



Noviny občanů města Poličky a okolí

ročník 8 (84), číslo 1, LEDEN 2010

## NOVOROČNÍ SLOVO STAROSTY MĚSTA

Vážení spoluobčané, starý rok uplynul a my opět s velkým očekáváním hledíme do roku nového. Jaký bude a co nás čeká?

Dovolte mi malé zamýšlení nad nadějí začínajícího roku.

Myslím, že nejdůležitějším poselstvím tohoto roku a naším hlavním společným cílem, musí být prohloubení a upevnění mezilidských vztahů a odvěkých nezníčitelných hodnot – jako je radost, naděje, láska a víra.

Univerzální síla lásky začíná v našich srdcích, nezná nenávist a je nejmocnější uzdravující silou, jaká vůbec na celém světě existuje.

Podporujeme hodnoty jako je úcta k životu, pravda a pokora k druhému a posilujeme naši odvahu pomáhat lidem trpícím samotou a nemocí.

Rozpad životních hodnot, narůstající zadluženost a zpomalení výkonnosti hospodářství má a bude i nadále mít neblahé dopady na životy mnoha našich spoluobčanů. I nadále bude docházet k tomu, že stále poroste počet lidí odkázaných na pomoc druhých, a to nejen na pomoc materiální, ale i též na pomoc na úrovni obyčejného lidského poblížení, lidské starosti a lidského úsměvu.

Neopodlébejme dojmům, že nic nemůžeme změnit. Pěstujme víru ve vlastní síly, schopnosti a talent našich občanů. Naším úkolem musí být dodávat lidem nejen optimismus a důvěru ve své možnosti, ale i brdost na naše město.

Važme si práce a aktivit všech našich občanů. Jejich iniciativě, odpovědnosti a realismu vděčíme za všechno pozitivní, co kolem sebe vidíme včetně kulturních pokladů, které jsme zdědili z minulosti.

Vážení a milí spoluobčané, stojíme na prahu nového roku. Do nadcházejícího období hledme s nadějí, že posílíme sílu lásky v našich srdcích. Nedovolme ve sboru všedních dnů zapomínat jeden na druhého. Vzájemně si naslouchejme, budme tolerantní a na život nabližujeme z vícero úhlů, než jenom ze svého. Nenávist, aroganci a sobectví nabraďme vzájemným porozuměním, odpuštěním a úctou k životu. Přeji vám všem, abyste letošní rok prožili v radosti a lásce.

**Jaroslav Martinů**  
starosta města Poličky

## MÍSTNÍ POPLATKY V ROCE 2010

Dovolte, abychom vás informovali, jak to bude s místními poplatky v letošním roce. Naštěstí nás nečekají téměř žádné změny a to ani v případě poplatku za komunální odpad, kde částka zůstává stejná jako v loňském roce, tj. 492 Kč za osobu a rok. Také způsob výběru se nemění. Každá domácnost obdrží počátkem ledna složenku s alonží, kde je rozepsán počet poplatníků, částka k úhradě a možnosti, jakými lze složenku uhradit. Poplatek se vybírá podle Obecně závazné vyhlášky Města Poličky č. 3/2009.

Spolu se složenkou za komunální odpad obdrží majitelé psů také složenku na úhradu poplatku ze psa. Ani u tohoto poplatku se jeho výše už

## ÚZEMNÍ PLÁNOVÁNÍ

Na internetových stránkách města Poličky (www.policika.org) jsou v sekci „Územní plánování/ ÚPD obcí“ (odkaz nad webkamerou na úvodní stránce) v souladu s požadavky zákona č. 183/2006 Sb., o územním plánování a stavebním řádu (stavební zákon), zveřejněny všechny územní plánovací dokumentace (ÚPD) obcí ve správním obvodu obce s rozšířenou působností (ORP) Polička dosud vydané podle tohoto zákona po 1. 1. 2007. Na stejném místě jsou postupně, v rámci technických možností úřadu, zveřejňovány i další ÚPD obcí schválené před 1. 1. 2007 podle starého stavebního zákona a dále aktuální informace o nově pořizovaných ÚPD všech obcí správním obvodu ORP Polička a průběhu jejich pořizování. (pokr. na str. 2)

několikrát rok nemění. Splatnost obou výše uvedených poplatků je 31. března 2010.

K malé změně dochází u místního poplatku z bytovací kapacity, kde se zvyšuje sazba poplatku na dvojnásobek a ruší se osvobození pro ubytovací zařízení sloužící k ubytování vlastních pracovníků. K této změně dochází od 1. 1. 2010 na základě novely zákona o místních poplatcích.

Ostatní místní poplatky (za užívání veřejného prostranství, za lázeňský nebo rekreační pobyt, za provozovaný výherní hrací přístroj a za povolení k vjezdu z motorovým vozidlem do vybraných míst a částí měst) zůstávají beze změn.

Upozorňujeme všechny poplatníky, že mají ke správci poplatku, tj. k městskému úřadu, ohlašovací povinnost. V případě nesplnění ohlašovací povinnosti může být uložena pokuta dle zákona č. 337/1992 Sb. o správě daní a poplatků, ve znění pozdějších předpisů. V této souvislosti apelujeme zvláště na držitele psů, kteří mají povinnost přihlásit svého psa do evidence městského úřadu ve lhůtě do 15 dnů od vzniku poplatkové povinnosti. Poplatek se platí ze psů starších tří měsíců.

Rovněž majitelé rekreačních objektů mají povinnost přihlásit se k místnímu poplatku za komunální odpad.

Všechny Obecně závazné vyhlášky města Poličky, podle kterých se místní poplatky vybírají, jsou k dispozici na internetových stránkách města Poličky www.policika.org. Podrobnější informace ohledně jednotlivých poplatků jsou uvedeny na stejných internetových stránkách v záložce „Městský úřad“ v rubrice „Jak na to“.

**MěÚ Polička – odbor finanční a plánovací**



## PŘEČTĚTE SI...

Galgameš	str. 9
Zelená úsporám	str. 11
Sport	str. 15-20

## REGENERACE PANELOVÉHO SÍDLIŠTĚ ŠVERMOVA – III. ETAPA

Stejně jako v minulých letech i v letošním roce podalo Město Polička žádost o dotaci na Ministerstvo pro místní rozvoj ČR na výše uvedenou akci, která je financována z podprogramu Podpora regenerace panelových sídlišť. Žádost o dotaci byla z důvodu nedostatku finančních prostředků na pokrytí všech žádostí zamítnuta.

Začátkem listopadu jsme obdrželi od ministerstva zprávu o možnosti získat dotaci ještě v letošním roce za předpokladu, že stihne zrealizovat všechny nutné úkony a předložit potřebné doklady (PD, povolení stavby stavebním úřadem, výběrové řízení na zhotovitele akce).

Vše se ve stanovené lhůtě podařilo předat na MMR ČR a město Polička tak obdrželo „Rozhodnutí o přidělení dotace na III. etapu regenerace panelového sídliště Švermova (ul. Švermova, Dukelská, Lučníf).“

V této etapě budou vyměněny vrchní vrstvy chodníků (betonová dlažba) za dlažbu zámkovou. Dále bude provedeno dovybavení dětského hřiště za bytovým domem na ul. Lučníf. Vlastní stavební práce začnou v prosinci letošního roku a budou dokončeny, vzhledem k ročnímu období, v červnu příštího roku. Celkové náklady akce činí 4,020 mil. Kč, z 50% budou hrazeny z dotace MMR ČR.

**MěÚ Polička, OÚPRŽP**

**HP Hasičská vzájemná pojišťovna, a.s.**  
TRADICE - JISTOTA - VÝHODNOST  
Pojišťovna všech HLASIČŮ pro KAŽDÉHO

**PF 2010**

**Vaše životy a majetek zachraňují hasiči, nejlepší ochranou je HASIČSKÁ POJIŠŤOVNA**

Adresa zastoupení pro území okresu Svitavy:  
Polička, Pálená 164  
Telefon: 461 724 566, Mobil 602 437 449  
Úřední hodiny: Po a St: 8<sup>00</sup> - 12<sup>00</sup>, 13<sup>00</sup> - 16<sup>00</sup>  
v Pá jednací den - dle telefonické dohody

## ÚZEMNÍ PLÁNOVÁNÍ

(pokr. ze str. 1)

*Aktuální stav pořizování ÚPD města Poličky:*

Návrh nového Územního plánu Polička byl na podzim roku 2009 projednán a dohodnut s dotčenými orgány, posouzen krajským úřadem a předán projektantovi k úpravě pro jeho veřejné projednání. Veřejné projednání se předpokládá v jarních měsících roku 2010.

Dne 16. 12. 2009 bylo veřejnou vyhláškou vyvěšenou na úřední desce MěÚ zahájeno projednání Regulačního plánu Městské památkové zóny Polička (RP MPZ). Jeho veřejné projednání se bude konat dne 28. 1. 2010 v 15.00 hod. v zasedací místnosti MěÚ Polička. Upravený návrh RP MPZ projednaný s dotčenými orgány je vystaven k veřejnému nahlédnutí u pořizovatele, tj. na odboru územního plánování, rozvoje a životního prostředí MěÚ Polička, v pracovních dnech v době od 16. 12. 2009 do 28. 1. 2010. V této době je rovněž vystaven na internetové úřední desce MěÚ Polička na adrese [www.policka.org](http://www.policka.org). Základní in-

formace o RP jsou dále zveřejněny na informační tabuli, která je umístěna po celou dobu projednávání ve výloze cykloprodeje v Komenského ul. Námitky a připomínky k RP MPZ lze uplatnit písemně nejpozději při veřejném projednání. Okruh oprávněných osob k podávání námitek a připomínek je uveden ve vyvěšené veřejné vyhlášce. K později uplatněným námitkám a připomínkám se nepřihlíží.

Z podnětu Zastupitelstva města je dále v současné době pořizována Změna č. 1 Regulačního plánu Polička - lokalita Mánesova. V říjnu 2009 byl na základě požadavků vypracován pořizovatelem návrh zadání změny RP, který byl následně veřejně projednán podle stavebního zákona. Projednaný a upravený návrh zadání byl pořizovatelem předložen Zastupitelstvu města, které ho schválilo na svém zasedání dne 10. 12. 2009. Schválené zadání s pokyny pro vypracování návrhu změny RP bylo poté předáno projektantovi k zahájení prací na vlastním návrhu změny RP.

## ZEMŘEL JAN ROZEBOOM Z PARTNERSKÉHO MĚSTA WESTERVELD (NL)



Jan Rozeboom, kterého jsme ale všichni znali jako Honzu, byl nejenom duchovním otcem, ale od počátku i hnacím motorem spolupráce mezi Poličkou a Dwingeloo. Poličku poprvé navštívil na jaře 1991 jako emisar obecní rady z Dwingeloo a všechno nás tehdy ohromila jeho téměř dokonalá čeština. Mj. díky Honzově „druhému“ jazyku se partnerství mezi oběma komunitami rozeběhlo tak rychle a poměrně

snadno. Počátkem devadesátých let totiž v našem městě nebylo zase tolik nadšenců pro spolupráci, kteří disponovali dobrou znalostí angličtiny či němčiny, a tak Honzova čeština byla velice ceněným artiklem. Vůbec se dá říci, že vztahy s Poličkou a Českou republikou obecně byly Honzovým „druhým zaměstnáním“ a po právu byl za svoje celoživotní úsilí oceněn královnou Beatrix, od které obdržel vysoké nizozemské státní vyznamenání - Oranžský řád. Honza Rozeboom byl nejenom skvělý organizátor a tahoun spolupráce, ale především výborný člověk. Jeho nečekaná a velmi předčasná smrt zarmoutila nejenom mě, ale i desítky dalších občanů Poličky, kteří Honzu znali, a kteří na něj nikdy nezapomnou.

*Jakub Skalník  
někdejší starosta města*

Dne 1. 12. 2009 ve věku 63 let odešel z tohoto světa Jan Rozeboom z našeho partnerského města Dwingeloo (dnes Westerveld) v Nizozemsku. Jan Rozeboom byl v 90. letech předsedou komise pro partnerskou spolupráci mezi městy Polička a Dwingeloo. Byl to skvělý člověk, který stál u zrodu vzájemné spolupráce mezi našimi městy, velmi rád Poličku navštěvoval a až do svého posledního dne se na spolupráci podílel. Město Polička vyjadřuje zarmoucení nad touto smutnou událostí, která nečekaně zasáhla jeho nejbližší i všechny, kteří Jana Rozebooma znali.

