



Medaile Nadace B. Martinů zamířila z Prahy do Poličky



Město Polička bylo oceněno pamětní medailí Nadace Bohuslava Martinů v Praze za soustavnou propagaci díla skladatele Bohuslava Martinů a za dlouhodobou tvořivou spolupráci s Nadací B. Martinů. Cenu z rukou ředitele Nadace doc. Irvina Venyše a člena správní rady prof. Jana Hlaváče převzal za město starosta Poličky Jaroslav Martinů.

Nadace Bohuslava Martinů permanentně podporuje skladatelův odkaz a uvádění jeho díla.

Pamětními medailemi oceňuje již více jak čtvrtstoletí osobnosti, které se zasloužily o propagaci jeho jména a tvorby. Mezi oceněné v historii patřili m. j. skladatelovi současníci, dirigent Rafael Kubelík a klavírista Rudolf Firkušný, z ne příliš dávné doby kupř. muzikolog a čestný občan města Polička Jaroslav Mihule, či sochař Milan Knobloch, autor sochy v poličském parku a náhrobku rodiny Martinů.

Na krátkém slavnostním aktu předání medaile Nadace BM byli kromě výše zmíněných představitelů organizací přítomni místostarosta Pavel Štefka, předsedkyně poličské pobočky Společnosti Bohuslava Martinů Ellen Erbesová, ředitelka muzea Pavla Juklová a muzikoložka Monika Holá, kurátorka muzejních sbírek skladatele. Při předávání medaile pohovořil prof. Jiří Hlaváč, bývalý ředitel Nadace B. Martinů, který konstatoval určitou spojitost mezi charakterem skladatele a místem, odkud pochází – tedy městem Polička, kde život našich předků nikdy nebyl jednoduchý: „Martinů není pro nás jen příkladem obrovské hodnoty uměleckého díla, ale také řady postojů: uměl výborně odlišit, co je podstatou života, a vyhnul se všem životním nástrahám k povrchnímu usnadnění si žití. Neměl to v životě lehké, ale uchoval si ryzí charakter. I tam vidím jasné pojitko s jeho rodištěm, kde obyvatelé nikdy nedostali nic zadarmo... A věřím, že vytvořená symbióza Nadace Bohuslava Martinů a Města Polička bude i nadále fungovat v té vysoké rovině, na kterou jsme si tady všichni zvykli.“

Nadstandardní vztahy a příkladná spolupráce byly současně podpořeny převezemím skupiny rukopisných dokumentů týkajících se B. Martinů z Prahy do Poličky. Budou uloženy v teplotně a vlhkostně optimálních podmínkách muzea jako depozita Nadace BM, která je jejich vlastníkem.

Věříme, že krásná spolupráce bude trvat řadu dalších let!

Monika Holá, muzikoložka CBM

Usnesení

přijata na 16. schůzi Rady města 29. srpna

RM doporučuje ZM schválit realizaci a financování akce „Cyklostezka k Masokombinátu v Poličce – II. etapa“ v roce 2023.

RM schvaluje uzavření smlouvy o dílo s firmou Kmošek & Kmošek, s. r. o., se sídlem Litomyšl, na akci „Obnova koryta na Lezníku“.

RM schvaluje uzavření dohody o zrušení smlouvy o užívání autobusových stání na autobusovém nádraží dle důvodové zprávy s:

- kmko logis, s. r. o., se sídlem Brno,
- ZLATOVÁNEK, spol. s r. o., se sídlem Polička,
- ARRIVA VÝCHODNÍ ČECHY, a. s., se sídlem Chrudim,
- ZDAR, a. s., se sídlem Žďár nad Sázavou,
- Jaroslav HNÁT, se sídlem Radiměř,
- ČSAD Ústí nad Orlicí, a. s., se sídlem Ústí nad Orlicí.

RM schvaluje poskytnutí dotací a uzavření veřejnoprávních smluv o poskytnutí dotací dle vzorové smlouvy schválené ZM dne 9. 12. 2021 usnesením č. 11, a to pro:

- Jiří Bureš, bytem Polička, ve výši 6 000 Kč na vydání knihy o Baldě

- Centrum sociálních služeb Bystré, se sídlem Bystré, ve výši 5 000 Kč na spolufinancování canisterapie a hipoterapie pro klienty Centra sociálních služeb Bystré, kteří jsou občany města Poličky

- Linka Bezpečí, z. s., se sídlem Praha, ve výši 4 000 Kč na pokrytí části nákladů celostátní telefonní Linky bezpečí a Rodičovské linky

- Myslivecký spolek Polička, se sídlem Polička, ve výši 6 000 Kč na opravu mysliveckého zařízení v Liboháji po dubnové vichřici; na uspořádání okresní kynologické akce

- Opuštěné kočky Polička, z. s., se sídlem Polička, ve výši 3 000 Kč na péči o opuštěné kočky.

RM neschvaluje poskytnutí dotací pro:

- Zdravotní klaun, o. p. s., se sídlem Praha 9, ve výši 10 000 Kč na realizování klauniád v nemocnicích v rámci Pardubického kraje

RM doporučuje ZM schválit poskytnutí dotací a uzavření veřejnoprávních smluv o poskytnutí dotací dle vzorové smlouvy schválené ZM dne 9. 12. 2021 usnesením č. 11, a to pro:

- Adam Smolek, bytem Polička, ve výši 14 000 Kč na 8. ročník Artového mini festivalu SKARTovačka

- CYKLO-SKI klub Polička, z. s., se sídlem Polička, ve výši 17 000 Kč na pořádání závodu „Časovka na Lucký vrch“, na závody na kolečkových lyžích, bruslích a koloběžkách; na údržbu stop pro běžecké lyžování

- Český kynologický svaz ZKO Polička – 525, se sídlem Polička, ve výši 6 000 Kč na částečné pokrytí nákladů k zajištění Podzimního Poličského závodu ve sportovní kynologii

- Český kynologický svaz ZKO Polička – 525, se sídlem Polička, ve výši 10 000 Kč na částečné pokrytí nákladů k zajištění provozu organizace

- Český svaz chovatelů, z. s., Základní organizace Polička, se sídlem Polička, ve výši 5 000 Kč na oplechování zadní stěny budovy - Farní sbor Českobratrské církve evangelické v Poličce, se sídlem Polička, ve výši 8 000 Kč na příměstský tábor s Američany

RM schvaluje uzavření smlouvy o nájmu sociálního bytu č. 4, o velikosti 2 + kk, v II. NP domu č. p. 491, ul. 9. května, 572 01 Polička, s nájmem, a to na 1 rok, s účinností od 1. 9. 2022, dle důvodové zprávy. Výše nájemného činí 64,70 Kč za 1 m² podlahové plochy bytu.

RM schvaluje navýšení ceny obědů v doplňkové činnosti, příspěvkové organizaci DPS „Penzion“ Polička, se sídlem Polička, s účinností od 1. 10. 2022.

RM schvaluje dodavatele akce „Parkoviště u bytových domů na ul. V. Hála a B. Němcové v Poličce“ společnost Ulehla Ivan, s. r. o., se sídlem Svitavy.

RM schvaluje uzavření dodatku č. 2 ke smlouvě o dílo na veřejnou zakázku „Parkové úpravy v lokalitě Bezručova – Polička – Park

niho pozemku p. č. 1244 o výměře 432 m², jehož součástí je stavba č. p. 505, vše v k.ú. Polička, do vlastnictví města Poličky, za cenu 4 112 440 Kč. Poplatky spojené s převodem nemovitosti uhradí město Polička.

ZM schvaluje výkup pozemků p. č. 3190/10 o výměře 242 m², p. č. 3190/24 o výměře 12 m², p. č. 3262/2 o výměře 58 m², p. č. 6205/2 o výměře 121 m² za cenu 50 Kč za m² a výkup pozemků p. č. 3240/9 o výměře 19 m², p. č. 3248 o výměře 366 m², p. č. 3250/37 o výměře 543 m², p. č. 3262/1 o výměře 58 m² za cenu 20 Kč za m², vše v k. ú. Polička.

ZM schvaluje směnu pozemku p. č. 326/2 o výměře 261 m², pozemku p. č. 326/3 o výměře 623 m², pozemku p. č. 326/4 o výměře 216 m², pozemku p. č. 327 o výměře 119 m² a pozemku p. č. 328 o výměře 2 244 m² vše v k. ú. Modřec a pozemku p. č. 5216/13 o výměře 405 m², pozemku p. č. 5216/15 o výměře 49 m² a pozemku p. č. 5216/24 o výměře 444 m² vše v k. ú. Polička za pozemek p. č. 4172 o výměře 1 946 m²; pozemek p. č. 4176/7 o výměře 1052 m²; pozemek p. č. 4877/227 o výměře 821 m² a pozemek p. č. 5226/3 o výměře 549 m² vše v k. ú. Polička ve vlastnictví města Poličky, dle důvodové zprávy. Cenový rozdíl směřovaných pozemků ve výši 33 732 Kč bude předmětem finančního vypořádání. Náklady spojené s vypořádáním pozemků uhradí strany směny společně a nerozdílně.

ZM schvaluje vzdání se zákonného předkupního práva ke stavbě umístěné na pozemku stavební p. č. 2055/2 v k. ú. Polička, která je ve vlastnictví POLIKLINIKA KRÁLŮV DVŮR, s. r. o., se sídlem Praha. Pozemek stavební p. č. 2055/2 je ve spoluvlastnictví města Poličky podílem vel. 1/24, které je oprávněné ze zákonného předkupního práva.

ZM schvaluje realizaci a financování akce „Cyklostezka k Masokombinátu v Poličce – II. etapa“ v roce 2023.

ZM bere na vědomí zprávu o zajištění požární ochrany ve městě Polička a plán preventivně výchovné činnosti na období od 1. 5. do 31. 12. 2022 dle důvodové zprávy.

ZM bere na vědomí závěrečný účet Svazku obcí Vodovody Poličsko

Zahrádky, Zahradní úpravy“ uzavřené dne 20. 9. 2021 se spol. Chameleos, s. r. o., se sídlem Luže.

RM doporučuje ZM schválit dodatek č. 1 smlouvy o poskytnutí účelové dotace z rozpočtu města Poličky č. 002/2022 se společností T.E.S., s. r. o., se sídlem Polička, na provoz zimního stadionu, plaveckého bazénu, koupaliště a ubytovny.

RM schvaluje uzavření dohody o umístění reklamních tabulí na sloupech veřejného osvětlení s Tauer Group, a. s., se sídlem Svitavy.

RM schvaluje uzavření dohody o umístění reklamních tabulí na sloupech veřejného osvětlení s PAPEON, s. r. o., se sídlem Polička.

RM schvaluje uzavření smlouvy o nájmu bytu zvláštního určení č. 207, o velikosti 1+kk s příslušenstvím, v II. NP v DPS „Penzion“ Polička, se sídlem Polička, s nájmem a to na dva roky, s účinností od 1. 9. 2022. Výše měsíčního nájemného činí 1 247 Kč.

RM schvaluje uzavření smlouvy o nájmu bytu zvláštního určení č. 228, o velikosti 2+1 s příslušenstvím, v II. NP v DPS „Penzion“ Polička, se sídlem Polička, s nájmem, a to na dva roky, s účinností od 1. 9. 2022, dle důvodové zprávy. Výše měsíčního nájemného činí 2 002 Kč.

RM bere na vědomí rezignaci Mgr. Davida Šafaře na funkci člena školské rady Masarykovy základní školy Polička.

RM jmenuje členem školské rady Masarykovy základní školy Polička, se sídlem Polička, paní Kláru Lorencovou.

RM doporučuje ZM schválit založení spořicího účtu u ČSOB, a. s. do výše max. 20 mil. Kč a termínovaného vkladu u Raiffeisenbank, a. s. na dobu 1 měsíce s možností opakování do výše 20 mil Kč.

RM schvaluje uzavření smlouvy o nájmu startovacího bytu č. 4, velikosti 1+kk s příslušenstvím, v I. NP domu č. p. 1181, ul. J. Seifer-ty, Polička, s nájmem. Smlouva o nájmu bytu bude uzavřena na dobu určitou, a to na 1 rok – od 1. 9. 2022 do 31. 8. 2023. Základní nájemné je stanoveno ve výši 130 Kč/m² podlahové plochy.

RM schvaluje uzavření smlouvy o dílo na realizaci akce „Výměna svítidel veřejného osvětlení v Poličce – IV. etapa, se společností ELNERMONT, s. r. o., se sídlem Olomouc.

ZM bere na vědomí vydání platebních výměrů na odvod za porušení rozpočtové kázně a penále za prodlení s odvodem za porušení rozpočtové kázně č. 01/2022/OFP, 02/2022/OFP, 03/2022/OFP a 04/2022/OFP příjemci dotace Římskokatolické farnosti – děkanství Polička.

ZM promíjí Římskokatolické farnosti – děkanství Polička, se sídlem Polička, odvod za porušení rozpočtové kázně a penále za prodlení s odvodem za porušení rozpočtové kázně uložené platebními výměry č. 01/2022/OFP, 02/2022/OFP, 03/2022/OFP a 04/2022/OFP, dle důvodové zprávy.

ZM schvaluje založení spořicího účtu u ČSOB, a. s. do výše max. 20 mil. Kč a založení termínovaného vkladu u Raiffeisenbank, a. s. na dobu 1 měsíce s možností opakování do výše 20 mil Kč, dle důvodové zprávy.

ZM schvaluje dodatek č. 1 smlouvy o poskytnutí účelové dotace z rozpočtu města Poličky č. 002/2022 mezi městem Poličkou a společností T. E. S., s. r. o., se sídlem Polička, na provoz zimního stadionu, plaveckého bazénu, koupaliště a ubytovny.

ZM schvaluje dodatek č. 1 zřizovací listiny Mateřské školy Čtyřlístek Polička, vydané v úplném znění dne 22. 9. 2009, účinný od 8. 9. 2022.

Usnesení

přijata na 17. schůzi Rady města 13. září

RM schvaluje uzavření dodatku č. 3 ke smlouvě o dílo na veřejnou zakázku „Základní škola Na Lukách Polička – vzduchotechnika“ a „Rekonstrukce sociálního zařízení – ZŠ Na Lukách“ se zhotovitelem Tojapa, s. r. o., se sídlem Brno.

RM jmenuje členy komise pro otevírání obalů s nabídkami, pro posouzení a hodnocení nabídek na veřejnou zakázku „Zpracování místní energetické koncepce pro město Polička“, ve složení dle důvodové zprávy.

Věž radnice změnila barvu i vzhled



První etapa obnovy národní kulturní památky na Palackého náměstí v Poličce se chýlí ke konci. Hodinovou věž uvidí kolemjdoucí v plné kráse s restaurovanými štuky.

V letošním roce probíhá první etapa obnovy barokní radnice. „Odborníci se pustili do restaurování a obnovy věže nad střechou a také do sanačních prací v přízemí budovy,“ informuje Marta Mastná, vedoucí poličského odboru územního plánování rozvoje. Práce v úrovni náměstí jsou vidět. Stavebníci odstranili pískovcový sokl po celém obvodu budovy, kde je ve zdvu řešena příčina vlhkosti instalováním technologie elektroosmózy.

Kolemjdoucí si možná ale nevšimli, že vysoko nad střechou radnice se od jara také něco děje. Nejprve bylo nutné sestavit náročný lešení, které obepnulo věž po celém obvodu. Podle Marty Mastné montáž složitě konstrukce lešení byla vyzkoušená už před časem při restaurování morového sloupu. Samozřejmě, že ani tentokrát se nesmělo zapomenout na bezpečnost lidí procházejících kolem budovy, a to zábořem prostranství. Lešení bylo pokryté speciální textilí, aby byla ochráněna také měděná krytina na radnici.

„Na samotné věži se prováděly opravy architektonických prvků a štukové výzdoby fasády. I fasáda vykazovala četné poruchy, které bylo nutné odstranit zpevněním a zatmelením. Bylo nutné provést především restaurátorské práce. I samotná fasáda byla hodně popraskaná, byly tam trhliny, které se muse-

ly nejprve zpevnit,“ říká vedoucí poličského odboru územního plánování. Teprve poté dostala věž nový kabát, tentokrát v obdobných odstínech, jaké jsou na fasádě samotné radnice. Do letošní obnovy nesla věž barvu bílou. Nově bude okrová kombinovaná s bílou.

Mnozí zaslechli „gotická věž“. Co by dělala na barokní radnici? „Úplně nejstarší radnice pochází patrně z doby Karla IV. Dochovala se z ní věž, která je ukrytá ve hmotě barokní stavby, která byla dokončena v roce 1844,“ uvádí na pravou míru historik města Polička David Junek. Hmota věže, která je vidět na půdě, je tedy původní – gotická. „Po požáru byla věž zvenku barokně přefasádovaná, proto se tváří barokně. V prvním patře věže je i původní gotická kaple. Stará gotická budova radnice, která byla zbořená, byla malá, jen ze dvou stran věže. V baroku postavili budovu dokola věže,“ vysvětluje David Junek. Takže v barokní radnici je gotická věž s barokní fasádou.

Pokud se jedná o hodinovou věž, nesmí zde chybět hodiny. Také ony se dočkaly zasloužené změny, nestačilo jen „vyhnat pavouky“. Na stavu hodin se podle Marty Mastné též projevil zub času. To se ale zjistilo až při podrobném průzkumu. Nastala proto mravenčí práce. Ciferníky bylo nutné opravit, vyměnit popraskaná skla, zrestaurovat všechny části hodin, znovu osadit vše, vše, co s hodinami souvisí. Zato strojek v prosklené skřínce je stále funkční. „Šikovný údržbář pak nastavuje a řídí přesný chod městského orloje,“ chválí vedoucí poličského odboru územního plánování.

Celková obnova poličské barokní radnice je rozplánovaná na tři etapy. Rozpočet na restaurátorské a stavební práce čítá 16 milionů korun. Letos odborníci z této částky ukrojili téměř 5 milionů. V příštích letech budou následovat další dvě etapy. „Čeká nás restaurování fasád včetně bohaté štukové výzdoby, v příštím roce obnova jižní a východní, v následujícím roce obnova severní a západní fasády,“ říká Marta Mastná. Odborníci zrestauroují mimo jiné také malovaný městský znak na východním průčelí budovy.

Z lešení kolem věže, kam bylo možné se dostat výřehovou plošinou, se naskytl nezapomenutelný pohled nejen na samotné poličské náměstí s unikátním mariánským sloupem a kašnami, ale mimo jiné i na kostel sv. Jakuba, Tylův dům, či historickou budovu Masarykovy základní školy za Synským rybníkem. Na druhé straně se pak ukázala i průmyslová zóna. Vidět byly rovněž bašty hradebního opevnění, které obepíná celé jádro Poličky.

Květa Korbářová

Zemřela Marie Žertová

Ve věku nedožitých 105 let zemřela paní Marie Žertová. Paní Žertová prožila poslední roky svého života v Praze, ale předtím patřila po dlouhou dobu k nejstarším občanům města Poličky.

Marie Žertová se narodila 12. ledna 1918 a setkání s ní bylo vždy krásným a milým zážitkem, i ve svých sto letech byla vitální a krásnou dámou.

Marie Žertová a její životní příběh je součástí projektu „Narození 1918“. Projekt vznikl ke 100. výročí založení samostatné Československé republiky a představuje portréty 28 stoletých osobností. Dokumenty o osobnostech bylo možné vidět v České televizi, současně proběhla i výstava velkoplošných fotografií na náměstí Václava Havla před historickou budovou Národního divadla v Praze. <http://web.narozeni1918.cz/>

Naděžda Šauerová, tisková mluvčí města



Modernizace a oprava silnice Polička – Jedlová

Plánovaná oprava části silnice II/362 vedoucí z Poličky, konkrétně od křižovatky na Jedlovou u gymnázia až po křižovatku Korouhevská v Jedlově, byla zahájena. Opravu realizuje Pardubický kraj.

Předpokládaný termín realizace a uzavírky je do 30. 11. 2022 (středa).

V době opravy je pro osobní a nákladní dopravu výše zmíněný úsek uzavřen a řešen objížděnými trasami.

