu obyvatelstva našeho kraje v co nejkratším čase. Řídíme se vládní strategií očkování a jsme závislí na dodávkách vakcín ze strany státu. Provoz očkovacích center mohou případně narušit nepravdivé dodávky vakcín do kraje.

Tato zpráva je z 15. 1. 2021 (uzávěrka Jitřenky).

(převzato z oficiálních stránek Pardubického kraje)

Naděžda Šauerová, tisková mluvčí města

Usnesení

přijata na 1. schůzi Rady města konané dne 11. 1. 2021

RM schvaluje sazebník za informace poskytované městem Polička dle zákona č. 106/1999 Sb., o svobodném přístupu k informacím ve znění pozdějších předpisů pro rok 2021.

RM schvaluje uzavření dohody o poskytnutí dotace z Programu rozvoje venkova ČR se Státním zemědělským intervenčním fondem, se sídlem Praha 1, na projekt „Modernizace vzdělávání v mateřských školách Polička“.

RM schvaluje změnu platového výměru dle důvodové zprávy s účinností od 1. 1. 2021 – ředitelky Mateřské školy Rozmarýnek Polička, ředitelky Mateřské školy Polička, Palackého nám. 181, ředitelky Mateřské školy Čtyřlístek Polička, ředitelky Mateřské školy Luční Polička, ředitelky Masarykovy základní školy Polička, ředitelky Základní školy Na Lukách Polička, ředitelky Základní umělecké školy Bohuslava Martinů Polička, ředitelky Střediska volného času Mozaika Polička.

RM schvaluje dodatek č. 1 dohody o partnerství a spolupráci mezi Městským muzeem a galerií Polička a Spolkem Náš Martinů.

RM jmenuje členy komise pro otevírání obálek s nabídkami pro posouzení a hodnocení nabídek na veřejnou zakázku „Zvýšený přechod pro chodce u ZŠ na ul. E. Beneše v Poličce“, ve složení dle důvodové zprávy.

RM jmenuje členy komise pro elektronické otevírání nabídek a členy komise pro hodnocení a posouzení nabídek na veřejnou zakázku „Rekonstrukce ul. Otakarova a Václavská v Poličce“, ve složení dle důvodové zprávy.

a/ RM ruší svoje usnesení č. 459/a a 459/b ze 14. 12. 2020 dle důvodové zprávy.

b/ RM schvaluje jako dodavatele zakázky „Ošetření a kácení stromů Lezník 2021“ pana Matěje Nešťáka, se sídlem Strachujov.

a/ RM schvaluje zřízení sídla a provozovny společnosti KOTOUR – INFO s. r. o. Polička a společnosti KOTOUR s. r. o. na adrese Palackého nám. 160, 572 01 Polička.

b/ RM schvaluje podnámem a zřízení provozovny pro osobu samostatně výdělečně činnou – paní Marii Cackovou, autobusová doprava, na adrese Palackého nám. 160.

d/ RM schvaluje podnámem a zřízení provozovny pro osobu samostatně výdělečně činnou – pana Petra Cacka, cestovní agentura, na adrese Palackého nám. 160.

RM schvaluje zvýšení cen za pronájem vybraných bytů ve vlastnictví města Poličky o 10 %, a to s účinností od 1. 2. 2021.

RM schvaluje uzavření smlouvy o zřízení věcného břemene mezi městem Polička, jako povinným, společností GasNet, s. r. o., se sídlem Ústí nad Labem, jako oprávněným a mezi investorem.

RM schvaluje uzavření nájemní smlouvy k části pozemku p. č. 3264/6 v k. ú. Polička o výměře 250 m². Nájemní smlouva bude uzavřena na dobu neurčitou, nájemné činí 5 Kč/m²/rok.

RM schvaluje dodatek č. 8 ke směrnicí Rady města Poličky o poskytování paušálních náhrad cestovního zaměstnancům zařazeným na odboru lesního hospodářství.

RM schvaluje dodatek č. 1 ke smlouvě o provozování turistického informačního centra města Polička s KOTOUR-INFO s. r. o., se sídlem Polička.

RM jmenuje konkursní komisi pro konkurs na obsazení místa ředitele/ky Mateřské školy Rozmarýnek Polička ve složení dle důvodové zprávy.

a/ RM schvaluje jako dodavatele zakázky „Polička Trvalkové a letničkové záhony“, pana Tomáše Marouska, se sídlem Němčice, dle důvodové zprávy.

RM schvaluje dodatek č. 3 ke smlouvě o umístění a provozování kontejnerů, uzavřené dne 2. 2. 2016, se společností TextilEco a. s., se sídlem Boskovice, za účelem sběru a svozu starého šatstva, bot, hraček, textilu, a kontejneru Penguin Box, dle důvodové zprávy.

Usnesení RM Polička zveřejňovaná dálkovým přístupem obsahují text upravený tak, že jsou odstraněna jména a osobní údaje fyzických osob a další údaje, které zákon neumožňuje uveřejňovat (tzv. anonymizovaný text); originální text je k dispozici v kanceláři sekretariátu starosty a místostarosty.

ANKETA

Anketa Jitřenky: Co byste popřáli svému městu do roku 2021? Máte nápad, co byste zlepšili, změnili, upravili? Chybí vám zde něco? Mělo by něco být jinak? Co by podle vás přispělo ke zlepšení života v Poličce?

Přála bych městu, aby i nadále setrvalo v tom jaké je. Aby bylo nadále krásné, úspěšné a vědělo se o něm. Město Polička funguje dobře a máme být na co pyšní, tak ať mu to vydrží i v následujícím (nelehkém) roce! A. Z.

Já bych určitě ocenil zákaz užívání zábavní pyrotechniky na území města. Především kvůli domácím mazlíčkům a zvířatům v okolí. J. D.

Přál bych si, aby za zlikvidované stromy byla prováděna plnohodnotná náhradní výsadba, její provádění aby bylo kontrolováno. Veřejnost aby byla informována, co se kácí a proč, kde a čím bude vykácené nahrazeno a kdo nese odpovědnost za kontrolu provedené náhrady. P. J.

Polička ukrajuje pole a přeměňuje je v satelity. Ocenil bych plánování rozvoje města dělat ve větším měřítku, než z pohledu na ony obdelníky ukrajovaných polností. Ovlivní to tvář města v příštích desetiletích. J. K.

Polička v sobě spojuje historii a kulturu města ležícího na samé hranici Žďárských vrchů. Poličce bych přál, aby na tento geograficko-společenský odkaz dokázala nejen navázat, ale především ho s jasnou a odvážnou vizí rozvíjet v oblastech, které jsou pro dnešní dobu podstatné (školství, ekologie, architektura, průmysl, kultura). Všem přeji dostatek trpělivosti a vzájemného porozumění do nelehkých časů, v nichž žijeme a které nás budou pravděpodobně ještě nějakou dobu provázet. J. D.

Chtěl bych, aby se šetrněji přistupovalo ke kácení vzrostlých stromů na území města. S. N.

Navrhovala bych upravit autobusové nádraží, chybí zde čekárna, toalety, město by mohlo odkoupit bývalý bufet, který stejně je prázdný. P. W.

Já bych zakázala jízdu cyklistů po chodníku, je to nebezpečné a obtěžující. M. L.

Navrhovala bych nekácet stromy a keře, spíš je nějak upravit, aby tady byla příroda, a přála bych si zákaz petard, kvůli našim členům rodiny, pejskům. A prosím, zda by město nenašlo ještě nějaké pozemky pro mladé rodiny, M. K.

Chtěla bych zákaz odhazování vajglů z cigaret u kostela a na ul. Václavská, neboť po studentech to vypadá otrněně. H. Š.

Přála bych si omezení používání pyrotechniky, méně betonu a parkovišť a méně aut v centru města. K. M.

Poličce přeji do dalších let mnoho mladých, vzdělaných a invenčních lidí, kteří budou chtít v našem městě žít, pracovat a iniciativně se podílet na správě věcí veřejných. Abychom se dočkali ve vedení města skutečných osobností, které posunou život v Poličce na místo, které si zaslouží. J. M.

Myslím, že by bylo dobré vybudovat pro lidi, co dojíždí do masokombinátu Polička, zastávku, aby se měli v nepříznivém počasí kam schovat, než přijede autobus. J. Z.

Zákaz jízdy na kole po chodníku, zákaz parkování na chodníku kolem radnice. Víc odpadkových košů v ulicích. I. T.

Poličce bych do roku 2021 přál, aby dokázala naplno využít svůj potenciál. Krásnou přírodu v okolí, bohatou historii, malebné obce Lezník, Střítež a Modřec, ale především své obyvatele. Ti jsou totiž duší města. Svou prací a kulturní, sportovní a spolkovou činností mu vdechují život. Proto si myslím, že si zaslouží změnu. A to takovou, díky které se nebudou hledat důvody, proč něco nejde. Změnu, díky které město bude přicházet s konkrétními návrhy, které budou lidem pomáhat, a ne jim komplikovat život. Změnu, díky které bude Polička silná a sebevědomá. Prostě, aby byla „o level výš“. M. K.

Přál bych si, abychom změnili centrum města na přívětivé místo pro chodce a pro rodiče s dětmi, což se týká náměstí, přílehlých ulic a parku. Neustále projíždějící auta v místech, kde chybí chodníky, nebo jsou zabrané parkujícími auty, stojany obchodníků, vytvářejí velmi nebezpečné situace, zvláště pro rodiče s kočárky a malými dětmi, které se tímto provozem prodírají. „Vozovou hradbu“ kolem náměstí rovněž nepovažuji za projev kulturnosti města, zvláště když je každé místo dosažitelné pěšky během několika minut. Koho by ohrozilo omezení aut v centru? Papírnickví, hračkářství, pekařství, knihkupectví, drogerii apod., protože by tam lidé nebyli schopni dojít nebo si zboží odnést? Zvláštní pozornost by si zasloužil „přechod“ mezi rohem městského úřadu a mateřskou školou čp. 181. V parku mi chybí opatření vůči těm, kteří tudy jezdí na kole a dětské hřiště v parku by si zasloužilo lepší vybavení. J. N.

Polička jako město je pro mně ideálním místem k žití. Přejde mi ale, že je poměrně nejednotná. Mnoho lidí je vstřícných, ochotných a připravených pomoci lidem kolem sebe. Mnoho lidí ale také myslí převážně na sebe a dokáží být nenávislní. Proto bych do nového roku Poličce, a zejména jejím občanům, popřál hlavně to, aby se dokázali

spojit, oprostít se od názorových neshod a spojit se, když jde o dobrou věc. V. V.

Našemu městu bych přála sílu, zdravý rozum, mnoho humoru a návrat společenského života, který nám všem už tolik chybí – ať jsme v Poličce nebo kdekoli jinde.

Chybí mi tu fajnová asijská restaurace, na jaké jsme zvyklí ve větších městech. A zábradlí u dřevěné lávky v parku. Také něco pro cyklisty na Hegerově ul. by bylo fajn. Uvítala bych i větší propagaci Martinů festu pro lidi mimo Poličku. M. M.

Přála bych si, aby se do vedení města dostali i mladí lidé, kteří by přinesli čerstvý vítr a také, aby vedení města důležitá rozhodnutí konzultovalo s odborníky. H. S.

Zimní údržba cyklostezek

Reagujeme tímto na četné dotazy lyžařů, proč se udržují cyklostezky i v zimě a nemůže tam být ponechána běžkařská stopa. Údržba cyklostezek probíhá z důvodu bezpečnosti chodců a cyklistů, aby mohli cyklostezku plnohodnotně užívat a nemuseli chodit po silnici. Toto je hlavní funkce a účel, proč byly cyklostezky realizovány. Povinnost údržby cyklostezek i v zimním období (odstraňování sněhové pokrývky) nám ukládají i podmínky dotace, ze které bylo pořízení cyklostezek spolufinancováno.

Po dohodě se správcem komunikací v našem městě se budeme snažit najít kompromisní řešení, aby část cyklostezky sloužila základnímu účelu (chodcům a cyklistům a jejich bezpečí) a část běžkařům.

Vedení města Poličky

Nové defibrilátory

Město Polička pořídilo na konci loňského roku 2 nové defibrilátory pro záchranu lidských životů. Jeden z nich bude umístěn ve vestibulu České spořitelny (u bankomatů). Jeho umístění bylo zvoleno tak, aby byl dostupný veřejnosti a zároveň pod dohledem bezpečnostních kamer. „Vedl jsem jednání se zástupci České spořitelny a chtěl bych tímto vyjádřit velké poděkování za jejich vstřícnost a spolupráci při umístění přístroje v prostorách spořitelny na náměstí,“ komentuje místostarosta města Pavel Štefka.

Druhý přístroj je k dispozici poličské jednotce dobrovolných hasičů. Oba defibrilátory jsou plně automatické, po zapnutí přesně navádí nahraným hlasem obsluhující osobu, jak má při záchraně života postupovat.

Jsm rádi a doufáme, že nákupem těchto přístrojů můžeme přispět k záchraně lidských životů v našem městě.

Naděžda Šauerová, tisková mluvčí města



Uctění památky Václava Havla

Je jen málo politiků, kteří zanechali ve světě takový ohlas a v srdcích tolik smutku, jako při svém odchodu právě Václav Havel. Pár dní před Vánoce jsme zavzpomínali a uctili jeho památku na poličském náměstí. Na žulový obelisk byly vystaveny fotografie z Havlova působení v prezidentském úřadě. K věnci ve tvaru srdce, které Václava Havla tolik symbolizuje, lidé položili na 35 svíček. Byli jsme svědky i chvíle, kdy žena při pokládání svíce pohládila Havlovu tvář. Nálada byla pietní.

Krátce před svou smrtí Václav Havel pronesl pár slov, která jsou pro dnešní dobu možná ještě víc aktuální než v roce 2011.

„Prohlubuje se taková jakási propast mezi politikou a veřejností. To není dobré. Nicméně to se, jsem přesvědčen, časem změní. Jsou to takové výkyvy, které jsou známy a popsány ve všech demokraciích. A až to bude nejbližší, tak najednou se to začne obracet k lepšímu. Čili celkově řečeno bych věřil v to, že všechno nakonec dobře dopadne a že mají určité věci smysl. A že ten smysl se může začasť objevit, či naplnit až s velkým zpožděním. Ale tím by neměl být nikdo zneklidňován. Přál bych lidem trpělivost.“

Přejeme všem v novém roce hodně trpělivosti a laskavosti. Snažme si naslouchat. Čeká nás rok změny.