*Jan Matouš  
předseda zbraniční komise*

Jan Rozeboom zemřel 1. prosince 2009 v zasedacím sále radnice Westerveldu. Nacházel se zde na jednání komise pro partnerskou spolupráci, protože spolupráce s městy v zahraničí byla na programu jednání rady města. Jan byl jedním z iniciátorů dnešního vztahu měst Polička – Dwingeloo a věnoval této práci velmi mnoho úsilí. Povoláním byl učitel anglického jazyka, ale vyučoval také češtinu. Jedním z jeho mnoha přínosů bylo zapojení v projektu na rozvoj turistiky v 90. letech. Projekt byl prezentován na konferenci v Praze minulý rok RNDr. Jakubem Sklaníkem a byl vysoce hodnocen jako jeden z nejúspěšnějších projektů holandsko-české spolupráce od r. 1990. Když se v roce 1998 stalo Dwingeloo součástí Westerveldu, zůstal Jan členem zahraničního výboru, avšak raději pracoval již jen jako člen širšího týmu. Minulý rok se Jan rozhodl znovu stát se členem užšího výkonného výboru.

*Ludzer van der Schors  
předseda Partnerships Committee  
Westerveld - Polička*

## ADVENT UKONČIL SEZÓNU NA SVOJANOVĚ

O víkendu 12. – 13. prosince proběhla na hradě Svojanově ve spolupráci se Střediskem volného času Mozaika akce s názvem Advent na hradě. Tato akce byla pojata jako dárek návštěvníkům hradu, kteří mu po celou sezónu věnovali přízeň, jejím cílem bylo přinést odpočinek a trochu i zamyšlení v předvánočním shonu. Celý hrad jakoby se přenesl o staletí nazpět. Komnaty byly vyzdobeny vánoční vyzdobou a zabydleny lidmi, představujícími stará řemesla. V pánském salonku návštěvníci mohli spatřit, jak se vyráběla drátěná košile, v přípravě



vykrajování ornamentů do jablek, v kuchyni mohli ochutnat tradiční staročeské pokrmy, hubník a kubu. Hraný vstup ve sloupové síni představil královnu Kunhutu a krále Přemysla Otakara II. V přízemí paláce byla instalována výstava betlémů, ve vstupní budově hradu probíhaly vánoční výtvarné dílničky a s dalšími starými řemesly se mohli návštěvníci seznámit v místnosti za pokladnou.

Po celou dobu probíhal doprovodný program ve výstavním sále hradního paláce. Postupně se zde vystřídala vystoupení Chrámového pěveckého sboru Polička, dětí z MŠ Pomezí, hudební skupiny Věneband Litomyšl a Radiměřského komorního sboru. Všichni vystupující přispěli svým dílem k vytvoření příjemné předvánoční atmosféry. V neděli v odpoledních hodinách hrad symbolicky uzavřela královská družina Přemysla Otakara II., která na koních přijela na horní nádvoří hradu.

Na hradní advent zavítalo 300 návštěvníků. Touto akcí byla ukončena návštěvnícká sezóna roku 2009.

Rád bych zde poděkoval všem, kteří jakýmkoliv způsobem přispěli ke konání této sváteční akce.

Sezóna 2010 na Svojanově začíná v sobotu 9. ledna, od kdy bude hrad po celou zimu otevřen o víkendech od 10 do 16 hodin.

*Miloš Dempír*

## PŮJDEM SPOLU DO BETLÉMA

Pan starosta s paní místostarostkou přivítali malé koledníčky z Mateřské školky Čtyřlístek Polička. Děti dostaly sladkou odměnu, odměnou pro dospělé bylo milé dětské zpívání a předvánoční zastavení v adventním čase.

*Ing. N. Šauerová, město Polička*





Dne 21.11. v dopoledních hodinách prováděl strážník kontrolu veřejného pořádku v městské části města Poličky v Bořinách. Při kontrole zahlédl malý motocykl Jawa, který řídil, pro strážníka známý, tříadvacetiletý muž z Poličky. Je oněm známo, že není držitelem řidičského oprávnění. Proto strážník pokračoval za motocyklem. Jeho řidič po spatření strážníka odbočil zpět k obytné části. Strážník muže zastihl již doma, kde se mu také k celé věci doznal. Na místo byla přivolána hlídka PČR, která si celou věc převzala k dalšímu pojednání.

Dne 24. 11. ve 12.45 hod. přistihla ostraha prodejny Penny market Polička osmnáctiletou ženu z obce Sádek při krádeži zboží. Žena si zboží ukrývala v batohu a při procházení kolem pokladny se ho pokoušela pronést. Při tom však byla zastavena ostrahou, která poté přivolala hlídka MP. Strážníci na místě ověřili totožnosti a poté věc vyřídili v blokovém řízení.

Dne 4. 12. v 15.55 hod. byli strážníci MP přivoláni do obchodu s textilem na náměstí Palackého, kde mělo dojít k fyzickému napadení vedoucí obchodu jedním ze zákazníků. Na místě strážníci zjistili, že zákazník je hlídce známý, jednalo se o osmdvacetiletého muže z Poličky. Muž svým chováním obtěžoval vedoucí, která mu posléze naznačila, aby odešel z prodejny. Ten ji však uchopil rukama za oděv a násilím ji odstrčil. Hlídka MP muži udělila blokovou pokutu za přestupek proti občanskému soužití.

Dne 12. 12. v 6.30 hod. zajišťoval strážník, společně s PČR, veřejný pořádek na ul. Jungmanova v Poličce. Zde PČR řešila konflikt 4 osob, který vznikl kvůli odcizenému mobilnímu telefonu. Na místě strážník s PČR spolupracoval a této asistoval, aby dále nedošlo k žádnému fyzickému napadení. Věc je dále v šetření OOP ČR Polička

Městská policie

## SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ V POLIČCE ŘÍJEN BYL KLIDNÝ MĚSÍC

Výjezdová jednotka dne 12. listopadu zasahovala v ulici Štěpničná při likvidaci naftové skvrny ze silnice, k odstranění skvrny byl použit sorbent.

Družstva mladých hasičů a dorostenky pravidelně trénují na jamě soutěžní sezónu v tělocvičném Masarykovy základní školy. Schůzky v tělocvičně budou probíhat až do jara, kdy bude možné opět využívat hasičskou zahradu.

### Z dávné historie požárních stříkaček

První požární stříkačku sestrojil řecký matematik Herón z Alexandrie v období Starověkého Říma. Potom byl tento vynález na mnoho dalších století zapomenut. V průběhu 15. a 16. století začínají být v Evropě konstruovány ruční požární stříkačky. Jako materiálu je k jejich výrobě používáno převážně dřevo. V 17. století se v konstrukci stříkaček začíná používat kov. Díky tomu jsou stříkačky lehčí a dochází též ke zvyšování jejich výkonů. Doslova revolucí v oboru byl vynález hadice v 17. století. První hadice byly sešité z kůže nebo silného rezného plátna. Mnohem později se vyrábí hadice tkané z konopí. Pravděpodobně první vozovou ruční stříkačku sestrojil v první polovině 16. století Antonín Platner z Augšpurku. V roce 1829 byla sestrojena první parní stříkačka. Tím se markantně prodloužily doby kontinuálního nasazení těchto zařízení při zákroku. Pumpování již nebylo závislé na fyzické kondici a únávě obsluhy. Nesmělo ovšem dojít uhlí... V Čechách se rozsáhlejší výrobou požární techniky začala jako první zabývat rodinná firma SMĚKAL, založená v roce 1797. Nejdříve vyráběla lehká slámená vědra na vodu, která musela být „ze zákona“ k dispozici v každém stavení pro případ požáru. Později došlo k výrobě požárních stříkaček ručních, a ke konci 19. století i parních. Firma prodávala svoje

stříkačky nejen po celé Evropě, ale například i do Egypta a Číny.

### Poličská kočárová parní stříkačka od firmy Směkal

Parní stříkačka byla sborem zakoupena v roce 1907. Poprvé byla v činnosti při požáru v červenci roku 1908. V roce 1931 byla opravena a sloužila do roku 1948, kdy došlo k poškození parního kotle a tedy jejímu odstavení. V září roku 2008 byla po 60 letech slavnostně zprovozněna, a to díky sponzorství Městského pivovaru Polička a firmy BET spol. s r.o. Parnička bude pro nás i pro další generace třešnickou na dortu při významných akcích Sboru dobrovolných hasičů v Poličce. Zkušební strojník a zároveň starosta sboru, pan Pavel Břeň, dobře ví, co opravená stříkačka ještě dovede, a tak musíme smeknout před umem a dovedností našich předků. I letos v září nám, členům sboru, parnička na hasičské zahradě vesele zapískala.

Alena Cejpková



## INFORMACE Z PARDUBICKÉHO KRAJE

Dne 26. 11. proběhlo mimořádné zasedání krajského zastupitelstva s jediným hlavním bodem jednání, na kterém poprvé došlo k souznění všech krajských zastupitelů napříč politickým spektrem, neboť tímto bodem byl souhlas s podpisem smlouvy mezi Pardubickým krajem a vládou České republiky, která se pod jednotným tlakem všech hejtmanů zavázala na deset let podílet se na ztrátě Českých drah z regionální osobní dopravy. Osobně mohu říci, že sám bych na místě vlády na takovou smlouvu nepřistoupil, ale pro milovnický romantické dopravy regionálními vlaky to bude jistě pozitivní zpráva. Zaměstnancům Českých drah v regionální dopravě to dává v dnešní době nebyvalou jistotu. Pro představu v roce 2010 příspěje vláda našemu kraji na krytí ztráty v regionální dopravě částkou cca 135 milionů.

Dne 10. 12. se konalo řádné zasedání krajského zastupitelstva, které bylo přesným opakem toho mimořádného, neboť v přehledu 23 jednacích bodů jich bylo opravdu mnoho velmi konkrétních. Jen přehled těch nejzajímavějších ukazuje, jak závažným tématům se zastupitelé věnovali. Bod č. 3 Rozpočet Pardubického kraje na rok 2010, bod č. 4 Záležitosti rozpočtu Plk v roce 2009, bod č. 5 Majetkové záležitosti, bod č. 17. Dotace v oblasti životního prostředí, zemědělství a rozvoje venkova, bod č. 18 Úhrada regulačních poplatků, bod č. 20 Koncepce zdravotnictví, ... Již v úvodu se rozpoutala vzrušená diskuze na téma zdravotnictví nad novinovými články, neoddiskutovatelným faktem je, že nové vedení kraje přebralo Krajskou nemocnici v Pardubicích doslova na kolenu, neboť v době nástupu Ministerstvo zdravotnictví ČR zrušilo tři klíčová oddělení této nemocnice především pro neodpovídající personální zabezpečení. Již méně osobními útoky prosycená diskuze se odehrála na téma školství.

Hlavním bodem bylo schválení rozpočtu na rok 2010, zde byla diskuze velmi věcná, a krom klubu ODS, byl všemi zastupiteli schválen, ale uznání se roz-

počtu dostalo i ústy Ivo Tomana za klub ODS. Nebyť 17 mil. na úhradu regulačních poplatků v krajských zařízeních, tak by jej i tito poslanci podpořili, takto se zdrželi hlasování. Rozpočet je mimořádně úspěšný, neboť se počítá v návrhu s dalším poklesem HDP a zvýšením nezaměstnanosti, což se promítne dalším snížením daní ze závislé činnosti. Zvýšení sazeb DPH bude kompenzováno zvýšením výdajů. U „rozjetých“ projektů z fondů EU půjde navýšení DPH pouze na vrub kraje, popřípadě obce.

Rozpočet, i přes maximální snahu o úspornost, vykazuje schodek ve výši 389 mil., zde k úhradě bude použit úvěr z Evropské investiční banky přijatý již v roce 2007 a volné zdroje. Plánované příjmy kraje jsou ve výši cca 3 407 mil. a výdaje ve výši cca 3 796 mil. korun. V oblasti investic je počítáno s maximálním využíváním prostředků z evropských strukturálních fondů. Pociťt by to měly především doprava, školství a zdravotnictví.