OBJÍZDNÉ TRASY:

Osobní automobily do 3,5 t

Objízdné trasy pro osobní automobily jedoucí do Jedlové jsou naplánovány přes Korouhev a kolem rybníku Peklo na křižovatku v Jedlově.

Nákladní automobily nad 3,5 t

Pro vozidla nad 3,5 t je objízdná trasa vedena přes Korouhev, dále na Nedvězí, Bystré a zpět na Jedlovou.

Autobusová doprava

Autobusová doprava je odkloněna na objíždku stejně jako osobní automobily, tedy přes Korouhev kolem ryb-

níku Peklo.

Část silnice řídí semafor

Od křižovatky ulic Wolkerova a Čsl. armády v Poličce po křižovatku na Modřec a obalovny je doprava řízena semaforem. Vjezd bude povolen pouze dopravní obsluze města Polička, Modřece, linkovým autobusem a IZS.

Pro pěší

Bezpečný průchod místem uzavírky musí být vždy zachován, stejně jako přístup pro pěší k nemovitostem a provozovněm v uzavřeném úseku.

Ulice Čsl. armády

V době uzavřených místních komunikací bude jediný možný vjezd a výjezd na ulici Čsl. armády v Poličce jen z ulice Wolkerova (i pro obyvatele bydlící na ulici Čsl. armády).

Termín opravy komunikace

Dobrou zprávou je, že z původně zamýšlených termínů (dokončení podzim 2023) by tato rekonstrukce z důvodu změny způsobu realizace, měla trvat pouze do konce lis-

tapadu tohoto roku. Věříme, že tato ztížená situace bude pro nás všechny nakonec přínosem.

Způsob realizace

Jedná se o modernizaci stávající komunikace – silnice II/362, opravu realizuje Pardubický kraj. Modernizace silnice řeší vozovkové souvrství – vyfrézování asfaltových vrstev a pokládka nových, obnova svislého a vodorovného dopravního značení, doplnění dopravního zařízení, reprofilace příkopů a zajištění správného odvodnění komunikace a další práce pro zajištění kvalitnější a bezpečnější dopravy v řešeném úseku.

Co je dopravní obsluha? Definice

Dopravní obsluhou se rozumí všechna vozidla zajišťující zásobování nebo lékařské, opravárenské, údržbářské, komunální a podobné služby, vozidla přepravující osobu těžce zdravotně postiženou, vozidla taxi služby a vozidla, jejichž řidiči, provozovatelé nebo přepravované osoby mají v místech za příslušnou značkou bydliště, ubytování, sídlo nebo nemovitost.

Naděžda Šauerová, tisková mluvčí města

Pracovní léto v ZŠ Na Lukách



Čilý stavební ruch probíhal na Základní škole Na Lukách v loňském roce, pokračuje i v roce letošním a příštím. Vnitřní prostory školy se dočkaly a dočkají důležitých změn, práce jsou rozloženy do tří let. Město Polička zde provádí stavební úpravy i díky úspěšně získané dotaci z Operačního programu životního prostředí 2014-2020 na projekt „Základní škola Na Lukách Polička – vzduchotechnika“. Dotace je výši cca 8,5 mil. Kč, celkové náklady jsou ve výši cca 22 mil. Kč. Rekonstrukce sociálního zařízení je plně financována z rozpočtu města Poličky.

V letních měsících roku 2022 projekt pokračoval instalací vzduchotechnických jednotek s vysoko účinnou rekuperační tepelné energie a rozvodů vzduchu, úpravou hromosvodu, instalací venkovních žaluzií v pavilonu 2. stupně. Také se zrekonstruovala kuchyňka pro žáky, WC a umývárny, rozvody pitné a požár-

ní vody + kanalizace. Předpokládaný rozpočet pro tento rok je ve výši 14,4 mil. Kč.

Během letních prázdnin loňského roku došlo v ZŠ Na Lukách k instalaci větrací jednotky s rekuperací tepla a dohřevem vzduchu na střeše pavilonu 1. stupně. V učebnách se instalovaly regulátory průtoku vzduchu s čidly měřícími hladinu CO2 a také venkovní žaluzie. Velmi zásadní a potřebná byla i kompletní rekonstrukce WC a umýváren pro chlapce, dívky a zaměstnance s úpravou dispozičního řešení v souladu s hygienickými předpisy v budově 1. stupně. Rekonstruovaly se rozvody pitné a požární vody a kanalizace v prostorách 1. stupně. Celkové náklady jsou ve výši 12 mil. Kč.

Třetí etapa proběhne během letních měsíců v roce 2023. Tentokrát dojde k rekonstrukci sociálního zařízení a také vzduchotechniky v prostorách tělocvičny a školní jídelny.

Naděžda Šauerová, tisková mluvčí města

Zveme vás na Oranžové hřiště

V pátek 2. září 2022 byla slavnostně přestřižena páska u nového hřiště v lokalitě Bezručova. Děti mohly tento krásný prostor využívat již od konce května tohoto roku, oficiální předání hřiště proběhlo za účasti starosty města Jaroslava Martinů,

místostarosty Pavla Štefky a vedení firmy Ravensburger Karton, s. r. o. Svě dílo představil i realizátor hřiště pan Petr Sobotka.

„Víceúčelové hřiště – Park Zahradky Polička a Centrum pro malé děti“ je v hodnotě 3 mil. Kč. Nový park nabízí vy-



žití menších i větších dětí na skluzavkách, trampolínách, pískovišti, terénu s atraktivním umělým povrchem, pružinových houpačkách, houpačkách a lanové dráze. Senioři zde budou moci udržovat svoji kondici na cvičebních prvcích.

Tento projekt je spolufinancován z finančního příspěvku poskytnutého Nadací ČEZ z grantu Oranžové hřiště (500 tis. Kč na hřiště pro větší děti a pro seniory) a daru od společnosti Ravensburger Karton, s. r. o. (700 tis. Kč na centrum pro malé děti). Sponzorům patří velké poděkování za tento úžasný prostor pro děti i dospělé!

Naděžda Šauerová, tisková mluvčí města

S.D. GARDEN

Realizace a údržba zahrad

Skala David – Borová čp. 354

www.sdgarden.webnode.cz

sdgarden@seznam.cz

mob. 605 937 759



Ing. Jan Jelínek
realitní makléř



Hegerova 659, 572 01 Polička
+420 605 992 850
honza@honzajelinek.cz
www.honzajelinek.cz



DOBŘE • RYCHLE • BEZPEČNĚ

Poupata zpívají už 20 let



Pěvecký soubor Poupata letos slaví kulaté výročí. Během své existence se účastnil řady akcí v Poličce a okolí, například: tradičního Setkání harmonikářů, vystoupení na Jordáně, při živém Betlému na náměstí, v Domovech důchodců a samozřejmě i v DPS Penzion.

Nápad založit pěvecký soubor vznikl u moře, kde si paní M. Štaudová s paní M. Fritschovou vyplňovaly volné chvíle zpěvem a sklídily za to velký potlesk. A byl to skvělý nápad. Poupata patří ke společenskému životu v DPS Penzion. Svými vystoupeními na řadě akcí dokáží vytvořit veselou atmosféru, plnou klidu a pohody. Jejich silvestrovské programy propracované do posledního puntíku – téma, oblečení, rekvizity, písničky, humor,... to je ta správná oslava na konci roku.

Kulaté výročí soubor oslavil vystoupením pro seniory s písničkami, vtipy a připomenutím důležitých okamžiků ze života souboru. Paní Marie Štaudová k výročí říká: „Jsem ráda, že i po tak dlouhé době existujeme. Je nás pořád kolem deseti a jsme stále výborná parta, která je schopná i v těch nejtěžších chvílích pomoci.“

Víte kolik má soubor ve sborníku písniček, které zpívají? Je jich 957! Poupata vystupovala například i v Olomouci, Havlíčkově Brodě, Hlinsku, Letohradě, Dalečíně, ve Svitavách, Olešnici,... Věkový průměr v souboru je 80 let.

Naše přání k narozeninám milému souboru Poupata: Ať má sbor před sebou ještě mnoho skvělých vystoupení a ať se diváci stále těší na jejich písničky, které si s nimi i rádi zazpívají.

V. Pevná

Aby nebyl nikdo sám

Zdravím seniory do končícího babího léta. Dne ubývá o 1 hodinu a 47 minut až na 9 hodin a 49 minut na konci měsíce.

Naše říjnové akce:

6. října v 8:00 od Stratílka (Vrchlického ulice) – **vyjedeme do Skutče** – naučná stezka kolem lomů, ševcovské muzeum. Vede Ing Vosmek, 605 592 152

11. října v 9:00 (do 10:00) u **Mrštíků** pravidelný výbor a Vlaštovky

13. října 7:30 z Vrchlického ul. na již tradiční **Velké Losiny**. Vede Fialová, 734 721 735

18. října v 6:00 z Vrchlického ul. vyjedeme **na Kudowu Zdroj**. Vede Červená, 774 822 591

27. října zakončíme měsíc kvízovým odpolednem od 14:00 hod. u **Mrštíků**. Vede Vaněk 737 940 432

Říjnové pranostikum: Když jde říjen ke konci, zima jde k začátku a kožichy z půdy.
Za SČR Polička Petr Lajžner

Z činnosti DPS Penzion

Začátkem školního roku jezdí senioři vždy na Baldu projít se lesem, nadýchat se lesního vzduchu a zkontrolovat, zda rostou. I letos nám počasí přálo, houby jsme našli, buřty chutnaly a za doprovodu harmonik jsme si i společně zazpívali.

Den před výletem navštívili DPS Penzion paní Kateřina Otcovská a pan Jiří Bureš se zajímavým povídáním doprovázeným fotografiemi o lesních lázních Balda.

V literární kavárničce jsme si četli Poličské pověsti od Jaroslava Vorlíčka.

V. Pevná

Pozvánka DPS Penzion

3. 10. – Seniorská stopa – 15. ročník pochodu pro seniory. Mezinárodní den seniorů oslavíme společně s dětmi zpěvem v parku u sochy B. Martinů a v jídelně DPS Penzion, kde bude připraveno i drobné občerstvení. Vycházíme ve 13:30 hod. od DPS Penzion.

5. 10. – Koncert harfistky Kataríny Ševčíkové. Začátek ve 14:00 hod. v jídelně DPS Penzion.

10. 10. – Keramická dílna od 13:30 hod. v pracovní místnosti.

12. 10. – Prevence kriminality formou divadla – herci divadla VeTři učí diváky nenásilnou a úsměvnou formou přemýšlet o násrahách a nebezpečích, s nimiž se můžete setkat – ochraně před krádeží na ulici, obtěžováním a kontaktem cizí oso-

bou... Začínáme v 10:00 hod. ve společenské místnosti DPS Penzion.

17. 10. – Keramická dílna od 13:30 hod. v pracovní místnosti.

19. 10. – Prvorepubliková kavárnička – hudba, literatura, zákusek. To vše je pro Vás připraveno od 14:00 hod. ve společenské místnosti.

24. 10. – Když podzim maluje – výtvarná dílna od 13:30 hod. v pracovní místnosti.

27. 10. – Narozeninové zpívání od 14:00 hod. v jídelně.

29. 10. – Koncert mužského pěveckého sboru Vocatus Ecumenicus z Jimramova. Začátek v 15:00 hod. v jídelně.

31. 10. – Hudební kavárnička od 14:00 hod. ve společenské místnosti.

V. Pevná

Sociální okénko DPS Penzion Polička

– Jak podpořit osoby s roztroušenou sklerózou?

Milí čtenáři,
byla u vašeho blízkého diagnostikována roztroušená skleróza? Chtěli byste mu pomoci, poradit mu a podpořit ho? Roztroušená skleróza vyvolává zánět, který poškozuje centrální nervovou soustavu. Příčina není dosud známá. Onemocnění většinou probíhá v tzv. atakách, při nichž dochází k náhlému ochrnutí, které po nějaké době odezní. Bez léčby problémy rychle narůstají, zhoršují se a mohou vést až k trvalému ochrnutí. Současná medicína sice neumí onemocnění vyléčit, dokáže však jeho rozvoj výrazně zpomalit. Při včasné zahájení léčby a využití všech možností podpory je tedy možné i s roztroušenou sklerózou dlouhá léta vést aktivní a kvalitní život.

Příznaky a průběh onemocnění:

- Poruchy zraku (dvojitě vidění, dočasná slepota)

- Poruchy citlivosti (brnění, mravenčení, pálení, necitlivost končetin ke změnám teploty)

- Závratě a bolesti (hlavy, svalů, kloubů)

- Porucha koordinace pohybů a snížená pohyblivost (nejistá a zhoršující se chůze, obtížné polykání, poruchy řeči)

- Porušené funkce tělesných orgánů (problémy s vyprazdňováním, zažívací potíže, narušení sexuálních funkcí)

- Narušená psychika a kondice (výrazná únava, potíže se soustředěním, proměny nálady)

Příznaky onemocnění jsou u každého jiné. Důležitou zásadou pro lidi s tímto onemocněním je hospodařit se svými silami a respektovat únavu. Proto je dobré si své aktivity dobře rozvrhnout během dne.

Pomoc při sebeobsluze a v každo-

denních činnostech:

Každý člověk, kterému onemocnění znemožňuje vykonávat běžné činnosti a postarat se o sebe sama nebo svou domácnost, má nárok na využití sociálních služeb. Pro osoby s roztroušenou sklerózou je vhodná zejména pečovatelská služba (případně osobní asistence), která zajistí pomoc se vším, s čím daná osoba potřebuje. Služba pomůže se všemi obvyklými denními činnostmi: s přípravou jídla, s oblékáním, mytím a koupáním, vstáváním, uleháním a pohybem po bytě, doprovodem na toaletu či s intimní hygienou, s nákupem, s doprovodem na úřad či k lékaři, s komunikací s okolím, včetně např. vyplnění žádostí o různé příspěvky a dávky, dohlédne nad užitím léků, zajistí doprovody na vycházku, na cvičení atd. Rozsah poskytovaných služeb se přizpůsobuje potřebám klientů a je možné je využívat pravidelně i nárazově, např. pouze v době ataky.

Informační list k tématu **Jak podpořit osoby s roztroušenou sklerózou?** projektu Institutu sociální práce ŽÍT DOMA je k nahlédnutí na naší webové stránce www.dpspolicka.cz v záložce Pečovatelská služba.

Mgr. Erika Šimková,
sociální pracovnice DPS Penzion
Polička

18. ročník Poličské univerzity třetího věku


Ředitelka DPS Štěpánka Dvořáková přivítala 6. a 13. září posluchače Poličské univerzity třetího věku na prvních přednáškách dvou vzdělávacích cyklů nazvaných „Polička a Poličsko s literáty, dramatiky, hudebníky a výtvarníky“ a „Zastavil se praotec Čech na správném místě?“ Lektorování přednášek již osmnáctého ročníku U3V se letos ujali Mgr. Jaroslav Jan Gloser a MVDr. Ivan Sládek.

Posluchačům, jichž se tentokrát přihlásilo třiaosmdesát, přejeme vytrvalost a neo-

chabující odhodlání při vstřebávání nových vědomostí a poznatků z přednášek. Ceníme si jejich zájmu pracovat na svém rozvoji a chuti poznávat dosud neznámé.

Univerzita třetího věku má kromě vzdělávání také výrazný socializační dopad. Slouží jako smysluplná výplň volného času seniorů. Lidé toužící po dalším vzdělávání se na kurzech setkávají se svými vrstevníky, se kterými mohou sdílet nové poznatky, zkušenosti a zážitky.

Irena Smolková, Koordinátorka U3V




**DŮM S PEČOVATELSKOU SLUŽBOU
„PENZION“ POLIČKA**

přijme

PEČOVATELKU

na plný pracovní úvazek
(zástup za dlouhodobou nemoc)

Více informací je možné získat na
tel. **461 753 111**
www.dpspolicka.cz (aktuality)



**Oblastní charita
Polička**

OTEVŘENÉ PRACOVNÍ POZICE
do 13. října 2022

Středisko Centrum duševního zdraví
Svitavy

- **VŠEOBECNÁ/
PSYCHIATRICKÁ SESTRA**
- **PEER KONZULTANT**

Středisko Domácí zdravotní péče Polička

- **ZDRAVOTNÍ SESTRA**

KONTAKT:
Bc. Ludmila Mlejnková
ludmila.mlejnkova@pol.hk.caritas.cz
+420 730 572 345

policka.charita.cz

KAMENICTVÍ KNAP

Litomyšl

- Urnové pomníky (žula)
- Lucerny, Vázy
- Jednohroby (žula)
- Broušení terasových dílů
- Dvojhroby (žula)
- Desky na grilování
- Nápis (zlato, stříbro)
- Panel. hroby + výkop
- Schránky na urny
- Desky do kuchyní a koupelen
- Dovozy žuly ze zahraničí
- Formátování deskovin mostovou pilou

Široký výběr materiálů a řešení dle katalogů
nebo vlastních nákrešů!

tel.: 775 138 777, Vladimír Knap

Janov 368, 569 55, Janov u Litomyšle

www.kamenictvi-litomysl.webnode.cz

Charita – vzpomínání na její ředitele



V pořadí čtvrtou ředitelkou Oblastní charity Polička se stala v roce 2004 Mgr. Markéta Šafářová

Následující řádky Vás zavedou na konec minulého století, kdy se Markéta stala součástí charitního týmu. Markéta si povídala s Marcelou Vraspírovou – o cestě Charitou, spaní v kanceláři nebo o tom, jak to bylo se začátky Krizového centra.

„Po ukončení studií se mi nabídla v Charitě možnost podílet se na rozvoji nově vznikajících sociálních služeb, kterými byl Denní stacionář a Krizové centrum. Nastupovala jsem za „ředitelování“ pana Jana Stodoly v roce 1997 a začala jsem se věnovat přípravě podkladů pro vznik těchto služeb. Práce to byla zajímavá, ale náročná, protože sociální práce obecně byla tehdy ještě „v plenkách“, nebyl zákon o sociálních službách, nebylo mnoho odborné literatury. Přesto se nám to podařilo. Služba Krizového centra mi byla bližší, a tak jsem se posléze ujala jejího vedení. Krizové centrum se pak přetransformovalo v Občanskou poradnu a následně i druhou, související službu – Nízkoprahové denní centrum.

Se svou službou jsem začínala na Vrchlického 185, což je dnešní Charitní dům III., kde zpočátku měli zázemí všichni pracovníci Charity. Pro provoz služeb to ale byla neudržitelná situace. Podařilo se nám rozprostit se do dalších prostor, a tak mohla vzniknout i krizová lůžka. Ta sloužila lidem, kteří se ocitli v mimořádně tíživé situaci a neměli přespaní. Takových situací sice nebylo mnoho, ale pokud jsme někomu tuto službu poskytli, potom jsem přespávala ve své kanceláři na lehátku, protože bylo třeba na klienty dohlížet. Nově vznikající služby byly tehdy krokem do neznáma. Bylo to hledání cesty kudy, kam a jak. Krizové centrum se začalo profilovat spíše do roviny odborného občanského poradenství, protože průběh zkušeností ukázal, že krizová lůžka zde v regionu mají minimální využití, že je to záležitost spíše větších měst. Přesto jsme ale lidem v nouzi zůstali nablízku, např. ve smyslu možnosti humanitárního šatníku apod. Další zkušenosti ukázaly míru potřebnosti krizové pomoci a pod Občanskou poradnou se později vyprofilovala služba Nízkoprahové denní centrum.

V průběhu práce jsem odešla na mateřskou dovolenou a když jsem se vracela, přihlásila jsem se do výběrové-

ho řízení na pozici ředitele. Za mého nástupu do vedení (r. 2004) Charita poskytovala Domácí péči, Občanskou poradnu a Denní stacionář. V roce 2006 jsme se rozšířili o Otevřené dveře, v roce 2007 se Denní stacionář rozdělil dle míry postižení klientů na AC dílny a Denní stacionář; Domácí péče se rozdělila na Charitní ošetrovatelskou službu a Charitní pečovatelskou službu; Občanské poradenství se rozdělilo na Občanskou poradnu a Nízkoprahové denní centrum.