**Za Milion chviliek v Poličce
Hana Pražanová a Jakub Kastner**

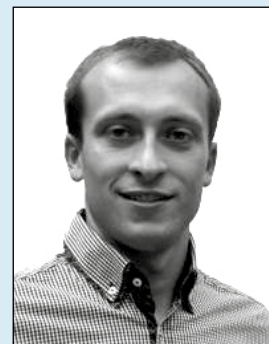
Rok 2020 očima Bidlové a Vlčka

Rok 2020 byl v globálním měřítku rokem velmi turbulentním, a tak doufejme, že rok 2021 přinese uklidnění. Pojďme se společně podívat, co se událo a co můžeme očekávat na naší lokální úrovni v Poličce.

Považujeme za nutné, aby lidé v Poličce věděli, co se v jejich okolí děje a co jejich životy ovlivňuje. Proto se dlouhodobě snažíme prosazovat změny směrem k větší otevřenosti a odpovědnosti radnice. Online přenosy ze zastupitelstva, se kterými jsme začali již krátce po volbách, jsou nyní zajišťovány přímo městem. Loni jsme podali návrh, aby byly zveřejňovány i důvodové zprávy k jednotlivým probíraným bodům, aby občané měli možnost se blíže seznámit, o čem je na zastupitelstvu řeč. To bohužel neprošlo v takové podobě, jak si představujeme, a tak na tom pracujeme dál. Již od minulého zastupitelstva je možné dohledat důvodové zprávy v předstihu na našich internetových stránkách www.piratipolicka.cz.

V průběhu roku 2020 se připravovala změna územního plánu, tedy dokumentu, který stanovuje funkční využití území ve městě a v jeho okolí. Nová finální podoba bude předmětem únorového jednání zastupitelstva. Díky práci určeného zastupitele pro územní plánování Jitky Bidlové máme o změnách dobrý přehled. A k některým máme výhrady. Nelíbí se nám navrhované změny lesíku nad Přehradou, který by se měl změnit v zahradu, anebo oblast tzv. Kozáčkova trojúhelníku. V této kauze jsme dokonce navrhovali, bohužel neúspěšně, využít naskytnutou možnost a odstoupit od smlouvy, kterou považujeme pro město za nevýhodnou.

Několik dílčích změn v územním plánu je však netrpělivě očekáváno. Jednou z nich je i řešení prostoru pro novou prodejnu Lidlu. Její výstavbu podporujeme, ale po vzoru jiných měst jsme ji chtěli prosadit šetrnou k městské zástavbě Poličky. Snažili jsme se o kvalitní zasazení velké prodejny do veřejného prostoru, tlačili jsme na množství zeleně,



práci s dešťovými vodami, estetickou kvalitou objektu. Bohužel nebyl zájem.

Doufejme tak, že se zdaří jiná vítaná změna, a to nové využití areálu dětského domova v ulici A. Lidmilové. Parcela prochází na náš podnět otevřenou architektonickou soutěží a současná budova s pozemkem bude přestavěna na bytové domy. Bytová situace ve městě je dlouhodobě špatná, a tedy jakákoliv aktivita v této oblasti je vždy vítána. I proto je obrovská škoda, že město nakonec odmítlo po diskutabilní anketce vysokou státní dotaci na vybudování dostupných bytů s regulovaným nájmem v objektu bývalé školy v Lezníku.

Další velké téma, kterému se dlouhodobě věnujeme, je ochrana přírody. Už nás ne baví jenom nečinně pozorovat, jak nešetrně se chováme k okolní krajině, jak je ornice z polí neustále splavována do rybníků, jak voda po každém dešti rychle odtéká napřímenými potoky pryč místo toho, aby se vsákla a doplnila spodní vody. Před rokem se nám podařilo prosadit zahájení tzv. pozemkových úprav, které si kladou za cíl tento nelichotivý stav alespoň částečně napravit. Sice je to běh na dlouhou trať, ale je lepší být za několik let byt i jen o malý kousek dál, než pořád jen na začátku. Aby výstupy z pozemkových úprav byly kvalitní a vložené peníze opravdu efektivně využity pro záchranu krajiny, zapojujeme do příprav i diplomanty z vysokých škol a snažíme se prosadit zpracování komplexní studie krajiny.

Jen vše dobré přejí a na další spolupráci se těší zastupitelé Štěpán Vlček a Jitka Bidlová se svým týmem.



TOMANOVÁ
lékárny s.r.o.



člen sdružení magistra

lékárna náměstí, lékárna nemocnice

- výdej léčiv na předpis
- volný prodej
- potravinové doplňky
- vitamíny
- zdravotnické potřeby
- inkontinence
- poradna pro homeopatii
Mgr. D. Klusoňová
- poradna pro odvykání kouření
PharmDr. D. Horáčková



Pečovatelka:

Senioři se covidu nebojí, nejhůře snáší osamění

Paní Helena Michálková pracovala 13 let na LDN v Poličce, nyní je pečovatelkou oblastní Charity Polička. Stará se o několik lidí starších 80 let. Jak prožívají tuto nelehkou dobu a jak vypadá práce pečovatelky, se dočtete v rozhovoru.

Jak se vaše práce změnila zhruba od března 2020, kdy je zde covidová epidemie?

Nemyslím, že by se nějak zásadně změnila. Změna je pouze v tom, že musíme dodržovat více hygienu a dezinfekci, ústenky a respirátory, což dost zatěžuje, protože když to máme mít šest hodin na obličejích a při koupání, tak je to docela náročné.

Musíme často používat dezinfekce, časté mytí a dezinfikování rukou a nošení respirátorů a jednorázových rukavic..

Jak poznáte, že jste v pořádku?

Chodíme často na testy, každých pět dnů. Antigenní testy nám dělají zde, u nás v kanceláři. Zrovna dnes ráno jsem byla. Před službou, vždy pátý den, tak abychom se zde nepotkávali. Pět minut musí být mezi námi časový rozestup a oni nás otestují. Za 20 minut máme výsledky. Zatím jsem pozitivní nebyla.

Takže máte nějakou jistotu, že jste negativní...

Hlavně se vlastně člověk musí všeobecně chránit tak, aby chránil sebe i klienta. Kvůli práci jsem omezila kontakty a nechodím nikam, kde je víc lidí. Chodím do přírody nebo na zahrádku nebo za vnučaty, ta jsou doma, protože jsou malá a maminka je s nimi doma.

A máte strach, že budete pozitivní?

Ne, vůbec se toho nebojím, jsem úplně v klidu.

O koho se teď staráte jako pečovatelka?

Moji klienti jsou lidé, kteří mají přes 80 roků, chodím ke čtyřem. Po určitém čase se s děvčaty vyměníme. Třeba po třech týdnech, ale většinou nás dávají k jednomu klientovi, abychom něco neroznesli.

A jak podle vás tuto dobu prožívají staří lidé?

Nezdá se, že by z epidemie byli nějak nešťastní nebo vystrašení. Covid nevnímají jako něco hrozného; říkají, že stejně mohou na něco zemřít. Největší hodnotu pro ně má jejich rodina.

Oni jsou spíš nešťastní z toho, že se nemohou stýkat se svojí rodinou, s vnučaty, s pravnoučaty. Stěžují si, že jim je smutno. Byli zvyklí, že za nimi děti přijely, přijela vnučata a pravnoučata, ale ti to omezili.

No tak aspoň si telefonují, ale stejně jsou více osamělí. Jejich děti se bojí, že by na ně mohli něco přenést, protože chodí do práce, tak kontakty omezili.

Nemáte někdy pocit, že ta samota je pro tyto lidi už devastující? Že v tomto věku už toho člověk tolik nemá, tolik vjemů, a jestli chybí setkávání, nemůže to mít nějak negativní psychické vlivy a přerůst třeba i v depresi?

Působí to na ně hodně negativně, a pokud často poslouchají v televizi zprávy, tak je to rozhodí vždycky. Proto, když tam jsme, tak jim říkáme: tak si to tak často nepouštějte, protože stejně tomu nepomůžete, nechte to být. I děti jim pak zakázaly si to pouštět a pak to bylo lepší. Jenže pak na to zapomenou a zase jsou zvědaví a zase si to pustí, tak je to tak trochu dokolečka.

Některé lidé jsou dost smutní a působí to na ně negativně. Když pak k tomu přijde nemoc a třeba bolesti a samota, tak se může vyvinout i deprese.

Takže starší lidé teď žijí určitě víc osaměle...

Ano, dříve k nim třeba zaběhla sousedka a teď nikdo. Mohli chodit víc do kostela a teď jim řeknou, zůstaňte doma, pan farář za vámi přijde. Jenže v kostele potkali ostatní lidi a cestou domů si popovídali a to teď nejde a chybí jim to.

My je občas vezmeme na procházku, ale někde, kde nikoho nepotkáme s rouškami a tak. Pomohlo to léto, kdy běžel život vcelku normálně. Ale teď už to zase trvá dlouho.

Jak se dívají na očkování, myslí si, že to něco vyřeší?

Zatím se k tomu neupínají a jsou obezřetní. Chtějí to konzultovat se svým lékařem. Cítí nejistotu, zda to pro ně vůbec bude dobré.

A vy, jako sociální pracovníci, budete mít přednost při očkování?

Ptali se nás, jestli se budeme chtít očkovat. Pokud budeme chtít, tak ano. Je to na individuální domluvě a rozhodnutí každého. Já si říkám, že to zatím nechám potřebnějším, nebráním se tomu, ale zatím jsou určitě lidé, kteří to potřebují víc.

Jak vypadá váš den, co vše u těch klientů děláte, jak jim pomáháte?

U každého je to jinak. Například chodím k paní, které ráno pomůžu z lůžka, to už by nezvládla, uděláme hygienu, vykoupu ji, vysuším vlasy, promazám, obléknu ji, podám snídani a pak, co chce. Buď luštíme křížovky, nebo sudoku, u těch křížovek se někdy docela zasmějeme, protože to špatně přečte-

me. Pak pomůžu s domácími pracemi. Pomůžu jí na toaletu. A tak.

U jiné paní si zase hodně povídáme, pomodlíme se spolu, pomůžu jí třeba udělat vánočku, najíst se, dělat ruční práce. Ji to strašně těší, tyhle domácí práce a chce si stále připadat k něčemu. Když je potřeba, nakoupím.

Jak dlouho už děláte tuhle práci?

Já s lidmi pracuji 16 let, z toho 13 let jsem pracovala na LDN jako všeobecný sanitář a poslední tři roky teď v Charitě.

Takže znáte tuto práci z prostředí LDN. V porovnání s tím je pro seniory asi lepší, abyste jim pomáhali u nich doma...?

Ano, určitě, jsou ve svém prostředí, je to lepší. Když jsou na LDN, tak ta rodina za nimi většinou ani nechodila. Nebo za některými ano a za některými ne. A to bylo poznat, že jim moc chybí kontakt se svojí rodinou.

Společnost by měla dělat hodně pro to, aby rodina nemusela staré lidi někde odkládat. Aby o ně mohli pečovat doma. To je pro ně to nejlepší, aby byli doma mezi svými a tam si mohli umřít.

No ono to vlastně asi snižuje i riziko té nákazy, že?

No to určitě ano, kdyby se to zaneslo do LDN, tak se to roznese mezi všechny, takhle doma jsou více chráněni.

Nejste už tou prací vyčerpaná, za ty roky?

Mě ta práce naplňuje, takže ne. Já už dělám přes důchod, já si nedovedu představit nic jiného, mě to těší a mám z toho radost.

Z toho, co jste říkala, tak neděláte jenom tu pečovatelskou práci, ale trochu poskytnete těm lidem něco jako terapeutickou pomoc, psychologickou podporu.

Ano a myslím, že to k tomu patří, protože to poznáte na člověku, co potřebuje, co mu dělá dobře. Tuhle práci musí dělat člověk, který to má rád, který má k tomu vztah. Ti staří lidé nepotřebují jenom přebalit a vykoupat! Chtějí někomu vyprávět, jak to bylo, když byli malí, jak to bylo kdysi a jak je to teď, co rádi dělali a co je bavilo, na to všechno vzpomínají a je to pro ně strašně fajn, rádi vypráví své příběhy. A člověk je taky rád, že se něco takového dozví. Mě to také obohacuje.

Často se říká, že sociální pracovníci jsou podhodnocení a jejich práce nemá dostatečné uznání od společnosti...

Jenže tohle nemůže být jen práce, je to poslání. Nesmí se to brát jako práce, že vydělám peníze a to je pro mě jejich zdroj. Člověk, který to dělá, v sobě musí mít lásku k lidem. Sílu mi dává Bůh a to, že mám skvělé spolupracovnice a nadřízené a jsme tým.

Markéta Kutilová



Michal Kadlec: Moje videa na



Michal Kadlec
vystudoval gymnázium
v Poličce
žije v Kamenci, má dvě děti
otevřel v Poličce nožířství

Michal Kadlec nedávno otevřel v Poličce nožířství, kde nože prodává, brousí i vyrábí. Zároveň skrze svá videa učí ostatní lidi, jak si vyrobit vlastnoručně různé výrobky. Pořádá kurzy a točí videa na YouTube. Díky milionům zhlédnutí je i slavným českým youtuberem. Ve volném čase se věnuje hospodaření.

Ty si říkáš samozvaný hospodář, co to znamená?

Spoustu let jsem pracoval v zaměstnanckém poměru v zahraničním obchodu, byl jsem takzvaně manažer. Jenže už mě to nenaplňovalo a když jsem se rozhodl tento post opustit, tak jsem si vytvořil tuto identitu, nejspíš jako manifest tomu všemu předtím.

Ale aby se člověk mohl nazývat hospodářem, tak musí mít hospodářství, ne?

To máš pravdu a proto jsem tam dal ten přídomek samozvaný, protože když jsem samozvaný, tak si mohu ty věci praktikovat po svém. S rodinou se staráme o kus lesa, ovocný sad i malá pole, kde si pěstujeme brambory, ale třeba i dýně.



Takže ses z pozice manažera rozhodl, že se budeš živit vlastníma rukama?

Přesně tak. Rozhodl jsem se sundat sako a obléknout montérky a to jsem v podstatě udělal, a to i přesto, že jsem na začátku nevěděl, jak se užívím.

A co to bylo konkrétně, čím jsi začínal?

Dělal jsem nějaké věci ze dřeva, protože jsem k tomu měl blízko, a tím, že jsem vlastně 12 let pracoval ve firmě, kde se vyráběly dřevoobráběcí stroje, tak jsem k tomu získal i nějaký vztah. Také tím, že jsem jezdil po zákaznících, kteří čas od času prodávali nějaký starší stroj nebo něco a já k tomu měl přístup, tak jsem to nakoupil a zařídil si dílnu.

A co jsi vyráběl?

Na úplném začátku třeba dřevěné bedýnky. Postupně i složitější věci, jako třeba hydraulický lis na ovoce pro vlastní potřebu na výrobu moštu. V té době jsem již vytvářel YouTube kanál a ty výrobky byly vlastně jednotlivými tématy pro má videa.