Pro poličské občany nedůležitá zpráva, ale po roce experimentů s velkou pravděpodobností v lednu bude muset kraj ukončit úhradu regulačních poplatků zásahem Ministerstva vnitra ČR. Ovšem rušení LSPP (pohotovosti) od 1. 1. 2010 se již týká všech občanů tohoto regionu. Usilovným jednáním samosprávy poličského regionu s vedením kraje bylo dosaženo dohody, že na přechodnou dobu 6 měsíců bude ještě v Poličce služba LSPP zachována, ale na její úhradě se budou podílet polovinou obce tohoto regionu. Od 1. 8. 2010 bude každý nucen v případě potřeby navštívit Nemocnici Svitavy či Nemocnici Litomyšl, kde budou vždy „v pohotovosti“ dva lékaři, jeden pediatr a jeden lékař pro dospělé se špičkovým zázemím.

Závěrem tlučovím slova hejtmana Radko Martínka: „Přeji všem občanům našeho kraje do nového roku 2010 mnoho štěstí, pevné zdraví, osobní spokojenost, úspěchy v práci a víru“. K tomuto přání se rád připojuji.

Jaroslav Kacálek, krajský zastupitel

O.s. PONTOPOLIS a CAFÉ NET RESTAURANT  
zvou na výstavu fotografií

### IZRAEL OČIMA KAMERY A FOTOAPARÁTU

Tak se jmenuje přehlídka fotografií, které si ze země zaslíbené přivezli kameraman

OLIVER MALINA MORGENSTERN  
a fotografka DARINA KRAJÁKOVÁ.

Do Izraele se vypravili na Vánoce roku 2005, aby zde připravili další díl oblíbeného cestopisného cyklu „Nová cestománie.“

Snímky ukazují majestátní a klidné pouště, životadárnou vodu, všední okanzhiky v životě Izraelců: jejich chvíle odpočinku na pobřeží, chaos na tržištích. Nahlížíme do očí lidí, jímž se ve tvářích zračí důstojnost a hrdost.

2. 1. - 31. 1. 2010



CAFÉ NET RESTAURANT



**ŠTĚPÁNEK · UHLÍ Z POLIČKY**

VÝHODNÉ CENY STÁLE TRVAJÍ!  
DOVOZ ZDARMA NEBO SE SLEVOU  
TEL.: 461 724 865, 608 160 853

Děkujeme Vám za důvěru  
a přejeme šťastný nový rok!



## Usnesení přijatá na 27. schůzi Rady města Poličky konané dne 18. listopadu 2009

RM schvaluje uzavření Dodatku č. 6 ke Smlouvě o dílo č. 1023 04 ze dne 25. 5. 2004 s firmou PÁSEK – stavební firma, spol. s r.o., Polička na akci „Rekonstrukce a dostavba zimního stadionu v Poličce“ dle důvodové zprávy.

RM schvaluje uzavření Dodatku č. 2 ke Smlouvě o dílo se společností COLAS CZ, a.s., Praha 9 na akci „Rozšíření průmyslové zóny v Poličce – I. etapa“ dle důvodové zprávy.

RM schvaluje Plán zimní údržby místních komunikací a chodníků v Poličce dle důvodové zprávy.

RM schvaluje Nařízení č. 1/2009 o rozsahu, způsobu a lhůtách ke zmiřování závad ve schůdnosti místních komunikací a průjezdných úseků silnic v zimním období na území města Poličky dle důvodové zprávy, podle § 27 odst. 7 zákona č. 13/1997 Sb., o pozemních komunikacích, ve znění pozdějších předpisů a v souladu s § 11 odst. 1 a § 102 odst. 2 písm. d) zákona č. 128/2000 Sb., o obcích, ve znění pozdějších předpisů.

RM schvaluje poskytnutí daru v podobě 7 m<sup>3</sup> dřeva pro Občanské sdružení A21 Polička a pro I. ZO ČSOP, Polička ve výši 10.500,- Kč bez DPH dle důvodové zprávy.

RM schvaluje doplnění Ceníku úhrady za zakoupený parkovací lístek prostřednictvím parkovacích automatů a parkovací kartu v Poličce o čtvrtletní parkovací karty dle důvodové zprávy.

RM schvaluje Dodatek č. 7 ke Smlouvě o dílo č. 146708 na akci „Přístavba depozitáře a zahrada muzea“ mezi Městem Polička a stavební firmou PÁSEK s.r.o., Polička dle důvodové zprávy.

RM schvaluje přidělení veřejné zakázky na akci „Regenerace Palackého náměstí v Poličce, 1. etapa – technický dozor investora“ firmě APOLO CZ spol. s r.o., Polička dle důvodové zprávy.

RM schvaluje uzavření Smlouvy na zajištění služeb technického dozoru investora na akci „Regenerace Palackého náměstí v Poličce – 1. etapa“ mezi Městem Polička a firmou APOLO CZ spol. s r.o., Polička dle důvodové zprávy.

RM doporučuje ZM zařadit do rozpočtu Města Poličky na rok 2010 částku odpovídající výdajům v roce 2009 poníženou o 5% na vydání Malé a Velké Ročenky 2009.

RM doporučuje ZM zařadit do rozpočtové změny č. 8/2009 žádost pana Jiřího Štěpánka, reprezentanta České republiky a města Poličky v naturální kulturnistice na výdaje spojené s účastí na soutěži Natural Universe v Los Angeles.

RM doporučuje ZM zařadit do rozpočtu Města Poličky na rok 2010 žádost VPS DAS Polička, oddíl sálové kopané, ve výši cca 60 tis. Kč na účast oddílu v turnaji Poháru Mistrů Evropských Zemí 2010.

## Usnesení ze 7. zasedání Zastupitelstva města Poličky konaného dne 10. 12. 2009

ZM schvaluje uzavření Kupní smlouvy na prodej pozemků v k.ú. Polička na výstavbu objektů bydlení v „lokalitě Mánesova - II. etapa“ dle geometrického plánu č. 1822-612/2009 s kupujícími dle důvodové zprávy. Kupní cena činí 1.120,- Kč/m<sup>2</sup> s tím, že kupující uhradí veškeré náklady spojené s převodem nemovitosti.

ZM schvaluje v souladu s usnesením ZM č. 24/h ze dne 18. 6. 2009 uzavření Kupní smlouvy, jejímž předmětem bude prodej id. 1 pozemkové parcely č. 5506/2 v k.ú. Polička.

ZM schvaluje v souladu s usnesením ZM č. 25 ze dne 18. 6. 2009 uzavření Směnné smlouvy, jejímž předmětem bude směna id. 1 pozemkové parcely č. 5420/1 v k.ú. Polička za id. 1 pozemkové parcely č. 5506/2 v k.ú. Polička ve vlastnictví Města Poličky.

ZM schvaluje uzavření Směnné smlouvy, jejímž předmětem bude směna pozemků v k.ú. Polička,

a to p.č. 1210/10 o výměře 4858 m<sup>2</sup> za část pozemku p.č. 1210/11 a část pozemku p.č. 1210/13 ve vlastnictví Města Poličky označené dle GP č.1831-684/2009 jako p.č. 1210/54 o výměře 6358 m<sup>2</sup>. Rozdíl ve výměrách bude doplacen v kurzu 590,- Kč/m<sup>2</sup>. Náklady spojené s převodem nemovitostí uhradí obě strany společně a nerozdílně.

ZM ruší své usnesení č. 21 a č. 22 ze dne 30. 10. 2008.

ZM schvaluje výkup pozemkové parcely č. 1210/20 o výměře 2359 m<sup>2</sup> v k.ú. Polička. Kupní cena, vzhledem k nezbytnosti uzavřít kolaudací stavby „Rozšíření průmyslové zóny v Poličce – II. etapa“, je vynucena jednorázovou cenou ve výši 300,- Kč/m<sup>2</sup>. Veškeré náklady spojené s převodem nemovitostí uhradí Město Polička.

ZM ukládá RM vyhodnotit důvody neplnění usnesení ZM č. 21 a č. 22 ze dne 30. 10. 2008 ohledně směny a darování pozemků, které měly vést k řešení v oblasti průmyslové zóny a jsou řešeny výkupem ve smyslu usnesení ZM č. 14/a a č. 15 ze dne 10. 12. 2009.

ZM schvaluje výkup pozemkové parcely č. 6298/5 o výměře 35 m<sup>2</sup>, p.p.č. 1326/6 o výměře 44 m<sup>2</sup>, p.p.č. 1297/3 o výměře 50 m<sup>2</sup>, p.p.č. 1298/3 o výměře 75 m<sup>2</sup> a p.p.č. 1298/4 o výměře 252 m<sup>2</sup>, vše v k.ú. Polička, od společnosti VAMDUM, s.r.o., se sídlem v Poličce. Kupní cena bude činit 150,- Kč/m<sup>2</sup>. Veškeré náklady spojené s převodem nemovitostí uhradí Město Polička. Kupní smlouva bude uzavřena dne 11. 12. 2009.

ZM ruší své usnesení č. 33/e ze dne 11. 9. 2008.

ZM schvaluje rozdělení návrhu na usnesení o prodeji částí pozemku p.č. 1162/1 označených dle GP č. 584-751/2009 jako p.č. 1162/10 o výměře 18442 m<sup>2</sup> a p.č. 1162/11 o výměře 28404 m<sup>2</sup>, a podílu id. 1 na pozemku označeném jako p.č. 1162/12 o výměře 839 m<sup>2</sup>, vše v k.ú. Borová, na dvě samostatné části.

ZM schvaluje prodej částí pozemku p.č. 1162/1 označených dle GP č. 584-751/2009 jako p.č. 1162/10 o výměře 18442 m<sup>2</sup>, p.č. 1162/11 o výměře 28404 m<sup>2</sup>, a podílu id. 1 na pozemku označeném jako p.č. 1162/12 o výměře 839 m<sup>2</sup>, vše v k.ú. Borová. Kupní cena bude stanovena dle znaleckého posudku a kupující uhradí veškeré náklady spojené s převodem nemovitosti.

ZM schvaluje rozpočtovou změnu č. 9/2009.

ZM schvaluje pravidla rozpočtového provizoria pro první 3 měsíce roku 2010 takto:

- Čerpání běžných výdajů ve výši 1/12 schváleného rozpočtu pro rok 2009 měsíčně. Výjimku lze uplatnit v případě periodicky opakujících se smluvních plateb a u mzdových výdajů v souladu s platnými platovými výměry. Měsíční výdaje pro příspěvkové organizace, společnost T.E.S. s.r.o. (pro středisko sportovní služby) a pro Turist servis s.r.o. na provoz informačního centra budou čerpány ve výši uvedené v důvodové zprávě.
- Čerpání kapitálových výdajů lze uplatnit u akcí započatých v roce 2009 v souladu s uzavřenými smlouvami, na přípravu akcí plánovaných pro rok 2010 do výše 500 tis. Kč a na výkup pozemků do výše 100 tis. Kč.
- Čerpání běžných a kapitálových výdajů u akcí, které jsou financovány z dotačních titulů v souladu s harmonogramem programu, případně s finančním plánem.
- Čerpání běžných a kapitálových výdajů v souvislosti se zpracováním nových žádostí o dotace do výše 500 tis. Kč.

ZM schvaluje rozpočtový výhled na období 2010 - 2013.

ZM vydává Obecně závaznou vyhlášku Města Poličky č. 2/2009, kterou se mění Obecně závazná vyhláška Města Poličky č. 5/2003, o místních poplatcích, ve znění Obecně závazných vyhlášek č. 2/2004, č. 4/2004 a č. 3/2005.

ZM vydává Obecně závaznou vyhlášku Města Poličky č. 3/2009, o místním poplatku za provoz systému shromažďování, sběru, přepravy, třídění a odstraňování komunálních odpadů.

ZM bere na vědomí Zprávu o projednání návrhu zadání Změny č. 1 Regulačního plánu Polička – lokalita Mánesova.

ZM schvaluje v souladu s § 64, odst. 5 zákona č. 183/2006 Sb., o územním plánování a stavebním řádu (stavební zákon), ve znění pozdějších předpisů, zadání Změny č. 1 Regulačního plánu Polička – lokalita Mánesova.