V roce 2008 zahájil provoz obchod Fimfárum, v roce 2010 vzniklo středisko osobní asistence a v roce 2011 Šance pro rodinu. Rok 2013 přinesl vznik Centra náhradní rodinné péče a také zahájení provozu dceřiné společnosti OCHP Otachar, spol. s r. o. (činnost této společnosti byla ukončena počátkem roku 2017). V roce 2014 se začala formovat služba Domáčího hospice sv. Michaela. Navýšení počtu charitních služeb a jejich rozvoj si žádal prostorové rozšíření, a tak byl v roce 2014 koupen pro Charitu další dům, Vrchlického č. p. 10, v roce 2017 dům Vrchlického č. p. 16.

Zpočátku mi v práci byli velkou oporou ředitelé sousedních Charit, za kterými jsem jezdila „na zkušenou“, podporu mi poskytovala také Diecézní charita. Velikou pomocí mi byla kolegyně Štěpánka Dvořáková, která se stala mojí zástupkyní.

Charita se rok od roku dostávala do většího povědomí veřejnosti – díky kvalitě poskytovaných služeb, díky osobní zkušenosti, kterou mnozí občané s Charitou měli, a také díky akcím pro veřejnost a aktivnímu PR.

Za patnáct let působení v Charitě jsem organizaci dala, co jsem mohla, a v roce 2019 jsem se rozhodla z pozice ředitelky odejít, protože jsem cítila, že už nemám dostatek sil a energie, jak se říká „tu káru táhnout dál“. Zakotvila jsem ve službě Šance pro rodinu a Náhradní rodinná péče. Je to moje srdceční oblast charitní práce, nabírám zde nové zkušenosti i další odborné znalosti a jsem tu moc spokojená.

Pokud bych mohla vzkázat Charitě něco do budoucího času, pak bych kolegy určitě podpořila v postoji, že nejdůležitější z celé práce je právě člověk, který před námi stojí a potřebuje naši podporu a pomoc. Vše ostatní – veškeré, i když nutné, papírování, zápisy, „byrokracie“ – to je až druhotné. A klientům? Aby vždycky potkali toho správného člověka z řad charitních pracovníků, který jim s jejich tíživou situací pomůže.

Ze své ředitelské pozice jsem za „svoje klienty“ považovala zaměstnance. Byla jsem si vědoma velké zodpovědnosti, kterou moje úloha se sebou nese. Ve svých pracovních rozhodnutích jsem byla vždy zodpovědná nejen za charitní služby a jejich rozvoj, ale také za zhruba 70 zaměstnanců, kterým jsem se snažila vytvořit co nejlepší pracovní prostředí, aby do práce chodili rádi, aby je práce naplňovala a měli pro ni potřebný prostor – profesní i lidský.“

Markéta získala za svou dlouholetou a obětavou práci pro Charitu v roce 2021 Cenu Charity Česká republika v katedrále sv. Víta, Václava a Vojtěcha v Praze.

Oblastní charita Polička, Správní středisko

Zprávy z poličské Charity

Paní věší prádlo/papuče

Oblíbená kapela zahrála 30. září v Divadelním klubu pro Domácí hospic sv. Michaela. Tentokrát jsme ji tak trošku přejmenovali na Paní věší papuče. A proč jsme věšeli zrovna papuče? Papuče symbolizují pohodlí domova. Téměř 80 % lidí si přeje zemřít doma, ale opravdu se toho dočká pouze 20 %. Domácí hospic Oblastní charity Polička vás podpoří v péči o vaše blízké v posledních chvílích jejich života. Držme se až do konce DOMA. Až potkáte 5. října lidi v papučích, nebuďte překvapení. To se jen svými papučemi snaží upozornit na možnosti hospicové a paliativní péče po celé České republice.

DUŠEKVÍZOVÁNÍ aneb hospodský kvíz hlavně o duši

Ve čtvrtek 6. října 2022 od 18 hodin proběhne v poličském Divadelním klubu Dušekvízování. Hospodský kvíz odhalí zajímavosti o duši, projedeme se Pardubickým krajem a pobavíme kvízovou hrou. Vítěze neminou drobné odměny a všechny ostatní, doufáme, nemine spousta zábavy. Čekají nás 4 kola po 8 otázkách. Víc hlav víc ví! Soutěžní týmy mohou mít 3 až 5 hráčů. Prosíme o registraci soutěžního týmu předem, startovné je 20 Kč za každého člena týmu (příhlášky směřujte na Lucii Dvořákovou – lucie.dvorakova@pol.hk.caritas.cz, 730 169 191 do 4. října).

Dušekvízování připravují společně pracovníci střediska Otevřené dveře poličské Charity a iniciativy Na rovinu. Tým Otevřených dveří spolupracuje s lidmi s duševními obtížemi v našem regionu a podporuje je v jejich životě tak, aby je jejich du-

ševní obtíže neomezovaly.

Dobrovolnické centrum

Je libo procházku, kávu a partičku karet? Podobně dobrovolnictví jsou různorodé a tohle je jedna z nich. Pomáháme například v domovech pro seniory, luštíme křížovky, doučujeme nebo pořádáme pohybové aktivity. Jaké to asi je být DOBROVOLNÍKEM? To vědí v našem Dobrovolnickém centru.

Chtěli byste se stát dobrovolníky? Napište nám: dobrovolnicke.centrum@pol.hk.caritas.cz

Milostivé léto II. běží až do konce listopadu

Jedná se o tříměsíční období (1. září 2022 – 30. listopadu 2022), během kterého má dlužník (povinný) v exekučním řízení možnost uhradit pouze nesplacenou jistinu dluhu spolu s poplatkem ve výši 1 815 Kč. Pokud tak učiní v exekucích vedených pro „veřejnoprávní dluh“, bude exekuce ukončena splněním, dlužník nebude muset platit další příslušenství.

Pokud by se vás tato situace mohla týkat, pak dotazy zodpoví a s postupem pomůže Občanská poradna Oblastní charity Polička. Poradenství je zdarma. Doporučujeme domluvit se předem na termínu setkání na tel.: 731 604 683, 461 723 758 nebo mailem: op.ndc@pol.hk.caritas.cz

Zasadili jsme strom

Pokud se vše povedlo, pak už teď zdobí poličský park strom Liriodendron tulipifera, který jsme společně zasadili k charitnímu 30letému výročí. Doufáme, že bude růst déle než 30 let a spolu s ním i naše charitní služby.

Tereza Stříteská

Adaptace dětí z Ukrajiny

H. Pražanová: Letní nadšení nenecháme vyhasnout

Na začátku léta založila **Hana Pražanová** s celým týmem dobrovolníků adaptační skupinu UBABY pro děti z Ukrajiny. Po tři měsíce se v Zahradě u mlejna v Alšově ulici scházely ukrajinské a české děti. Na pravidelných úterních setkáních se mohli seznámit a sdílet svoje problémy i jejich rodiče a prarodiče. Děti o prázdninách poznávaly zajímavá místa a podniky v Poličce a jejím okolí nebo se učily česky. Jejich rodiče tak měli možnost v letních měsících hledat práci a pracovat. Jak se vše povedlo? A proč adaptační skupina v srpnu skončila?

Co stálo na začátku? Proč jste adaptační skupinu založila?

Otázka, která se neustále opakovala od samotných maminek, které hledaly pomoc. Nesnadný postup při přijímání dětí do téměř naplněných školek v průběhu školního roku a také tvrzení, že adaptace bude nevhodnější ve vlastních rodinách, mě dovedlo k myšlence pomoci jinak. Vlastně se to tak nějak sešlo - odmítavý přístup a výzva na založení adaptačních skupin od Ministerstva školství. Školský odbor v Poličce sliboval místa ve školkách od září. Já chtěla pomoci dřív. UBABY jsme založili po vyhodnocení vlastního dotazníkového šetření již v červnu i proto, aby rodiče ukrajinských dětí mohli hledat práci, děti se setkaly i s vrstevníky, zvykly si na denní režim podobný školce, českou stravu... aby zkrátka byly na vstup do školky v září adaptované.

Jaké byly začátky?

Klíčové bylo potkat se s lidmi, kteří projevili kladný vztah k nápadu skupinu založit. Vhodnocení dotazníků, že založení má opravdu smysl. Nabaloval se okruh lidí, kteří měli o vznik skupiny zájem. Začaly se propojovat sítě institucí, které něco pro Ukrajinu dělaly.

Načetli jsme podmínky, za kterých by bylo možné skupinu založit. Zjistili jsme, že je to reálné, a tak jsme začali hledat prostor. Ten jsme našli v Zahradě u mlejna. Svatojosefská jednota nám ho v červnu poskytla zdarma, pouze za energie. Pak jsem začala hledat personál. Našla jsem nadšené maturantky, které chtěly především pomáhat. Taky jsem dostala doporučení na ukrajinskou pedagožku a vše do sebe začalo zapadat. To byl ten moment, kdy jsem si řekla, že se to povede. Oslovila jsem i obec Oldříš. Díky ní jsme v červnu mohli otevřít skupinu s méně dětmi. Další dva měsíce jsme pak spolupracovali s knihovnou, která nám zařídila skupinu pro více dětí.

Jaké děti navštěvovaly adaptační skupinu?

V červnu to byly ukrajinské děti, pro které nebylo místo ve školkách. V červenci a srpnu pak už do UBABY chodily i české děti, protože některé školky přes prázdniny ne-

fungují. Pracující rodiče musí pro své děti hledat volné místo dlouho dopředu, a ne všem se to povede. Takže tito rodiče pak naši adaptační skupiny využili. O prázdninách se skupina otevřela i pro větší děti. V prázdninových měsících jsme fungovali podobně jako příměstský tábor. Děti mohly svůj prázdninový čas trávit aktivně, nejen doma nebo na počítači. Nápad byl poznat okolí. Chtěli jsme dětem ukázat Poličku a okolí, místní zajímavosti a podniky, aby opravdu poznaly, kde tráví čas, když nemůžou být doma ve své vlasti.

Skupinu založily a udržovaly v chodu, až na čestné výjimky, samé ženy často s malými dětmi. Jak si to vysvětlujete? Kde se bere ta síla navíc?

V provozu skupiny se odráží i situace českého školství, kde se mužský element objevuje velmi málo. Muži většinou pracují od rána až do pozdního odpoledne, kdy je už skupina zavřená. Další fakt je, že se sešly učitelky a ženy, které měly zrovna prázdniny. Takže využily čas aktivně a pomohly dělat dobrou věc. Když jsem ale oslovovala lidi s prosbou o pomoc při stěhování, přišlo i několik mužů.

Každé úterý se mohli v Zahradě u mlejna potkat ukrajinští a čeští rodiče. Záměrem bylo, aby se lidé z Ukrajiny měli možnost poradit a seznámit se s místními obyvateli. Podařilo se?

Ano, poskytli jsme prostor pro všechny. Kdo chtěl, tak se seznámil nebo poradil. Ostatní přišli třeba jen na kávu nebo si popovídat. Mám dobrý pocit, že jsme pro to udělali maximum. Program úterních POKECŮ byl pestrý.

Po třech měsících úspěšného fungování skupina končí. Ministerstvo školství ale vypsalo výzvu na pokračování adaptačních skupin až do konce roku. Proč nepokračujete?

Místní odbor školství se zavázal poskytnout od září místo ve školkách pro všechny, kdo se přihlásili. Všichni, kdo měli zájem o místo ve školce a včas požádali, do školky zapsáni jsou. Takže mise splněna. Je jasné, že pro děti, které k nám celé léto docházely, to není jen o prázdninovém provozu. Je potřeba s nimi pracovat dlouhodobě. Proto knihovna chce i nadále organizovat různé akce, kde se budou české a ukrajinské děti vzájemně potkávat. Zároveň Charita plánuje pravidelná česko-ukrajinská setkání. V knihovně chci také udělat výstavu výtvarných děl, které v adaptační skupině vznikly. Určitě nechceme nechat toto letní nadšení vyhasnout. Děti i maminky jsou už zvyklé, že když dostanou nabídku, mohou k nám svoje děti poslat, nebo s nimi přijít.

Marie Kučerová

DušeProstor

Senior setkávání proběhne ve čtvrtek 27. 10. v Penzionu pro seniory, Felberova 31, Svitavy-Lány, od 15:30 do 16:30 hod. Čeká vás odpoledne plné zábavy, kvízů a povídání nejen o zdraví.

Klubové činnosti, které jsou otevřeny všem, kdo mají zájem, chuť a odvahu se zúčastnit, probíhají v úterý. Út 4. 10. bude patřit deskovým hrám. Pokud máte nějakou svoji oblíbenou, vezměte ji s sebou. Na út 18. 10. je připraven trénink paměti. Tu si procvičíme formou kvízů, hádanek a testů, čímž přispějeme k udržení naší dobré duševní pohody.

Pravidelná setkávání lidí se zkušeností s duševním onemocněním budou v úterý 11. 10. a 25. 10. Kromě kávy či čaje vám chceme nabídnout prostor vhodný ke sdílení, podpoře a inspiraci.

Už 5. 10. začíná kurz Harmonizace uměním. Jednotlivá setkání budou probíhat každou středu po dobu pěti týdnů, tedy až do 2. 11.

Pravidelná úterní setkávání i středeční kurz Harmonizace uměním probíhají vždy od 15:30 do 17:30 hod. v prostorách Centra duševního zdraví Svitavy, nám. Míru 29/87 (v budově KB).

Sledujte nás na duseprostor.cz i na Facebook Duše_Prostor, pište na duseprostor@gmail.com nebo messenger.

Marie Bošítková

Políčská nemocnice, s.r.o. hledá

vedoucího úseku ekonomicko-technických služeb

s předpokládaným nástupem podle možnosti uchazeče, nejlépe od 1. prosince 2022.

Obsah práce:

- samostatné a komplexní řízení ekonomických agend nemocnice
- řízení technicko-provozních funkcí nemocnice

Požadováno je VŠ vzdělání ekonomického směru.

Více informací k pracovní pozici:

- podrobný obsah práce
- požadované znalosti a dovednosti
- odměňování a benefity
- kontakty, termíny, další informace

najdete na odkazu:

www.azass.cz - Aktuality

Česká inspirace

HRADEC KRÁLOVÉ

11.–15. 10. – Jazz jde městem 2022

hudební sály, kluby, centrum města
Rozmanitost jazzových stylů, fúze s dalšími uměleckými obory a tematicky zaměřeným doprovodným programem.

CHEB

19. 10. – Partička

od 20 hod v Kulturním centru Svoboda
Skvělá improvizací show v nové sestavě! Michal Suchánek, Richard Genzer, Michal Novotný, Jakub Kohák, hudebník Marián Čurko a moderátor Luděk Staněk vás vždy rozesmějí.

JINDŘICHŮV HRADEC

8.–9. 10. – Dny otevřených ateliérů

10–17 hod., v Domě gobelínů
Restaurátorská dílna, výstava Poezie nitě, výstava tkaných výrobků a tapisérií, komentované prohlídky

KUTNÁ HORA

9. 10. – Až přijde kocour

Od 17:00 v Refektáři Galerie Středočeského kraje – projekce restaurované verze filmu „Až přijde kocour“ s rozhovorem se spisovatelkou a překladatelkou Terezou Brdečkovou, jejíž otec Jiří Brdečka byl autorem scénáře k filmu.

LITOMYŠL

1.–3. 10. – ArchiMyšl

Program při příležitosti Světového dne architektury. Komentované prohlídky a projížďky, besedy nejen s architektky, výstavy.

POLIČKA

28.–29. 10. – Svojanovské stíny

Noční prohlídky na hradě Svojanově připomenou jeho tajemné pověsti a legendy.

TELČ

29. 10. – Výlov Štěpnického rybníka

Výlov rybníka z hráze Na Baště před vstupem do historického centra, prodej živých ryb a rybích specialit, občerstvení. Od 8 hod. Na náměstí Zachariáše z Hradce probíhá farmářský a řemeslný trh.

TŘEBOŇ

7.–9. 10. – Výlov rybníka Rožmberk

Prodej ryb a rybích specialit pod hrází. Doprovodný program v Třeboni – sobotní trh na náměstí.

Bližší informace a více tipů na výlet naleznete na www.ceskainspirace.cz

Na Svojanově po setmění ožijí postavy z minulosti



S časem dušičkovým také na oblíbeném hradě zavzpomínají na osoby, které zde kdysi skutečně žily. Na **28. a 29. října** jsou nachystané **oživené prohlídky**.

Návštěvníci hradu se společně s letohradským spolkem Honorata v pozdějších hodinách vydají do dávných časů,

o kterých vyprávějí pověsti a legendy. Za tajemné hradní atmosféry se návštěvníci dozvědí spoustu příběhů, které se v minulosti na hradě odehrály. Na hradě se tyto večerní prohlídky ujal pod názvem **Svojanovské stíny**.

Kdo chce vědět, komu patří stíny, které se v hradě zjevují, měl by se přijet podívat. Zájemci o Svojanovské stíny si mohou místa v prohlídkách objednat na telefonním čísle 461 744 124 nebo na e-mailu info@svojanov.cz. Prohlídky začínají v 16:30, poté vždy po 45 minutách, tedy v 17:15, 18:00, 18:45, 19:30, 20:15, 21:00, 21:45 hodin. Obsazenost prohlídek bude správa hradu aktualizovat na svém oficiálním facebooku.

Hrad Svojanov má v říjnu brány dokořán každý den kromě pondělí, a to od 9 do 17 hodin.

Květa Korbářová, PR Hrad Svojanov

Mužský pěvecký sbor B. Martinů města Poličky

MPS B. Martinů města Poličky má za sebou první úspěšnou sezonu 2021/22. Velké poděkování patří městu Polička, které přispívá sboru na činnost. Díky této pomoci a také podpoře několika sponzorů má sbor výborné zázemí v sále restaurace Střelnice, kde pravidelně zkouší v pondělí v čase 19:30 – 22:00. Pro členy sboru zde platí pravidlo: „pivečko před, pivečko při zkoušeni a pivečko po.“

Rok 2020 a začátek roku 2021 sice přerušil covid, ale od června loňského roku sbor intenzivně zkouší a práce se vyplatila. Naši spoluobčané mohli slyšet náš mužský sbor např. u sochy B. Martinů ke 100. výročí akademického sochaře Milana Knoblocha, na koncertě v DPS – Penzion Polička, na akci zpívání pro Ukrajinu. Sbor také zazpíval v úvodu Martinů fest a koncertoval také v rámci přehlídky místních sborů na gymnáziu, kterou skvěle připravila paní Ellen Erbesová. V červenci sbor připravil vy-

stoupení pro přátele Američany a vrcholem letošního roku byl koncert v rámci festivalu Polička 555 v našem kostele sv. Jakuba v neděli 14. srpna. Sbor letos ještě zazpívá v sobotu 29. 11. pod vánočním stromem.

Devizou sboru je nízký věkový průměr, což dává velkou šanci dlouhodobého rozvoje. K získání nových zkušeností navíc sbor využívá spolupráci se zkušeným mužským sborem Vocatus Ecumenicus z Jimramova. Společně si sbory zazpívaly v Trpíně na sv. Václava, dále na Zelené hoře a také ve Staré Boleslavi. Pro členy našeho sboru jsou také v letošním roce připraveny pracovní „dílny“ s Petrem Dvořákem, tenoristou Národního divadla. Cílem je celková kultivace zpěvu jednotlivých členů sboru. To vše může být příležitost pro další zájemce o mužské zpívání. Členská základna sboru je stále otevřena. Stačí zavolat na číslo 775 729 600, nebo přijít přímo na zkoušku.

Oldřich Růžička, sbormistr



Každé město má své příběhy

Ochotníci v předtelevizní době

Každé město má ve své historii události a příběhy, které k němu neodmyslitelně patří. Některé však překročily jeho hranice a dostaly se na stránky novin či v pozdější době do televize. Vybral jsem několik takových událostí za posledních 99 let.

5. část

Stejně jako sjednocená tělovýchova byla sjednocena i kulturní činnost. V Poličce byli ochotníci od padesátých let přeskupováni tu jako Divadelní kroužek při Osvětové besedě, či jako Dramatický odbor ROH „Tyl“ a v roce 1962 ustanoven Jednotný klub pracujících.