Co to znamená, dávat věci na YouTube? Co člověk vlastně musí dělat, aby někoho zaujal?

Já dělám videa kategorie „udělej si sám“ „do it yourself“ a když jsem začínal, dělalo podobné projekty jen pár lidí, desítky z celého světa. Dnes to jsou už stovky. Investoval jsem čas do toho, že jsem natáčel videa, taková, jak člověk něco dělá vlastníma rukama a pouštěl to do světa. Já u toho ani nemluví, aby tomu rozuměli lidé po celém světě. První velký úspěch jsem zaznamenal s videem, kde renovuji starou hasičskou sekeru, nebo třeba staré zařízení na naklepávání kosal, které jsem zároveň předělal na elektrický pohon.

Kolik lidí to musí sledovat, aby to generovalo nějaký zisk?

Ty začátky byly takové, že rok jsem z toho neviděl ani korunu. Po roce to bylo pár korun denně. Já jsem vždycky říkal, že to začalo kapat. A asi po roce a půl mě to už živilo. Plnohodnotně.

Odkud se tam berou peníze?

Peníze tam jsou z reklamy, funguje to jako v televizi. V televizi koukáš na pořad, během toho pořadu vidíš reklamy a ty někdo platí. V případě televize je to zisk pro televizi, v případě YouTube dostává určitou část z reklamy youtuber.

Aby měl člověk YouTube kanál, který bude vůbec zajímavý pro zájemce, tak kolik potom musí mít odběratelů nebo sledovníků? ... Přece ne každý se tímto může živit.

Bylo období, kdy mě to živilo plnohodnotně. Ale to byly miliony zhlédnutí. Na počtu odběratelů tolik nezáleží, ale je předpoklad, že se přihlášení odběratelé podívají na má nová videa. Náklady se mi zaplatí, když mám alespoň 100 000 zhlédnutí. A další



zhlédnutí už mi pak generují následný zisk. Ta moje videa nejsou o tom, že si stoupnu a něco povídám, já něco musím nakoupit, zainvestovat několik set až tisíc korun.

Takže to jsou lidi po celém světě, co na to potom koukají?

Z největší míry se to motá kolem renovací starého nářadí, kdy koupím nějaké staré věci, staré sekery, staré nářadí ze starých dílen a ty věci renovuji. A pak jsem měl nějaká videa, kdy jsem něco sám vymyslel a vyráběl, třeba jsem vytvořil brousítko na nože – já tomu říkám brousítko, ale je to spíše systém na broušení nožů. A to video jsem postoval do světa a stalo se to, že lidi si ho chtěli koupit hotové. Už jsem jich vyrobil a odeslal 700. Posílám po Evropě, ale i do Ameriky a Kanady, na Nový Zéland.

Mně přijde fascinující, že tady v Poličce vyrábíš něco, na co koukají lidi v Indonésii, kteří sami třeba taky něco vyrábí.

Dneska je ten svět otevřený – sociální sítě spojují – a řada těch lidí opravdu neváhá a napíše mi email a něco si objedná.

Jaké bylo tvoje neúspěšnější video?

Když to vezmu na počet zhlédnutí i na ekonomiku, tak je to renovace hasičské sekery. To je video, které má dnes přes čtyři miliony zhlédnutí a ta sekera mě stála asi 150 Kč. Byla tam velmi nízká investice.

Jak to vypadá v praxi? Natáčíš se sám?

To, co dělám, jsou videa v podstatě bez mluvení, aby člověk pochopil, co se tam děje, a to po celém světě. Záleží na složitosti projektu; některé dělám tři čtyři dny, jiné klidně i měsíc. Vše si zpracovávám sám. Používám stativ, takže když natáčím, běhám od kamery na plac a zase zpět. Pak většinu záběrů zrychluju, protože ty procesy jsou



YouTube mají miliony zhlédnutí



dost časově náročné, záběry jsou tedy 2x až 4x zrychlené, aby to nebylo hodinové video a aby se to vešlo do 10 minut. Natáčím na mobil, v tom to střihám a odešlu to na síť.

A tak jsi slavný youtuber...

Já se tak necítím. Takhle videa jsou pro staršího diváka a sledují to chlapi 35+. Základ mám i v seniorech – lidech, kteří jsou aktivní důchodci. Kluků do 25 let je tam minimum.

Ty jsi vystudoval gympl v Poličce. Ale žádné řemeslo ses nevyučil. Jsi vlastně samouk – to musíš mít šikovné ruce, že vyrábíš nůž nebo brousek.

Jsem samouk. Věci, co mě zajímají, si nasleduji, nebo načtu. A po otci jsem to zdědil asi genově – táta i děda dělali řemeslo, ač mě k tomu nepřivedli. Naši byli rozvedení. Takže jsme neměli možnost, aby mi otec tyto věci předával. Ale nějak to tam bylo,



asi je to v genech. Začal jsem vyrábět, když mi bylo 14 let. Už na střední škole. První nůž jsem si vyrobil v 15 letech, s primitivním nářadím.

A dnes máš vlastní nožířství...

Ano, je to místo, kde se nože vyrábí i brousí. Každému rád nůž nabrousím, zatímco si nakoupí v Tesco. Sem ke mně mohou přijít chlapi a naučit se nůž vyrábět. Vyrábím tu lidem nože na zakázku. Třeba jsem vyráběl speciální nůž pro rybáře s vlastním designem. Pak tu lidé mohou koupit spoustu věcí k péči o nože, to znamená brusné systémy a nože jiných firem. Dělam i kurzy.

Doba covidová to asi trochu zhatila, že?

No, plány mi to zkrátilo. Ale těch nožů se zde vyrobilo už dost. Už jsem zde měl i otce se synem, kteří si přijeli vyrobit nůž a oba dva to zvládli dobře. Synovi bylo devět let a vyrobil si zde krásný nůž s mojí a otcovou pomocí. Oba dva si tady vyrobili lovecký nůž včetně pouzdra a stihli to za dva dny. Přijeli v sobotu ráno a v neděli v pět hodin odjížděli s novým nožem včetně koženého pouzdra.

Jak dlouho tedy trvá výroba takového jednoho kvalitního nože? Tobě.

I já ty nejjednodušší dělám třeba dva dny. Když pak mám něco složitějšího, tak to trvá i o dost déle. Může to trvat čtyři pět dní. Není to sériová výroba, co nůž to originál.

Co jiného teď ještě vyrábíš?

Někdo přijde, že potřebuje něco svařit, někdo přijde, že potřebuje něco udělat na těch technologiích, které tady mám. Je to taková spíš zámečnickina – sváření, broušení, jednodušší věci. Někde něco přivařit, zabrousit, tak to jsem samozřejmě ochoten udělat.

Ale zároveň vyrábíš opasky?

Takový nožíř musí umět pracovat se dřevem, musí umět pracovat s kovem, občas je švadlena, když šije pouzdra. Občas je to metalurgie, je toho celkem dost. Směřuji to i ke kovařině. Vybavil jsem si zde i malou mobilní kovářnu. Takže ano, vyrábím i opasky z kůže, jsou na celý život.

Co všechno dokážeš vyrobit?

Vyrobil jsem hromadu věcí, např. hydraulický sklopný vůz za traktor, opasky, spoustu nožů, lisy na ovoce. Lisy na ovoce, to byla etapa, kdy jsem se přistěhoval do rodiny s velkým sadem. Je tam spousta starých jabloní, a tak jsem si vymyslel, že budu dělat mošt a to dělám dodnes. Zájem je veliký. Už jsem vymyslel a vyrobil několik lisů. Za sezónu dělám i 1 800 litrů moštu.

Co když se někdo bude chtít podívat na tvá videa? Kde tě vůbec najde?

Nejjednodušší je najít mě podle mého jména na YouTube nebo Facebooku.

Plánuješ do budoucna více workshopů,



kde si s tebou lidé budou moct něco vyrobit?

Určitě jich pár bude. Budou souviset s těmi materiály, se kterými pracuji, takže to bude dřevo, kůže, kov. Na to se chystám – od jara chci dělat kurz kovaný opasek. Další workshopy budou práce se dřevem, třeba různé přívěšky a tak. Jsou to většinou výrobky z nějakého pěkného exotického dřeva, které má krásnou kresbu. Dokonce kurzy často kupují ženy mužům jako dárek. I tady v Poličce je zájem veliký.

Měl jsi někdy nějaké slabé chvíle, kdy jsi třeba litoval toho rozhodnutí, opustit teplou kancelář a to sako, jak ty říkáš, a vrhnout se na obživu rukama?

Já jsem nikdy nelitoval toho, že jsem opustil tu teplou kancelář, protože mě to už nenaplnovalo. Stále jsem cítil překážky, nemohl jsem dostatečně tvořit. Pochopitelně dvakrát třikrát do roka zažívám časy, které úplně jednoduché nejsou, protože samozřejmě zainvestuji spoustu peněz, a ono to nějaký čas trvá, než se vrátí. Může to trvat měsíc, někdy to trvá půl roku... A to jsou chvíle těžké, kdy člověk musí ještě řešit ekonomiku domácnosti k tomuhle všemu. Teď mi aktuálně probíhá hlavou tolik věcí, které chci ještě realizovat, a to ve velmi krátké době, až se toho trochu děším. Ale ono to zase nějak půjde.

Markéta Kutilová



OBLASTNÍ CHARITA POLIČKA

Rekonstrukce pokračuje

Kolorit města v lednových dnech doplnila bohatá sněhová peřina, domy jako by odpočívaly. V Charitním domě na rohu Riegrovy a Vrchlického ulice, který prochází kompletní rekonstrukcí, je tomu ale jinak. Čile se zde pracuje, jednotlivé stavební a rekonstrukční práce zdárně navazují jedna na druhou. Co vše již máme hotovo a jak se nám daří naplňovat rámec projektu „Stavební úpravy a nástavby budovy Oblastní charity Polička, čp. 10 na ul. Vrchlického v Poličce.“?

Krátkou rekapitulací a pohledem zpět do jarních měsíců roku 2020 se dostaneme k dokončení střechy objektu. Následně pak začaly probíhat převážně vnitřní stavební práce a úpravy, které nebyly z venku až tak patrné. Prováděly se vnitřní rozvody elektroinstalace a příprava pro rozvody internetu. Květen byl pro nás ve znamení barev, ladily se barevné kombinace fasády. Následovalo zaměření se na vnitřek budovy, kde nás čekal výběr dlažby a obkladů jednotlivých místností k jejich následné realizaci.

Rovněž byl statikem detailně konstrukčně dořešen zjištěný havarijní stav stropních konstrukcí nad jednacím místností a cvičnou kuchyní v 1. NP a následně se provedla celková výměna narušeného dřevěného povalového stropu za novou vodorovnou konstrukci z nosných ocelových nosníků a železobetonové desky.

V červnu se podařilo dokončit fasádu ve dvoře včetně nátěru. Před odstraněním lešení proběhla podrobná kontrola a převzetí zhotovené krytiny z hliníkového plechu a fólií z PVC. V červenci byla dokončena oprava trojúhelníkového štítu na severní straně budovy a oprava poloviny fasády směrem do ulice. Na přelomu července a srpna dostala fasáda barevný kabát, jehož barevné sladění se určitě povedlo. Dům byl

opatřen také nápisem Oblastní charita Polička IV., demontovalo se lešení a dům vyvstal téměř už v celé své kráse.

V srpnu byly dokončeny rozvody teplé a studené vody, v září pak rozvody nového topení v rekonstruovaných částech domu a dokončena byla také montáž oken a dveří v přízemí budovy. Následovaly přípravné práce pro nové omítky. V říjnu byla dokončena kompletně hrubá elektroinstalace a byly zahájeny práce na omítkách tak, aby bylo vše připraveno pro dokončení izolací a sádkokartonů v zimních měsících. Se závěrem roku 2020 jsme mohli konstatovat, že je zprovozněn výtah a hotové byly též betony.

Počátek nového roku přinesl skutečně zimní čas, který je jako stvořený pro plánované pokračování vnitřních prací – probíhá zateplování minerální vatou, realizace sádkokartonů. Mezi další aktuální práce patří zprovoznění topení, kompletace a elektroinstalace.

Pevně věříme, že všechny práce, které nás ještě na rekonstrukci čekají, se stihnou v termínu a bez problémů a druhá polovina tohoto roku již bude ve znamení stěhování a vytváření zázemí pro poskytování charitních služeb, které zde budou mít své působiště.

Velké poděkování patří panu Petru Šafářovi, který dohlíží na kvalitu prováděných prací a Petře Zahradníkové, která má na starosti administraci celého projektu.

Poděkování směřujeme také všem, kteří nám podporou a finančním příspěvkem s touto stavbou pomáhají – individuálním dárcům, firmám, městu Polička a Pardubickému kraji.

Marcela Vraspirová
správní středisko OCHP

Proč tam je vaše logo?

Takto občas znějí dotazy na kontejner na sběr použitého šatstva firmy Dimatex. Proto se tomuto tématu budu dnes krátce věnovat. Od r. 2014 spolupracuje Charita společně s městem Polička s touto firmou. Předmětem spolupráce mezi Charitou a firmou Dimatex je podle smlouvy „Poskytování ošacení pro chari-



tativní účely a odebírání nepotřebného ošacení a textilu“ a peněžní plnění za každý kontejner umístěný na pozemku města Poličky. Přeloženo do srozumitelné řeči firma Dimatex v případě potřeby OCH Polička dodá Charitě bezúplatně ošacení určené pro charitativní účely a vyplatí sjednanou finanční částku za každý umístěný kontejner firmy ve městě. Dále tato firma odebírá od OCH Polička nepotřebné ošacení, které již nelze použít na charitativní účely. Součástí této dohody je souhlas Charity s uveřejněním svého loga na sběrných kontejnerech či webových stránkách, vždy nedílně se slovem „Podporujeme“ a logem Charity ČR. Proto se na těchto kontejnerech naše logo objevuje.

OCH Polička děkuje firmě Dimatex a městu Polička za vzájemnou spolupráci. Zároveň musíme podotknout, že nemáme žádný přístup do těchto kontejnerů a nemůžeme vyhovět žadatelům o případný vstup do nich. Spolupráce s touto firmou je pro nás klíčová zvláště při odvozu textilu, který nemá využití v humanitárním šatníku ani v obchůdku Fimfárum. Pro nás by vznikly další náklady na recyklaci a firma dokáže textil vytrídřit a recyklovat a vyrábí užité předměty, jako jsou městský mobilář a další výrobky.