ZM souhlasí s podáním žádosti o čerpání prostředků z Regionálního operačního programu EU, oblasti podpory 3.2 Marketingové a koordinační aktivity v oblasti cestovního ruchu, 14. kolo výzvy prostřednictvím svazku obcí Královská věnná města na projekt „Královská věnná města známá, ale nepoznaná...“ dle důvodové zprávy.

ZM schvaluje podíl města na předfinancování projektu „Královská věnná města známá, ale nepoznaná...“ ve výši 340.000,- Kč se spolufinancováním ve výši 7,5% z této částky a čerpáním v letech 2010 - 2012 dle důvodové zprávy.

ZM schvaluje zařazení částky 110.000,- Kč na projekt „Královská věnná města známá, ale nepoznaná...“ do běžného rozpočtu roku 2010 a poskytnutí této částky formou příspěvku svazku obcí Královská věnná města na financování projektu dle důvodové zprávy.

ZM schvaluje zařazení částky 115.000,- Kč do rozpočtových výhledů na roky 2011 a 2012 dle důvodové zprávy.

ZM schvaluje vyčlenění spoluúčasti města na akci „Regenerace panelového sídliště Švermova v Poličce – III. etapa“ v rozpočtu města na rok 2010 ve výši dle důvodové zprávy.

ZM schvaluje rozdělení finančních prostředků určených na odměny trenérům a cvičitelům za rok 2009 pro:

- Atletika o.s. Polička ve výši 23.107,- Kč,
- HC Spartak Polička ve výši 65.205,- Kč,
- Horoklub Polička ve výši 2.404,- Kč,
- SDH Polička ve výši 6.300,- Kč,
- SK8 Slalom Polička o.s. ve výši 3.279,- Kč,
- SK Masokombinát Polička ve výši 63.766,- Kč,
- SK D.A.S. Kometa Polička ve výši 20.648,- Kč,
- TJ Spartak Polička – oddíl odbíjené ve výši 40.533,- Kč,
- TJ Spartak Polička – oddíl stolního tenisu ve výši 8.447,- Kč,
- TJ Štefanydes Polička ve výši 1.311,- Kč.

ZM schvaluje poskytnutí finančních příspěvků na projekty zaměřené na prevenci kriminality a sociálně patologických jevů pro rok 2009 dle důvodové zprávy pro:

Gymnázium Polička na vrstevnický program ve výši 10.000,- Kč,

Gymnázium Polička na vybavení klubovny na volnočasové aktivity ve výši 10.000,- Kč,

SVČ Mozaika Polička na prevenci proti šikaně ve výši 40.000,- Kč,

Základní školy na území Poličky na BESIP vestičky ve výši 10.000,- Kč,

SVČ Mozaika Polička na sportovní vybavení ve výši 10.000,- Kč.

ZM stanovuje počet členů Osadního výboru Modřec na 11 členů.

ZM určuje dalšími členy Osadního výboru Modřec paní Ivetu Ptáčkovou a paní Marii Majorovou.

*Kompletní usnesení je k dispozici k nahlédnutí na sekretariátě starosty města.*

## PODĚKOVÁNÍ PANÍ MRÁZOVÉ

Starosta města Jaroslav Martinů poděkoval společně s místostarostkou JUDr. Marií Tomanovou paní Radmile Mrázové za dlouholetou práci v oblasti pohřebnictví. Paní Mrázová při setkání s představiteli města vyprávěla o svém životě a osudových náhodách, které ji potkaly. Při rozhovoru zdůraznila, že do pohřebnictví nastoupila z lásky k našemu městu. Ve svém krásném věku je paní Mrázová velmi vitální a stále pracuje ve Sboru pro občanské záležitosti v Poličce. Blahopřejeme milé paní Mrázové ke krásným narozeninám, které slaví na Silvestra a přejeme mnoho zdraví a lásky.

**Ing. N. Šauerová, město Polička**



## NOVĚ OD 1. TŘÍDY V ZŠ NA LUKÁCH

Prvního září naše škola přivítala 31 nových žáků, prvňáčků. Třídní učitelé, ale i ostatní personál, se na ně těšili, protože setkání s touto drobtinou je vždy velmi příjemné a milé.

Tento rok pro ně naše škola připravila úplnou novinku, kterou má zatím málokterá škola v okolí. Naši prvňáčci dostali do obou prvních tříd interaktivní tabuli s interaktivními učebnicemi od nakladatelství Fraus. Práce s těmito novými učebnicemi pomůckami je nejen pro děti, ale i pro učitele vynikající. Stránka učebnice, kterou má žák před sebou, se současně objeví i na tabuli, kde učitel může vše názorně vysvětlit, ukázat, doplnit, napsat či namalovat. Vlastní výuka je tím mnohem názornější a zajímavější. Učitel má možnost tuto tabuli využít i k dalším činnostem: přípravě zajímavých soutěží, kvízů, křížovek, puzzlů, poslechových cvičení, pouštění hudby v rámci hudební výchovy, literárních textů a promítání obrázků k daným tématům.

Interaktivní tabule se stává obrovským pomocníkem a v dnešní technické době nedílnou součástí moderní výuky.

**Třídní učitelé I. A a I. B  
ZŠ Na Lukách Polička**



## I „ÚZKÉ“ SLIBY SE MAJÍ PLNIT

Doufala jsem, že k romantice Vánoc 2009 bude patřit i procházka Úzkou uličkou. Nestalo se. Má sice kovovou branku i z Kostelní uličky, ale cedulka s časem otevření (třeba od 7. hodiny zranit do 19. hodiny večerní) tam není, jsou tam jen výbavy psího vína.

**Helena Benešová**



## INFORMACE Z KNIHOVNY

V týdnu od 11. 1. – 16. 1. 2010 bude z důvodu malování oddělení pro dospělé **UZAVŘENO!** Výpůjčky budou automaticky prodlouženy do dalšího týdne. Provoz ostatních oddělení zůstává nezměněn. Děkuje za pochopení a těšíme se na vaši návštěvu.

## MLADÍ LIDÉ MAJÍ MOŽNOST ZÍSKAT FINANCE NA SVOJE PROJEKTY



Nadace rozvoje občanské společnosti (NROS) a společnost Nokia ve spolupráci s regionálním partnerem Občanským sdružením Altus otevřely devátý ročník dobrovolnického programu Make a Connection – Připoj se. V loňském ročníku bylo podáno v kraji šestnáct projektů a z toho jich bylo třináct podpořeno v celkové výši 297.815 Kč. To už je důvod, proč se zamyslet a nevyužít této zajímavé nabídky.

Pokud Ti je 16 – 26 let a máš alespoň 4 stejně staré kamarády, tak můžeš získat finanční podporu až do výše 30 tisíc korun. Za ně můžeš realizovat jakýkoliv veřejně prospěšný projekt. Je úplně jedno, jestli to budou benefiční koncerty, opravy památek, organizování tábora, ochrana přírody nebo práce s hendikepovanými. Hlavní podmínkou je však dobrovolná práce, smysluplnost projektu a jeho využitelnost pro okolí, nikoliv jen pro členy týmu.

Navíc, pokud bude projekt tvého týmu podpořen, tak pro jednoho zástupce z týmu budou zorganizována několikadenní zážitková školení. Na nich získáš základní informace z řady oblastí, které úzce souvisí s realizací neziskových projektů, jako je například

problematika propagace, teambuildingu či spolupráce s médií.

### Co máš udělat pro získání finančních prostředků?

Vyplň jednoduchý formulář, který bude od konce ledna 2009 na stránkách [www.pripojse.cz](http://www.pripojse.cz), v němž specifikuj cílovou skupinu, místo a termín realizace a zejména význam a přínos projektu. Svou žádost pak musíš elektronicky zaregistrovat na [www.pripojse.cz](http://www.pripojse.cz) a podepsanou žádost navíc odeslat nejpozději do konce března 2010 na adresu Nadace pro rozvoj občanské společnosti (NROS).

### Potřebuješ poradit?

Jestli Tvůj projekt je správně napsaný či jestli splňuje podmínky? Projdi si důkladně [www.pripojse.cz](http://www.pripojse.cz) a pokud odpovíš na svou otázku nenajdeš, pošli své dotazy na adresu [pripojse@nros.cz](mailto:pripojse@nros.cz). Do pár dní Ti přijde odpověď.

### Uspěly už nějaké projekty v mém okolí?

Určitě! Za osm minulých ročníků bylo rozděleno do všech koutů Pardubického kraje okolo 2,3 milionů korun. Takže to zkus taky!

Přejeme mnoho úspěchů při podávání projektů

**Roman Málek,**

**Občanské sdružení Altus**

## NA NÁVŠTĚVĚ U KUCHAŘEK A CUKRÁŘŮ

V měsíci říjnu využilo několik tříd naší školy nabídky Střední odborné školy a Středního odborného učiliště v Poličce v rámci vzdělávacího programu „Pohádkové dobroty“.

Pozvání do SOŠ a SOU se týkalo především kulinářských dovedností, které studentky v čele s učitelkou odborného výcviku paní Renatou Zrůstovou ukázaly našim dětem.



Celé dopoledne, které jsme v rámci programu „Šmoulí dobrůtky“ strávili v učebně stolničení, bylo pro naše nejmenší žáčky velmi poutavé a zajímavé. Nezbyla nám ani chvílička na sebe-menší zlobení.

Nejdříve jsme si vyrobili zapečený šmoulí brambor s originálním šmoulím kořením, a ten jsme doplnili banánovými jednohubkami. Nejlepší na nich byla sladká čokoláda. Na závěr jsme si z marcipánu vymodelovali modrobílého šmoulíka, kterého jsme si odnesli domů, abychom mamince nebo tatínkovi ukázali, jak jsme šikovní. S sebou domů jsme od paní učitelky dostali ještě DVD plné fotografií z našeho vaření a osvědčení (certifikát), které dokládá, že už jsou z nás malí kuchaři.

Moc bychom chtěli poděkovat všem studentkám a paní učitelce za velmi příjemné a chutové zajímavé dopoledne. Rádi bychom ve vzájemné spolupráci pokračovali a už teď se těšíme, co si pro nás studenti SOŠ a SOU připraví příště.

**Milan Matouš, třídní učitel  
a žáci I. B, ZŠ Na Lukách Polička**

## AKTUALITY SOŠ A SOU POLIČKA

Prosinec se odehrával ve znamení soutěží a barmanských klání. Tou nejvýznamnější akcí se pro naši školu stala přehlídka barmanských dovedností s názvem Brněnský vánoční pohár. Zde prokázal vynikající úroveň své odborné přípravy Jan Trávníček, žák závěrečného ročníku oboru Kuchař – číšník. Pohár se uskutečnil 7. 12. a představilo se v něm celkem 64 účastníků. V této široké konkurenci vybojoval náš zástupce výtečné 3. místo. Janovu radost z úspěchu jednoznačně dokumentuje níže přiložená fotografie.

V prosinci se mohli případní zájemci o studium příslušných oborů na naší škole přijít podívat na Den otevřených dveří. Zde je kromě nezbytných formálních informací čekaly také bohatě zdobené tabule s výrobky vytvořenými samotnými žáky. Zejména cukrářské skvosty se setkaly s očekávaným zájmem. Nutno podotknout, že pracoviště cukrářského výcviku, které se nachází na ulici Mánesova, s nadšením uvítalo finální podobu nové střechy, což se jistě pozitivně promítne do pracovního nasazení jednotlivých

žáků, kteří tak již mohou pracovat zcela bez omezení. Všem čtenářům Jitěnky přejeme šťastné vykročení do nového roku a těšíme se na vás při konání Dne otevřených dveří, který je připraven na 14. 1. 2010.

**Za SOŠ s SOU Polička, Mgr. J. Bobáčová**



# KALENDÁŘ AKCÍ města Polička Leden 2010



## KINO POLIČKA

čtvrtek velký sál TD v 19.00 hodin

### 7. 1. 2 BOBULE

Volné pokračování úspěšné komedie Bobule, kterou vidělo v kinech přes 360.000 diváků a která se stala jedním z nejúspěšnějších filmů roku 2008. Pokračování komedie obohacuje nové postavy v čele s Jiřím Kornem, Jiřím Krampolem, Janou Švandovou a dalšími.