Kdo vymyslel ten matoucí název jsem nepochopil. *Jednotný* – čeho? *Klub* – podle anglického pojetí do značné míry do sebe uzavřená společnost. *Pracujících* – na čem? Když připustím zúžení na duševně pracující, jak se to tehdy kastrovalo, tak účetní, kontrolor, nebo tedy i herec? A když herec, tak pracující na Romeovi, Lakomci? Nebo na Anně proletářce?

Ať tak či onak, divadelníci pokračovali ve své činnosti bez ohledu na to, pod jakým názvem mohou hrát. Bylo navrženo a hráno mnoho her, které je dobře připomenout. Vzpomínky na ně zůstávají dnes už jen na fotkách a postupně nenávratně mizí. Změnila se čeština, snad jen divadelní mluva zůstává. „Navažte mi půl kila hladké mouky.“ Dnes to mohu říct jen na jevišti. Tak zůstávají, ale i mizí běžná slova a stávají se neúprosnou slovní konzervou minulosti.

Když jsem v roce 1952 stál na jevišti v Jiráskově Otcí, režírovaném profesorem Josefem Dvořákem, vplul jsem do pro mne tehdy neznámého prostředí. Pochopil jsem však fascinaci proměny fikce ve skutečnost a naopak. Pan učitel Josef Břeň v roli otce tehdy nad mrtvým synem srdceryvně zvolal: „Bobši, Ježíši Kriste, Bobši!“ Stydla při tom krev. Sedmdesát let tím jevištěm chodím a stále slyším ten bezmocný výkřik. A nejen ten. Paní Vilma Kristlová, babička v Lucerně, říká vnučce: „A všechny tlačí hrozná mūra robota, jen náš mlýn byl a je od nepaměti svobodný.“ Před ní to z téhož místa řekla Anička Bednářová. Kdo si vzpomene na vynikající a čestnou členku spolku, která v roce 1955 jen několik týdnů před smrtí hrála v Anežce Šlerkovou, Anežku hrála Alena Ripplová a Lída Pulgrétová. Hra byla tehdy čtyřadvacetkrát reprizována. A nad jevištěm se vznáší Anežčina poslední slova: „Kofim se před soudem Páně – než odpušt, Pane na nebesích – těžké, těžší než smrt je ve stavu mém, spravedlivé tvé řízení poznati.“ Ta zazněla v roce 1969 ústy Milady Křenkové, v roce 1991 Ivany Hájkové, v roce 2002 Jitky Balázové a Radky Zezulové a naposledy v roce 2010 a 2012 je pronesla Jitka Boháčová.

To, že si při vzpomínce na román, film, divadlo vybavíme jednu dvě charakteristické situace či věty je sice hezké, ale zároveň je zploštuje. Řeknete si, Čapek – Matka a už vám naskočí závěrečná věta k Tonimu: „Jdi!“ V roce 1953 v poličské inscenaci hrála matku působivě Marie Edlmanová. Když jsem si znovu toto drama přečetl, byl jsem unesen množstvím myšlenek, které to dílo obsahuje. Zrovna tak jsem si myslel, že vím vše o Krakatitu či Válce s mlouky. Vše, co potřebuji vědět. Omyl. Charakteristické věty z těch inscenací nepoužil autor mimoděk, ale poslal nám v nich poselství, či alespoň nemopo-

můcku k vybavení z paměti, pocitu. Tak to funguje u mne.

Při dětských představeních děti hlasitě varují Kašpárka před nebezpečím a stejně tak povzbuzují Šmidru. I jako dospělý divák patřím k těm důvěřivým, prožívám a nechávám se unést dějem. Pro autora, režiséra, herce jsem učiněný poklad. Jako spolutvůrce jsem přihlížel, když Orgon (Antonín Odvárka) věnuje ve své oddanosti Tartuffovi (Ladislav Vrabec) majetek. Stál jsem za kulisami a měl nutkání zavolat na Orgona „Ne! To ne!“, tak přesvědčivá to byla scéna. Takové chvíle divadlo přináší, a proto jej mají lidé a herci rádi. Bez ohledu na to, zda profesionální nebo ochotnické.

Herci Národního divadla neopomenou v rozhovorech zdůraznit, co cítují, jen když se postaví na ta slavná prkna toho slavného jeviště. Pěkně se to poslouchá a já tomu i věřím. V poličských poměrech si také vybavuji některé naše osobnosti a nebojím se toho slova, velikány našeho souboru. I oni posvětili naše jeviště a i nad námi se v těch prostorách vznáší důstojnost a tajemství tohoto místa, jemuž se nadužívá, avšak noblesně, říká genius loci.

Za časů první republiky i protektorátu visely na stěně schodiště k šatně zarámované fotografie tehdejších pilířů nově postaveného poličského divadla. Myslím, že jsou teď v muzeu. Kdo by tam byl nyní? Dělán si vlastní defilé. My amatéři máme od profesionálů přeče jen jinou hodnotovou klasifikaci – naše účinkování neprovází jen předvedený herecký výkon, ale především ta vnitřní oddanost ochotnickému kumštu. Neprovází nás vidina úspěchu, spíš obava z opačného, ale ta ustupuje před tou krásnou představou být na těch pár chvil někým jiným. Být zamilovaný, marnivý, zrádný, umět prokázat oddanost, věrnost, bolest a další, těžko spočítatelné odstíny lidských vlastností. A to za odměnu několika chvil závěrečného potlesku uznání za to, že jsme vám, našim divákům, dali kus sebe.

V přímětickém skřípku jsme Slávek Tamele a já vychutnávali to jejich vavřínečky. Nedalo mi to a řekl jsem: „Slávku, vodníku Ivane, zavzpomínej: „...*Pryč od lidí, to suma moudrosti. Kde budu sám a sám, kde sotva kdy spatřím lidskou tvář. Tamhle do jezírka v leších u starého zámečku, do té osamělé tůně. Tam bude klid, tam budu volně dýchat, ať v chládku lesa u vody, ať na sluníčku u poledním tichu. Dýchat, dýchat, vyhřívát se, a za deště pak sedět pod hustým krytem olší omšných a buků; sedět v příjemném schoulení a poslouchat, jak korunami šumí dešť, jak crčí lopuch širokými vějíři, a dívat se, jak poskakují vodou kloboučky, jak letí kola po hladině v šero u břehů, pod houštiny a kmeny schýlené. Té hudbě naslouchat v přítmi deště, v přítmi stromů a vědět při tom, že jsi sám a sám, že nikdo nepříjde, tam bude klid a ticho, ticho...*“ Znovu jsem viděl a slyšel Slávka, toho milovníka naší řeči a gymnaziálního profesora, jak hluboce cítí každé slovo toho monologu.

V roce 1960 signál z televizního vysílače Kojál byl už zachytitelný i v Poličce. Začal věk televizní. Náš dům v Hegerovce se stal hledištěm. Měli jsme najednou mnoho nových známých, kteří přicházeli a usedali v obýváku tu na gauč, tu na křesla a posléze na

židle přinesené z kuchyně a v případě atraktivního programu si to i odestáli. A proto o tom píšu: Ti diváci tenkrát nebyli jen konzumenti oněch přenosů, prožívali je. Byl-li program, především živě vysílaná divadelní inscenace pro oko a ucho konzumenta (jak jinak jej mohu nazvat) málo atraktivní, neřku-li nudný, schytali to moji rodiče. Byli samozřejmými garanty vysílání a tak jsme nezřídka místo poděkování schytali odsouzení onoho programu, neboť jsme za něj nesli odpovědnost my. Časem televizorů přibývalo a našich návštěvníků zákonitě ubývalo; televize se stala normálním kusem mluvicího a pitvořícího se nábytku. A také se ukázal tehdy pro budoucnost a nyní i současnost nádherný fakt: Kamenné divadlo žije dál!

Dal jsem si tu práci a udělal přehled počtu her v jednotlivých letech, jejich názvy, autory, režiséry a hlavní protagonisty: 1945 – 5, 1946 – 4, 1947 – 6, 1948 – 4, 1949 – 5, 1950 – 3, 1951 – 1, 1952 – 3, 1954 – 2, 1955 – 8 (z toho 3 pohádky), 1956 – 4, 1957 – 7, 1958 – 1, 1959 – 3, 1960 – 3, 1961 – 1, 1962 – 4, 1963 – 1, 1964 v muzeu – 1, 1964, 65 – oprava divadla, 1966 – 1.

Zde uvádím jenom počty inscenací: celkem 66, z toho v letech 1950–59 třicet dva. Některé z této doby: Jirásek – Otec, Čapek – Matka, Shaw – Pygmalion, Štěpánek – Nezbedný bakalář, Čechov – Strýček Váňa, Schiller – Úklady a láska, Čapek – Bílá nemoc.

V poválečných letech byl režisérskou osobností Fr. Říkovský s osmi inscenacemi, v padesátých letech výjimečný ředitel Tylova domu a osminásobný režisér František Halda. Na prvním místě ovšem úžasný divadelník a vychovatel nové divadelní generace PhDr. Josef Dvořák, ředitel gymnázia. Od roku 1945 režíroval 17 inscenací, vždy zdařilých. Režijní taktovku drželi i Oldřich Švec, Alois Mrňák, Slávek Tamele, O. A. Kukla, Ladislav Vrabec a další.

Zákrejsova Anežka je nerozlučně spjata jak s Poličkou, tak s naším ochotnickým spolkem. Hrát v ní bylo vždy pro každého herce poctou, uznáním. Hrála se poprvé v roce 1868, pak v letech 1919, 1929, 1935, 1937, 1955, 1969, 1991 a naposledy v roce 2012, celkem 11 inscenací. Obdobně provází poličskou scénu Jiráskova Lucerna. Premiéru měla v roce 1901, pak 1929, 1939, 1947, 1970, 1979 a naposledy při 190. výročí našeho ochotnického spolku v roce 2009. Celkem byla inscenována 7 krát. K těm statistikám dodávám: každé číslo v sobě nese stovky hodin úsilí i prožitků každého spolustupce oněch představení, pouto, které drží to společenství ochotníků v našem městě po dvě staletí pohromadě.

Pokračování příště.



1956 F. Schiller – ÚKLADY A LÁSKA
Zdena Pávková

1958 NEZBEDNÝ BAKALÁŘ
Milan Březina

KULTURNÍ KALENDÁŘ



ŘÍJEN 2022

- | | | | | | |
|-----------|---|--|-----------|---|--|
| SO |  | SPACÍ VADY
Divadlo v rámci přehlídky ZÁKREJSOVA POLIČKA
Vstupné 120 Kč / 60 Kč* | SO |  | INSPEKTOR MÁ TĚŽKOSTI
Divadlo v rámci přehlídky ZÁKREJSOVA POLIČKA
Vstupné 120 Kč / 60 Kč* |
| 01 | 19h | | 15 | 19h | |
| PO |  | ARVĚD
Drama, 120 min. Česko/Slovensko
Vstupné 130 Kč, nevhodné do 12 let | PO |  | INDIÁN
Komedie, 94 min. Česko/Slovensko/Polsko
Vstupné 130 Kč, přístupný |
| 03 | 19h | | 17 | 19h | |
| ČT |  | VELKÁ ZEBRA
Divadlo v rámci ABONMÁ PODZIM 2022
Vstupné 500 Kč / 470 Kč / 440 Kč | PÁ |  | ZÁKLADNÍ KURZ TANCE
A SPOLEČENSKÉ VÝCHOVY
Nepřístupné veřejnosti |
| 06 | 19h | | 21 | 18h | |
| PÁ |  | ZÁKLADNÍ KURZ TANCE
A SPOLEČENSKÉ VÝCHOVY
Nepřístupné veřejnosti | SO |  | ZÁKLADNÍ KURZ TANCE
A SPOLEČENSKÉ VÝCHOVY
Nepřístupné veřejnosti |
| 07 | 18h | | 22 | 10h | |
| SO |  | ZÁKLADNÍ KURZ TANCE
A SPOLEČENSKÉ VÝCHOVY
Nepřístupné veřejnosti | SO |  | BALADA O FRANKU YOUNGOVI
Divadlo v rámci přehlídky ZÁKREJSOVA POLIČKA
Vstupné 120 Kč / 60 Kč* |
| 08 | 10h | | 22 | 19h | |
| SO |  | AŤ ŽIJÍ HUSITĚ
Divadlo v rámci přehlídky ZÁKREJSOVA POLIČKA
Vstupné 120 Kč / 60 Kč* | ST |  | TO NIC, DRAHÁ
Thriller/Psychologický/Mysteriózní, 123 min. USA
Vstupné 130 Kč, přístupný od 15 let, titulky |
| 08 | 19h | | 26 | 19h | |
| ST |  | BANGER.
Drama/Komedie, 105 min. Česko
Vstupné 120 Kč, přístupný od 15 let | PÁ |  | ZÁKLADNÍ KURZ TANCE
A SPOLEČENSKÉ VÝCHOVY - PRODLOUŽENÁ
Vstupné 200 Kč, přístupné veřejnosti |
| 12 | 19h | | 28 | 18h | |
| PÁ |  | ZÁKLADNÍ KURZ TANCE
A SPOLEČENSKÉ VÝCHOVY
Nepřístupné veřejnosti | NE |  | AVATAR (OBNOVENÁ PREMIÉRA)
Akční/Dobrodružný/Fantasy, 166 min. USA
Vstupné 150 Kč, přístupný, dabing, 3D |
| 14 | 18h | | 30 | 16h | |



KINO 3D

**KULTOVNÍ FILM OPĚT NA
PLÁTNECH KIN VE 3D**

www.tyluvdumpolicka.cz

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA.

V Tylově domě se vstupenky prodávají vždy pouze hodinu před danou akcí.

Elektronické vstupenky zakoupíte přes vstupenkový systém na našich webových stránkách.

Předprodej vstupenek zajišťuje: Informační centrum Polička, Palackého nám. 160, tel. 461 724 326.

*plná cena / senioři 60+, studenti, ZTP a ZTP/P

Sledujte nás:



TYLŮV DŮM

Milí diváci a vážení příznivci Tylova domu, měsíc říjen otevře další z festivalů. Tentokrát se jedná o nesoutěžní přehlídku amatérských divadelních souborů **Zákrejsova Polička**. V letošním XII. ročníku uvidíte herecké výkony ochotníků z Divadla Kolárka Blansko, kteří do Poličky zavítají v sobotu 1. října s hrou o ženách v proměnách 20. století nesoucí název **Spací vady**. V sobotu 8. října se můžete těšit na divadelní představení **Ať žijí Husité** s písněmi Zdeňka Svěráka a Jaroslava Uhlíře v podání bysterského ochotnického souboru a žáků dramatického oboru a sborového zpěvu ZUŠ Bystré. V sobotu 15. října do Poličky přijede ochotnický spolek ze Žďáru nad Sázavou s detektivní hrou s prvky komedie francouzského autora Roberta Thomase **Inspektor má těžkosti** a jako třešnička na pomyslném divadelním dortu se na závěr přehlídky v sobotu 22. října představí kolektiv mladých kočovníků ochotnického spolku města Poličky s autorským dílem **Balada o Fran-ku Youngovi**. Více informací o jednotlivých divadelních inscenacích naleznete na našich webových stránkách.

Ve čtvrtek 6. října zahájíme podzimní divadelní abonentní cyklus s komedií **Velká zebra aneb Jak že se to jmenujete?** s Ondřejem Vetchým a Jaromírem Dulavou v hlavních rolích.

Program kina na měsíc říjen nabídne celkem 5 filmových snímků. V pondělí 3. října v 19 hodin promítáme drama **Arvéd** s Michalem Kernem v roli významného hermetika, okulisty, vynavače černé magie a mimořádně vzdělaného člověka s geniální pamětí, Jiřího Arvéda Smíčovského. Středeční večer 12. října bude patřit příběhu jedné páteční noci, zbledlé jízdy plné drog a rapu, odehrávající se ve filmu **BANGER** režiséra Adama Sedláka, který celý snímek natočil na iPhone. V pondělí 17. října v 19 hodin se můžete těšit na komedii **Indián**, která vypráví o hektickém životě zanepřázdňného finančníka Ondřeje Jonáše (Karel Roden) a jeho rodiny, do kterého vstupují duch umírajícího indiánského náčelníka (Daniel Olbrychski). **To nic, drahá** je americký psychologický thriller režisérky Olivie Wilde pojednávající o Alici, ženě v domácnosti z 50. let (Florence Pugh), žijící se svým manželem (anglický zpěvák a herec Harry Styles) v naoko dokonalém vztahu. Záhy se však Alice začne obávat, že jeho okouzující společnost možná skrývá znepokojivá tajemství. Jaká? To zjistíte, když zavítáte do kina ve středu 26. října v 19 hodin. Na plátna kin se vrací epické dobrodružství z roku 2009 a nejuspěšnější film všech dob – **AVATAR**. V neděli 30. října v 16 hodin tak budete mít opět možnost cestovat napříč vesmírem až na vzdálenou planetu Pandora. Dobrodružný film Avatar v obnovené premiéře promítáme ve 3D s českým dabingem.

V plném proudu jsou také kurzy **Cvičení pro**

krásu, Cvičení pro zdraví a krásu a Kurz tance a společenské výchovy. Oblíbený kroužek Cvičení rodičů s dětmi budeme otevírat až v únoru 2023. Nově od října otevíráme **Kurz orientálního tance** pod vedením zkušené lektorky Nikol Resslerové. Tento kurz je určen pro ženy každého věku, které chtějí objevit svou ženskost, ladnost a smyslnost a mimo jiné zpevnit břišní i hýždě svaly.

Začátkem listopadu se můžete těšit na koncert vokálního seskupení **4TET s Jiřím Kornem, Jiřím Škorpíkem, Davidem Uličníkem a Dušanem Kollárem**, kteří již téměř 16 let udivují diváky svými neuvěřitelnými pěvec-

kými, ale i hereckými výkony a nápady. Gentlemani v cylindrech opět připravili originální podívanou, která se uskuteční v novém náhradním termínu 4. listopadu 2022. Vstupenky zakoupené na původní termín 2. listopadu 2020 i náhradní termín 3. listopadu 2021 zůstávají v platnosti.

Elektronické vstupenky zakoupíte přes naše webové stránky www.tyluvdumpolicka.cz, kde také naleznete kulturní kalendář Tylova domu a veškeré další informace. Programovou nabídku pravidelně zveřejňujeme také na sociálních sítích Facebook a Instagram.

Milí diváci a příznivci Tylova domu, jsme vždy potěšeni Vaší návštěvou u nás a doufáme ve Vaši přízeň i nadále. Velice se na Vás těšíme a přejeme Vám krásné kulturní zážitky.

Tým Tylova domu

Divadelní klub

1. 10. od 20:00

MARKANT BONUS

Rocková klasika opět v klubu.

Můžeme se těšit na pecky jako Cigáro ne, Kamna kouří, Pláč neřiká nic a mnoho dalších. Sestava je prověřená léty... Milan Kosina, Mirek Strouhal a další, prostě vás čeká klasika od MARKANTU.

Vstupné: 100 Kč

6. 10. od 18:00

DUŠEKVIZOVÁNÍ

Přijďte si zasoutěžit a dozvědět se něco nového o duševním zdraví!

Dušekvizování pořádají sociální pracovníci střediska Otevřené dveře Oblastní charity Polička a iniciativy Na rovinu. Naše středisko Otevřené dveře dlouhodobě poskytuje sociální podporu lidem s duševními obtížemi. Iniciativa Na rovinu otevírá téma duševního zdraví široké veřejnosti. Prosíme o registraci soutěžního týmu předem, startovné je 20 Kč za každého člena týmu

(přihlášky směřujte na Lucii Dvořákovou – lucie.dvorakova@pol.hk.caritas.cz, 730 169 191 do 4. října).

Pořádá: Oblastní charita Polička

7. 10. od 21:00

TYGROO + HELLO MARCEL

Koncert dvou skvělých nejen tanečních kapel.