Martin Dvořák
ředitel OCHP



brylové studio

Kde nás najdete

TGM 1204, Litomyšl
(z druhé strany budovy
autobusového nádraží)

- změření dioptrií
- aplikace kontaktních čoček
- prodej a zhotovení kompletních brýlí
- opravy a poradenství

☎ **737 470 720**
www.brylovestudio.cz

Kde hledat pomoc na Poličsku

Potřebujete zajistit pomoc při péči o své blízké? Staráte se o své blízké a potřebujete si odpočinout? Máte blízkou osobu, která trpí demencí a nevíte, kde by se o ni postarali?

V případě, že je odpověď kladná, věnujte několik okamžiků těmto informacím, které Vám mohou pomoci.

Svazek obcí AZASS

Poskytuje 6 sociálních služeb především pro seniory a osoby se zdravotním postižením. V území poskytuje všechny pobytové služby – domov pro seniory, domov se zvláštním režimem, odlehčovací službu, dále pečovatelskou službu, sociální rehabilitaci a půjčovnu kompenzačních pomůcek. Ceny zpoplatněných služeb je možné získat na www.azass.cz.

Domov pro seniory je pobytové zařízení pro seniory a osoby se zdravotním postižením, které nemohou samy zůstat doma. Domov má 2 pracoviště – v Bystrém a v Poličce. Pobyt pro uživatele je nepřetržitý, sociální a zdravotní péče je poskytována 24 hodin denně. Služba je přednostně poskytnuta žadatelům, kteří mají bydliště v členských obcích Svazku obcí AZASS (Poličska). Uživateli služby bydlí převážně v jednolůžkových nebo dvoulůžkových pokojích, v Bystrém se nachází i čtyřlůžkový pokoj primárně pro soustředěnou ošetrovatelskou péči. Domov nabízí klientům služby stravovací, ubytovací, pečovatelské, zdravotnické. Nabízí také pestrou nabídku volnočasových aktivit, jako náplň volného času uživatelů. Služba je zpoplatněná.

Domov se zvláštním režimem poskytuje podporu a pomoc seniorům s chronickým duševním onemocněním (zejména Alzheimerovou či jinými typy demencí) a usiluje o udržení stávající soběstačnosti a zachování všech schopností uživatelů co nejdéle. Ke každému uživateli se přistupuje individuálně s respektem a jsou zohledňovány individuální potřeby. Domov se snaží o to, aby uživatelé služby nepocítovali osamocení, bezradě, ale naopak aby trávili čas v důstojných podmínkách a příjemném prostředí. Domov a personální zajištění je uzpůsobeno speciálním potřebám, které osoby s demencí potřebují. Je speciálně zajištěn, aby nedocházelo k úrazům. Domov se nachází v areálu AZASS v budově Domova důchodců. Služba je zpoplatněná.

Odlehčovací služba zabezpečuje potřebnou péči osobám, kterým je jinak péče zajišťována v domácím prostředí a poskytuje nezbytnou podporu při návratu se zpět domů např. ze zdravotnického zařízení. Služba dopřává rodinným příslušníkům potřebný čas na odpočinek. Odlehčovací služba je poskytována v prostorách Domova pro seniory v Bystrém. Služba je zpoplatněná.

Pečovatelská služba je poskytována částečně samostatným osobám, které však mají

sníženou soběstačnost zejména z důvodu věku, chronického onemocnění, zdravotního postižení, samoty či ztráty orientace a jejichž situace vyžaduje krátkodobou pomoc druhé osoby. Bez pomoci by nemohly setrvat ve svém přirozeném prostředí a tuto pomoc jim nemohou zajistit rodinní příslušníci ani jiné blízké osoby. Služba je přednostně poskytována žadatelům s trvalým bydlištěm v obcích Svazku obcí AZASS (Poličska). Služba je zpoplatněná, je poskytována podle aktuální potřeby uživatelů.

Sociální rehabilitace je ambulantní sociální služba (klienti do ní docházejí), která pomáhá podporovat samostatnost, nezávislost a soběstačnost při kvalitním prožívání života. Pomáhá naučit se žít se změnou v životě, ve které se uživatel ocitl, podpora nalezení kompenzace samostatnosti, nezávislosti a soběstačnosti pro kvalitní život, pomoc při znovuzačlenění se do běžného života, nápomoc při znovunalezení smyslu života, podpora kontaktu s rodinou. Služba je poskytována v pracovní dny od 6:00 do 14:30 a je poskytována bezplatně. Služba je poskytována v areálu AZASS v Poličce na adrese Eimova 294 (budovy A a B) a Eimova 1020 (budova D), v zácikovém bytě s obytnou místností, bezbariérovou koupelnou a WC v suterénu budovy D, v terapeutické dílně v suterénu budovy D i mimo areál.

Půjčovnu kompenzačních, rehabilitačních a rekondičních pomůcek mohou využít především občané členských obcí Svazku obcí AZASS. Zájemci, či jejich blízcí mají možnost konzultace s pracovníkem půjčovny a následného zapůjčení těch pomůcek, které jsou vzhledem k typu zdravotního postižení nejvhodnější. Při zapůjčení pomůcky je uzavřena Smlouva o pronájmu pomůcky a vybírána záloha v hodnotě cca 10 % pořizovací ceny pomůcky, která se po jejím odevzdání v nepoškozeném stavu vrací v plné výši zpět klientovi. První

2 měsíce zápůjčky jsou zdarma, poté je možné zapůjčení prodloužit za úhradu dle ceníku.

Poličská nemocnice, s. r. o.

Sociální lůžka je pobytová služba, která je určena osobám, které již nevyžadují péči ve zdravotnickém zařízení (LDN), ale vzhledem ke svému zdravotnímu stavu nejsou schopny se obejít bez pomoci jiné fyzické osoby a nemohou být proto propuštěny ze zdravotnického zařízení do domácí péče. Služba je poskytována v prostorách LDN v areálu AZASS. Klient lůžko částečně hradí.

Kontakty:

- Domov pro seniory Polička, domov se zvláštním režimem: Adresa: Eimova 1020, 572 01 Polička. Vedoucí služby: Mgr. Pavlína Pešková, tel.: 734 673 693, e-mail: reditelka.domovy@azass.cz

- Domov pro seniory Bystré, odlehčovací služba: Adresa: Nad Kašpárkem 496, 569 92 Bystré, Vedoucí služby: Mgr. Pavlína Pešková, tel.: 734 673 693, e-mail: reditelka.domovy@azass.cz

- Pečovatelská služba: tel.: 732 453 019, 731 043 601, e-mail: socialni.ps@azass.cz, administrativa.ps@azass.cz

- Sociální rehabilitace: tel.: 737 432 644, 605 459 830, e-mail: socialni.ldn@azass.cz, socialni.ldn2@azass.cz

- Půjčovna pomůcek: Kontaktní osoba: Marie Honzáková, tel.: 461 722 700, kl. 455, e-mail: sklad@azass.cz

- Sociální lůžka: Adresa: Eimova 294, 572 01 Polička, tel.: 737432 644, 605 459 830, e-mail: socialni.ldn@azass.cz, socialni.ldn2@azass.cz

Tato aktivita je součástí Střednědobého plánu rozvoje sociálních služeb pro území Poličska (Reg. č. CZ.03.2.63./0.0/0.0/19_10 6/0015087), projekt je financován z Evropského sociálního fondu, Operační program Zaměstnanost.

Poděkování Oblastní charity

Vážení přátelé, podporovatelé charitního díla, děkujeme za Vaši přízeň a podporu, kterou nám projevujete v rámci realizace veřejné sbírky „Mé přání je zůstat doma“ zaměřené na posílení a územní rozšíření služby Domácího hospice sv. Michaela.

Poděkování bychom rádi vyjádřili také za Vaši účast v letošní, netradičně pojaté, Tříkrálové sbírce. Vaší blízkosti a podpory si velice vážíme. V čase uzávěrky Jitřenky je sbírka stále ještě v běhu, proto Vám informace o její realizaci a výsledcích přineseme v příštím čísle. S nadějí, pokorou a velkým obdivem k Vám dárcům vnímáme, že jste si cestu ke Třem králům našli, doputovali po ní až k pokladničkářům nebo těm letošním „on-line dveřím“ a setkání jste si tak nenechali ujít. Tříkrálové darování by se tentokrát neobešlo bez ochoty mnohých těch, kteří ve svých prostorách pokladničky vstřícně přijali, umístili a zpřístupnili je veřejnosti. V Poličce i obcích regionu nám v tomto byly nakloněny obecní úřady, kostely či fary, obchody i individu-

ální spolupracovníci z řad koordinátorů. Všem za tuto mimořádnou spolupráci patří velké poděkování. Věříme, že posílení zkušenostmi této nesebné doby připravíme Tříkrálovou sbírku pro rok 2022 již opět s radostným setkáním „tvář v tvář“ u Vašich domovů.

Informace ke službám a dění v Oblastní charitě Polička můžete načerpat na webových stránkách www.policicka.charita.cz, také můžete sledovat náš facebook a sdílet s námi i netradiční zážitky a běžné dny naší každodenní práce na: <https://www.facebook.com/charitapolicka>. Rádi bychom Vám také nabídli ZPRAVODAJ OBLASTNÍ CHARITY POLIČKA. V tištěné podobě ho vydáváme coby neprodejné periodikum, které vychází 2x ročně. Všichni, kdo mají zájem nahlédnout a dozvědět se, co vše obnáší a skýtá charitní práce a služba, mohou si Zpravodaj přečíst v elektronické podobě na: www.policicka.charita.cz/kdo-jme/zpravodaj/.

**S přáním pevného zdraví a všeho dobrého
Vaše Oblastní charita Polička.**

DIVADELNÍ ABONMÁ JARO 2021

10. BŘEZNA



ODVOLÁNÍ

Divadlo v Řeznické

KVĚTEN

TERMÍN BUDE UPŘESNĚN



KOČIČÍ HRA

Klíperovo divadlo
Hradec Králové

ČERVEN

TERMÍN BUDE UPŘESNĚN



PENSION PRO SVOBODNÉ PÁNY

Divadlo Palace



PŘIPRAVUJEME

CENÍK PŮLROČNÍHO PŘEDPLATNÉHO

I. cenové pásmo:	1. - 6. řada	870 Kč
II. cenové pásmo:	7. - 11. řada	780 Kč
III. cenové pásmo:	12. a 13. řada + čelní balkon	690 Kč

O zahájení prodeje abonentek Vás budeme včas informovat.



MASO UZENINY
POLIČKA

DOBŘE JAK MÁ BÝT



HLEDÁME NOVÉ KOLEGY

Strojník/ce energetických provozů

- mzda od 140 do 150 Kč/hod

Co Vás čeká?

- práce ve 2 směnném (nepřetržitém) provozu
- provoz a údržba chladících a topících zařízení
- partáci a kolegové, kteří Vás vše naučí

Obsluha etiketovacích zařízení

- mzda od 120 do 140 Kč/hod

Co Vás čeká?

- práce ve vícesměnném provozu
- obsluha vah a etiketovacího stroje
- partáci a kolegové, kteří Vás vše naučí

Obchodní zástupce

- mzda od 28.000,- Kč

Co vás čeká?

- návštěvy v prodejních obchodních partnerů a vyhledávání nových
- vyřizování reklamací
- zajišťování objednávek a tvorba letákových akcí
- organizace ochutnávek výrobků
- oblast pro OZ: Velké Meziříčí, Nová Paka, Dvůr Králové, okr. Svitavy, okr. Chrudim, okr. Pardubice

Pracovník/ce myčky obalů

- mzda od 110 do 125,- Kč/hod.

Co Vás čeká?

- práce ve vícesměnném provozu
- práce s čistící chemií a obsluha mycího zařízení
- sanitární a úklidové práce

Co požadujeme?

zdravotní (potravinářský) průkaz, manuální zručnost, dobrý zdravotní stav, spolehlivost a loajalitu, flexibilita a samostatnost, uživatelská znalost PC (word, excel), řidičský průkaz sk. B (pro OZ)

Co na oplátku nabízíme?

příplatky za práci přesčas, o víkendy a svátcích, docházkový bonus (měsíční), příspěvek na stravování až 1000 Kč/měsíc, 13. plat, zaměstnanecké slevy a výhody, pracovní oděv a obuv, 4 týdny dovolené, stabilní zaměstnání

Současně s výše zmíněnými pozicemi nabízíme i uplatnění pro další **pracovníky/ce do výroby.**

Nástup možný ihned!

Pro více informací: ☎ 702 166 242 ✉ uttendorfska@mupolicka.cz

🌐 <https://www.mupolicka.cz/cs/kariera>

DIVADELNÍ KLUB, POLIČSKÉ ROCKOUPÁNÍ A ROK 2021



Z důvodů všem dobře známým byl Divadelní klub v roce 2020 v provozu jen velmi zřídka. Více o konaných akcích a činnosti se můžete dočíst v ročenice města Poličky.

Začátek nového roku nepřinesl do oblasti kultury mnoho pozitivních zpráv, a když píše tento článek, nevím o nic víc, než v listopadu loňského roku. Kdy, za jakých okolností, a jestli vůbec, bude možné pořádat kulturní akce pod střeškou, je ve hvězdách, a možná ani tam ne.

Přes všechny nepříznivé okolnosti jsme vypracovali plán na oživení skomírajícího kulturního dění, který bych Vám rád představil.

Provoz divadelního klubu a akce přesunuté z podzimu na jaro jsou zatím naplánovány beze změn. Osobně nevěřím tomu, že bychom se mohli potkat na divadle nebo

koncertě pod střeškou dřívě, než v květnu. Proto jsme se rozhodli pokračovat v občasných on line přenosech z Divadelního klubu a zároveň plánujeme rozšířit podobu akcí Bez střešky nad hlavou, které se konaly o prázdninách loňského roku na louce pod Divadelním klubem. K tomuto se váže také pořádání festivalu Poličské rockoupání, který se letos konat nebude. Rádi bychom podle možností (covid, počasí) zahájili provoz „venkovního klubu“ tak, jak ho znáte z loňska. Koncem dubna či začátkem května postavíme na louce pod DK pódium a budou-li nám okolnosti nakloněny, každý měsíc se uskuteční hudební, divadelní či jiná produkce. V této době probíhají jednání s uměleckými soubory a informace o konečné podobě, datech a interpretech „venkovního klubu“ budeme postupně zveřejňovat na našich internetových stránkách a sociálních sítích.

Rád bych touto cestou poděkoval zastupitelům a vedení města za podporu projektů, dále pak Měšťanskému pivovaru, jmenovitě Eriku Witzovi, za spolupráci a firmám Enter a Poda za upload.

S přáním pevného zdraví se na viděnou a slyšenou těší Lulu.