Komedie, ČR, 2009, 94 minut, přístupný  
Vstupné: 70,- Kč

úterý velký sál TD v 18.00 hodin

### 12. 1. VÁNOČNÍ KOLEDA

- jeden z nejoblíbenějších vánočních příběhů podle povídky Charlese Dickense. Ebenezer Scrooge začíná vánoční prázdniny se svým obvyklým skrblickým opovržením, šteká na svého věrného úředníka a svého veselého synovce. Ale když ho duchové Vánoc minulých, přítomných a budoucích vezmou na cestu, která mu otevře oči, odkryjí mu pravdy, kterým starý Scrooge nechtěl uvěřit, musí otevřít své srdce a činit roky špatností, dříve než bude příliš pozdě.

Animovaný / dobrodružný / rodinný, USA, 2009, 96 minut, český dabing, přístupný  
Vstupné: 70,- Kč

středa velký sál TD v 8.15 hodin

### 13. 1. VÁNOČNÍ KOLEDA

Filmové představení pro školy

Animovaný / dobrodružný / rodinný, USA, 2009, 96 minut, český dabing, přístupný  
Vstupné: 40,- Kč

středa velký sál TD v 19.00 hodin

### 13. 1. 3 SEZÓNY V PEKLE

Příše se rok 1947 a doba přeje smyslnosti, extravaganci, humoru a nekonečnému očekávání. Ivanu Heinzovi, pohlednému dandymu a vtípnému provokatérovi je právě devatenáct. Utíká z domova, aby se vydal na nekonvenční pouť oslavující svobodu a umělecké ideály. Žije přítomným okamžikem, obdivem k surrealismu a krásným ženám. Život se zdá být báječný, pokud ho vychutnáváte v cigaretovém kouři, lehkém opojení likérem, po boku fascinující, krásné a zkušené ženy.

Milostné drama, ČR, 2009, 110 minut, mládeži nevhodné do 12 let  
Vstupné: 70,- Kč

středa velký sál TD v 19.00 hodin

### 20. 1. ZEMSKÝ RÁJ TO NAPOHLED

Dospívání bývá složité, zvlášť když se přese rok 1968, venku se prohánějí cizí tanky, doma se střídají tatínkové mnoha různých poloh. A maminka, navzdory své vnitřní síle, na všechno nestačí. Jak bylo v takových podmínkách možné prožít a přežít už tak náročná 70. léta?

Komedie, ČR, 2009, 119 minut, přístupný  
Vstupné: 65,- Kč

středa velký sál TD v 19.00 hodin

### 27. 1. STÍNU NEUTEČEŠ

Řehoř (Petr Landovský) si žije spokojeně. Jeho žena Evženie (Jaroslava Adamová) ne. Po šedesáti letech manželství přichází osmdesátiletá Evženie za svou vnučkou – právníčkou Katkou se žádostí, aby jí pomohla rozvést s pětadesátiletým manželem Řehořem. Katka je šokována babiččiny rozhodnutím i její tvrdostí a neústupností.

Drama, ČR, 2009, 106 minut, přístupný  
Vstupné: 60,- Kč

## KAM V ČESKOMORAVSKÉM POMEZÍ



### LITOMYŠL

10. 1. od 15:00 hod. / Lidový dům

*Tříkrálový koncert*

Skupiny Pranic a Blabovy stromy zahrají pro příznivce Tříkrálové sbírky i pro všechny ostatní.

29. 11. – 10. 1. / Regionální muzeum

*Výstava: Štědrý večer nastal*

Tradiční vánoční výstava v muzeu se vším, co k vánočním svátkům patří.

30. 1. od 20:00 hod. / Music club Kotelna

*Němá barikáda – 10 years birthday party*

### SVITAVY

7. 1. od 19:00 hod. / Fabrika

*Elena Sonensbime trio – koncert při stolové úpravě při svíčkách*

Vystoupí dnes nejlepší česká jazzová zpěvačka + M. Linka (kytara) a P. Dvorský (kontrabas).

12. 1. od 19:00 hod. / Kinokavárna Galaxie

*Hudební kavárna: Jiří Černý uvádí Paula Simona*

Poslechový pořad J. Černého.

30.1. – 14.3. 2010 / Městské muzeum a galerie

*Přeblička 2010*

Výstava výtvarníků svitavského regionu, na které se už více jak třicet let setkávají autoři různých výtvarných žánrů a různého věku svitavského okresu.

### MORAVSKÁ TŘEBOVÁ

8. 1. od 20:00 hod. / dvorana muzeu

*Elvis žije!!*

Hudební show k výročí krále rock n' rollu E. Presleyho. Live show imitátora R. Zíchy.

23. 1. od 19:30 hod. / dvorana muzeu

*Dnes brajeme Cyráno*

Divadelní představební společnosti Háta.

29. 1. od 20:00 hod. / dvorana muzeu

*Městský bál*

Hraje skupina Kreyn, bohatá tombola.

### VYSOKÉ MÝTO

10. – 31. 1. / Regionální muzeum

*Výstava: Loutky Antonína Maloně*

12. 1. od 19:30 hod. / Šemberovo divadlo

*Koncert: Marie Rotrová a Neřeš*

16. 1. od 20:00 hod. / Městský klub

*Xindl X*

Koncert hudební skupiny, jejíž tvorba zasahuje do více stylů – Hip Hopu, folku, jazzu, blues ...

*Mgr. Jan Matouš*

*VV Českomoravské pomezí*

Centrum Bohuslava Martině  
Týleva 114  
Polička 572 01  
www.cmpolicka.cz

Od 7. do 31. ledna 2010

Výstava  
**Anna Franková**  
Odkaz pro současnost

# BAZAR ZASTAVARNA

VÝKUP ZA HOTOVÉ VÝMĚNA MOBILŮ

- MOBILY
- NOTEBOOKY
- FOTO, KAMERY
- LCD TV ...

NEVYHOVUJE VÁM MOBIL?  
VÝKUP PROTIJCEM ZA NOVÝ

Aleš Brabec  
MOBILNÍ TELEFONY POLIČKA  
Nádra ní 313 (naproti plav. Bazénu)  
Telefon: 605 951 950

# area

2000 S.R.O. REALITNÍ KANCELÁŘ

Po celý rok 2010  
Vám přejeme  
hlavně hodně zdraví,  
pohody a štěstí.

**Od února 2010 budou v Tylově domě pokračovat kroužky:**

*Cvičení rodičů s dětmi  
s lektorkou Hanou Malíkovou*

- pro děti od 1,5 do 2,5 let
- středa 9.00 až 10.00 hod.
- 2. pololetí začíná 3. 2. 2010, počet lekcí 16, cena 640,-Kč

- pro děti od 2,5 do 4 let
- středa 10.00 až 11.00 hod.
- 2. pololetí začíná 3. 2. 2010, počet lekcí 16, cena 640,-Kč

*Hudebně pohybová výchova  
s lektorkou Hanou Malíkovou*

- pro děti od 4 do 6 let
- středa 15.15 – 16.15 hod.
- 2. pololetí začíná 3. 2. 2010, počet lekcí 16, cena 640,-Kč

*Mažoretky s lektorkou Dianou Musilovou*

- pro děvčata od 8 do 10 let
- středa 13.45 – 15.15 hod.
- 2. pololetí začíná 17. 2. 2010, počet lekcí 14, cena 840,-Kč

*Jógový klub s lektorkou Marií Hrstkovou*

- pro ženy a muže od 16 do 99 let
- pondělí 17.30 – 19.30 hodin
- 2. pololetí začíná 8. 2. 2010, počet lekcí 16, cena 1 120,-Kč

*Cvičení pro zdraví a krásu  
s lektorkou Dagmar Melšovou*

- pro ženy a dívky od 16 let
- středa 17.30 – 18.30 hodin
- 2. pololetí začíná 10. 2. 2010, počet lekcí 16, cena 640,-Kč

Kroužky budou probíhat od února do konce května 2009. Podrobnější informace získáte v kanceláři Tylova domu.

Stávající i noví zájemci se mohou přihlásit v kanceláři Tylova domu od 11. do 21. ledna 2010.

Noví zájemci budou přijati do kroužku v případě volných míst, pokračující z 1. školního pololetí mají při přihlašování přednost.

Součástí závazné přihlášky je nevratná záloha ve výši 200,-Kč.

*Úřední hodiny:*

- pondělí a středa od 8.00 do 17.00 hodin
- úterý a čtvrtek od 8.00 do 15.30 hodin
- 11.30 – 12.00 hod. – polední přestávka

*Info:*

Marie Hrstková,  
telefon: 461 725 204, mob.: 736 752 629  
e-mail: kurzy@tyluldum.cz

**Pokračování jazykových kurzů v Tylově domě ve 2. školním pololetí**

*Francouzský jazyk pokročili* s lektorkou Martinou Trávníčkovou

*Španělský jazyk začátečníci* s lektorkou Michaelou Žabovou

*Italský jazyk mírně pokročili* s lektorkou Pavlinou Kubáskovou

*Anglický jazyk mírně pokročili* s lektorkou Barbarou Křištofovou

*Anglický jazyk začátečníci* s lektorkou Barbarou Křištofovou

*Ruský jazyk „osvěžení“* s lektorkou Romanou Jelínkovou

*Anglický jazyk pro předškoláky* v MŠ Čtyřlístek s lektorkou Radkou Kosprdovou



neděle velký sál TD v 19.00 hodin  
**3. 1. NOVOROČNÍ KONCERT PAVEL ŠPORCL & ROMANO STILO**  
Mimořádné setkání houslového virtuosa Pavla Šporcla se slovenskou cimbálovou muzikou Romano Stilo, nezvyklý repertoár, ojedinělá atmosféra na pódiu i v hledišti!  
Vstupné: 250,- Kč

pátek velký sál TD  
**8. 1. SPOLEČENSKÝ VEČER THT, s.r.o. Polička**

pátek velký a malý sál TD  
**15. 1. PLES SOŠ a SOU POLIČKA**

neděle velký sál TD v 19.00 hodin  
**17. 1. VŠE O MUŽÍCH**  
Aneb jak muži sami sebe vidí, za co se nestydí i stydí ~ Aneb jak to dopadá, když se testosteron smíchá s city a stripyzem ~ Tragikomédie o mužích pro ženy, aby je opět nepochopily.  
Každý z tria herců - mužů, kterými jsou Maroš Kramár, Filip Blažek a Michal Slaný, vystupuje v rolích pěti různých postav, jež se jen zčásti prolínají, jejich příběhy se střídají, přerušují a opět rozehrávají, čímž připomínají filmové metody fabulace.  
Vstupné: 280,-; 250,-; 220,- Kč

úterý malý sál TD v 17.00 hodin  
**19. 1. BOHUSLAV MARTINŮ A MY**  
Pořádá Základní umělecká škola B. Martinů v Poličce ve spolupráci s Tylovým domem. Komponovaný pořad hudebního a literárně-dramatického oboru ZUŠ B. Martinů.

pátek velký a malý sál TD  
**22. 1. STUDENTSKÝ PLES GYMNÁZIA POLIČKA**

úterý velký sál TD v 8.15 hodin  
**26. 1. HUDEBNĚ VZDĚLÁVACÍ POŘAD**  
Pronájem

úterý velký sál TD v 19.00 hodin  
**26. 1. HOBOJOVÝ RECITÁL**  
Jan Souček (hoboj); Miloslava Machová (klavír). Na programu poličského koncertu

jsou skladby W. A. Mozarta, R. Schumanna, C. W. Schumanna, H. Dutilleuxe, B. Brittna a C. Nielsena. Koncert v rámci Koncertní sezóny KPH 2009/2010  
Vstupné: v předprodeji 120,- Kč (pro studenty a seniory 90,- Kč)  
v den koncertu 150,- Kč (pro studenty a seniory 120,- Kč)

pátek velký a malý sál TD  
**29. 1. PLES STŘEDNÍ ŠKOLY OBCHODNÍ A SLUŽEB SČMSD Polička**

sobota velký sál TD od 9.00 hodin  
**30. 1. SCHŮZE RYBÁŘŮ**

## 3. Poličský košť moravských vín

**sobota 30. ledna 2009  
Sokolovna Polička,  
od 18.00 do 23.00 hodin**

*Program:*

- ochutnávka moravských vín od trojice vinařů z vinařské oblasti Morava, podoblasti Slovácká, vinařských obcí Tvrdonice a Kostice
- hudební doprovod skupiny „Tři D“ (harmonika, klávesy, zpěv – lidové písničky z Moravy a Čech)

Čtyři desítky různých vzorků více než 15 odrůd vín.