TYGROO – Kapela Tygroo kombinuje tradiční žánry jako klezmer a balkánskou hudbu s žánry moderními, jako jsou například funk a hiphop, ale také dubstep a další elektronická hudba. To vše hrají na akustické nástroje, především dechy a bicí, což kapele dodává velmi výraznou barvu a energii, jejíž vlny vás zanesou tu do New Orleans, tu na Guču nebo do Oděsy, tu zas do newyorského metra. Přijďte si poslechnout Balkan-Drummbass, Disco-Dubstep, Klezmer-Funk, Brasshouse, Cave Music, Trashdisco a kdo ví co ještě! „Naše hudba postaví na nohy každého. Naše hudba není jen pro poslech. Ale i pro pohyb. Chtěli jste jít běhat? To je nuda, přijďte pálit kalorie na náš koncert.“

<https://tygroo.com/> HELLO MARCEL. <http://hellomarcel.cz/>

Vstupné: 350 Kč/220 Kč – předprodej na goot.net

11. 10. od 18:00

NEJHORŠÍ ČLOVĚK NA SVĚTĚ

Norský film z roku 2021, drama, komedie.

Vstupné: 50 Kč

20. 10., 8:00 - 13:00

DEN STROMŮ

Zábavně vzdělávací program pro děti a žáky MŠ a ZŠ o tématu dřevin – 4 stanoviště.

Pořádá: Ekocentrum Skřítek

20. 10. od 20:00

DVACET LET LISTOVÁNÍ

Pořádá: Městská knihovna Polička

21. 10., 8:00 - 13:00

DEN STROMŮ

Zábavně vzdělávací program pro děti a žáky MŠ a ZŠ o tématu dřevin – 4 stanoviště

Pořádá: Ekocentrum Skřítek

21. 10., 21:00

DEBUSTROL

KAŽDOROČNÍ METALOVÝ NÁŘEZ

<http://www.debustrol.com>

Vstupné: 299 Kč

22. 10., 21:00

Dark Fracture vol II. Back to the oldschool.

Djs: Wab projekt – No Limited – S.W.E.G – Dnbaker – Burdor – Mc Killfirst

Vstupné: 100 Kč

25. 10., 18:00

HARMONIE ZDRAVÍ

Je čas poznat sám sebe. Každý člověk má nějaký individuální problém, který mu způsobuje nepohodlí a ovlivňuje kvalitu jeho života v mnoha ohledech, včetně zdravotních. Jak je řešit? Při hledání odpovědi na mnohé otázky nám směr ukáže MUDr. Natálie Gusaková.

Pořádá: Ekocentrum Skřítek.

Vstupné: 130 Kč

27. 10. od 20:00

JAZZOVÉ SETKÁNÍ – ARTA JEKABSONE QUARTET (USA)

Arta Jekabsone (USA) – zpěv, Walter Phishbacher (USA) – piano, Jan Kofínek (CZ) – kontrabas, Joris Dudli (AT) – bicí

Vstupné: 200 Kč/130 Kč

CENTRUM BOHUSLAVA MARTINŮ

Výstava: 75. výroční Umělecký salon – 20 V POLIČCE

11. září – 9. října

Letošní výtvarný salon tematicky navazuje na předchozí a je zaměřen na díla 20 autorů, kteří se na Poličsku narodili nebo zde žijí a jejichž tvorba překračuje regionální hranice. Setkávají se zde rozmanitá díla autorů několika generací. Digitální katalog představuje předchozí ročníky salonu od roku 1941 a poskytuje soupis všech více jak 700 vystavujících umělců.

Tento podzim vystavují: Vojtěch Donát – malíř, intermediaální umělec; Pavel Herynek – kreslíř, autor šperků a objektů; Veronika Hřčková Jílková – ilustrátorka a divadelnice; Štěpán Jílek – designer interiérů; Magdalena Jílková – malířka, kreslířka; Markéta Kolářová – malířka; David Kozák – malíř, grafik; Ivana Machová – grafička; Lucie Muchovičová – ilustrátorka, grafička; Jana Pauličková Vlčková – grafička, malířka; Ludmila Pilmayerová – textilní výtvarnice; Martin Pawera – malíř; Marek Rejent – sochař, konceptuální umělec; Zbyšek Sion – malíř; Adam Smolek – malíř, intermediaální umělec; Martin Šmíd – kreslíř, sklář; Veronika Šrek Bromová – intermediaální umělkyně; Jan Štěpánek – malíř; Jiří Štourač – malíř; Miroslava Zychová – malířka.

Výstava: Rybník – místo, kde to žije!

23. října – 31. prosince

Výstava věnovaná rybníkům na Poličsku nebude pouze výpravou do minulosti, ale především představí pestrý svět pod i nad hladinou rybníků a přírodu v jejich blízkém okolí. Seznámí vás se vznikem rybníků, s jejich funkcemi a významem v krajině. Část výstavy bude věnovaná rybářům, a to nejen jejich aktivitám v rovině sportovního rybolovu, ale i jejich roli správců a hospodářů vodních ploch. Celoroční život a činnost místních rybářů přiblíží fotografie Evy Křivkové.

VERNISÁŽ se uskuteční v neděli 23. října v 16 hodin v muzeu. O vodním světě poutavě pohovoří biolog Mgr. Jakub Vrána. Těšit se můžete i na závod žabek druhu „ORIGAMI“ a výtvarnou aktivitu.

MUZEUM DO ŠKOL A ŠKOLEK

I tento podzim – v říjnu a listopadu 2022 – vyjždí muzejní lektorky a lektori na výjezdy v rámci projektu Muzeum do škol a školek s připravenými programy a tvořivými dílnami. Programy si můžete objednávat na tel. 461 723 855 nebo emailu muzeum@muzeum.policka.org. Více informací o projektu Muzeum do škol a školek najdete na www.cbmpolicka.cz.

Nabízené programy:

MŠ: Praškolka, Školka plná rytířů, Kamarád Sklíčko a Od květinke ke košilce

ZŠ: Pravěk v ruce, Středověk všemi smysly, Sklo užitečné i krásné, Od květinke ke

košilce a Šaty dělaj člověka

Tvořivé dílny: Hliněná dílna, Zpečetěná dílna, Skleněná dílna a Utkaná dílna

PŘIPRAVUJEME:

Výstava: Slyšte, slyšte, pastuškové!

20. listopadu 2022 – 8. ledna 2023

Slyšte, slyšte, pastuškové, děti, dámy, pánové, v adventním a vánočním čase můžete v muzeu navštívit výstavu betlémů. Základem instalace budou papírové betlémy od současných umělců Jiřího Knapovského a Jaroslava Heraina, kteří jsou pokračovateli tradičního malování betlémů na papír podle pojetí betlemářské oblasti Ústí nad Orlicí. Pestře malované figurky svaté rodiny, pastýřů s ovce, venkovanek, ale i kulisy krajiny a domů hustě zaplňují plochu jesliček. Uvidíte také varianty betléma tříkrálového, hromničního a postního. Biblický příběh o narození Jezulátka přenesli naši předkové i do místopisných názvů; seznámíte se s těmi nejbližšími.

Spolek NÁŠ MARTINŮ

KONCERT SMETANOVA TRIA

Smetanovo trio, založené v roce 1934 legendárním českým klavíristou Josefem Páleníčkem, patří k nejprestižnějším českým souborům současnosti. Jeho cesta je lemována mimořádnými úspěchy. Smetanovo trio je pravidelným hostem významných pódii doma i v zahraničí, spolupracuje s předními dirigenty a orchestry. Kromě koncertních vystoupení realizovalo celou řadu hudebních nahrávek, z nichž mnohé získaly nejvyšší mezinárodní ocenění. Jako příklad lze uvést nahrávku trií Bohuslava Martinů, která zvítězila v celosvětovém hlasování o nejlepší komorní CD roku a získala tak prestižní BBC Music Magazine Award 2017.

Smetanovo trio hraje ve složení Jitka Čechová – klavír, Jan Talich – housle a Jan Páleníček – violoncello a na svém koncertu představí díla Bohuslava Martinů, Bedřicha Smetany a Sergeje Rachmaninova.

Koncert se koná v pondělí 10. října od 18:00 hod. v hudebním sále Centra B. Martinů v Poličce. Pořádá Spolek NÁŠ MARTINŮ. Vstupné 100 Kč.

PÍŠŇOVÝ KONCERT HELENY HOZOVÉ

Sopranistka Helena Hozová pochází z Poličky. Zpěv studovala na pardubické konzervatoři a na hudební fakultě JAMU v Brně. Absolvovala stáž na Hochschule für Musik Carl Maria von Weber v Drážďanech v operní třídě Christiane Hossfeld a interpretaci staré hudby pod vedením Ludgera Rémyho. Účastnila se řady mistrovských kurzů osobností operního světa, jako jsou T. Krause, F. Proietti, A. Carangelo, G. Beňáková nebo J. Protschka.

Svůj písňový koncert s názvem „**Jablko s klína**“ provede s klavírním doprovodem **Barbory Sejákové** a můžeme se těšit na

písně A. Dvořáka, V. Nováka, V. Kaprálové a dalších autorů.

Písňový koncert se koná ve čtvrtek 20. října od 18:00 hod. v hudebním sále Centra B. Martinů v Poličce. Pořádá Spolek NÁŠ MARTINŮ. Vstupné 100 Kč.

ENERGETICKÉ PORADENSTVÍ

řešíme Vaše úspory na vodě, elektřině a plynu

www.poradenstvipolicka.cz

Jaroslav Zavoral 605 246 887 Eimova 880, Polička

INZERCE řádková

- Nabízím rekonstrukce a opravy starých komínů, čištění komínů, opravy žlabů, svodů, drobné zednické práce. Tel. 731 506 249, 464 620 162 po 19. hod.
- Provádíme očištění starých střeš tlakovou vodou a nátěr lakem nebo barvou. Zvýšení životnosti střeš! Tel. 731 506 249, 464 620 162 po 19. hod.
- Přijmu pracovníka, brigádníka, OSVČ nebo do zam. poměru. Drobné zednické práce, nátěry střeš a práce pomocné. Tel.: 731 506 249
- Servis chlazení – Milan Fajmon Bystré. Opravy průmyslového chlazení, montáž klimatizací a revize úniku chladiva, opravy chladniček a mrazniček. Tel.: 603 782 573
- Krmiva na Kruháci, Hegerova 1153, Polička - široký sortiment krmiv a potřeb pro psy, kočky, hlodavce, ptáky atd. Nově v nabídce krmiva pro králíky a veškerou drůbež za nízké ceny. Tel: 777 587 649, 777 627 575, libami@seznam.cz
- Koupím gramofonové LP desky do své archívní sbírky. Nesbírám vážnou hudbu, lidovky ani dechovky. Platba ihned v hotovosti. Děkuji za nabídky na tel.: 724 229 292 nebo e-mail: Fiat1955@seznam.cz
- Koupím gramofonové desky. Tel: 739 067 695
- Koupím staré pohlednice, bankovky, průkazy, vyznamenání, militaria, apod. Tel. 608 420 808
- Pronajmu byt 2+ KK po rekonstrukci v centru Poličky. Tel. 602 362 365
- Hledáme pronájem většího bytu nebo rodinného domu. Podrobnosti při případném osobním jednání. Děkuji. Tel.: 731 598 900.
- Prodáme nebo pronajmeme rohový řadový dům v lokalitě Zahrady 1. Bližší informace na tel. č. 733 328 687.

Knihovna bude zdarma

Všechno se zdražuje a knihy nejsou výjimkou. Jsme přesvědčeni, že právě čtení je zábavou nejen ušlechtilou, ale může být také finančně nenáročnou formou trávení volného času. Proto jsme se ve spolupráci s vedením města rozhodli, že v této náročné době ulevíme peněženkám (nejen) vášnivých čtenářů a **až do odvolání zrušíme registrační poplatky** – návštěvy knihovny tak budou moci být pro **stávající i nové čtenáře zdarma**. Při dnešní ceně nových publikací vám tak čtení knih z knihovny může ušetřit stovky, i tisíce korun za měsíc. Služby knihovny zdarma jsou běžnou normou ve většině Evropy i v zámoří a my jsme rádi, že město Polička se, jako jedno z prvních u nás, k tomuto kroku rozhodlo. A pokud byste nám přece jenom chtěli na nákup nových knih přispět, připravili jsme pro vás placku **Přítel knihovny**, kterou si můžete koupit buď přímo v půjčovnách, nebo v našem internetovém obchodě www.vecizpolicky.cz, kde můžete najít inspiraci i pro nákup (nejen) vánočních dáreků.

Přes zdražení poštovního také nezvyšujeme poplatek za **Meziknihovní výpůjční službu MVS**. Díky této klíčové službě je možné si za cenu 50 Kč objednat téměř jakoukoliv knihu z jiných knihoven, kterou jsme schopni vám sehnat do několika dní.

Během října také spustíme možnost půjčování e-knih, které je ovšem v českém prostředí značně omezeno tím, že čtení je možné pouze přes aplikaci Palmknihy, kterou lze nainstalovat na mobily, počítače, tablety a velmi omezený počet moderních čteček.

Pro běžné čtečky a Kindle je bohužel tato služba nedostupná. Také za tuto službu bude poplatek 50 Kč. Jediným poplatkem, který se od října zvýší, je poplatek za rezervaci knihy, který nově bude 10 Kč.

Oddělení pro dospělé se v současné době připravuje na komplexní rekonstrukci, která začne na přelomu roku a bude trvat do dubna 2023. Budeme měnit podlahu, předělávat elektroinstalace a po čtyřiceti letech se dočkáme nových regálů, za což bychom rádi poděkovali vstřícnosti poličských zastupitelů a jmenovitě za zájem a aktivitu pana starosty Martinů. Na tuto dobu pro vás připravujeme

me náhradní knihovnu, na náměstí, v prostorách bývalého Biokrámku. Přestože se bude jednat o rekonstrukci stavebně a finančně nepříliš náročnou, věříme, že vás nové pojetí půjčovny, které by s omezením počtu knížek ve volném výběru mělo přinést větší přehlednost a vzdušnost prostoru, osloví.

A v říjnu budeme mít také jednu oslavu. Speciální představení k oslavě 20 let fungování knihovny odehraje 20. 10. v Divadelním klubu Lukáš Hejlík a spol. s jejich projektem Listování, které do Poličky zajíždí už neuvěřitelných 15 let. Bude to velký, tak dojděte. Vstupenky za 100 Kč je možné rezervovat na www.vecizpolicky.cz.

Hodně optimismu, pohody a silných čtenářských zážitků Vám přeje Vaše knihovna.

Galerie Kabinet Chaos Adriana Šarnová – MOBILNÍ CYKLUS

Výstavu můžete zhlédnout do konce října 2022.

Přijďte se podívat na realistické, bravurně namalované obrazy Adriany Šarnové, brilantní malířky, nedávné absolventky AVU, jež nás nemilosrdně konfrontuje s naší závislostí na mobilech a jejich obsahu.

Sociálně laděné portréty a zátiší s postavami dívek a žen, svírajících tyto „záračné“ skříňky, k nimž upíráme svá očekávání a touhu s nevídanou intenzitou.

Umělkyně svými slovy:

„Ve svojí tvorbě se inspiroji hlavně situacemi, lidmi a věcmi, které mě obklopují. Každodenní podněty zpracovávám pomocí zobrazivé malby. Často využívám tradičních

malířských žánrů jako je portrét nebo zátiší pro vlastní sdělení.“

Celoroční výstavní a kulturní program je finančně podpořen grantem na kulturu města Poličky.

Najdete nás na adrese Střítež 68, Polička, 572 01. Usedlost Chaos, kde Galerie Kabinet Chaos sídlí, je 4 km od Poličky a 14 km od Litomyšle. Otevřeno je v neděli od 13 do 18 hod. a po domluvě na verbrom@gmail.com, mobil 602 315 215; inzerujeme v Jitřence, na FB a Armapé.

Těšíme se na Vás! Za pořádající Spolek Planeta Chaos, z. s., MgA. Veronika Šrek Bromová, organizátorka a kurátorka výstavního programu.

NOVĚ V KNIHOVNĚ - KOUZELNÉ ČTENÍ S ALBI TUŽKOU



I k nám do poličské knihovny už dorazila ALBI tužka - tužka, která dovede číst knihu a ptát se.

Díky speciální technologii mohou knihy plně využívat i děti v předškolním věku, které ještě neumí číst. Samy si tak mohou „přečíst“ pohádku nebo se hravou formou naučit poznávat barvy, čísla, písmena či nejrůznější tvary.

Všechny tyto dovednosti si pak trénují

v zábavných edukativních hrách, které knihy obsahují. Předškoláci si mohou procvičit hru s hravými čísly, písmeny, starší děti i dospělé pak zcela jistě zaujme interaktivní „Lidské tělo“, „Naše tradice“, „Vesmír“...

V knihách naleznete nepřehledné množství doplňujících informací, ale také vědomostní či postřehové hry. Velkou výhodou

je, že elektronická tužka funguje se všemi knihami z edice Kouzelné čtení a nepotřebujete tedy pro každou knihu novou elektronickou tužku.

Kdo ještě ALBI tužku neznáte, přijďte si ji do knihovny vyzkoušet a vypůjčit.

Kdo již ALBI tužku máte, můžete si přijít vybrat z nově zakoupených knih z edice Kouzelné čtení.

První interaktivní knihy, kterými knihovna již disponuje, jsou uvedeny na obrázku, seznam nabízených knih se bude rozšiřovat s nákupem dalších titulů.



TOMANOVÁ
lékárny s.r.o.



Magistra
Lékárny
člen sdružení magistra

lékárna náměstí, lékárna nemocnice

- výdej léčiv na předpis
- volný prodej
- potravinové doplňky
- vitamíny
- zdravotnické potřeby
- inkontinence

- poradna pro homeopatii
Mgr. D. Klusoňová
- poradna pro odvykání kouření
PharmDr. D. Horáčková

MaTami

Vážení příznivci MaTami, aktuality a provozní dobu naleznete na www.matami.cz nebo www.facebook.com/RcMaTami. Pokud máte zájem dostávat aktuality přímo na Váš email, napište nám na matami@matami.cz.

ODBORNÉ PORADNY:

Právnícká poradna (JUDr. Veronika Mazalová)

4. 10. (úterý) od 10:30 do 12:30

Ekonomická poradna (Bc. Eva Pazderová, DiS.)

6. 10. (čtvrtek) od 10:30 do 11:30

Logopedická poradna (Mgr. Hana Dalíková)

10. a 24. 10. (pondělí) od 16:00 do 18:00, ZMĚNA!!! – 80 Kč za konzultaci

Homeopatická poradna (Mgr. Dagmar Klusoňová)

12. 10. (středa) od 16:00 do 17:00

Poradna psychomotorického vývoje (Mgr. Bc. Iva Sedláčková)

21. 10. (pátek) od 16.15 do 18.15

Rodičovské dovednosti – výchova v rovnováze

3., 17., 31. 10. (pondělí) od 9:30 do 11:30

Cena: 400 Kč za celý kurz

Povede: psycholožka Mgr. et Mgr. Monika Čuhelová

Přihlašujte se na prihlasse@matami.cz

Kurz pro rodiče batolat a předškoláků. Nechcete být přísní a přitom nechcete, aby Vám děti skákaly po hlavě? Hledáte rovnováhu ve výchově? Velmi praktické. Rovnou uplatníte ve Vaší výchově: 6 hodin rodičovského vzdělávání, na kterém probereme proč děti zlobí, emoce a práce s nimi, podpora a odvaha, práce s empatií, oceněním, já-vyrokem, hranice a mnoho dalšího.

Muzikoterapie – když zvuk léčí

3., 17., 31. 10. a 14., 28. 11. (pondělí) od 16:00 do 17:00

Cena: 500 Kč za celý kurz (cena je uvedena za 1 dítě a 1 rodiče)

Povede: Mgr. Hana Pražanová

Přihlašujte se na prihlasse@matami.cz

Léčba hudbou, která zde byla a je s lidmi od nepaměti. Přijďte si s vašimi ratolestmi zahrát na tradiční nástroje, zabubnovat na šamanský buben, poslechnout si tajemné digeridoo.

Nabízíme 5 aktivních setkání pro rodiče s dětmi (ve věku 2–8 let). Jedno setkání bude minimálně hodinu, pokud budeme mít chuť a čas hudebně tvořit, naše setkání mohou být i delší, cena zůstává stejná. Pokud chcete navštěvovat cyklus se 2 a více dětmi, kontaktujte nás.