Koncert skupiny KAMELOT

Příznivci zpěváka Romana Horkého a skupiny Kamelot se mohou těšit na koncert, který se uskuteční v Tylově domě v pátek 12. února od 19 hodin. Posлуhače čeká koncert, který nabídne nejen známé písně Kamelotu, ale také ty novější z alba Země tvých dlaní. Veřejnost zná Romana Horkého jako kytaristu, skladatele, textaře a zpěváka s nezaměnitelným hlasem. Je také zakládajícím členem a frontmanem skupiny Kamelot. (sáň)

Koncert kapely The People je přeložen

Z důvodu současného nouzového stavu je přeložen na náhradní termín Novoroční koncert kapely The People, který se měl původně uskutečnit v sobotu 9. ledna 2021 v Tylově domě. Nový termín vystoupení této kapely je naplánován na pátek 23. dubna 2021. Zakoupené vstupenky zůstávají v platnosti. (sáň)



- o výroba nábytku z masivu
- o kvalitní české postele, matrace, rošty
- o odborné poradenství
- o vlastní prodejna a truhlárna v Pomezí
- o doprava a montáž po ČR a SR **ZDARMA**



Svěřte svůj spánek do rukou kvality!

Možnost vyzkoušení postelí i matrací po předchozí telefonické domluvě na čísle 732 720 991, 7 dní v týdnu – po celý den.

PRODEJNA: Pomezí 249, okres Svitavy
www.kvalitniloznice.cz, mivepo@email.cz

INZERCE řádková

- Nabízím rekonstrukce a opravy starých komínů, čištění komínů, opravy žlabů, svodů, drobné zednické práce. Tel. 731 506 249, 464 620 162 po 19. hod.
- Provádíme očištění starých střešních tlakovou vodou a nátěr lakem nebo barvou. Zvýšení životnosti střešních. Tel. 731 506 249, 464 620 162 po 19. hod.
- Opravy chladniček a mrazniček – Milan Fajmon, tel. 603 782 573.
- Prodej parcely 1000 m² v k. ú. Polička. Možnost využití jako zahrádka s chatou, sousedí s parcelami zástavby města Poličky. Tel. 731 506 249
- Přivýdělek. Tenisový oddíl nabízí přivýdělek na pozici OBSLUHA bufetu. Pracovní doba – dle provozní doby a pouze v sudý nebo lichý týden. Bližší informace na tel.: 608 813 772
- Mladá rodina hledá v Poličce větší byt 3 + 1 nebo malý domeček. Nabízíme výměnou byt 1 + 1 v os. vlastnictví na sídlišti Hegerova plus doplatek. Děkujeme za jakoukoliv informaci. Tel.: 737 326 233
- Koupím gramofonové desky do své archivní sbírky. Nesbírám vážnou hudbu, lidovky a dechovky. Platba ihned v hotovosti. Děkujeme za nabídky na tel.: 724 229 292 nebo e-mail: Fiat1955@seznam.cz



OPERÁTOR VÝROBY MAJONÉZ

tel.: 604 236 218

<p>Požadujeme:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Ranní a odpolední směny ✓ Pečlivost, Flexibilita ✓ Trestní bezúhonnost ✓ Schopnost týmové práce <p>Místo výkonu práce: Polička</p>	<p>Nabízíme:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Zaškolení samozřejmostí ✓ Čtvrtletní bonus za přítomnost v práci ✓ Příspěvek na dovolenou ✓ Příspěvek na Vánoce ✓ Příspěvek na stravování ✓ Zaměstnanecké benefity ✓ Stabilní zaměstnání v prosperující společnosti
--	--

Vážení přátelé Galerie Kabinet Chaos ve Stříteži

Únor bývá chladný, přesto u nás čeká výstava bravurního a expresivního malíře Zbyňka Sedleckého, který nám obrazy zapůjčil až do konce března. Doufáme, že restrikce týkající se galerijního provozu brzo poleví a budete moci přijít, individuálně a v rouškách, můžete navštívit tuto velmi zajímavou výstavu, která je další ukázkou ze současných směrů, kterými se malba ubírá. Zbyňkova malba by se dala přirovnat např. k malbám Angličanky Jenny O'Saville, jejich expresivností i tendencí k hyperrealistickému pojetí. Tématem výstavy je autorova práce, pohyb, prostor atelieru, či studia, i on sám. Neváhejte přijít se s jeho dílem seznámit, jen co to půjde, máte to kousek a je to zdarma.

Hezký únor a bez koronaviru Vám přejeme z Galerie Kabinet Chaos. Galerie je vesnická, ale prezentujeme to neaktuálnější a nejlepší z české výtvarné scény. Je možné se i domluvit na jakékoliv konzultaci z tohoto oboru. At už poradenství ve výběru umění či pomoc s přípravou na zkoušky výtvarných oborů, či otázky interiérového designu, či individuální výtvarně, arteterapeuticky, sebezkušenostně či artefleticky – zážitkově orientovaný kurz, možná je i menší skupina.

S radostí Vás budeme provázet světem vizuálního umění. S pozdravem Veronika Šrek Bromová, předsedkyně pořadajícího Spolku Planeta Chaos z. s., vizuální umělkyně, lektorka umění a arteterapie.

Za podporu celoročního výstavního, kulturního a vzdělávacího programu Galerie Kabinet Chaos děkujeme městu Polička a Ministerstvu Kultury České Republiky. Děkujeme dobrovolníkům.

V letošním roce budeme již po třetí součástí Smetanovy výtvarné Litomyšle. Hledáme dobrovolníka na pomoc s grafikou, webem a PR.

Adresa a kontakt.: Střítež 68, Polička, 572 01, 4 km od Poličky, 14 km od Litomyšle. Kontakt na verbrom@gmail.com, inzerujeme na FB Galerie Kabinet Chaos, instagram @kabinet-chaos-gallery, www.planeta-chaos.cz, mob.: 602 315 215. Otevřeno v den vernisáže a po domluvě, nebo neděle 13–18 hod.. Těšíme se na setkání s Vámi.

KNIHOVNA

Centrum technického vzdělávání Půda, Městská knihovna Polička je s ohledem na epidemiologická nařízení pro širokou veřejnost od poloviny října 2020 uzavřeno. Přesto se zapojujeme nebo organizujeme vlastní on-line akce a aktivity v souladu s platnými nařízeními. S čerstvě napadaným sněhem jsme v lednu vyhlásili první díl „Velké vložkové výzvy“ **s roboty i bez!**

Pro aktuální informace z Půdy prosím sledujte náš web: <http://puda.knihovna.policka.org/> nebo FB <https://www.facebook.com/knihovnaPolickaPuda>.

Pro místní nabízíme **zajištění 3D tisku**, popř. řezání drobností laserem do kartonu či překližky. Pokud nám váš model nebo připravené podklady zašlete na e-mail: puda@knihovna.policka.org. Po vytištění či vyřezání se domluvíme na bezkontaktním předání.

Pro knihovníky, školy a učitele z regionu nabízíme zapůjčení vybraného vybavení včetně zaškolení. Podrobnosti a registrační formulář (také pro rezervaci budoucích termínů) zde: <http://puda.knihovna.policka.org/roboti-pro-region/>

V současné **situaci půjčujeme vybrané roboty** po dohodě také našim čtenářům. K vypůjčeným robotům je samozřejmý „chovatelský servis“, čili konzultace a na oplátku

očekáváme pravidelné zprávy o tom, jak se našim mazlíčkům daří aneb sdílíte s námi vaše pokroky!

paní z Půdy Hanka



Centrum Bohuslava Martinů

Z důvodu respektování platných nařízení vlády je **Městské muzeum a galerie Polička uzavřeno**. Vývoj situace sledujte na našich webových stránkách.

DO BOJE! Jak přežít lockdown a nezbláznit se

18. 1. 2020, webové stránky muzea

Naše TIPY JAK SE ZABAVIT V KARANÉNĚ jsou pro malé tvořivé, ale i větší zvědavé děti, pro hravé dospělé i bádavé seniory. Zabavit se, když musíme zůstat tak dlouhou dobu doma, to totiž není jen tak! Pokud už vás nezajímá televize, máte přečtené všechny knížky, přestavěný byt a ani procházka už nezabírá, nechte se bavit historií, ale i současnými trendy od poličského muzea. Spojují totiž zábavu i vzdělávání.

Připraveny pro vás budou návody na různé tematické aktivity i informace a zajímavosti z historie. Těšit se můžete mimo jiné na slovník dnes již zapomenutých slov, vývoj českého jazyka, husitskou posilovnu i husitský sněhový pětiboj, historii místních spolků, vývoj posilování a inspiraci na otužování i domácí cvičení. Pro ty menší jsou

připraveny návody na výrobu loutek i celé divadelní scény, ti starší si mohou dle návodu zkusit napsat vlastní divadelní hru. Pro zvědavé hlavičky je připraveno několik návodů na chemicko-fyzikální pokusy u vás doma a různé tematické kvízy. Zapojit se může celá rodina! A pokud se s námi budete chtít o své zkušenosti s naším manuálem podělit, neváhejte nás kontaktovat na facebookovém profilu muzea.

Ústředním tématem bude mimo jiné i letošní výročí 600 let od vstupu husitských vojsk do Poličky, o kterém se více dozvíte na interaktivní výstavě ŽIŽKA PŘED BRANAMI plánované na květen. Tak tedy do boje – spolu to zvládneme!

Podrobný popis aktivit, soubory ke stažení, šablony, odkazy a fotografie na www.cbmpolicka.cz

PŘIPRAVUJEME:

Velikonoční výstava: SVÁTKY JARA

školní třída Bohuslava Martinů

Po dlouhé zimě s jejími neduhy se těšíme na jaro, na slunce, až se vše zazelená a vykvete, až se narodí mláďátka... Těšíme se i na otevření muzea.

Pokud to epidemická situace dovolí, pozveme vás na přelomu března a dubna na tradiční jarní výstavu o Velikonocích. A pokud to nedovolí, nabídneme vám on-line inspiraci, jak prožít svátky jara v přírodě, ve škole i v rodině.

ŽIŽKA PŘED BRANAMI

– interaktivní výstava k výročí 600 let od vstupu husitských vojsk do Poličky

1. 5. – 31. 8. 2021, výstavní sály muzea

V roce 1421 se při svém tažení a snaze vymanit východní Čechy a Moravu z moci Zikmunda Lucemburského ocitl Jan Žižka z Trocnova před branami města Poličky... jak to bylo dál? Bojovala Polička či nechala otevřít brány, aby bylo město uchráněno? Hodili měšťané Žižkovým vojákům přes hrady vykrmenou svinu nebo je to jen pověst? Přijďte na výstavu a vše se dozvíte!

Kromě informací a zajímavostí o husitech a neporaženém válečníkovi na vás čeká řada aktivit. Nebudou chybět husitské zbraně, zbroj, kroužkové košile a přilby, které si můžete vyzkoušet a potěškat. Ani dámy nepřijdou zkrátka. Mohou si obléknout gotický šat a ozdobit se čelenkou či závojem. A co se potom „zvěčnit“ jako

válečník v bitvě v připraveném fotokoutku s velkoformátovou ilustrací!

HRÁTNICE aneb Hravá radnice

– hraní pro chytré hlavy i šikovné ruce

8. 5. – 31. 8. 2021, výstavní sály Městské galerie, Palackého nám.

Všem, co si rádi hrají, oznamujeme, že se výstavní sály poličské radnice promění v jednu velkou interaktivní hernu! Nevěříte? Přijďte se o tom přesvědčit a nudit se rozhodně nebudete!

Čekají na vás skládačky, hlavolamy, kvízy i dovednostní hry všeho druhu. Originální truhlářské exponáty k nám připutují z dílny Vlastivědného muzea v Šumperku a slibují zábavu pro malé, větší i velké. Můžete si zahrát například minigolf, domino či kuželky. Z dílů postavit lomený oblouk, pyramidu nebo pravěké nádoby. Trpělivost prověříte při sestavování pohádkového orloje, taktiku u bitvy lodí, spolupráci u balancovníku a vědomosti ze zeměpisu u mapy světa. Hernu doplníme různými aktivitami pro všechny věkové kategorie z výstav našeho muzea a podíváme se i do historie hraní.

KAMENICTVÍ KNAP

Litomyšl

- Urnové pomníky (žula)
- Lucerny, Vázy
- Jednohroby (žula)
- Broušení terasových dílů
- Dvojhroby (žula)
- Desky na grilování
- Nápis (zlat, stříbro)
- Panel. hrobky + výkop
- Schránky na urny
- Desky do kuchyní a koupelen
- Dovoz žuly ze zahraničí
- Formátování deskovin mostovou pilou

Široký výběr materiálů a řešení dle katalogů nebo vlastních nákresů!

tel.: 775 138 777, Vladimír Knap
Janov 368, 569 55, Janov u Litomyšle
www.kamenictvi-litomysl.webnode.cz

PAVEL NĚMEC

Stavební práce

rekonstrukce bytů, domů
rekonstrukce bytových jader a koupelen
sádkokarton, fasády,
kompletní stavební práce.

Tel.: 736 644 574
e-mail: nemec.stavba@tiscali.cz
<http://stavbanemec.zde.cz>
Heydukova 91, Polička 572 01

„Zajatá“ country kapela
PNb z Moravské Třebové
hledá „basáka“



Viz. Facebook

- Proč Ne band

- oficiální stránky.

Kontakt **604 905 545.**

MartiNoviny

Stravovací zvyklosti Bohuslava Martinů

Bohuslav Martinů pocházel z chudých poměrů; rodina sice neměla peněz na rozhozování, nicméně dokázala s nimi slušně hospodařit. V době jeho dětství, když žili na věži, byla jejich strava zřejmě dosti střídá: nejenom proto, že nebylo peněz nazbyt, ale také proto, že museli suroviny a také vodu na vaření do věže nejprve vynesit. Je tedy jasné, že nosili jen to nejnútnejší. Protože samotný věžní byt byl velmi malý a skladovací prostory neměl žádné, snažila si rodina vypomoci, jak to šlo: v komoře mezi trámy kostelního stropu skladovala některé trvanlivé suroviny, např. jablka, v prostoru u horní části rumpálu údajně chovala kozu. I ve skromných podmínkách si poradila a co chybělo doma na věži, dole ve městě obstaral a přinesl učedník a tatínkův ševcovský pomocník, Standa Hnát. Za to dostal najíst – maminka každý den vařila teplé jídlo.