Vstupné: 90,- Kč, v ceně vstupného: košťovací pohárek, ochutnávka 4 vzorků vína

Stolová úprava posezení, občerstvení k vínu (sýr, uzenina, tyčinky apod.) zajištěno, možnost okošťovat libovolný počet vzorků i zakoupení lahví odrůdových vín.

Na vaši návštěvu se těší vinaři z Podluží a Informační centrum Polička.

Svatojosefská jednota, Farnost Polička,  
Oblastní charita Polička a KDU-ČSL Vás zvou na

# 6. Jordánský ples

**12. 2. 2010 spolkový dům  
20.00 hod JORDÁN**

K tanci a dobré náladě bude hrát skupina **Tandem**. O chutné delikatesy a nápoje se stará restaurace Jordán. Dále jsme pro Vás připravili výstavku prací, kterou se prezentují střediska Oblastní charity Polička a tombolu. **Vstupné 80,- Kč**. Celý výtěžek plesu bude věnován na činnost Oblastní charity Polička. Vstupenky je možné zakoupit v restauraci Jordán.



MaTami o. s., Pontopolis o. s. a Městské muzeum a galerie Polička pro vás v Centru Bohuslava Martinů společně připravily...

čtvrtek 7. 1. 2010

*přednáška Jak zvládnout osobní pohovor se zaměstnavatelem*

- v přednáškovém sále Centra Bohuslava Martinů od 17.00 hod.

čtvrtek 7. 1. 2010 *zpřístupnění výstavy Židovského muzea v Praze*

*Anna Franková – odkaz pro současnost*

- v přednáškovém sále a na chodbách Centra Bohuslava Martinů. Výstava potrvá do 31. 1. 2010.

sobota 16. ledna 2010 *ve 14 hod.*

*zahájení výstavy BRANOU MUZEA*

*DO STŘEDOVĚKU aneb výstava*

*Doba měst a hradů, jak ji ještě neznáte...*

- ve výstavních sálech Centra Bohuslava Martinů. Výstava potrvá do 28. 3. 2010.

čtvrtek 21. 1. 2010 *přednáška*

*Pěče o donošeného novorozence*

- v přednáškovém sále Centra Bohuslava Martinů od 17.00 hod.

Městské muzeum a galerie Polička a Centrum Bohuslava Martinů pro vás ve spolupráci s Dětským muzeem v Brně připravily výstavu

## BRANOU MUZEA DO STŘEDOVĚKU

**aneb výstava Doba měst a hradů,  
jak ji ještě neznáte...**

*ve výstavních sálech Centra Bohuslava Martinů  
od 16. ledna do 28. března 2010*

Vydejte se s námi do středověku. Dozvíte se řadu zajímavostí a na vlastní kůži si vyzkoušíte, jak se žilo na hradě, v podhradí i na bitevním poli. Poznáte tíhu brnění i půvab historického šatstva, neboť pro malé i velké návštěvníky jsou zde připraveny repliky dobových oděvů, klobouků, šperků, nářadí a náčiní, pomůcky útrpného práva a mnohé další. Na zájemce o válečnou tematiku čeká kolekce zbroje a zbraní, ale také maketa koně k vyzkoušení role válečného jezdce či fragment husitské vozové hrady. K dispozici jsou seříznuté husí brky, horizontální tkalcovský stav, gotická vitráž ze skleněných čtverců, výroba pečeti, ražba mincí, stolní hry, hudební nástroje a řada dalších zajímavých předmětů, které byly lidem v minulosti k užítku či potěšení.

Výstava je vhodná pro výuku i volný čas a samozřejmě pro návštěvníky všeho věku.

Vernisáž se koná v sobotu 16. ledna 2010 ve 14 hod. ve výstavních sálech Centra Bohuslava Martinů.

**Doporučujeme vzít si s sebou fotoaparát!**

*Otevírací doba:*

leden – březen:

úterý - neděle 9.00-12.00, 12.30-16.00 hod.

*Vstupné:*

děti, studenti, důchodci 20,- Kč,

dospělí 40,- Kč, rodinné vstupné 80,- Kč

### Pletení z proutů

- výtvarné dílny pro mládež a dospělé
- hranatý krbový koš - sobota
- kulatý košík s uchem - neděle

Termín: sobota 23. 1., neděle 24. 1. 2010

Čas: od 9.00 do 17.00 hod.

Místo: SVČ Mozaika Polička

Cena: 360,- Kč – sobota; 330,- Kč - neděle

640,- Kč za oba dny

cena zahrnuje materiál a kursové

S sebou: zahradnické nůžky, šídlo, dobrou náladu a svačinu, pitný režim zajištěn

Přihlášky: do 20. ledna 2010 – počet účastníků je omezen

Lektor: Martin Schwarzer

Info: Radka Sobolová

### KURZY RUŠTINY S RODILOU MLUVČÍ

- ruština pro začátečníky a mírně pokročilé

Termín: od pondělí 11. 1. 2010 do června 2010

Místo: SVČ Mozaika Polička

Přihlášky: do 4. 1. 2010

Lektor: Elena Kozáková

Info: Elena Kozáková, tel: 605 523 458

mail: lena@bludnykoren.cz

### KURZ TAI-CHI „24-FOREM“

- vnitřní styl kvalitního čínského bojového umění přizpůsobený schopnostem Evropanů

- vhodný pro muže i ženy všech věkových kategorií

Termín: leden - červen

Začátek: neděle 10. 1. 2010

Čas: od 18.30 do 20.00 hod

Místo: SVČ Mozaika Polička

Přihlášky: do 6. 1. 2010

Lektor: Vladimír Poutník

Info: SVČ Mozaika Polička

### PŘIPRAVUJEME NA ÚNOR:

#### 12. REPREZENTAČNÍ PLES ZÁKLADNÍ ŠKOLY NA LUKÁCH A SVČ MOZAÍKA POLIČKA

Termín: pátek 5. 2. 2010

Čas: 20.00 hodin

Místo: kulturní sál Jordán

Vstupné: 120,- Kč – předprodej vstupenek v SVČ Mozaika a ve školní družině ZŠ Na Lukách

#### VÍKENDOVÁ VÝTVARNÁ DÍLNA PRO RODIČE S DĚTMI

SKOTAČENÍ NA LEDĚ

AKCE O JARNÍCH PRÁZDNINÁCH

*V únorové Jitřence se můžete těšit na nabídku letních prázdninových táborů SVČ Mozaika Polička. Místo na tábor si můžete rezervovat již v únoru na [www.mozaika-policka.cz](http://www.mozaika-policka.cz)*

## KLUB ZDRAVÍ ZVE NA LEDNOVÉ SETKÁNÍ V ROCE 2010

Začíná rok s novým číselným „kódem“ a já budu mít zřejmě déle než obvykle problém s jeho psaním, pořád přiši spíše 20010, ty dvě nuly za dvojkou jsme psali dost dlouho... Dokonce jsem si už vytvořila pomůcku, při psaní si říkám „dvana-jedna-nula“, ale to není to, co bych s vámi dnes chtěla sdílet.

Důležitější je, že i v tomto roce budeme mít k dispozici 12 měsíců, 52 týdnů a 365 dní. Můžeme si je představit jako cestu, která někam vede. Pro někoho pěšinka mechová vedoucí příjemným lesem, pro jiného hlučná několikaproudá dálnice. Někdo jde sám, vleče svá břemena starostí o rodinu, balvany pracovních povinností, další jde ve skupině spolupoutníků a o nesení zavazadel se spolu dělí. Někam jít vyžaduje určité nasměrování. Mít cíl dává smysl putování. A naopak, někde jít má smysl tehdy, když vím, kam chci dojít. Potřebujeme mít cíl, vizi, paprsek světla osvětlující naši cestu. Můžeme tomu říkat naděje. Ta dává cíli obrysy, byt jsou někdy mlhavé a hodně v dálce. A pak také musíme mít víru, že nějaký cíl existuje. O tom se přiši texty písní, básně, romány. Kniha knih je vlastně celá o putování ze ztracenosti byt ke smysluplnému cíli. Na takové pouť lze ovšem i zabloudit, ztratit cíl ze zřetele, nechat se odvést k jinému cíli, ztratit správné nasměrování. Víím, o čem mluvím... A někdy mám pocit, že se celý svět žene zcela bezcílně odkud nikam.

A tak vám za Klub zdraví přeji, aby váš letošní kalendářní rok, ono ponyslné přidělení určitého počtu dní, jimž jen vy sami smíte dát naplnění, měl od počátku zcela jasný směr a cíl. A to i kdyby vám někdy připadalo, že byste raději neměli nikam chodit. Nebojte se však vykročit, bude to možná úmorné (zvlášt za poledního vedra), mož-

ná dost dobrodružné, ale určitě to bude nesmírně zajímavé a obohacující putování. A pokud při něm narazíte na pozvánku k odpočínutí v Klubu zdraví, nebojte se zvolnit a přijďte, určitě to nebudete ztráta času.

Na leden nabízíme přednášku Aleše Kociána na téma „Zelf“, ochutnávka bude tentokrát z polské kuchyně a hlavní surovinou bude, jak jinak, zelf. Okénko pro zamyšlení vám otevře poznání o „vitamínu Ž“ Začínáme v 17,30 hodin dne 13. ledna 2010 v horní místnosti Mozaiky.

Tak si nezapomeňte udělat čas a pokuste se s námi tvořit něco nového. Než zůstat v papučích doma je lépe nezůstat stát, jak známo „kdo chvilí stál, již stojí opodál“... A tak další pravdivý postřeh pana Stendhala, že „život je příliš krátký a čas, který ztratíme zíváním, se nám nikdy nevrátí“, vás možná přezuje z bačkor do teplých bot a vy se stanete součástí tvůrčí dílny (neboli workshopu) jménem Klub zdraví.

Za celý tým se na vás budu již od této chvíle moc těšit a do té doby vám přeji, abyste byli zdraví.

**Hanka Ščigelová, Klub zdraví Polička**

**Dne 16. 12. 2009 zahájilo provoz STUDIO NIKOL**

Šaffova 37, Polička

**PEDIKÚRA, MANIKÚRA A MODELÁŽ NEHTŮ**

Provádíme: Pedikúru klasik, manikúru klasik.

Na vaši návštěvu se těší Marie Gregorová

Tel. 731 101 400

email: maruskagregorova@seznam.cz



**Vzpomínáme**



Dne 7. 1. 2010 uplyne 10 let, co nás opustila manželka, maminka, babička a teta paní Milena Kohlová. Děkujeme za vzpomínku.

**manžel**



Dne 21. 1. 2010 uplyne rok, co tragicky zahynul pan Jindřich Vo-dehnal. Zavzpomínejme.



**MATAMI ZVE**

**Přednášky a semináře v lednu:**

*Péče o donošeného novorozenceho - 21. 1. 2010 (čtvrtek) v 17.00 v přednáškovém sálku Centra Bobuslava Martinů (poličské muzeum)*

Tato přednáška je vhodná nejen pro nastávající maminky. V přednášce budou shrnuty základní body odborné péče o novorozence na novorozeneckém oddělení, tzn. co maminka může očekávat po narození dítěte v porodnici, a dále budou podrobněji nastíněny některé problémy, kterým mohou být rodiče vystaveni po propuštění z porodnice.

Přednášející: MUDr. Daniela Dobiášová

*Jak zvládnout osobní pohovor se zaměstnavatelem - 7. 1. 2010 v 17.00 v přednáškovém sálku Centra Bobuslava Martinů (poličské muzeum)*

Jste pozváni na osobní pohovor s potencionálním zaměstnavatelem? Máme pro Vás několik zaručených tipů a rad, jak ho zvládnout na jedničku. Obsahem přednášky bude jak důležité při pohovoru je sebevědomí, co je neverbální komunikace a co z ní lze vyčíst, jak reagovat na některé otázky personalistů.

Přednášející: Romana Leinveberová, DiS.