Podpora psychiky

6. 10. (čtvrtek) od 17:00 do 20:00

Téma tohoto setkání: Vztahy, vztahy, vztahy. Nabízíme Vám podporu v důvěrné skupině k vyslechnutí a sdílení Vašich zkušeností. Skupina je zdarma.

Blešmark ve spolupráci s Pustou Rybnou

8. 10. (sobota) od 13:00 do 18:00

Na fotbalovém hřišti v Pusté Rybné. Nabídněte k prodeji poklady z půdy, oblečení, přebytky ze zahrádky, své výrobky. Budeme se řídit heslem – každé zboží má svého kupce.

Potravinové alergie – svépomocná skupina

19. 10. (středa) od 15:00 do 16:30

Prostor pro sdílení zkušeností, receptů a rad.

Komunikace s teenagery – diskusní skupina

19. 10. (středa) od 17:00 do 19:00

Cena: 50 Kč

Povede: psycholožka Mgr. et Mgr. Monika Čuhelová

Přihlašujte se na prihlasse@matami.cz

Setkání s expertkou na duševní zdraví teenagerů a jejich rodičů.

Porucha autistického spektra – svépomocná skupina

20. 10. (čtvrtek) od 16:00 do 18:00

Skupina se schází jednou měsíčně. Přijďte se podělit o své zkušenosti i Vy.

Dítě se speciálními vzdělávacími potřebami

26. 10. (středa) od 16:00 do 18:00

Cena: 50 Kč

Povede: Mgr. Romana Jurečková

Speciální pedagožka rozebere téma dětí s ADHD a přidruženými duševními a emočními poruchami. Beseda je určena pro rodiče i pedagogy.

Šikana v dětském kolektivu

27. 10. (čtvrtek) od 9:00 do 11:00

Cena: 50 Kč

Povede: Lenka Kunčíková

Problém šikany v kolektivu dětí, jak ji rozpoznat, jak reagovat a jak obětem pomoci. Workshop proběhne v rámci dopoledního klubu rodičů.

Zaměřeno na dospívání – diskusní skupina

27. 10. od 15:00 do 17:00

Cena za jedno setkání: 50 Kč

Povede: Jitka Macenauerová

Přihlašujte se na prihlasse@matami.cz.

Celoroční setkávání s adolescenty. Cílem této diskusní skupiny je podpora dospívajících dětí a jejich rodičů, usnadnění jim celého procesu, kdy se z dítěte stává dospělý. Celý cyklus je připraven tak, aby předcházal obtížným situacím v rodině.

Tvořivý večer pro ženy – arteterapeutický večer

27. 10. (čtvrtek) od 18:00 do 20:00

Cena: 140 Kč

Povede: Jitka Macenauerová

Přijďte si odpočinout od každodenních povinností a starostí. Pomocí různých výtvarných technik zažijete zajímavý večer a možná se o sobě dozvíte i něco nového.

Přihlašujte se na prihlasse@matami.cz.

Členství 150 Kč/půl roku, 300 Kč/rok.

Aktivity projektu Čas pro rodinu jsou podpořeny z dotačního programu Rodina a ochrana práv dětí MPSV a dále PK, Městem Poličkou a CBM.

MOZAIKA

PODZIMNÍ DEKORACE NA DVEŘE

Dílnička s přírodním materiálem pro kluky a holky od 1. třídy

Termín: pátek 7. 10., 14:30–16:00 hod.

Cena: 80 Kč

Přihlášky: 1. 10.

A JE TO

Dílnička se dřevem pro děti od 5 let

Termín: úterý 18. 10., 15:00–16:30 hod.

Cena: 100 Kč

Přihlášky: do 13. 10.

S sebou: pracovní oblečení

HEDVÁBNÝ ŠÁTEK

Malování na hedvábný šátek pro studenty a dospělé.

Namalujete si hedvábný šátek o rozměrech 90x90 cm, který může být elegantním doplňkem k šatům, nebo oživení zimního kabátu.

Termín: středa 19. 10., 17–19 hod.

Cena: 550 Kč

Přihlášky: do 14. 10.

DĚTSKÝ BLEŠÍ TRH

Pro děti do 14 let

Máš doma hračky a věci, se kterými si již nehraješ a chtěl bys je prodat nebo vyměnit? Nebo bys chtěl prodávat své výrobky? Tak to je příležitost právě pro tebe a tvé kamarády.

Termín: sobota 22. 10.

Čas: příprava od 13:30, začátek ve 14:00 hod.

Informace: Zdeňka Švecová, tel.: 461 725 352

Přihlášky: do 19. 10.

MACRAMÉ

Kurz pro studenty a dospělé

Kreativní kurz pro začátečníky a mírně pokročilé. Naučíte se základní uzle pro vaše další tvoření. Vyrobíme si závěsy, svícny, pe-

říčka, vázy.

Termín: úterý 25. 10., 8., 15., 22., 29. 11.

Čas: 16–18 hod.

Cena: 1 800 Kč

Lektorka: Dana Pachovská

Přihlášky: do 14. 10.

BROUČKOVÁNÍ

Tradiční podvečerní procházka parkem s lampionky.

Rozsvítíme své lampionky a vydáme se po rozsvícené cestě až k domečku Brumdy a Čmely. Do domečku uložíme broučky k zimnímu spánku, vypustíme vodní lampionky štěstí, zhlédneme pohádku Včelích medvídků a zahřejeme se dětským punčem či palačinkou.

Termín: sobota 12. 11., 16:30–19:00 hod.

Místo: Poličíský park

Trasa: začátek – vstup do parku od Elektro Kelvin

Vstupné: dobrovolné

Informace: Alena Hejdkuková, tel.: 461 725 352

Na místě možnost zakoupení vodního lampionku za 50 Kč.

Ve spolupráci se Spolkem přátel SVČ Mozaika a městem Polička. Za velmi nepříznivého počasí se akce nekoná.

Aktuální informace: www.mozaika-policka.cz, [facebook Mozaika](https://www.facebook.com/Mozaika)

PODZIMNÍ PRÁZDNINY S MOZAIKOU

TAJEMNÁ LITOMYŠL

Úniková hra v kouzelné Litomyšli a návštěva krytého bazénu.

Pro děti od 10 do 15 let.

Termín: středa 26. 10.

Odjezd: 8:35 z autobusového nádraží (sraz v 8:20)

Příjezd: okolo 15:30 hod.

Cena: 430 Kč (v ceně doprava, vstup do únikové hry a na bazén)

Přihlášky: do 14. 10.

S sebou: oblečení dle aktuálního počasí, velkou svačinu, láhev s pitím, plavky a ručník, drobné na útratu.

DÝNOVÝ SVĚT

Prázdninový výlet do „Dýňového světa“ Nová Ves u Leštiny

Pro děti 5–10 let a jejich rodiče.

Dvouhodinový program na statku u Pipků s kreativním tvořením.

Děti stráví den na čerstvém vzduchu, zařadí si na přírodním hřišti s dřevěnými a slámovými atrakcemi (slámohrad, slámobazén). Na statku jsou k vidění slepičky a kuřátka, ochočený kozlíček a ovečky, malé prasátko, velký králík a poník. Společně si vytvoříme dekoraci z dýní.

Na statku je možnost zakoupení různých druhů dýní na Halloween, na vaření, na dekoraci.

Termín: středa 26. 10.

Odjezd: 9:00 hod. z autobus. nádr.

Příjezd: okolo 16:00 hod.

Cena pro dítě: 580 Kč (v ceně je doprava, vstupné, materiál pro dekoraci, malá dýně)

Cena pro rodiče: 350 Kč (v ceně je pouze doprava) vstupné si hradí sám (dle aktuálního ceníku na <https://www.dynovysvet.cz/>)

Přihlášky: do 21. 10.

Za velmi nepříznivého počasí se výlet ruší.

Aktuální informace na www.mozaika-policka.cz, facebook Mozaika

JUMPING A PODZIMNÍ TVOŘENÍ

Prázdninová akce pro děti 1.–5. třídy.

Termín: čtvrtek 27. 10., 8:30–13:30 hod.

Cena: 280 Kč (v ceně lektorky, materiál na tvoření, oběd)

Lektorky: Ester Ošťádalová, Zuzana Lukešová, Žaneta Knotková

Přihlášky: do 17. 10.

O LESE, UČIT SE V LESE

Čtyřhodinový výukový program přímo v lese osady Bukovina v Borově je určen **pro mateřské školy z Poličky.**

Práce s dětmi proběhne ve skupinách formou lesní a zážitkové pedagogiky. Hajní a pedagog volného času dětem připraví několik staniček k různým tématům: určení a poznávání lesní zvěře, seznámení dětí se základními popisy zvířat, poznávání stop lesní zvěře, poznávání rohů a pahorů, ukázka mysliveckých pomůcek a doplňků atd. Projekt je spolufinancován dotací z Programu pro vzdělávání, výchovu a osvětu v oblasti životního prostředí v Pardubickém kraji v roce 2022.

Zprávy z Masarykovy ZŠ

Začátek školního roku je spojen s koncem letních prázdnin, žáci nastupují s různými pocity. Zatímco starší, zkušenější žáci nemusí být úplně nadšení, ti, kteří mají jít do školy poprvé, jsou plni očekávání a nadšení, mnozí mohou být i nervózní až ustrašení. Všichni zaměstnanci školy se snaží přispět k tomu, aby děti chodily do školy rády a byly šťastné a spokojené.

V současné době máme 31 tříd a v nich 725 žáků. Pro velký zájem bylo otevřeno i sedmé oddělení školní družiny. Funguje školní klub, děti ho mohou navště-

vovat před výukou a během poledních přestávek. Ve škole pracuje s žáky se speciálními vzdělávacími potřebami 16 asistentů pedagoga, předmět speciální pedagogická péče je poskytována 12 dětem, na škole působí školní psycholog.

Zároveň jsme pověřenou školou pro výuku žáků s jiným mateřským jazykem, především ukrajinským a vietnamským. Máme ukrajinského asistenta pedagoga. Uskutečnila se i schůzka ukrajinských rodičů (s téměř stoprocentní účastí), rodiče byli informováni o českém

vzdělávacím systému, o chodu školy a nejbližších akcích. Pečujeme také o nadané žáky a mimořádně nadané žáky.

Ve škole probíhají mimoškolní aktivity pro děti organizované školou: Klub badatelský, Klub deskových her, Klub robotiky, Logopedie. Ve sportovní hale i v malé tělocvičně probíhají tréninky atletů, volejbalistů, florbalistů; kroužky zde má i Středisko volného času Mozaika.

Již proběhly i první informační schůzky s rodiči prvňáčků a šestáků. Pro rodiče prvních tříd byla připravena beseda s MUDr. Janou Šichovou na téma „Máme doma prvňáčka“. Šestáci absolvovali adaptační pobyt, sedmáci zapracovali na rozvoji sociálních dovedností, líbily se i besedy na téma Šikana a Kyberšikana.

Vědecký „Oscar“ míří do Poličky



Petr Hrubý (uprostřed) na konferenci CVPR v americkém New Orleans.

Fantastického a vzhledem k věku naprosto výjimečného úspěchu v rámci České republiky i v celosvětovém měřítku dosáhl pětadvacetiletý absolvent poličského gymnázia Petr Hrubý.

Na konci června 2022 vystoupil na konferenci CVPR v americkém městě New Orleans s příspěvkem „Learning to Solve Hard

Minimal Problems“ („Učíme se řešit těžké minimální problémy“). Mezi více než 8 000 přihlášenými projekty byl příspěvek čtyřčlenného mezinárodního týmu, který Petr Hrubý vedl, vyhodnocen jako vítězný.

Konference CVPR (Conference on Computer Vision and Pattern Recognition) se řadí ke světově nejprestižnějším v oboru počítačového vidění. Obdržet hlavní cenu na této konferenci je stejný úspěch jako získat Oscara ve světě filmu.

Petr Hrubý po absolvování poličského gymnázia vystudoval robotiku na Fakultě elektrotechnické Českého vysokého učení technického. Následně uspěl ve výběrovém řízení a v současné době působí jako doktorand ve skupině počítačového vidění a geometrie na prestižní univerzitě ETH v Zurychu.

Poličské gymnázium se tak s hrdostí připojuje k řadě gratulantů, kteří výjimečnému úspěchu Petra Hrubého, za nímž stojí nezměrné množství práce, úsilí a nezbytného talentu, vyjadřují obdiv a respekt. Petrovi gratulujeme a přejeme mnoho sil do jeho další vědecké práce!

Pedagogové Gymnázia Polička

PŘEHLEDKA STŘEDNÍCH ŠKOL

SVITAVY 2022

Úřad práce ČR, kontaktní pracoviště Svitavy pořádá za účasti středních škol okresu Svitavy a vybraných středních škol z jiných regionů **Přehlídku středních škol 2022.**

Akce se koná **ve čtvrtek 20. října 2022, pro veřejnost v době od 9.00 do 17.00 hod.** v přízemí **Střediska kulturních služeb města Svitavy (Multifunkční centrum Fabrika).**

Srdečně zveme žáky, rodiče, pedagogické pracovníky, výchovné poradce a všechny, kteří chtějí získat přehled o nabídce vzdělávání v našem regionu.

Bc. Barbora Kabátová, ÚP ČR, Kontaktní pracoviště Svitavy

Sportovní tábor

Sportovní příměstské tábory pořádá Mozaika již deset let. Snažíme se o kvalitní vyvážení sportů, jak v poličských podmínkách, tak i v okolí. Letos mohli táborníci vyzkoušet trampolíny, badminton, jógu, tenis, základy volejbalu, různé překážkové hry, hry zážitkové i vyžadující spolupráci všech účastníků, discgolf, karate.

Výjezdní den byl spojen s Fajn parkem a Arénou v Hradci Králové. Pěší výlet nás zavedl do Jimramova a na Trhonicý mlýn. Věříme, že i v příštím roce se bude sportování na příměstsku líbit.

har





tel.: 604 236 218

MZDA OD 26.000 Kč

VÝROBÁŘ/KA

MAJONÉZ

Požadujeme:

- ✓ Ranni a odpolední směny
- ✓ Pečlivost, Flexibilita
- ✓ Trestní bezúhonnost
- ✓ Schopnost týmové práce

Místo výkonu práce: Polička

Nabízíme:

- ✓ Zaškolení samozřejmostí
- ✓ Čtvrtletní bonus za přítomnost v práci
- ✓ Příspěvek na dovolenou
- ✓ Příspěvek na Vánoce
- ✓ Příspěvek na stravování
- ✓ Zaměstnanecké benefity
- ✓ Stabilní zaměstnání v prosperující společnosti

Zveme Vás na koncert
ke Dni seniorů
vystoupí harfistka

Katarína Ševčíková

Program bude sestaven z klasické hudby od renesance přes baroko až po hudbu 21. století, filmové melodie a balady pro sólo harfu.

středa 5. října ve 14:00 hod.

v Domě s pečovatelskou službou
Penzion Polička

*„Hudba je řeč andělů.
Rozechvívá naše srdce
a v hlubokém pohnutí nám dává zažít to,
o čem slova ani netuší.“*

vstup zdarma



Harmonie zdraví

Ekocentrum Skřítek zve všechny zájemce, kteří chtějí být zdraví a něco pro to udělat, na přednášku **Harmonie zdraví**, která se uskuteční v **úterý 25. 10. v Divadelním klubu v Poličce od 18 hodin**. Pozvaná je MUDr. Natálie Gusíková, která se zajímá o alternativní medicínu, psychologii, rostliny, partnerské vztahy, numerologii, Su-Jok terapii, akupunkturu, obřady vědecké kultury, runy, magické vaření a mnoho dalšího.

Přednáška bude o tom, že:

- Je čas poznat a seznámit se se svými nejbližšími a nejdražšími, s jedinou a jedinečnou osobou. Sám se sebou.
- Každý člověk má nějaký individuální problém, který mu způsobuje nepohodlí a ovlivňuje kvalitu jeho života v mnoha ohledech, včetně zdravotních.
- Na co a na koho spoléháte, když se snažíte zlepšit tyto ukazatele dobrého života? Pokud je to pomoc zvenčí, věřte, jsou to iluze, únik z reality!
- Nikdo zvenčí vás nemůže znát lépe než vy sami. Nedůvěřujeme sami sobě, přenášíme svou

odpovědnost na druhé, a proto je nepravděpodobné, že bychom byli schopni vyřešit své problémy, dokud se nepokusíme lépe poznat sami sebe.

• Kdo jsem? Kde jsem, v jakém prostředí žiji? Proč? Tyto otázky si kladl a pravděpodobně stále klade každý.

Co je to 10 přikázání, jak jim porozumět a pochopit jejich pravý význam.

- Jak 7 smrtelných hříchů ovlivňuje naše zdraví a život.
- Je možné „porazit“ viry? Je možné s nimi bojovat?
- Špatný zdravotní stav a neúspěch v našich životech a záležitostech. Proč k tomu dochází a co s tím dělat.

• Jak zastavit nemoc a žít v plném zdraví. Pojďte společně zkusit najít řešení všech těchto otázek.

Doprovodná multimediální projekce. Vstupné 130 Kč.

Za Ekocentrum Skřítek se na setkání těší

Eva Janečková

Turisté

sobota 1. října – Slováckými vinohrady

Po dvou letech se opět vracíme na oblíbenou akci na Slovácko – burčákový pochod přes vinohrady. Pojedeme do Dolních Bojanovic a odtud se vydáme po vinařských stezkách do Nechor. Trasy 9 až 15 km. Vedoucí akce Zdena Mihulková.

sobota 15. října – Pivnice – 52. ročník oblíbené vycházky do Pivnického kaňonu.

Pojedeme vlastním autobusem z nádraží před ČSD Polička do Boru u Skutče.

Sraz účastníků v 8:25, odjezd v 8:30 hod.

Z Boru u Skutče po červené na Polanku, dále do Dolan, odtud po žluté do Pivnické rokle. Odtud se půjde neznačenou trasou přes Březiny do Kutřína. Zde možnost občerstvení v pohostinství Přístav. Odtud po červené do Otradova, po silnici k vlakové stanici Krouna zast. (mapa KČT 47). Pěšky cca 16 km. Připravil Vlad. Uhlíř.

pátek 28. října – Spadaným listím – Memoriál poličských turistů

Pěší vycházka na Prosičku. Odjezd linkovým autobusem v 8:53 hod z autob. nádraží do Borovnice a po cyklotrase přes Kutiny a neznačenou cestou k hájence Doly. Po modré TZ na Prosičku. Z Prosičky neznačenými cestami do Borovnice nebo Jimramova. Možnost prodloužení do Poličky. Trasa 11 km. Vede Jiří Andrlé.

Bližší údaje o našich akcích najdete v informační skřínce KČT na budově hostince „U Mrštíků“ v Tyršově ulici nebo na internetu: www.policka.cz/kct

Na naše akce zveme i nečleny KČT.

Kardiáci

Poslední srpnovou sobotu jsme se setkali v areálu dolního hřiště v Pomezí se zakládajícími členy naší organizace. Předseda výboru při této příležitosti předal pamětní listy zasluhujícím členům naší organizace. Tohoto krásného setkání se zúčastnilo 67 členů. Pro všechny bylo velkým potěšením se setkat.

Akce na říjen:

V říjnu plánujeme na sobotu **8. 10. výlet do ZOO a zámku Lešná** ve Zlíně. Odjezd autobusem z Poličky bude v 6:30 hod., ze Svitav v 7:00 hod. Občerstvení nebude zajištěno. Cena zájezdu 300 Kč. Zájemci se hlase u paní Evy Navrátilové.

Srdečně zve Pavel Brokl, předseda

Přednášky o poruchách příjmu potravy a demenci

Spolek DušeProstor vás srdečně zve na říjnové přednášky. První se týká problematiky poruch příjmu potravy. Do Moravské Třebové zavítá 19. 10. specialistka a odbornice na výše zmíněnou problematiku MUDr. Miroslava Navrátilová, Ph.D. z FN Brno, která se v současné době zabývá především metabolickými změnami, ke kterým dochází v důsledku nejrůznějších životních stylů v rámci tzv. zdravé výživy. Přednáška nesoucí název „Dopady etického a filozofického přesvědčení o stravování na meta-

bolismus člověka a vliv psychiky na příjem stravy“ se uskuteční v moravskotřebovské Laskavárně od 17:00 hod.