Když se rodina později přestěhovala do vlastního domečku na Svěpomoci, měla k dispozici i dvorek a malou zahrádku. Nesloužila zřejmě příliš k pěstování zeleniny, zato tu měli jahody a také bylinky k dochucování pokrmů – petržel, pažitku a kopr. A na dvorku rodina chovala husu. Mimo chodem, ta patřila k nejoblíbenějším pokrmům Bohuslava Martinů. Chutnala mu zejména v úpravě klasické české kuchyně s knedlíkem a zelím, tuto pochoutku se později naučila připravovat jeho francouzská manželka Charlotte a tak si na ní mohl pochutnat i v letech strávených v exilu. Roku 1957 rodině radostně referoval: „Charlotte v ho-



voru se (známým) zmínila, že v Itálii nejsou husy a že jsme ji už dlouho nejedli, tak nám hned jednu zapíchli a oškubali a přivezli jsme si ji domů, dnes byla s knedlíkem a zelím, výtečná a křehká, ale přesto, že byla velká a tlustá jako krocán, tak se z ní vše vyškvařilo a zcvrklo, nicméně ji musíme celou likvidovat a protože Charlie jí málo, tak ten úkol zbyl na mne.“

V cizině si Martinů vždy rád připomínal českou kuchyni. Rodině do Poličky leckdy popisoval, jakou „dobrotu“ kde ochutnal. Velkou radost mu např. udělala manželka českého vyslance v Paříži, paní Špačková, když jim vystrojila svatební hostinu: „Paní nám udělala báječný oběd, měli jsme polévku, ruský salát, rybu, kuře, české koláče,

zmrzlinu z ovoce, jedli jsme až do 3 hodin“ (1931). Jindy referoval: „měli jsme místo kapra bramborové knedlíky, což je pro nás oba pochoutka“ (1952), „...na vánoce jsme byli u Rybky, měli jsme správnou husu a zeli s knedlíkama a na nový rok tam jdeme na krocana“ (1955), „...zítra jdeme k Vaňkovům na svíčkovou“ (1957). K jídlu si rád dal dobré víno, doma v Poličce zašel s přáteli na pivo. Ve Francii si osvojil zvyk pít kávy s douškem dobrého koňaku či likéru, číšník jeho oblíbeného bistra mu údajně po příchodu automaticky přinášel ke kávě skleničku Cordial Médoc, proslulého likéru z oblasti Bordeaux. V době života v USA jej pak podle pamětníků nahradila whisky.

A i manželé Martinů se snažili své známé uctít chutnými pokrmy. V padesátých letech Martinů v dopisech často zmiňoval jídlo, které jeho žena připravovala návštěvám a vždy se dle jeho slov setkala s obrovskou chválou. Označoval je jako „papriku s knedlíkama“ (jednou specifikoval, že šlo o knedlíky houskové). Nikde sice neupřesnil, co přesně tímto názvem mínil, nicméně vzhledem k faktu, že přílohou byly české knedlíky, můžeme domýšlet, že šlo o plněnou papriku s rajskou omáčkou.

Inu, jak ve svých vzpomínkách konstatovala Charlotte Martinů, vydatná česká strava šla jejímu muži vždy k duhu: „Nikdy s jídlem nespíchal, rád si dával na čas, aby si vychutnal ‚boží dar‘, jak říkal. Rád obíral drůbeží kosti, ať už husí, kachní, kuřecí či holubí. V Paříži si zase pochutnával na šnecích, které jsem mu dělala a na žabích stehýnkách. Když jsem mu přinesla kávičku – malou černou kávu s poctivou dávkou rumu – na tváři se mu rozhostil blažený úsměv: ‚Díky miláčku...‘“

Monika Holá, muzikoložka CBM

MATAMI

Vážení příznivci MaTami, program pro Vás rozšiřujeme o nové aktivity. Pokud máme z vládních nařízení právě zavřeno, najdete program v online světě – besedy, poradny, apod. Nic Vám neuteče.

Sledujte naše webové stránky www.matami-tami.cz nebo www.facebook.com/RCMaTami.

Dotazy rádi zodpovíme na matami@matami.cz.

PONDĚLÍ

Hlídaček 8.00–10.00 hod.

Klubík (0-6 let) 9.00–12.00 hod., v rámci Klubíku probíhá cvičení maminek s dětmi. Pro Vás maminky, které byste rády cvičily v kolektivu, ale nemáte hlídání. U nás není nic nemožné a děti můžou cvičit s Vámi.

ÚTERÝ

Drobínci s Lídou (0–1 rok) 9–12 hod., od 10 hod. řízená půlhodinová aktivita s hudebními nástroji, psychomotorickými pomůckami, montessori hračkami.

STŘEDA

Hlídaček a 1x měsíčně zdravé vaření – 9.00–12.00 hod.

Co-working – 12.30–15.30 hod.

V našem centru jsou každé středeční odpoledne otevřeny dveře co-workingu. Nabízíme prostor našeho rodinného centra pro každého kdo by ho chtěl využít jako klidné místo pro práci, či pracovní schůzky. Pro děti je k dispozici vedlejší herna, pro rodiče internetové připojení. Chceme tak umožnit rodičům potřebný klid a zázemí pro práci, podnikání či studium s možností mít své děti blízku.

ČTVRTEK

Drobečci s Jitkou (1–2 roky) 9.00–12.00 hod.

PÁTEK

Drobci s Lídou (2–3 roky) 9.00–12.00 hod.

Cvičení s Danou

Probíhá v pondělí v rámci Klubíku od 10.00 hod., úterý, pátek a neděle od 18.30 hod. Více informací a změnu ceníku najdete na stránkách <https://www.facebook.com/instruktorkaDM/> nebo <https://danamatej-skova.webnode.cz/aktuality/>

Přihlašujte se na tel. 732 343 877.

Hlídaček

Samostatný (kapacita max. 6 dětí) každé pondělí 8–10 hod. a středu 8–12 hod.

Cena: 50 Kč/dítě/hodina

Hlídaní dětí mimo provozní hodiny Hlídačku

Vaše děti můžeme pohlídat i mimo vyhrazený čas a prostor RC MaTami, např. ve Vaší domácnosti a dle Vaší potřeby (večer, ráno, kterýkoliv den).

Cena: 90 Kč/dítě/hod., 45 Kč/hod. za každého druhého sourozence

Hlídaní zajistí: Lída Macků (absolventka zkoušky profesní kvalifikace „Chůva pro děti do zahájení povinné školní docházky.“), popř. naši externí zaměstnanci.

Pro rezervaci a více informací volejte na tel.: 724 921 384 nejlépe den předem, abyste si zajistili volné místo.

Logopedický seminář

1. 2. 2021 (pondělí) 16–18 hod.

15. 2. 2021 (pondělí) 16–18 hod.

Mgr. Hana Dalíková poskytuje logopedické poradenství v rámci rodinného centra, slouží jako podpora rodin s dětmi s poruchami řeči, napomáhání rozvoji řečových dovedností u dětí, včasné rozpoznání řečových problémů. Nabízí možnosti nápravy a další logopedické péče. Seminář je bez objednání.

Cena: 50 Kč za konzultaci.

Kurz TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI

4., 11. a 25. 2. 2021 (čtvrtek)

15.30–16.30 hod.

Kurz o 10 lekcích (čtvrtek). Kurz není limitován věkem. Je určen pro každého se zájmem o trénování paměti, které je zábavné a zároveň účinné proti zhoršování mozkových funkcí.

Přihlašujte se na prihlasse@matami.cz. Povede: MUDr. Lenka Macků, česká specialista pro trénování paměti.

Cena: 1 lekce/ 60 min./ 50 Kč

Odpoledne s koučkou Renatou Křivou

10. 2. 2021 (středa) 16–18 hod.

Jak na vztahy aneb vztahy, ve kterých je nám prima. Scházíme se druhou středu v měsíci a ve skupině, případně individuálně, probíráme se zkušenou koučkou vztahy, výchovu, emoce, rozvržení času, apod.

Cena: 100 Kč

Potravinové alergie – svépomocná skupina

17. 2. 2021 (středa) 15.30–17.00 hod.

Potravinové alergie postihují tolik dětí kolem nás, že jsme se rozhodli Vám nabídnout prostor pro sdílení zkušeností, receptů a rad.

Porucha autistického spektra – svépomocná skupina

18. 2. 2021 (čtvrtek) 16–18 hod.

Zveme rodiče dětí s PAS k nám do centra na pravidelné setkávání, sdílení zkušeností a rad. Tato tzv. svépomocná skupina se schází jednou měsíčně (každý třetí čtvrtek v měsíci). Zváni jsou všichni, kterých se tato problematika týká. Skupina je zdarma.

JARNÍ BAZÁREK DĚTSKÉHO OBLEČENÍ SE USKUTEČNÍ 17. –18. 3. 2021.

Změna programu vyhrazena, pro aktuální informace sledujte pravidelně náš web nebo FB.

Cena (pokud není v popisu uvedeno jinak):

Pravidelné dopolední aktivity: 50 Kč (cena pro členy s permanentkou 35 Kč)

Členství 150 Kč/půl roku, 300 Kč/rok. Informace o členství získáte od lektorek aktivit.

MOZAIKA

JARNÍ PRÁZDNINY: 15. 2.–19. 2. 2021

HEJBNI KOSTROU

Den plný pohybu pro holky od 1. do 5. třídy.

Jumping, pohybové hry, bruslení

Termín: pondělí 15. 2. 2021

Čas: 9.00–15.00 hod.

Místo: gymnastický sál gymnázia, zimní stadion

S sebou: sportovní oblečení, láhev na pití, brusle, helmu, (kapesné).

Cena: 250 Kč

Přihlášky: do 5. 2. 2021

Informace: Blanka Faltýnková

VÝTVARNÝ DEN

Akce pro děti od 1. třídy.

Namalujeme si vlastní zástěrku a vyrobíme si textilní obal na štetce.

Termín: úterý 16. 2. 2021

Čas: 8.30–16.00 hod.

Cena: 450 Kč (v ceně je výtvarný materiál, zástěrka, oběd)

S sebou: přezůvky, svačinka, pití

Přihlášky: 11. 2. 2021

Informace: Alena Hejdková

ZIMNÍ RADOVÁNKY

Akce pro děti od 1. třídy.

Zahrajeme si hry ve sněhu (v tělocvičně) a navštívíme místní krytý bazén.

Termín: středa 17. 2. 2021

Čas: 8.30–16.00 hod.

Cena: 300 Kč (v ceně je oběd, vstup do bazénu)

S sebou: oblečení na ven, boby, přezůvky, láhev s pitím, svačinku, plavky, ručník, oblečení do tělocvičny (tenisky, sport. oblečení)

Přihlášky: 11. 2. 2021

Informace: Alena Hejdková

SPANÍ NA MOZAICE

Akce pro ZK Pletky s opletky

Termín: čtvrtek 18. 2. – pátek 19. 2. 2021

Cena: 300 Kč

Přihlášky: 11. 2. 2021

Informace: Zdeňka Švecová

MOJE CHYTRÁ KUČAŘKA

Akce pro děti od 1. třídy. Výroba vlastní kuchařky, receptáře.

K práci si i něco dobrého uvaříme.

Termín: pátek 19. 2. 2021

Čas: 8.30–15.00 hod.

Cena: 200 Kč

Přihlášky: 11. 2. 2021

Informace: Irena Chroustovská

KERAMICKÉ DÍLNY S DÁŠOU

KERAMICKÁ DÍLNIČKA

Keramické tvoření pro děti od 1. třídy

Termín: čtvrtky 4., 11. a 25. 2. 2021

Čas: 16.00–17.30 hod

Místo: Keramická dílna SVČ Mozaika

Cena: 160 Kč

Přihlášky: 31. 1. 2021

Informace: Dáša Procházková

KERAMIKA**Keramická dílna pro studenty a dospělé****Termín:** středa 10., 24. 2. 2021**Čas:** 9.00–11.00 hod**Místo:** Keramická dílna SVČ Mozaika**Cena:** 230 Kč**S sebou:** pracovní tričko**Lektorka:** Dáša Procházková**Přihlášky:** 3. 2. 2021**Informace:** Dáša Procházková**Informace ke všem akcím**

na tel.: 461 725 352

PLES SVČ MOZAIKA – ZRUŠENO!

Tradiční ples Spolku přátel SVČ Mozaika

MOZAIKA

Tábory

PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR S ÁLOU

Letní příměstský tábor plný her, dobrodružství, kreativity a výletů do blízkého okolí.

Pro děti (1.–5. třída)**Termín:** 5.–9. 7. 2021**Čas:** vždy 8:00–16:00 hod.**Cena:** 1 700 Kč**Přihlášky:** do 30. 4. 2021 s platbou**Informace:** Alena Hejduková,
tel.: 461 725 352, 736 761 281,
hejdukova@mozaika-policka.cz**PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR se Žandou**

Letní příměstský tábor plný her, dobrodružství, kreativity a výletů do blízkého okolí.

Pro děti od 1. třídy.**Termín:** 12.–16. 7. 2021**Čas:** vždy 8:00–16:00 hod.**Cena:** 1 700 Kč**Vedoucí tábora:** Žaneta Knotková**Přihlášky:** do 30. 4. 2021 s platbou**Informace:** Dáša Procházková,
tel.: 461 725 352, 736 761 281,
prochazkova@mozaika-policka.cz**PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR KOPANÁ**

Soustředění pro účastníky ZK kopaná.

Věk: přednostně pro děti z přípravek SK Polička ročníky 2010–2013.**Termín:** 12.–16. 7. 2021**Čas:** každý den 8:30–16:30 hod.**Místo:** Fotbalový stadion SK Polička.**Cena:** 1 700 Kč**Vedoucí tábora:** Roman Lajžner**Přihlášky:** do 30. 4. 2021 s platbou**Informace:** Roman Lajžner, tel.: 733 187 189,
rolaj@seznam.cz**PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR MRŇOUSOVÉ**

Kdo si hraje, nezlobí. Tvoření a hry pro PŘEDŠKOLNÍ děti.

Termín: 19.–23. 7. 2021**Čas:** každý den 8.00–14.30 hod.**Cena:** 1 600 Kč**Přihlášky:** do 30. 4. 2021 s platbou**Vedoucí tábora:** Irena Chroustovská**Informace:** Irena Chroustovská,
tel.: 461 725 352, 736 761 281**PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR se Sportovní gymnastikou.**

Soustředění pro děvčata ZK sportovní gymnastika.

Termín: 19.–23. 7. 2021**Čas:** každý den 8:00–16:00 hod.**Místo:** Sportovní hala gymnázia Polička.**Cena:** 1 800 Kč**Vedoucí tábora:** Blanka Faltýnková**Přihlášky:** do 30. 4. 2021 s platbou**Informace:** Blanka Faltýnková,
tel.: 461 725 352, 736 761 281,
faltynkova@mozaika-policka.cz**SPORTOVNÍ PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR**

Míčové hry, turistika, atletika, koloběžky, bojová umění, tenis, florbal, in-line, lanové aktivity...