**VAŠE POPELNICE JE ZLATÝ DŮL ANEB RECYKLACE A BIOPLASTY MAJÍ BUDOUČNOST**

Nový rok začíná a „Na zelenou“ pokračuje! Nebylo totiž jisté, zda z finančních důvodů bude cyklus besed pokračovat, ale podařilo se nám peníze zajistit. Bylo by škoda přestat, protože zájem o besedy je. Příkladem je návštěvnost v listopadu na přednášce o houbách, kdy přišlo 43 osob a v prosinci na bylinářovi Váňovi bylo dokonce 114 účastníků.



Co nás tedy čeká v lednu? Opět na středu **13. ledna v 18 hodin** v Divadelním klubu v Poličce jsou pozváni zástupci firmy Bioplaneta z Hradce Králové, pánové František Kessner a Jan Rakovský, kteří se již od r. 1991 zabývají oblastí recyklace plastů a odpadů a poví vám, proč **„Vaše popelnice je zlatý důl“**.

Ti, kteří popijeli výborný čaj na minulé besedě, tuší, o čem by mohla být řeč, neboť čaj byl podáván právě v bioplastových kelímčích.

Co to ale bioplasty jsou? To a další se právě dozvíte na besedě, např.:

- Jaké jsou materiály pro výrobu bioplastů
- Zpracování a recyklace dalších plastů
- Přínos pro budoucí generace, použití v současnosti
- Příklady použití a jejich recyklace
- Co je biologicky rozložitelný materiál
- Co je to Bokashi chytrý koš? A jak využít váš odpad z kuchyně.
- Nabídka produktů biopolymerů, bioplastů - firma Bioplaneta dodává jak soukromníkům, tak spolu-

pracuje i se systémem pro pivovary, restaurace, jídelny, festivaly a podobné externí akce.

Ročně svět vyprodukuje 200 milionů tun plastů z ropy. V Evropě se dnes spotřebuje přibližně 35 milionů tun plastů za rok. Okolo roku 2010 to již bude 55 milionů tun plastů z ropy. Ale jenom 25% odpadů z těchto plastů je recyklováno a použito zpět ve výrobě.

Co s obrovským množstvím odpadu z plastů vyrobených z ropy? Zahyneme v hoře odpadků? Komu to není jedno, měl by přijít, aby se dozvěděl, jak každý může sám přispět k čistotě svého okolí, tedy i ke zdraví naší planety. Jedním z řešení jsou i výrobky z obnovitelných surovin, což není nic nového. Již v roce 1941 Henry Ford údajně vyrobil prototyp auta s díly z bioplastů a celofán se z celulózy začal vyrábět od roku 1960.

Proti klasickým syntetickým plastům mají bioplasty blíže přírodě - neuvolňují se z nich rizikové látky pro zdraví (jak při kontaktu s potravinami, tak i při spalování), jsou prodyšné a biologicky rozložitelné (třeba i na kompostu). Navíc bioplasty pocházejí z obnovitelných přírodních zdrojů (základní suroviny se dají vypěstovat).

Beseda bude doprovázena multimediální projekcí i ukázkami výrobků, které si budete moci osahat, případně zakoupit.

Za organizátory srdečně zve

**Ing. Eva Janečková**

**CELKUM PĚKNUM DIVADLUM TUM BYLUM**

Gymnázium má zase výročí a tak se hodí, aby studenti se hráli nějaké divadlo. A kdo jiný má v tomhle městě v záloze autorské divadelní hry pro podobnou příležitost použitelné než Petr Erbes? Takže zatímco s námi režisér Joe Azbest před pěti lety secvičoval hru Odysseus, i letos se inspiroval starověkým příběhem a na klubová prkna přivedl hru o Gilgamešovi. Nebyla to premiéra, ta se odehrála před lety v době, kdy většina současných herců pomalu nebyla na světě. Ale něco si přeci jen zahrálo tehdy i letos – Petrův svetr.

Hra má vlastně příběhy dva. Ten první, mytologická klasika lidstva, pojednává o Gilgamešovi, který se stal králem města Uruku v dnešním Iráku. Našel věrného přítele Enkidua, spolu podnikli pár hrdinských činů, a když Enkidu raněný skončil, zalekl se Gilgameš smrti a hledal způsob, jak ji oklamat. Přičemž došel v závěru k poznání, že člověk se stává nesmrtnelným svými činy a přežívá ve svých dětech. Tímto šest tisíc let starým příběhem se prolíná nit fascinujícího luštění klínopisu a odhalování úplně první civilizace Sumerů. Setkáváme se s lidmi, kteří lidské vědění svým celoživotním pátráním leckdy posunuli o tisíce let zpátky.

On nemá Petr rád veřejné chválení, ale má smůlu, já chválit musím. Když přse povedené hry, při kterých člověk nevyhlídí otrávené konce, nic jiného mi ani nezbyvá. Obrazy se ve hře střídají svižně jeden za druhým, divák překvapeně poslouchá, jak se dají obyčejná slova složit do rýmů. Velkou zásluhu na kvalitě hry mají samozřejmě písničky. Ať už jsou o lásce nebo o nesmyslnosti zabíjení, všechny jsou melodické s laskavým textem. A protože se podařilo dát dohromady dobrou kapelu, řadě lidí ty melodie zůstávají i po měsíci v hlavě. Mě nevýjímaje.

Divadelníci v jednoduchých a povedených kostýmech (to je výhoda toho, když si zvolíte pár tisíc let starou civilizaci, kdy toho na sobě lidé moc nosit nemuseli) můžou být spokojeni. Někdy se přetekli, někdy tak úplně čistě nevyzpytali, co měli, ale to ke studentskému divadlu patří. Každým dalším představením získávali větší sebedůvěru a zlepšovali se. Všichni zahráli dobře, u některých herců se člověk upřímně těšil, až se na jevišti zase objeví jejich postava. Doufám, že se s nimi nepotkáme na divadelních

prknech naposledy. A i kdyby už v životě na jevišti nevkročili, hrát v Gilgamešovi se skvělými kamarády byl zážitek, který je může těšit celý život.

Publikum si hru užívalo, herci si užívali, že z jejich výkonů mají diváci radost. A o to lépe se jim hrálo. „*Když vidíš ty lidi, že se baví, upřímně se smějou a uvědomuješ si, že na tom máš svou zásluhu, tak upřímně neznám lepší stimulant. Table zkušenost mě doslova nakopla, jako bych na tom jevišti dostala injekci odvahy a chuti zároveň,*“ pověděla mi Katka Štursová.

A já Katce a jejím kamarádům přeju, aby je dobré publikum nadále obrazně nakopávalo k lepším výkonům. A jestli jim Petr z jara zařídí i hostování v Divadle Jára Cimrmana v Praze nebo v brněnské Huse na provázku, aby z hraní měli pořád takovou radost jako v poličském Divadelním klubu.

**Jarda Najbert**



SRDEČNĚ VÁS ZVEME NA

# 12. REPREZENTAČNÍ PLES

STŘEDISKA VOLNÉHO ČASU MOZAIKA POLIČKA  
A ZÁKLADNÍ ŠKOLY NA LUKÁCH

**v pátek 5. 2. 2010  
ve 20.00 hodin**

**kulturní sál JORDÁN**

hraje hudební skupina  
**MELODIE TRPÍN**

**vstupné 120,- Kč  
bohatá tombola**

předprodej lístků v SVC Mozaika a  
ve školní družině ZŠ Na Lukách

**MOZAIKA**



# DIVADELNÍ KLUB

POLIČKA, zadní vchod TD  
www.divadelniklub.cz



**SOBOTA 9. 1. – od 15.00**

## VI. NOVOROČNÍ TURNAJ V MARIÁŠI

Prezentace 15:00, start 16:00.  
Startovné 200,- Kč

**STŘEDA 13. 1. – od 18.00**

## Vaše popelnice je zlatý důl

### aneb Recyklace a bioplasty mají budoucnost

(Více viz samostatný článek.)

Pravidelný cyklus besed „Na zelenou“ nejen o ekologii.

Co nás tedy čeká v lednu? Opět na středu **13. ledna v 18 hodin** v Divadelním klubu v Poličce jsou pozváni zástupci firmy Bioplaneta z Hradce Králové, pánové František Kessner a Jan Rakovský, kteří se již od r. 1991 zabývají oblastí recyklace plastů a odpadů a poví vám, proč „**Vaše popelnice je zlatý důl**“.

Ti, kteří popíjeli výborný čaj na minulé besedě, tuší, o čem by mohla být řeč, neboť čaj byl podáván právě v bioplastových kelímčích.

Co to ale bioplasty jsou? Proti klasickým syntetickým plastům mají bioplasty blíže přírodě - neuvolňují se z nich rizikové látky pro zdraví (jak při kontaktu s potravinami, tak i při spalování), jsou prodyšné a biologicky rozložitelné (třeba i na kompostu). Vstupné: 20,- Kč

**SOBOTA 16. 1. – od 21.00**

## BENEFICE PRO ROCKOUPÁNÍ No.3

účinkující na www.divadelniklub.cz  
Vstupné: 50,- Kč

**STŘEDA 20. 1. – od 20.00 HUDEBNÍ SKLEPY**

PETR VÁŠA - fyzický básník.

(literát, skladatel, performer a výtvarník)

Narozen v Brně (1965), vystudoval vědu o výtvarném umění na brněnské univerzitě (1983-88), založil hudební skupiny Z kopce (1985), Ošklid (1987) a A-Beat (1990). Po skončení jejich činnosti se věnoval především projektu fyzického básnictví (od 1991 - představení a nahrávky, od 1992 - kresby, vizuální básně, od 1993 - semináře a dílny na různých uměleckých školách a festivalech).

Vydal mj. knížku poezie a kreseb s doprovodnou audiokazetou Texty, básně, poemes

physicus (Mata/Black Point 1994) a CD Cirkus-Chaos-Minaret (Wolf Records 1998), zvukově-obrazovou „definici“ žánru fyzického básnictví. Po letech sólového vystupování založil hudební skupinu Ty Syčáci (1999), se kterou zatím vydal alba Máj v dubnu (2000), Lék a jed (2001), Samota, sláva, smrt a spása (2002), Lišák je lišák (2005) a Bum bum bum (2007, všechno Indies). V roce 2007 vydal k patnáctiletému výročí vzniku fyzického básnictví průřezové CD Manifesto (Black Point). V současnosti je zaměstnán sólovým „opusem v trans-latině“ Tomvansong. Vstupné: 90,-Kč/50,-Kč

**NEDĚLE 24. 1. – od 18.00**

## CESTOVATELSKÁ BESEDA

EXPEDICE PO INDII - jak vypadá Taj Mahal zezadu, - jak se cestuje indickým lůžkovým autobusem, - jak se v Indii pere prádlo, - jak se schovávají buddhistické chrámy v džungli, - proč se v Indii vaří na kravských lejnech, - jak vypadá indická kamasutra, a mnohem víc vám řeknou Petr Lacman, Lucka Juklová, Petr Chmel, Vendy Kašparová, Jarda Honzl a Leoš Kopiště. Vstupné: 20,-Kč

**ČTVRTEK 28. 1. – od 20.00**

## nejen JAZZOVÉ SETKÁNÍ

Jazz Efterrätt

<http://www.jazzef.com>

Lukáš Chejn - kytara, Martin Plachý - altsaxofon, Jan Veverka - trombon, Petr Beneš - klávesy, Tomáš Uhlík - baskytara, Ondřej Pomajsl - bicí

Jazz Efterrätt je sdružení mladých profesionálních hudebníků, kteří společně hrají a vystupují od roku 1998. Tvoří jej absolventi pražských konzervatoří, kteří dnes pracují v umělecké sféře především jako muzikanti, ale také jako aranžéři a skladatelé jazzové a populární hudby. Skupina ve své tvorbě nadžánrově spojuje mnoho hudebních stylů a je pro ni typický ostrý kontrast funkově pulzující rytmičky, melodických linek a jazzových sól. Žánrově je skupina vnímána na pomezí jazzu, funkky a soulu, sami hudebníci si však

rádi zahrájí i latinskoamerickou hudbu, swing či dixieland. V rámci úzké spolupráce s Českým národním symfonickým orchestrem doprovázel Jazz Efterrätt hudební hvězdy Moisese Parkera, Andreu Bocelliho, Chrise Brubecka, Barryho Masona a mnohé z domácích popových i jazzových kapel a zpěváků. Poličští posluchači znají Jazz Efterrätt z úspěšných klubových a festivalových vystoupení. Vstupné: 120,-Kč/80,-Kč