Druhá přednáška se věnuje problematice související se stárnutím populace. Uskuteční se 27. 10. od 17 hodin v učebně č. 2 ve svitavské Fabrice. Dozvíme se, jak je v ČR plánována péče o lidi s Alzheimerovou chorobou a obdobnými onemocněními. Přednášet bude národní koordinátorka pro oblast demencí Mgr. Markéta Švejsová Jandová.

Hana Barvová

Zubní pohotovost

1.–2. 10. Kononenko Oleksandr
Litomyšl, Mariánská 1137 **461 614 614**

8.–9. 10. Kossler Pavel
Polička, Haškova 445 **461 724 369**

15.–16. 10. Králová Zdena
Litomyšl, Družstevní 69 **461 100 497**

22.–23. 10. Krpčiar Patrik
Litomyšl, Nerudova 207 **461 619 670**

28. 10. Kučerová Marta
Polička, Smetanova 55 **461 724 635**

29.–30. 10. Kutsenka Mykola
Litomyšl, Nerudova 207 **461 619 670**

VZPOMÍNÁME



Kdo jste ho znali, vzpomeňte s námi. Stále nám chybí. Dne 5.10. by se dožil 60 let milovaný manžel, tatínek, dědeček a bratr, pan **Luboš Čípa**. S láskou vzpomínají manželka, děti, rodiče a sestra s rodinou.



Čas plyne a nevrací, co vzal, vzpomínky však zůstávají dál... Dne 11. října 2022 uplyne 15 let od úmrtí paní **Věry Fáberové** z Poličky. Děkujeme všem za tichou vzpomínku.



Čas neběží tak rychle, aby se dalo zapomenout. Dne 26. října by oslavil pan **František Kučera** 70. narozeniny. Tak všechno nejlepší do nebeského báaru.



Dne 4. 10. by oslavil 80 let pan **Miroslav Mikulčák** z Poličky. Věnujte mu prosím milou vzpomínku společně s celou jeho rodinou. Děkujeme.



Dne 14. 10. uplyne 10 let, co nás navždy opustil manžel, tatínek a dědeček **Jan Plíhal**. S láskou vzpomínají manželka a dcery s rodinami.



Čas neléčí bolest a rány, pouze nás učí žít bez toho, koho jsme milovali. Dne 19. října uplyne 10 smutných let co nás navždy opustila naše maminka, babička a prababička paní **Filomena Štefková**. Stále vzpomínají děti s rodinami.

Poděkování hospici

Rádi bychom touto cestou veřejně poděkovali celému personálu, zejména lékařům a sestřím Domáčího hospice sv. Michaela, za pomoc a péči při ošetřování v posledních šesti týdnech života naší babičky Marie Kopecké ze Sádku. S velkým díkem a vděčností bude vzpomínat celá rodina.

Marie Balášová

Poděkování

Rádi bychom touto cestou mnohokrát poděkovali všem zaměstnancům AZASS Polička i MUDr. J. Hamanovi za obětavou a svědomitou péči, kterou poskytovali až do posledních chvil našemu tatínkovi a dědečkovi F. Machovi. Děkujeme.

S úctou M. Křenková a rodina

Poděkování

Léto na poličském koupališti

Letošní nádherné letní počasí mě vylákalo na místní koupaliště, které jako Poličačka velice dobře znám a vždy se mně líbilo. Přesto jsem byla velice příjemně překvapená, jak je celý areál vylepšený a hlavně pečlivě udržovaný. Všude čisto, upravený trávník, bezvadná voda, pro děti skluzavky a brouzdaliště, pro sportovce kurt na plážový volejbal a pro všechny odpovídající občerstvení. Dovolím si tedy poděkovat všem, kteří se celou letní sezónu vzorně starali o naši pohodu a spokojenost. Díky moc!

Jana Eleonora Filipi

Blahopřání

Dne 11. 9. oslavila své 90. narozeniny paní **Soňa Vomáčková**, roz. Kinclová z Poličky. Vše nejlepší, hlavně zdraví a štěstí přeje Míra, Radka a pes Máňa.

Srážky v Poličce

V období od 16.8. do 15.9.2022 napršelo v Poličce a nejbližším okolí celkem 118,5 mm/m².

Nejvíce napršelo dne 20. 8. a to 42 mm/m².

Vertikála O štěstí

Některé reklamy se vepíší do paměti, ať člověk chce, či nechce. Obzvláště ty výstřední. Do mé paměti se někdy před třiceti lety zakousla reklama na tehdy populární loterii. Možná ji ve vzpomínkách také vystracháte. „Co vám chybí ke štěstí?“ zazní otázka a z peřin se vynoří stařena skřehotajíc „Tutovka!“

Reklama na mne silně zapůsobila, avšak jinak, než měla. Los jsem si totiž nikdy nekoupil, ovšem vznesený dotaz se mi zadřel pod kůži. Stále se mi vrací na mysl. I prvoplánová reklama může leckdy předestřít hlubokou otázku, hodnou důkladného filozofického zamyslení. „Co mi chybí ke štěstí?“ Podobně jako druzí lidé i já toužím po štěstí. Kdy ale o sobě mohu prohlásit, že jsem skutečně šťastný? Co se musí naplnit, čeho musím dosáhnout, jak se mám cítit, abych prožíval štěstí?

Štěstí má často velmi nezřetelné hranice. Ale ono za to nemůže. Svoje štěstí si máme vymezit my sami. Přece si nepřejeme, aby nám ho předepisoval někdo jiný. Jsme srostlí se svým pojetím štěstí. Na to, jak velmi je pro nás štěstí důležité, se mu dost málo věnujeme. Neexistuje žádná výchova ke štěstí. Ostatně, kdo by ji měl vyučovat?

Je zajímavé, že ani křesťanští duchovní nemají zcela jasno, zda řeč o štěstí patří do kostela. Pro jedny je štěstí příliš neurčité, tekuté, emotivní, než aby se o něm dalo nějak rozumně mluvit z kazatelny. Vždyť ani v Bibli se o něm pořádně nepíše. Pro jiné duchovní, mezi něž se řadím i já, naopak štěstí představuje souhrn životní spokojenosti a pozhnaný dar od Boha. Bible sice přímo o štěstí nemluví, avšak popisuje ho jinými slovy.

Své štěstí mohou stejně dobře promýšlet lidé věřící i nevěřící. Pojmenovat svoje štěstí znamená už ho kousek najít. Ujasnit si, oč mi v životě jde, na čem a na kom mi záleží, o koho či co bych nechtěl přijít. Jakou roli v tom všem hrají peníze, zdraví, úspěch a jakou roli hrají milí lidé, přátelská setkání, okamžiky radosti a vděku? Kolik lidí je v životě nespokojených a nešťastných jen proto, že si nikdy nedali práci uvědomit si, jak by mělo jejich štěstí vypadat. Opravdové štěstí se zřejmě bez přemýšlení neobejde.

Nechci dělat reklamu žádné loterii, ale už jste se někdy pěkně zhluboka zamysleli, co vám chybí ke štěstí?

Jiří Tengler, evangelický farář poličský

PRÁCE si VÁS NAŠLA sama!

Nepropáste možnost se u nás zaměstnat a získat příspěvek 20.000 Kč



MASO UZENINY
POLIČKA
DOBŘE JAK MÁ BÝT



Pracovník bourárny - odsuny

Mzda: 27 000 - 35 000 Kč

- práce v ranní směně
- manipulace se surovinou, třídění, rovnání, uskládňování, obsluha vážičho systému
- práce vhodná pro muže

Obsluha balících strojů

Mzda: 23 000 - 28 000 Kč

- práce v ranní a odpolední směně
- obsluha baličiho a etiketovacího stroje
- nastavování změn formátů balení

Elektromechanik

Mzda: 35 000 - 40 000 Kč

- práce v ranní a odpolední směně
- opravy, seřizování a údržba elektrických zařízení

Řidič/ka VZV

Mzda: 23 000 - 28 000 Kč

- práce v ranní a odpolední směně
- vykládání kamionů pomocí manipulační techniky
- manipulace s obalovým materiálem (přepravky, balení) a vedení evidence

POŽADAVKY:

- zdravotní (potravinářský) průkaz
- schopnost samostatného rozhodování
- manuální zručnost
- v případě pozice Elektromechanika znalost vyhlášky č. 50/1978

BONUSY:

- docházkový bonus až 1 000 Kč/měsíc, mimořádná roční odměna
- příspěvek na stravování až 1 000 Kč/měsíc, zaměstnanecké slevy a výhody,
- 2x ročně zaměstnanecké balíčky masa a masných výrobků

benefitní program pro zaměstnance – odměna za doporučení nového zaměstnance

Pro více informací: ☎ 702 165 534 ✉ svecova@mupolicka.cz

🌐 <https://www.mupolicka.cz/cs/kariera>

PRO VAŠI OBEC ZAJIŠŤUJEME KOMINICKÉ SLUŽBY

dle vyhlášky č. 34/2016 sb.

STÁLE PŘIJÍMÁME ZAKÁZKY NA TUTO TOPNOU SEZÓNU!

CUP Kominictví s.r.o. | IČ: 08232211 | www.kominici.cz

REZERVUJTE SI VČAS LETOŠNÍ ČIŠTĚNÍ:

+420 776 385 831 (PO-PÁ 7:00-16:30)

www.kominici.cz/rezervace

- ✓ Věří nám více než 50 000 domácností.
- ✓ Všechny povinnosti hlídáme za vás.

- ✓ Termín plánujeme podle vašich potřeb.
- ✓ Používáme profesionální techniku.



CUP
KOMINICI.CZ



CENTRUM CHYTRÝCH FASÁD S.R.O.
HLEDÁ DO SVÉHO NOVÉHO SÍDLA V POLIČCE

pracovníka úklidu

POŽADUJEME:
SAMOSTATNOST
PEČLIVOST
SPOLEHLIVOST

NABÍZÍME:
PŘÁTELSKÝ KOLEKTIV
STABILNÍ PŘIVÝDĚLEK
ZKRÁCENÝ ÚVAZEK

Nástup 1.11.2022, informace na tel. 724 086 402
www.lifebrick.cz, www.chytrefasady.cz



FOTOVOLTAICKÁ ELEKTRÁRNA

ING. MICHAL CHMEL

- DOTACE AŽ 205 000 Kč, KTEROU ZA VÁS KOMPLETNĚ VYŘÍDÍME
- NEJRYCHLEJŠÍ NÁVRATNOST DÍKY KOMPLEXNÍMU PROJEKTU ÚSPORNÝCH OPATŘENÍ
- ŘEŠENÍ NA KLÍČ A NA MÍRU PŘÍMO PRO ZÁKAZNÍKA
- ZÁRUKA NA ÚČINNOST PANELŮ 25 LET
- ENERGETICKÁ SOBĚSTAČNOST

+420 734 876 815

MICHAL.CHMEL@OPTIMAL-ENERGY.CZ

PAVEL NĚMEC

Stavební práce

rekonstrukce bytů, domů
rekonstrukce bytových jader a koupelen
sádkokartony, fasády,
kompletní stavební práce.

Tel.: 736 644 574

e-mail: nemec.stavba@tiscali.cz

<http://stavbanemec.zde.cz>

Heydukova 91, Polička 572 01

ELEKTRO Polička Petr Beran **SERVIS** Opravy

Praček, sporáků, myček, sušiček prádla,
vestavných trub a varných desek

737 554 559

mivepo
český výrobce nábytku



- o vlastní truhlárna a prodejna
- o postele, matrace, rošty a nábytek
- o doprava a montáž po ČR ZDARMA

**Svěřte svůj spánek
do rukou kvality!**

PRODEJNA: Pomezí 249, okres Svitavy
www.kvalitniloznice.cz, tel.: 732 720 991

trvalky- keře - stromky - substráty
zahradnické potřeby

Okrasné školky Litomyšl
2. podzimní výstava
Ovoce
k nakousnutí
14.10.-30.10.2022

Floreum
zahradní centrum
Litomyšl

plocha
5000 m²
rostlin



T.G.Masaryka 506, Litomyšl

www.floreum.cz
www.skolky.cz

Školky
Litomyšl



Traverz – 22

Nadpis signalizuje linii ve stejné nadmořské výšce a označení roku. Normálně jde o tradiční boulderin-gové lezecké klání pořádané na „horostěně“ ZŠ Na Lukách Polička.

Konec hlavní vnitřní tréninkové sezony kroužku sportovního lezení se po závěru školního roku završil v den po vysvědčení. Žoky pod stěnou ukazovaly spolu se zakreslením chytů cesty, že se nepoleze v úplně stejné nadmořské výšce. Na konec stanovené cesty, od žebřin k oknu, dle předpokladů, nedolezl každý. Zastoupení bylo pestré. Od chlapce školou povinného po vlastně 49letého veterána. Dívek bylo o malinko méně, ale 14 startujících bylo v celku k časovému limitu akce optimální. Občerstvení bylo ovocně-oříškové. Výhry byly ovocně-diplomové. Vzhledem ke kolektivu se vše povedlo a ukončení celé akce bylo vlastně pro mnoho z nás zahájením očekávaných letních prázdnin.

Další nejbližší akcí byly děti z příměstského tábora. A na nový školní rok se sejdeme znovu na kroužku. Už proto, že tak, jak si to uděláme, takové to bude. Díky tedy všem za pomoc a bezpečnému padání nejen do lan přeje hodně zdu

Standa Nožka a ostatní

TENIS

Omluva Štěpánce Vodehnalové, která nebyla v minulém čísle zmíněna jako náš odchovanec hrající sou-těž družstev v jiném oddílu.

Štěpánka hrála v družstvu Svitav za mladší žactvo nejvyšší Východočeskou soutěž a obsadila s ním 8. místo a se starším žactvem získala v Pardubickém přeboru 6. místo.

Vojtík Zerzán hrál babytenisové turnaje:

20. 8. v Litomyšli – 2. místo

27. 8. ve Žďáru nad Sázavou – 9. místo

4. 9. v Šumperku – 3. místo

Ve dnech 9.–11. 9. se konalo v Prostějově mistrovství republiky v babytenisu družstev.

Vojtík se ho zúčastnil za Východní Čechy v týmu Hlinska a obsadil s ním 12. místo.

Běh naděje 2022



Začnu slovy svého zástupce a kolegy Michala Popelky: „Myslím si, že až na to počá-sí se to povedlo. Ale s tím nic nenaděláme. I ten výtěžek je potěšující a myslím, že to stálo za to Běh opět uspořádat.“ A má pravdu, počtem zaregistrovaných jsme překonali oba covidové roky (81 účastníků v roce 2020, 75 účastníků v roce 2021). V neděli 11. září jsem k Vám promluvil jako hlavní pořadatel Běhu naděje již popatnácté. Začínal jsem v roce 2004 ještě jako pořadatel Běhu Terryho Foxe, na jehož odkaz navazujeme dodnes. Děkuji skvělým pořadatelům, hostům, sponzorům a návštěvníkům. Bez Vás by se Běh naděje v Poličce neuskutečnil. Letos jsem naše město zapsal „zlatým písmem“ mezi deset pořadatelství míst v celé České republice. Tato akce se pomalu stává tradicí našeho nádherného města.

V 10:30 byla v kostele sv. Jakuba v Poličce slavena mše svatá za pořadatele Běhu naděje v Poličce a jeho živé a zemřelé účast-níky. V evangeliu jsme slyšeli podobenství o marnotratném synovi, který byl mrtev a zase žije, byl ztracen a je zase nalezen (Lk 15 kap. 32). Zde jsem si dal do souvislosti přirovnání s podporou rakoviny. Vybíráme na potřebný výzkum této zákeřné nemoci,



kdy ze skoro umírajících můžeme být zase živí. V tomto případě je to přirovnání velmi výstižné.

Půl hodiny po poledni začala na Palacké-ho náměstí registrace. Po dvouleté pauze byla opět vyhlášena sbírka na podporu výzkumu rakoviny a každý si mohl za příspě-vek něco z naší bohaté nabídky zakoupit. K dispozici byla trička, kšiltovky, pohledy, propisovací tužky, připínací loga a mnoho dalších drobností. Tento rok byl pro nás mimořádný, protože akci doprovázel živý zpěv mého kamaráda Martina Kováře. V roce 2017 se zúčastnil pěvecké soutěže Zlín Talent a umístil se na 4. místě. Okolo 14. hodiny k nám promluvil pan Jaroslav Martinů, starosta Poličky. Pak se ujala slova paní Marie Jílková, naše rodačka a v současné době poslankyně Parlamentu. Zaregistrovalo se 84 účastníků. Vybráno bylo 9 149 Kč. To znamená, že průměrně každý účastník přispěl více než stokorunou. Je to super, díky za to. Peníze jsme odeslali na účet firmy Levity, která je předá do nemocnice Motol v Praze.

Trať vedla skoro shodně jako v minulých letech. V cíli byl každý obdarován plastovým modrým náramkem s logem BN a diplomem, který rozdával pan starosta. Nechyběla tradiční tombola, letos poprvé kvůli dešti v prostorách radnice. Po běžeckém či jezdeckém výkonu zpříjemnil čekání na slosování tvarohový koláč a limonáda nebo čaj.

Letos náš Běh nepodpořil Pardubický kraj, protože jsme poměrně dlouho nevě-děli, zda se sbírka bude konat. Chtěl bych poděkovat Městskému úřadu v Poličce, T.E.S Polička za vylepení plakátů, MO KDU-ČSL a Svatojosefské jednotě Polička. V loňském roce nás podpořil Jan Smejkal, který nám zachoval přízeň i v letošním roce. Oproti minulým ročníkům místo anti-genních testů a respirátorů zaplatil občers-tvení. Mé poděkování patří panu starostovi, jehož podpory si velice vážím.

Tento rok jsem na Běh neměl moc času. Hodně práce odvedl Jirka Bulva, můj kama-rád a člen pořadatelství. Krásný rok 2022 s Během naděje máme za sebou. Rádi se s Vámi setkáme i v příštím roce. Termín konání upřesníme.

Miloslav Zezula



BAZÉN

- | | |
|--------------------|--|
| 1. sobota | 14.00-20.00 |
| 2. neděle | 13.00-19.00 |
| 3. pondělí | 13.30-16.00, 18.00-20.00 |
| 4. úterý | 6.00-7.30, 14.00-16.00, 18.00-20.00 |
| 5. středa | 14.00-16.00, 18.45-20.00
kondiční plavání |
| 6. čtvrtek | 6.00-7.30, 14.30-20.00 |
| 7. pátek | 12.00-20.00 |
| 8. sobota | 14.00-20.00 |
| 9. neděle | 13.00-19.00 |
| 10. pondělí | 13.30-16.00, 18.00-20.00 |
| 11. úterý | 6.00-7.30, 13.00-16.00, 18.00-20.00 |
| 12. středa | 14.00-16.00, 18.45-20.00
kondiční plavání |
| 13. čtvrtek | 6.00-7.30, 14.30-20.00 |
| 14. pátek | 12.00-20.00 |
| 15. sobota | 14.00-20.00 |
| 16. neděle | 13.00-19.00 |
| 17. pondělí | 13.30-16.00, 18.00-20.00 |
| 18. úterý | 6.00-7.30, 14.00-16.00, 18.00-20.00 |
| 19. středa | 14.00-16.00, 18.45-20.00
kondiční plavání |
| 20. čtvrtek | 6.00-7.30, 14.30-20.00 |
| 21. pátek | 12.00-20.00 |
| 22. sobota | 14.00-20.00 |
| 23. neděle | 13.00-19.00 |
| 24. pondělí | 13.30-16.00, 18.00-20.00 |
| 25. úterý | 6.00-7.30, 14.00-16.00, 18.00-20.00 |
| 26. středa | 14.00-20.00 podzimní prázdniny (nejsou kurzy) |
| 27. čtvrtek | 6.00-20.00 podzimní prázdniny |
| 28. pátek | 14.00-20.00 Státní svátek |
| 29. sobota | 14.00-20.00 |
| 30. neděle | 13.00-19.00 |
| 31. pondělí | 13.30-16.00, 18.00-20.00 |

Vyhrazujeme si právo na změnu provozní doby. Prosím, sledujte www.tespolicka.cz, www.policka.org. nebo facebook. V době kondičního plavání bude tobogán uzavřen.