Věk: 4.–8. třída**Termín:** 26.–30. 7. 2021**Čas:** každý den 8:30–16:30 hod.**Místo:** Sportoviště města Polička.**Cena:** 1 700 Kč**Vedoucí tábora:** Ludmila Haraštová**Přihlášky:** do 30. 4. 2021 s platbou**Informace:** Ludmila Haraštová,
tel.: 731 180 433,
l.harastova@seznam.cz**LETNÍ TÁBOR MADĚRA 2021****ASTERIX, OBELIX A GALSKÉ DOBRODRUŽSTVÍ**

Staneme se součástí galského kmene.

Naučíme se přežít v drsné přírodě, lovit divočáky, opatřit si jídlo a vodu. Zúčastníme se starodávných magických rituálů a pomůžeme druidovi namíchat kouzelný lektvar. Pod vedením náčelníka Vercingetorixe se budeme bránit útokům Římanů. Jestliže se dokážeme ubránit, setkáme se s Caesarem a uzavřeme s ním mír.

ENERGETICKE PORADENSTVÍ

řešíme Vaše úspory na vodě, elektřině a plynu

www.poradenstvipolicka.cz

Jaroslav Zavoral 605 246 887 Eimova 880, Polička

Věk: 1.–9. třída**Termín:** 17.–24. 7. 2021**Místo:** Hájenka Maděra (doprava z Poličky společným autobusem)**Cena:** 3100 Kč**Přihlášky:** do 30. 4. 2021 s platbou**Vedoucí tábora:** Dáša Procházková a spol.**Informace:** Dáša Procházková,
tel.: 461 725 352, 736 761 281,
prochazkova@mozaika-policka.cz**DÁMY V SEDLE – POBYT U KONÍ V JS
JITŘENKA STAŠOV****Věk:** 1.–9. třída**Termíny:** 4.–9. 7., 18.–23. 7., 1.–6. 8. 2021**Místo:** JK Vraník Stašov**Cena:** 3500 Kč**Přihlášky:** do 30. 4. 2021 s platbou**Vedoucí:** Pletichová Marta**Informace:** Irena Chroustovská,
tel: 605 431 034,
chroustovska@mozaika-policka.cz**Připravujeme zájezd pro dospělé
PO STOPÁCH PYŠNÉ PRINCEZNY**

Tematický zájezd do oblasti Českosaského Švýcarska. Při zájezdu bychom navštívili Panskou skálu, Dolský mlýn, Pravčickou bránu, soutěsky a další zajímavosti.

Předpokládaný termín: 4.–8. 8. 2021**Informace:** Blanka Faltýnková,
tel.: 461 725 352, 736 761 281

Vzhledem k současné pandemické situaci není možné zajištění některých služeb a proto budou v letošním roce veškeré informace a přihlášky kolem 15. dubna.

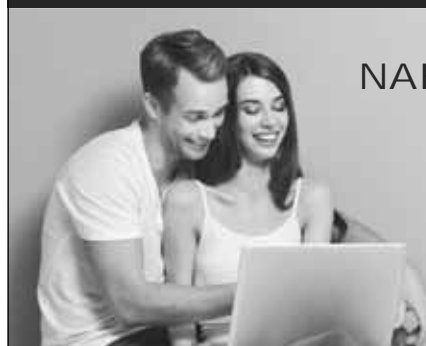
Možnost přihlášení a veškeré informace naleznete na www.mozaika-policka.cz Od 1. 2. 2021

ELEKTRO Polička

Petr Beran

Opravy SERVIS

Praček, sporáků, myček, sušiček prádla, vestavných trub a varných desek

737 554 559WWW.TESHOP.CZ

NAKUPUJTE VÝHODNĚ NA

teshop®VÝDEJNÍ MÍSTO:
TAUER ELEKTRO
SVITAVY

Milady Horákové 4

ELEKTRO

SVÍTIDLA

NÁBYTEK

Den otevřené výuky a přednáškový únor na Gymnáziu

Pomalou a jistě tomu bude rok, kdy do našich životů vtrhla pandemie koronaviru. Okem nepozorovatelný vir obrátil vzhůru nohama mimo jiné i do té doby stabilní a snad až rigidní základy české vzdělávací soustavy. Neznám ve svém okolí učitele, který by téměř roční zkušenost s distanční výukou kvitoval veskrze pozitivně. Kupí se únava, přibývá frustrace z nekonečného vysedávání před monitory, jejichž ani super HD rozlišení nedokáže nahradit to nejpřirozenější, co škola od nepaměti zprostředkovává – osobní kontakt a dialog mezi učitelem a žákem.

I přesto, že situace na školách není jednoznačná, na poličském gymnáziu se snažíme nepropadat trudnomyslnosti a nadále v nuceném přechodu k distančnímu vzdělávání spatřujeme to samé, co na jeho počátku – a sice „pozitivní příležitost“. Distanční výuka s sebou nepřinesla jen přesun výuky ze školních tříd k monitorům počítačů. Otevřela mimo jiné diskusi nad prací učitelů s vnitřní motivací žáků či nad způsoby poskytování zpětné vazby a hodnocení žáků. Ukázala to, co všechno a v jaké kvalitě jsou školy schopny zprostředkovat ve světě „online“.

Jen namátkou předkládám výběr z několika mála aktivit z našeho gymnázia pro zimní měsíce.

Po třech proběhnutých Dnech otevřených dveří online, které se uskutečnily

(a díky online platformě vlastně každodenně dále probíhají) na webových stránkách www.gympolicka.cz/dod, připravujeme opět trochu jiný a znovu originální **Den otevřené výuky**. Zájemce nebudeme tentokrát provázet budovou školy, ale necháme je živě nahlédnout do toho nejpodstatnějšího, co ve škole probíhá – tedy do výuky. Nahlédnout budete moci „pod ruce“ a „na obrazovky“ učitelům, k dispozici budou naši studenti, kteří se znovu podělí o své zážitky a cenné rady nastřádané během studia. Den otevřené výuky proběhne **3. února 2021**. Více informací naleznete na www.gympolicka.cz/dod

V měsících lednu a únoru pokračují soutěže a olympiády, které je možno uspořádat v online podobě. Naším studentům v nich držíme palce. Nezastavily se ani besedy a setkání se zajímavými hosty. Na konci ledna proběhla další přednáška na našem gymnáziu již téměř „hostujícího“ profesora Michala Stehlíka z Karlovy Univerzity – tentokrát na téma „Případ Babice“.

Na doplňkové aktivity k výuce bude pes-trý i měsíc únor. Na druhý únorový týden chystáme přednášku našeho významného absolventa a předního biochemika prof. Libora Grubhoffera, který v současnosti řídí Biologické centrum Akademie věd České republiky. Besedu na téma „Jak je to tedy s tím koronavirem – informace místo dez-

informací“ by měl provázet Daniel Stach, moderátor známý též z obrazovek České televize.

Po jarních prázdninách bude naším hostem rektorka Mendelovy univerzity a ekonomka prof. Danuše Nerudová, která se bude v opět moderované přednášce zamýšlet nad tématem „Dopad pandemie na současný daňový systém ČR“.

Obě **přednášky budou přístupné veřejnosti** a jejich přenos nabídneme prostřednictvím odkazu, který bude s předstihem umístěn na našich webových stránkách www.gympolicka.cz. Věříme, že vás naši hosté zaujmou.

Jak je vidět, i distanční výuka může být doplněna zajímavými přednášejícími, kteří mají co říct k tématu dnešních dnů a týdnů nejen studentům, ale jistě i nám všem. A možná právě díky komplikované epidemiologické době a „příležitosti“, kterou s sebou distanční výuka přinesla, můžeme tak významným hostům naslouchat z tepla domovů i uprostřed třeskuté zimy (psáno 15. ledna 2021). Kéž by nám toto společné naslouchání a přemýšlení bylo k užitku právě v těchto dobách, kdy se po mnoha měsících sevření pandemií začíná objevovat světlo na konci tunelu. Mnoho sil nám všem.

Josef Dvořák
Gymnázium Polička, ředitel

Masarykova ZŠ

Práce asistenta pedagoga

Školní třída je skupina žáků stejného ročníku. Žáci spolu absolvují většinu výuky, jen na některé předměty se rozdělují do jiných skupin. Není to skupina velká. Každá třída má svoji dynamiku a utváří si vztahy, utváří si třídní klima. Na třídním klimatu třída pracuje řadu roků. Na žáky v jednotlivých třídách také působí vybavení třídy, její vymalování, její estetika. Žáci si stěny třídy zdobí svými pracemi, výtvary, ale i různými plakáty a obrázky. Ve třídě nesmí chybět ani květiny. O naplňování všech těchto forem se stará třídní učitel, který se o ně může podělit s asistentem pedagoga.

Druhý a další dospělý ve třídě je dobrým partákem k podpoře těchto různorodých činností. Učitel spolu s asistentem buduje pevný sociální kruh, kde dospělý je autoritou, ale i průvodcem všech dětí. Oba zahrnují do své péče a pozornosti všechny děti. Je důležité, aby žáci od počátku měli prostor pro sdílení svých zkušeností, jejich ventilování, aby měli možnost diskutovat a ptát se. Vypráví si svoje zážitky, zkušenosti. Iniciátorem je vždy třídní učitel, asistent pedagoga je mu následně nápomocen.

Je tu pro děti, aby se na něj mohly obracet také individuálně. Je schopen sledovat

učební preference a aktivitu žáků. Sleduje emoční projevy žáků, ale ponechává jim volnost sociálního kontaktu o přestávkách. Je k nim otevřený a připraven vždy pomoci. On je ten, který sleduje reakce a změny chování žáků ve třídě a podílí se i na tvorbě společných aktivit, a to i zážitkových. Sám je samozřejmě osobností, je vzorem v chování i svých reakcích.

V současném školství je reálnou součástí většiny tříd. Dobrý asistent pedagoga je výhrou pro třídního učitele i třídu. V této „covidové“ době má ovšem velmi omezenou působnost.

A jaké jsou ohlasy z distanční výuky z pozice asistenta?

Práce asistenta pedagoga není lehká, především v začínajících kolektivech. Každý rok v září přicházejí noví a různí žáci a všichni společně usilujeme o to, aby se dětem dostalo co nejlepšího vzdělání dle jejich možností a schopností. S tím velice úzce souvisí tzv. školní integrace a práce asistenta pedagoga. Asistenti samozřejmě fungují i během uzavření škol, jsou v kontaktu s učiteli, žáky i jejich rodiči, podílejí se na online výuce dětí. Výuka je velmi náročná. Nejen že chybí přímý kontakt, ale celkově i práce na počítači je velmi obtížná. Ale žáci jsou velice šikovní, máme i pro tuto výuku dostatek pomůcek, takže se snažíme vyučování dělat co nejefektivnější a aby

bavilo. Už se ale těšíme na prezenční výuku, která je pro vzdělání dětí tou nejlepší. Snažíme se děti chválit za včasné připojení do hodin, za práci na počítači, scházíme se s dětmi i na konzultacích. Tyto děti většinou vydrží a pracují, i když je rozvrh náročný a únava je mnohdy znát. Špatně se vysvětluje některé učivo – matematika, fyzika, proto používáme grafické tablety a různé jiné pomůcky, přímé vysvětlování moc chybí. Také nemáme kontrolu, zda si děti zapisují, a mohou na sebe učivo navázat. Závěrem je třeba říci, že, kdo chce, plní. Kdo nechce, nehlídá si zadané úkoly. Přesto stále připomínáme a upozorňujeme. Asistent bez rodiče nic nezmuže.

**POZÁRUČNÍ SERVIS OKEN
SEŘÍZENÍ OKEN A DVEŘÍ
OPRAVY KOVÁNÍ
ZAMEZENÍ ÚNIKU TEPLA.**

**Marian Malinský
Tel. 774 300 055**

**E-mail:
malinsky73@seznam.cz**

Výstava pocty Palachovi

Devět vzkazů třepotajících se mezi dvěma stromy aneb Výstava pocty

Až se budete procházet parkem, nezapomeňte se zastavit na místě poblíž památníku obětem třetího odboje. Pomník symbolizuje proražení mříží totality. V tomto zimním čase, který se nese již delší dobu ve znamení depresivní nálady, odříkání si, zákazů a příkazů způsobených druhou vlnou pandemie koronaviru, na vás čeká něco neobvyklého: výstava, která je umístěna pod širým nebem mezi dvěma stromy.

Jelikož všechna kulturní zařízení včetně muzeí a galerií jsou již delší dobu zavřena, nutno ocenit nápad a myšlenku Hany Pražanové a grafické zpracování Aleny Zavoralové, které pod záštitou Městského muzea v Poličce uspořádaly výstavu u příležitosti výročí upálení studenta Jana Palacha.

Expozice je přístupna široké veřejnosti, a to v kteroukoliv denní dobu. I při večerní procházce parkem, když budete mít u sebe baterku, případně si posvítíte mobilem, je možné toto pietní místo navštívit a dozvědět se, co jste třeba nevěděli. Je nutno však dodržet „vládního PSA“ a navštívit výstavu mimo zákaz večerního vycházení. Když ale budete mít s sebou svého Alíka nebo sousedovic Dášenu a jste zároveň student poličského gymnázia nebo bydlíte poblíž parku, můžete porušit i zákaz vycházení ve večerních hodinách.

Zasněžené koruny dvou stromů, které statečně nesou bílou přikrývku, se pyšní devíti vzkazy plápolajícími ve větru mezi kmeny těchto stromů. O váze, statečnosti a velikosti činu studenta Jana Palacha, který položil život za lepší budoucnost nás všech,

není pochyb. Nebál se bolesti, která ho bezpochyby čekala. Nebál se smrti, která přišla záhy, po třech dnech utrpení v nemocnici.

Svým činem protestoval proti příchodu vojsk Varšavské smlouvy do Československa. Bojoval za svobodu a pravdu slova.

Zemřel 19. ledna 1969, bylo mu pouhých 20 let. Většina našich rodičů nebyla ještě na světě, anebo byli hodně malí. Proto je důležité naslouchat vyprávění prarodičů, číst a navštěvovat výstavy a připomínat si hrdinské činy našich předků. Přijďte se proto poučit a věnujte tichou vzpomínku studentovi, který se upálil 16. ledna 1969 na Václavském náměstí v Praze na protest proti pasivnímu přístupu veřejnosti k srpnové okupaci naší země.

Děkujeme MMG Polička a Centru Bohuslava Martinů za realizaci této výstavy a srdečně vás na ni zveme.

**Adam Švec, Jakub Tomášek, kvartáni,
Gymnázium Polička, 15. 1. 2021**

Speciální školy děkují za podporu!

V prosinci se uskutečnil benefiční festival Hudba pomáhá. Byl věnován speciálním školám v Poličce, Litomyšli a Vysokém Mýtě.

Tým nadšenců z festivalu Hudba pomáhá uspořádal koncert v on-line prostředí. Velmi oceňujeme jejich profesionalitu a aktivity, které celý festival provázely. Především pečeni rohlíčků, prodej zástěr, chňapek, ponožek a drobné dárky, které objednávky doplňovaly. Speciálním hostem byl herec Jaroslav Dušek.

Velké poděkování patří všem dárcům, kteří svým příspěvkem vyjádřili podporu našim žákům a zaměstnancům našich škol.

Rozdělený výtěžek školy využijí na podporu vzdělávání žáků. Naše škola v Poličce výtěžek využije na nákup venkovní trampolíny nebo venkovní společenské hry Člověče, nezlob se.

Děkujeme a přejeme všem „Vše dobré“.

Za speciální školy Dita Bomberová

Blahopřání



Dne 21. února 2021 oslaví své 80. narozeniny naše milovaná maminka paní Růžena Feniková.

Všechno nelze říci slovy, co jenom můžeme Ti přát, přejeme to nejkrásnější, co život Ti může dát.

Naše milovaná maminko, babičko, prababičko, jsi prostě naše sluníčko.

Do dalších let Ti přejeme pevné zdraví, životní optimismus a pohodu.

Dcery s rodinami

TECHNICKÁ
Vysoké Mýto

STŘEDNÍ ŠKOLA
TECHNICKÁ
VYSOKÉ MÝTO
MLÁDEŽNICKÁ 380

www.technickavm.cz
tel: 604 801 100

POJĎ STUDOVAT K NÁM

UČEBNÍ OBORY:

- Automechanik
- Karosář
- Lakýrník
- Čalouník
- Nástrojář
- Zámečnick
- Opravář zem. strojů

MATURITNÍ OBORY:

- Počítačová grafika ve strojírenství
- Mechanik CNC
- Provozní technika

U vybraných oborů nabízíme:

- řidičský průkaz B, C, T
- svářečské průkazy – plyn, elektroda, CO

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

Každé pondělí – pátek od 8:00 do 17:00 po předchozí domluvě
na tel. 604 801 100. Dle aktuální situace poskytujeme online setkání.

Pro Vaše dotazy volejte 604 801 100.

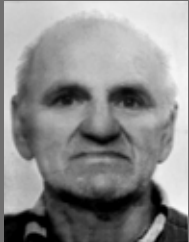
Facebook



VZPOMÍNÁME



Dne 10. února 2021 uplyne již 10 let, co nás navždy opustil pan Jan Navrátil. S úctou a láskou vzpomínají manželka a děti s rodinami.



Dne 11. února 2021 uplyne sedm smutných let od odchodu pana Václava Peňáze ze Stašova. Prosíme o tichou vzpomínku. Syn Václav s rodinou.

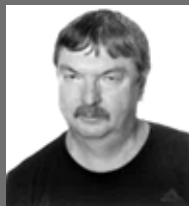


V letošním roce si připomínáme 30. a 5. výročí úmrtí našich rodičů Josefa a Jany Trávníčkových z Borové. S láskou a úctou vzpomínají děti s rodinami.



Kdo v srdcích žije, neumírá. Dne 7. února 2021 uplynou čtyři roky od smrti naší milované manželky, maminky a babičky paní Marie Ungrové. S láskou vzpomíná manžel a děti s rodinami.

Dne 14. února 2021 uplyne 40 let, kdy zemřel náš tatínek, pan Vítek Jan a 4. dubna uplyne také 40 let, kdy bez slůvka rozloučení zemřela i naše maminka paní Marie Vítková. Oba z Borové u Poličky. Nikdy nezapomeneme. Za všechny sourozence Jana Němcová, Pomezí u Poličky.



Dne 25. ledna uplynuly dva roky, kdy nás navždy opustil pan Václav Zeman. Děkujeme všem, kteří vzpomenu společně s námi. S láskou vzpomíná manželka a dcery s rodinami.

PODĚKOVÁNÍ

Touto cestou bych velice ráda poděkovala lékařům a sestřím z Oblastní charity Polička, Domácí hospic sv. Michala, za obětavou péči, kterou poskytli paní Buchtové v jejich posledních dnech.

Rodina Švecova, Polička

Aby nikdo nebyl sám

Obracím se na Vás, senioři v Poličce, v této nelehké době, kdy nás stále trápí pandemie. Není lehké konat společnou činnost za účasti většího počtu osob. Proto se musíme řídit doporučenými opatřeními, abychom si chránili své zdraví. Proto se členové výboru komunikačně scházejí a řeší problémy a činnost organizace. Do té doby, než bude současná situace uvolněna, se všechny akce našeho spolku odkládají na pozdější dobu. Sledujte internet a spolupracujte s Vlaštovkami. Jakmile to bude možné, výbor oznámí další postup.

Plánovaná schůze na 5. února se odkládá.

**Za výbor MO SČR Polička
Jaroslav Koráb**

PODĚKOVÁNÍ

Chtěla bych touto cestou z celého srdce poděkovat panu MUDr. Hamanovi za obětavou péči, kterou věnoval mojí mamince, paní Anně Šudomové, o kterou jsem se v posledních dnech jejího života starala.

Velice si vážím jeho práce i toho, že mi domluvil pomoc sestřiček z Domácího hospice sv. Michaela v Poličce. Také jim patří velký dík za jejich pomoc. Bez podpory těchto lidí bych těžko zvládla mít maminku do posledního dne jejího života u sebe doma. Jsem jim za to velice vděčná.

Vám všem děkuji.

Dlouhá Anna, Polička

Turisté

Vzhledem k současné epidemiologické situaci jsme nuceni přerušit pořádání akcí. Stále pokračující epidemie narušuje naši společnou činnost. Proto připravované společné akce nemůžeme pořádat, ale individuální činnosti to není na závadu. Pokud se situace uvolní, začneme s činností po menších skupinkách.

Bližší údaje o našich akcích najdete v informační skříňce KČT na budově hostince „U Mrštíků“ v Tyršově ulici nebo na internetu: www.policka.cz/kct

Na naše akce zveme i nečleny KČT.

PODĚKOVÁNÍ DPS penzion

Rádi bychom poděkovali pečovatelské službě DPS „Penzion“ Polička za péči a pomoc v posledních týdnech života naší maminky Marie Štrofové. Díky tomu mohla strávit své poslední dny doma v kruhu rodiny.

Rodiny Krejčí, Pytlíková a Štrofová.

PODĚKOVÁNÍ LDN Polička

Velmi děkuji personálu LDN Polička odd. B1 za příkladnou a obětavou péči o manželku Marii Šteyerovou. S vděčností a úctou manžel

Zdeněk Šteyer

**KOUPÍM ZDĚNOU GARÁŽ
V POLIČCE**

**Prosím nabídněte
na tel.: 721 105 025**

S.D. GARDEN

Realizace a údržba zahrad

Skala David – Borová čp. 354

www.sdgarden.webnode.cz

sdgarden@seznam.cz

mob. 605 937 759

FLORBAL



Shrnutí dění roku 2020 ve florbalovém klubu 1. FBC Polička bude tentokrát poněkud krátké. Vzhledem ke Covid-19 situaci se bohužel pro naše děti a pro naši mládež uskutečnilo pouze 5 soutěžních turnajů. Muži pak odehráli turnaje dva. Velká škoda je, že např. naši junioři, ve kterých jsou za dlouhé roky práce od nejmenších kategorií vybroušené herní diamanty, neodehráli ani jeden ostrý soutěžní match. O to více se trénovalo, makalo na fyzických, snažili jsme se komunikovat, co nejvíce to šlo.

Velké díky patří všem trenérům v čele s Radkem Dudkem, dále Zdendou Přiklopillem, Mírou Bartošem a Petrem Hermanym.



Obrovské díky směřují k SVČ Mozaika za úžasnou podporu a skvělou spolupráci. Díky patří také Jirkovi Valíčkoví a dalším, sám bych to bez Vás nevládl! Díky všem za podporu!

Soutěžní kola:

- 12. 9. 20_dorostenci v Poličce
- 20. 9. 20_dorostenci v Litomyšli
- 3. 10. 20_mladší žáci v Poličce

- 10. 10. 20_dorostenci v Dolní Dobrouči
- 11. 10. 20_starší žáci v Holicích
- 11. 8. 20_team-building s Black Angels v Benátkách u Litomyšle

Děkuji všem, věřím a přeji si, ať se situace zlepší!

Jan Smejkal
předseda 1. FBC Polička

HC SPARTAK POLIČKA

Letošní sezona pro náš oddíl začala velice brzy. Chlazení bylo spuštěno již 31. 8. 2020, ale tak, jak vše rychle začalo, tak kvůli pandemii rychle skončilo. Po uzavření sportovišť v měsíci říjnu každý vzhlížel na konec roku a začátek nového s tím, že se znovu odstartují soutěže. Bohužel, nestalo se.

Po dohodě s vedením města ve čtvrtek 7. 1. 2021, kdy se do této doby led v úspor-

ném režimu pouze dochlazoval, byl provoz ZS, tak jako v okolních městech, definitivně ukončen.

Každé mužstvo našeho oddílu odehrálo do prvního a vlastně pro mistrovské soutěže posledního uzavření v říjnu 2020 čtyři až pět utkání. V dalším průběhu a různých omezeních trenér mládeže M. Grubhoffer ml. se svými kolegy organizoval pro ty nejmenší

tréninky mimo zimní stadion po skupinkách v počtu, co daná situace dovolovala. Nyní můžeme jen smutně přihlížet na pozvolně tající ledovou plochu a jen pevně věřit, že se situace zlepší a nový ročník začne v daném termínu a proběhne normálně od začátku až do konce. Během jara a léta, samozřejmě podle situace dovolí, bude probíhat letní příprava všech od přípravky až po muže. Miloš Grubhoffer ml. naplánoval opět na červenec a srpen dva příměstské tábory pro nejmenší hráče našeho oddílu. V neposlední řadě zůstává neporušena spolupráce s SKLH Žďár nad Sázavou. A znovu, pokud situace dovolí, máme informaci, že by ve Žďáru mohli ještě v březnu a dubnu 2021 ochlazoovat ledovou plochu. Pokud se tak stane, máme příslibemnou možnost tréninků. Závěrem chceme poděkovat v této nelehké době vedení města Poličky, všem sponzorům, fanouškům, rodičům, trenérům a hráčům za vzájemnou spolupráci a budeme jen doufat a pevně věřit, že bude lépe.

Dlouholetá práce s mládeží po letech nese svoje ovoce. Foto je z utkání SC Kolín - Rytíři Kladno 1:2. V popředí na snímku s číslem 55 odchovanec HC SPARTAK POLIČKA Míra Kukla, který v tomto duelu nastoupil proti Jaromíru Jágrovi (v pozadí). Míra nyní hraje v klubu SC Kolín, ale jinak je kmenovým hráčem Mountfield Hradec Králové.

Veškeré informace a články naleznete na našich webových stránkách: www.hcpolicka.com

Výbor oddílu HC SPARTAK POLIČKA



JAK PŘEŽÍT LOCKDOWN A NEZBLÁZNIT SE? DO BOJE! DOPORUČUJE POLIČSKÉ MUZEUM

Nejedná se o výzvu k boji, jak by se na první pohled mohlo zdát. Naše TIPY JAK SE ZABAVIT V KARANTÉNĚ jsou pro malé tvořivé, ale i větší zvědavé děti, pro hravé dospělé i bádavé seniory. Zabavit se, když musíme zůstat tak dlouhou dobu doma, to totiž není jen tak.

Přestože dveře muzea zůstávají pro veřejnost i nadále uzavřeny, snaží se kromě klasické badatelské činnosti a péči o sbírky, zůstat s návštěvníky v kontaktu a i nadále jim zprostředkovávat tipy jak trávit volný čas.

„Pokud už vás nezajímá televize, máte přečtené všechny knížky, přestavěný byt a ani procházka už nezabírá, nechte se bavit místní i světovou historií, ale i současnými trendy. Spojují totiž zábavu i vzdělávání. Připraveny jsou pro vás návody na různé tematické aktivity i informace a zajímavosti z historie. Těšit se můžete mimo jiné na slovník dnes již zapomenutých slov, vývoj českého jazyka, husitskou posilovnu i husitský sněhový pětiboj, historii místních spolků, vývoj posilování a inspiraci na otužování i domácí cvičení. Pro ty menší jsou připraveny návody na výrobu loutek i celé divadelní scény, ti starší si mohou dle návodu zkusit napsat vlastní divadelní hru. Pro zvědavé hlavičky je připraveno několik návodů na chemicko-fyzikální pokusy u vás doma a různé tematické kvízy. Zapojit se může celá rodina! A pokud se s námi budete chtít o své zkušenosti s naším manuálem podělit, neváhejte nás kontaktovat třeba na facebookovém profilu muzea,“ uvádí autorka projektu Aleina Zavoralová.

„Každé téma obsahuje edukační část, historické zajímavosti a fakta celosvětové i místní, různé aktivity na doma pro děti různého věku, venkovní pohybové aktivity, návody či šablony a mnoho dalšího. Materiály mohou mimo jiné posloužit jako příjemné zpestření distanční výuky, jelikož jsme si vědomi, že tento způsob předávání vědomostí je čím dál více náročnější a každé zpestření může pomoci. Školám jsme materiály nabídli na začátku týdne a doufáme, že

jim budou k užítku a budou využity pro školní i osobní čas,“ dodává.

Ústředním tématem bude mimo jiné i letošní výročí 600 let od vstupu husitských vojsk do Poličky, o kterém se více dozvíte na interaktivní výstavě ŽIŽKA

PŘED BRANAMI plánované na květen. Tak tedy do boje – spolu to zvládneme!

Podrobný popis aktivit, soubory ke stažení, šablony, odkazy a fotografie na www.cbmpolicka.cz

město Polička

nabízí pomoc

v době pandemie covidu - 19

Město Polička ve spolupráci se studenty dobrovolníky z Gymnázia Polička nabízí občanům možnost zajištění nákupů základních potravin, drogistického zboží a léků. Dále dobrovolníci nabízejí rodinám s nezletilými dětmi možnost on-line doučování, a to nejen v případě karantény.

Pokud v důsledku své aktuální situace, karantény nebo nemoci potřebujete pomoci (zajištění léků, základního nákupu, doučování dětí apod.), můžete kontaktovat:

Odbor sociálních věcí a zdravotnictví
tel. 734 152 221, 733 713 627.

Telefonovat můžete denně mezi 8–12 h.

Aktuálně město Polička rozšiřuje linku o možnost pomoci seniorům s registrací a rezervací termínů k očkování proti nemoci covid-19 za pomoci centrálního rezervačního systému.

Pokud potřebujete pomoci s registrací očkování volejte na mobilní čísla
733 710 450, 734 152 221, 733 713 627

pondělí a středa – 8.00 – 17.00 hod.

úterý a čtvrtek - 8.00-14.00 hod.

pátek – 8.00–13.00 hod.