SAUNA

Provozní doba

muži – středa a pátek	16.00-20.00
ženy – čtvrtek	16.00-20.00
ženy – sobota	14.00-17.55
společná – sobota	18.00-20.00

PROVOZ ZIMNÍHO STADIONU

Veřejné bruslení: čtvrtek 17.30-18.30
sobota, neděle, svátek 14.00-15.30
Ve volných hodinách je možné bruslení s hokejkou. Sledujte rozpis na stránkách www.tespolicka.cz a na vývěsní tabuli u vstupu do zimního stadionu. Pronájem plochy je možno rezervovat u správce ZS. Kontakt: Miloš Grubhoffer **461 725 427, 605 246 743, zimnistadion@tespolicka.cz**.

IHC STAVOBLOCK REBELS SEZÓNA 22/23

Vážení příznivci rebelského hokeje, dovolte nám po letní pauze pár slov k nadcházející hokejové sezóně 2022/23.

Tým IHC Stavoblock Rebels Polička se opět přihlásil do meziokresního přeboru ledního hokeje. Počet účastníků pro tuto sezónu čítá 8 týmů. Jsou to: IHC Stavoblock Rebels Polička, Litomyšl B, Mor. Třebová B, Choceň B, Čestice, HC Skuteč, Aloha Lanškroun a HC Spartak Polička B. To znamená, že se fanoušci budou moci opět těšit na **poličské derby**.

Základní část se bude hrát dvoukolově každý s každým doma, venku. Poté se odehrají čtvrtfinále: 1-8; 2-7; 3-6; 4-5 na dvě utkání. Pak semifinále a finále + zápasy o umístění. První mistrovská utkání startují o víkend 7.-9. 10. 2022. Rebels budou hrát první kolo na ZS v Lanškrouně proti místnímu týmu Aloha.

Domácí utkání jsou soboty od 16 hodin:

29. 10. – So	Rebels – Skuteč
12. 11. – So	Rebels – Litomyšl B
17. 11. – Čt	Rebels – Čestice (čas bude

upřesněn, dohrávka 2. kola)

3. 12. – So	Rebels – Lanškoun
17. 12. – So	Rebels – M. Třebová B
14. 1. 2023 – So	Rebels – Choceň
28. 1. – So	Rebels – Spartak Polička B

První poličské derby je na programu v sedmém kole o víkend 18.-20. 11. 2022. Odveta 28. 1. 2023, So v 16.00.

Pro nadcházející sezónu v týmu Rebels proběhlo několik změn. Nově přichází brankářem je Stanislav Sekera, dále hráči Michal Šauer a Lubomír Kusý. O dalších případných změnách v kádru Vás budeme informovat. Hlavním trenérem zůstává Pavel Dvořák.

I přes obavy a rozpaky v této nelehké době se na Vás, naše fanoušky, příznivce a partnery, v nadcházející sezóně velice těšíme.

Novinky a rozpis okresního přeboru budeme zveřejňovat na www.rebelspolicka.cz a na facebooku a instagramu: rebelspolicka.

Zde najdete i všechny naše sponzory, kteří nám umožnili tuto soutěž hrát.

Děkujeme za podporu.

SDH Lezník a jejich sezóna

V září loňského roku se k nám začaly hlásit nové děti, které chtěly zkusit požární sport. Už po pár trénincích byla vidět jejich odhodlanost a píle. Po učení značek pomocí pohádkových postavíček, zjištění, že uzle občas zmizí, když do nich fouknete nebo ošetření jakoby zraněných dospělých pomocí trojčípého šátku se ukázalo, jak šikovni a učenliví všichni jsou.

Přes dlouhou zimní přípravu v klubovně hasičárny plnou her, kvízů, ale také opakování všeho, co jsme se naučili, jsme si samozřejmě i my, instruktoři, opakovali znalosti na dalším školení.

První tréninky venku začínaly na konci dubna a my jsme tím úspěšně vkročili do nové sezóny. Nechtěli jsme nic uspěchat, takže první a druhé závody v květnu jsme vynechali. Naši starší ale nenechali nic náhodě a do Jevíčka a Trstěnice jeli a odvezli si odtud krásná místa. My jsme mezitím pilně pracovali na vylepšování našich útoků a našli se mezi dětmi i hrdinové, kteří se rozhodli pro běh 60 metrů s překážkami. I když jsme se na našich prvních závodech

s mladšími dětmi v Poličce na předních příčkách neumístili, jsem na všechny, co byli na závodech, i jen trénuji každý pátek s námi, neskutečně pyšná. Ať už na ty nejmenší, kterým jsou 3 roky, nebo ty nejstarší, kterým je 14. Po poličské soutěži nás čekaly 2 měsíce odpočívání, dovolených, táborů, výletů a jiných aktivit.

Znovu jsme se tak sešli na našem každoročním soustředění, které je vždy poslední víkend v srpnu, a které taky zahajuje tréninky po prázdninách. V pátek byla pro děti nachystaná stanoviště s úkoly jako střelba ze vzduchovek, uzle, značky, zdravotvěda a další. Po nich přišla běhací hra a pak večere, povídání u ohně a pro nejmenší pohádka na dobrou noc. Ráno nás čekala snídaně, trénování útoků a další hry. Soustředění jsme zakončili výborným obědem.

Teď už jen ladíme detaily. Čekají nás jen dvoje závody, 18. 9. v Pomezí a 1. 10. v Mladějově na Moravě, tak nám držte palce, ať se nám povede vše tak, jak má!

Instruktorka mladých hasičů Ilona Brázdová



ÚSPĚŠNÍ VESLAŘI – 37 REKORDŮ



V tomto období se o rekord pokoušelo 37 cvičenců a cvičenek. O letošních úspěších veslaře **Ondřeje Junga (23)** a policisty **Martina Síly (44)** jsem již v Jitřenkách psal.

Dalším borcem, který v tomto roce dosáhl úspěchu a to naprosto nečekaného, je cvičenec jógy, dechových cvičení a kondiční běžec **Martin Máca Štěpánek (22)**. Šlachovitý, vyrýsovaný, 186 cm vysoký a pouze 67 kg vážící mladík vyhrál letos v létě závod GLADIATOR RACE v Pardubicích! Vítězství v kategorii do 29 let a celkově 10. místo v konkurenci několika set závodníků je velikým úspěchem nejen pro Martina Mácu, ale i naši Poličku.

Krátce poté nastoupil tento houževnatý mladík k rekordu v silově vytrvalostním veslování ve fitku VESLO Polička. Zde měl doposud umístění okolo 300. místa za výkon 94 opakování. Novým, ohromně bojovným výkonem se zařadil mezi nejlepší skokany celé historie soutěže. Martin Máca Štěpánek se dokázal zlepšit na 223 opakování se 40kg závažím, což mu zajistilo posun na 92. místo a vstup mezi elitu veslařského žebříčku, to vše v konkurenci 407 mužů. Jak sám tvrdí, za svůj sportovní růst vděčí především mentální přípravě.

Ještě úspěšnějším veslařem se letos stal **Ladislav Jílek**, a to výkonem 254 opakování. Dobře stavěný, dříve maratonský a ultra maratonský běžec, v současné době dálkový a závodní zimní plavec Jílek (**43**) splnil moje očekávání. Kvalitním startovním osobním rekordem se v době pokusu zařadil na 77. místo žebříčku veslařů.

Dalším, nepochybně zajímavým zpestřením soutěže je start mistra ČR v brazilském zápase jiu jitsu, vítěze mezinárodního turnaje **Ondřeje Rejmana (28)**. Úspěšný, fyzicky zdatný borec atletické postavy s vizáží modela, dokázal velmi pěkných startovních 281 opakování, které znamenají 62. místo

v náročné veslařské soutěži.

Všestranný sportovec, trenérským informacím naslouchající, dřič **Michal Mrkos (19)**, je dalším z úspěšných. Statečně maká a jde dopředu. Vysoký 197 cm, vážící 95 kg, 4 roky trénující mladík se posunul ze 75. místa za 253 opakování na 50. místo za 317 opakování.

Jednoznačně nejlepší start tohoto období a dokonce čtvrtý nejlepší start v celé dosavadní jedenáctileté historii veslařské soutěže, předvedl zkušený cvičenec. Urostlý, 190 cm vysoký, 101 kg vážící, dobře stavěný, 31 let trénující v posilovně a 3 roky pravidelně běhající tratě do 10 km, to je atlet, záchranář **David Dvořáček**, borec, který poslal prvním startovním pokusem v životě hned obdivuhodných 408 opakování! Tímto osobákem získal hodnocení výkonnosti – železná kondice a vybojoval krásné 31. místo v konkurenci 407 mužů. O tom, jak dalece bude schopen své umístění časem vylepšit, rozhodnou jednak jeho morálně volní vlastnosti a dále také genetické dispozice v podobě možné danosti tzv. vytrvalostní verze, varianty genu ACE, která svým nositelům pomáhá zvládat dlouhodobou extrémní fyzickou zátěž. Budoucnost ukáže, jestli je David Dvořáček (**43**) takto vybaven...

V tomto, pro muže velmi úspěšném období, se ještě pět dalších borců s výkony těsně nad 200 opakování probojovalo do veslařské elity s hodnocením – vynikající výkonnost.

Dalších osm cvičenců získalo hodnocení – výborný výkon – od 150 do 199 opakování a deset mužů dosáhlo výkonu pod 150 opakování.

Z výše zmíněné startovní elitní pětičky vybojoval **Jan Chotěnovský (22)** počtem 208 opakování 107. místo. Tento cvičenec dosáhl i značného úspěchu v úpravě tělesné hmotnosti.

Výkonem 205 opakování a 110. místem vstoupil do soutěže běžec a cyklista, zakladatel a předseda klubu RUN TEAM Široký Důl, **Jan Chaloupka (32)**, kterému k jeho rekordu zajisté pomohla i pravidelná práce v lese.

Posilující karatista **Jan Hegr (18)** zvládl úvodních 204 opakování a 114. místo.

Při startu **18letý** basketbalista, tehdy jeden rok posilující **Dan Brokl**, dokázal také 204 opakování, rekord, jenž mu přinesl 116. místo.

Do elity se ještě vešel velmi všestranný sportovec **Jan Hladík (30)**, kterému se povedlo startovních 202 opakování a 122. místo.

Do další skupiny veslařů patří cvičenci, kteří mají hodnocení – výborný výkon, tedy 150-199 opakování.

Jsou to: **Richard Páša (47)** – 195 opakování; **Jonáš Maixner (19 let v době pokusu)** – 193 opakování; **Michal Pidra (20)** – 178 opakování; **Jakub Vaňák (31 let v době pokusu)** – 172 opakování; **Anatolii Okatyj (21)** – 164 opakování; **Ing. Petr Beneš (43)** – 159 opakování; **Jan Mach (35)** – 159 opakování a **Standa Grubhoffer (18)** – 152 opakování.

Poslední desítka mužů měla výkony pod 150 opakování, podle pravidel soutěže prozatím nemají foto a zaujímají nižší část žebříčku veslařů.

Kategorie žen tentokrát překvapivě zůstala za svojí vysokou úroveň z minulých let. Ani jedna žena v tomto období nedosáhla na hodnocení – vynikající výkonnost pro zařazení do veslařské elity za 70 opakování.

Hodnocení – výborný výkon – od 45 do 69 opakování se 40 kg závažím získaly tyto ženy: **Lucie Štěpánková** – 67 opakování, 41. místo; dále **Ilona Nováková** – 63 opakování, 42. místo a **Tereza Pecková** – 47 opakování, 63. místo. Mile překvapila teprve **14letá Elenka Petrová** výkonem 41 opakování. Další závodnice skončily ve spodnější části žebříčku, to vše v konkurenci 109 žen.

Všem cvičencům a cvičenkám vyslovuji pochvalu za jimi projevenou snahu, úspěšným závodníkům gratuluji ke skvělým výkonům a všem vám přeji radost ze sportu, mnoho sil a pevné zdraví!

Více fotografií a informací na FB: **Fitko VESLO Polička**, další rekordy a foto tohoto období můžete vidět ve fitcentru na plaveckém bazénu.

Jiří Štěpánek, kondiční trenér

Volejbal

Přebornice Pardubického kraje

Děvčata krajské soutěže trojek D1 ve volejbale přijal starosta města pan Martinů.

Eliška Machová, Aneta Prokopová, Barbora Pešavová, Barbora Sodomková a Natálie Zelendová získaly po právu titul Přebornice kraje.

Ve své soutěži bojovaly jako lvice do posledního kola, kde nenašly přemožitele. Blahopřejeme!

har



11. 09. 16:00–09. 10. 16:00	75. výroční Umělecký salon - 20 v Poličce	Městské muzeum a galerie	Centrum Bohuslava Martinů
30. 09. 19:30	Koncert Paní věší prádlo a Anopheles na podporu domácího hospice	Oblastní charita Polička	Divadelní klub
01. 10. 19:00	SPACÍ VADY - Zákresova Polička 2022	Tylův dům	Tylův dům
01. 10. 19:00–20:00	CZUKR aneb čeština pro dospělé z Ukrajiny	Římskokatolická farnost děkanství Polička	Fara - RKF děkanství Polička
01. 10. 20:00	Markant bonus	Divadelní spolek Tyl	Divadelní klub
03. 10. 13:30	Seniorská stopa	DPS Penzion Polička	
03. 10. 19:00	Arvéd	Tylův dům	Tylův dům
05. 10. 14:00	Koncert harfistky Kataríny Ševčíkové	DPS Penzion Polička	DPS Penzion Polička
06. 10. 18:00	Dušekvízování	Divadelní spolek Tyl	Divadelní klub
06. 10. 18:00	Dušekvízování	Oblastní charita Polička	Divadelní klub
06. 10. 19:00	Velká zebra aneb Jak že se to jmenujete?	Tylův dům	Tylův dům
07. 10. 14:30–16:00	PODZIMNÍ DEKORACE NA DVEŘE	SVC Mozaika Polička	SVC Mozaika
07. 10. 21:00	Tygroo + Hello Marcel	Divadelní spolek Tyl	Divadelní klub
08. 10. 13:00–19:00	OSATKA Z PEDIGU	SVC Mozaika Polička	SVC Mozaika
08. 10. 19:00	AŤ ŽIJÍ HUSITĚ - Zákresova Polička 2022	Tylův dům	Tylův dům
08. 10. 19:00–20:00	CZUKR aneb čeština pro dospělé z Ukrajiny	Římskokatolická farnost děkanství Polička	Fara - RKF děkanství Polička
10. 10. 13:30	Keramická dílna	DPS Penzion Polička	DPS Penzion Polička
11. 10. 18:00	Nejhorší člověk na světě, drama, komedie, Norsko 2021	Divadelní spolek Tyl	Divadelní klub
12. 10. 10:00	Prevence kriminality formou divadla	DPS Penzion Polička	DPS Penzion Polička
12. 10. 19:00	BANGER	Tylův dům	Tylův dům
15. 10. 19:00	INSPEKTOR MÁ TĚŽKOSTI - Zákresova Polička 2022	Tylův dům	Tylův dům
15. 10. 19:00–20:00	CZUKR aneb čeština pro dospělé z Ukrajiny	Římskokatolická farnost děkanství Polička	Fara - RKF děkanství Polička
17. 10. 13:30	Keramická dílna	DPS Penzion Polička	DPS Penzion Polička
17. 10. 19:00	Indián	Tylův dům	Tylův dům
18. 10. 15:00–16:30	A JE TO	SVC Mozaika Polička	SVC Mozaika
19. 10. 14:00	Prvorepubliková kavárnička	DPS Penzion Polička	DPS Penzion Polička
19. 10. 17:00–19:00	HEDVÁBNÝ ŠÁTEK	SVC Mozaika Polička	SVC Mozaika
21. 10. 21:00	DEBUSTROL	Divadelní spolek Tyl	Divadelní klub
22. 10. 13:30	DĚTSKÝ BLEŠTÍ TRH	SVC Mozaika Polička	SVC Mozaika
22. 10. 19:00	BALADA O FRANKU YOUNGOVI - Zákresova Polička 2022	Tylův dům	Tylův dům
22. 10. 19:00	CZUKR aneb čeština pro dospělé z Ukrajiny	Římskokatolická farnost děkanství Polička	Fara - RKF děkanství Polička
22. 10. 21:00	Dark Fracture vol II. Back to the oldschool.	Divadelní spolek Tyl	Divadelní klub
23. 10. 16:00–31. 12. 16:00	RYBNÍK ... místo, kde to žije!	Městské muzeum a galerie	Centrum Bohuslava Martinů
24. 10. 13:30	Když podzim maluje	DPS Penzion Polička	DPS Penzion Polička
25. 10. 16:00–18:00	MACRAMÉ	SVC Mozaika Polička	SVC Mozaika
25. 10. 18:00	Harmonie zdraví	Ekocentrum Skřítek	Divadelní klub
26. 10. 08:35–15:30	TAJEMNÁ LITOMYŠL	SVC Mozaika Polička	Litomyšl
26. 10. 09:00–16:00	"DÝHOVÝ SVĚT	SVC Mozaika Polička	Státek u Pipků
26. 10. 19:00	To nic, drahá	Tylův dům	Tylův dům
27. 10. 08:30–13:30	JUMPING A PODZIMNÍ TVOŘENÍ	SVC Mozaika Polička	SVC Mozaika
27. 10. 14:00	Narozeninové zpívání	DPS Penzion Polička	DPS Penzion Polička
27. 10. 18:00	Modlitba za Ukrajinu	ŘKF a Farní sbor ČCE Polička	Kostel sv. Jakuba Většího
27. 10. 20:22 20:00	Jazzové setkání - Arta Jekabsone Quartet (USA)	Divadelní spolek Tyl	Divadelní klub
28. 10. 20:22 18:00	Kurz tance a společenské výchovy - PRODLOUŽENÁ	Tylův dům	Tylův dům
29. 10. 20:22 15:00	Zveme Vás na koncert	DPS Penzion Polička	DPS Penzion Polička
29. 10. 20:22 19:00	CZUKR aneb čeština pro dospělé z Ukrajiny	Římskokatolická farnost děkanství Polička	Fara - RKF děkanství Polička
30. 10. 20:22 16:00	Avatar 3D	Tylův dům	Tylův dům
31. 10. 20:22 14:00	Hudební kavárnička	DPS Penzion Polička	DPS Penzion Polička

DUŠEKVÍZOVÁNÍ
HOSPODSKÝ KVÍZ
NEJEN O DUŠI
6. října 2022
od 18:00
Divadelní klub Polička

na rovinu | Oblastní charita Polička | Polička | Týžní příloha Jitřenky

Slavíme 20 let
20.10. od 20:00
v Divadelním klubu vstupné 100,-

Uzávěrka příštího čísla Jitřenky je 14. října 2022.

Jitřenka – měsíčník, periodický tisk územního samosprávného celku, dodáván zdarma do poštovních schránek občanů a firem Poličky a integrovaných obcí každého 1. dne v měsíci. Vydává: město Polička, Palackého nám. 160. Místo vydání: Polička. Šéfredaktor Markéta Kutilová. Korespondenční adresa: MěÚ Polička, Palackého nám. 160, tel. 773 606 718, email: jitrenkapolicka@gmail.com. Redakční rada: Ing. A. Klein, Ing. L. Vrabec, Ing. N. Šauerová. Registrováno MK ČR pod č. E 14219. Možnosti kontaktu: tisková mluvčí města Poličky, podatelna MěÚ, email: podatelna@policka.org. Příspěvky a inzerce do Jitřenky přijímá šéfredaktor (jitrenkapolicka@gmail.com), písemně informační centrum ve lhůtě do uzávěrky příslušného vydání. Podepsané příspěvky nemusí vyjadřovat názor redakce. Graf. zpracování a tisk: TG TISK s.r.o. Lanškroun.