**PÁTEK 29. 1. – od 21.00**

## REVERSEart - JUNGLE NIGHT

DJ's: Leed, Subdega, Emoon, MC Turner (USA)

Vstupné: 50,-Kč

## KLUBOVÉ KINO

**ČTVRTEK 14. 1. – od 20.00**

12

Krimi / Drama / Thriller / Válečný

Rusko, 2007, 159 min

Režie: Nikita Michalkov

Hrají: Alexej Petrenko, Nikita Michalkov, Valentin Gaft, Jurij Stojanov

Příběh se odehrává ve válkou zničené Čečně. 12 porotců bojuje s rozhodnutím o osudu čečenského teenagera, který údajně zabil svého ruského otčima. Porotci: rasistický taxikář, nedůvěřivý lékař, nerozhodný televizní producent, člověk, který přežil holocaust, vášnivý muzikant, ředitel hřbitova a další reprezentují rozpolcenou společnost současného Ruska. Film byl nominován na Oscara za nejlepší zahraniční film, na Zlatého lva na Mezinárodním filmovém festivalu v Benátkách a byl součástí Mezinárodního filmového festivalu v Karlových Varech. Režisér Nikita Michalkov patří mezi špičky ve svém oboru a jeho dalšími filmy jsou např. Lazebník sibiřský nebo Unavení sluncem. (oficiální text distributora)

**ČTVRTEK 21. 1. – od 20.00**

## Goyovy přízraky

Drama / Válečný / Historický

USA / Španělsko, 2006, 110 min

Režie: Miloš Forman

Hrají: Javier Bardem, Natalie Portman, Stellan Skarsgard

Rok 1792, Španělsko, Madrid. Církevní hodnostáři se právě shodli, že je na čase, aby byla opět zřízena inkvizice. Inkvizice je však instituce až přespříliš podezřívavá a tak se, shodou nešťastných událostí, do křížku s ní dostane i počestná dívka Inés. Její zhrzený otec hledá pomoc u svého přítele, malíře Francesca Goyy, který se zná s jedním z vyšších představitelů církve, bratrem Lorenzem. I přes Goyův apel na bratra Lorenza a ujištění o Inésině nevině se však nezdá, že by měla být osvobozena, neboť inkvizitoři ji, stejně jako stovky dalších, svými nekalými praktikami donutili k „doznání“.

Film však není jen o tragickém osudu jedné dívky, ale také o zkaženosti, chamtivosti a nenasytosti všech, kteří mají moc, ale touží po ještě větší a po ještě větším bohatství. (oficiální text distributora)

**CENA ZA KAŽDÉ PŘEDSTAVENÍ 40,- Kč**

**ÚNOR 2010:**

Sunshine, Timudej, Punkový večírek, divadla, kina, besedy...

## OSOBNÍ ASISTENCE POSKYTOVANÁ DIC POLIČKA

Dětské informační centrum poskytuje různé služby. Jedna z činností je osobní asistence, o které bychom se chtěli zmínit. Osobní asistence je komplex služeb, jejichž cílem je pomoc člověku se zdravotním postižením zvládnout prostřednictvím osobního asistenta ty úkony, které by dělal sám, kdyby neměl postižení. Poskytuje se bez omezení místa a času. Zahnuje například osobní péči, hygienu, toaletu, pomoc při oblékání, dopravě, při jídle a pití, ošetřovatelskou péči, při nouzových a havarijních situacích, při zajištění chodu domácnosti, nákupy, kontakt se společenským prostředím, jednání a pochůzky, pomoc při zájmových aktivitách atd.

Polici osobního asistenta upravují právní předpisy Ministerstva práce a sociálních věcí, osobní asistenci provádí pracovník v sociálních službách. Hlavní pracovní náplní osobního asistenta je zejména doprovod dítěte do a ze školy, případně na další mimoškolní aktivity. Osobní asistent ve škole pak dítěti pomáhá hlavně při sebeobsluze, osobní hygieně, stravování, o přestávkách, při přesunech po budově školy apod.

Osobní asistent bývá zaměstnancem převážně nestátních neziskových organizací a poskytovatelů

sociálních služeb. Tyto subjekty získávají na provoz služby dotace od státu, nadací či jiných subjektů. Rodina přispívá na úhradu finančních nákladů této sociální služby, maximální částka úhrady služby je stanovena vyhláškou.

O příspěvek na péči lze požádat na sociálním odboru příslušného obecního úřadu dle místa bydliště rodiny. Sociální službu osobní asistence upravuje sociální zákon.

V současné době poskytujeme osobní asistenci dětem z Poličky, Širokého Dolu, Sebranic, Osřku, Svitav, Hradce nad Svitavou, Vítějvsi, Jedlové a Oldříše. Od nového roku připravujeme rozšíření služeb osobní asistence pro dospělé a starší občany.

Osobní asistence je pomoc klientovi s postižením, ale nepřímo pomáhá i rodině klienta. Maminka si může v době, kdy se o dítě (klienta) stará osobní asistent, udělat domácí práce, nakoupit, věnovat se dětem, které nevyžadují speciální péči a udělat si také chvíli pro sebe.

Pokud se sami rozhodujete nebo víte o někom, kdo potřebuje naši pomoc v této situaci, navštivte nás a my vám podáme informace.

# ZELENÁ ÚSPORÁM – OD SRPNA PLATÍ JINÁ PRAVIDLA – JEDINEČNÁ PŘÍLEŽITOST

V dubnu byly zveřejněny podmínky pro dotace na zateplení a ekologické zdroje tepla, ať už na vytápění či ohřev užitkové vody. SFŽP uváděl, že pravidla jsou jednoduchá... Nebylo to tak.

Peníze jsou zejména z Japonska, ale i jiných států a firem – tedy nejsou z našeho státního rozpočtu, ani z našich daní. ČR využívá toho, že došlo ke konci roku 2008 ke snížení emisí skleníkových plynů o 24% oproti roku 1990, přitom závazek byl pouze 8%. Může tak prodávat nevyužitě emisní povolenky zemím, kde se to nepodařilo. Díky tomu je nyní připraveno již minimálně 15 miliard korun k níže uvedeným opatřením a k vyčerpání do konce roku 2012! Peníze mohou být použity jedině ve speciálních programech ke snížení emisí skleníkových plynů.

## Výsledky průzkumu v Pomezí

Z průzkumu v rodinných domech v obci Pomezí vyznělo jednoznačně to, že lidi byli zprvu nadšeni a poté zklamáni. Z různých důvodů – někomu vadilo, že zateplení musí provést stavební firma, jiní nechtěli dělat opatření v takovém rozsahu, aby na to dosáhli, vadila i projektová příprava, která se musela zaplatit předem a která i snižovala očekávaný zisk z dotace. Dostali jsme se i k páňovi, který stavěl pasivní dům, svépomocí – on na dotaci tehdy také nedosahoval... Ze strany SFŽP se očekával

obrovský zájem, ten však plošně velmi rychle opadl a o projekt se zajímal pouze zlomek nadšenců.

## Nová pravidla

Od 18. 8. 2009 se zásadně zlepšily podmínky pro získání dotací, navíc ve větších částkách. Zájemci totiž bylo tak málo, že by se dotace vrátily Japonsku – tedy ne, že bych to Japoncům nepřál, nic proti nim, ale když jsou peníze určeny Čechům, proč je dobrovolně odmítat? Nyní zájemců přibývá každým týdnem po stovkách.

## Stačí ušetřit 20%

A může to být např. pouze výměna vybraných oken a dveří. Přísná podmínka na jejich kvalitu zůstala. Nebo zateplení vybraných obvodových stěn, nebo stropu, ... V takovém případě je na dům možné získat 650,-Kč/m<sup>2</sup> a při snížení spotřeby tepla o 30% 850,-Kč/m<sup>2</sup> (počítáme vždy na m<sup>2</sup> podlahové vytápěné plochy).

Když se podaří ušetřit 40% a zároveň se sníží potřeba tepla na rok pod 70 kWh/m<sup>2</sup>, pak je možné získat až 1 550 Kč/m<sup>2</sup>! V tom případě se jedná o komplexní zateplení, pak nemusí jednotlivé konstrukce splňovat požadované hodnoty, stačí zmíněná potřeba tepla a % úspory tepla. Při snížení na 40 kWh/m<sup>2</sup>/rok by to mohlo být i 2 200,-Kč/m<sup>2</sup>, čehož již prakticky nelze dosáhnout bez rekuperace, tedy řízeného větrání s předehříváním vzduchu, který jde do domu.

## Příklad na mém vlastním domě

Před rekonstrukcí byla roční spotřeba tepla 252 kWh/m<sup>2</sup>, po výměně oken, zateplení podlahy, severní zdi a trochu i stropu se podle výpočtů potřeba tepla snížila na cca 170 kWh/m<sup>2</sup>, tj. úspora o 32%. Po dokončeném zateplení ze všech stran to je cca 65 kWh/m<sup>2</sup>, tj. celková úspora roční potřeby tepla o 74%! Protože splňuji podmínky na komplexní zateplení, nemusím tak přísně hledět na přesné parametry izolace – někde může být méně, jinde více... Mám tak nárok na dotaci na 1 550,-Kč/m<sup>2</sup> podlahové plochy, což je 174 m<sup>2</sup>, tj. dotace bude 270 000,-Kč, tedy pokud celkové náklady dosáhnou aspoň 270 000,-Kč (v mém případě celkem cca 550 000,-Kč). K dotaci na zateplení musí být projekt a výpočty – dostanu na to dotaci až 20 000,-Kč.

## Chtěli byste pasivní dům?

Můžete si ho postavit i sami, stačí, aby splňoval požadované parametry, a dostanete paušál 250 000,-Kč! Projekt a výpočty jsou nyní rovněž dotovány 40 000,-Kč. Upřesňuji, čím je myšlen pasivní dům – roční potřeba tepla na m<sup>2</sup> je jen max. 20 kWh/m<sup>2</sup>. Díky tomu je při stavbě možné ušetřit na otopném systému a investovat více do rekuperace a zateplení.

## Chcete vyměnit kotel na topení nebo se rozhodnete při novostavbě čím topit?

Pokud jste topili uhlím, elektřinou, ..., ne však plynem, máte šanci mít kotel často prakticky zdarma. Podmínkou však je, že budete topit např. dřevem, peletkami (lisovaný odpad z polních plodin), dřevěnými briketami nebo tepelným čerpadlem... Všech-

na tato paliva jsou v okolí Poličky snadno dostupná. Můžete dostat dotaci 50 – 95 000,-Kč na dům! I k tomu je potřeba projekt a výpočty vhodnosti zdroje tepla – i na to je dotace až 15 000,-Kč!

## Solární kolektory

Zejména pokud máte střechu natočenou k jihu, je velmi vhodné využít dotaci na solární kolektory určené k ohřevu vody. Můžete na ně získat dotaci 50 – 85 000,-Kč. A k tomu dotaci na projekt ve výši 5 – 20 000,-Kč. Solární kolektory mohou být i k výrobě elektřiny, na ty sice není dotace, ale tu nahrazuje pevná částka výkupní ceny elektřiny.

## Některé důležité poznámky

Pokud se dělá opatření víc, je možné získat bonus 20 000,-Kč!

Dotace na projekty je do konce března, co bude potom, se neví. Ze slova ministra životního prostředí p. Dusíka je patrné, že dotační podmínky zůstanou do konce volebního období stejné, aby zájem o dotaci nepřestal růst. Viděl jsem zprávy o úvahách k využití pro zateplení veřejných budov.

Pokud chcete získat dotaci na byt, musíte se domluvit s ostatními majiteli bytů, družstvem, ... a žádat o dotaci společně za celek. Žádat samostatně na jeden byt nelze. Zde popsané podmínky se vztahují na rodinné domy.

Pokud chcete zateplit starý dům 5 či 8cm polystyrenem, jak se dělalo donekládna či dosud i dělá, tak zapomeňte na dotaci i na výrazné úspory či kvalitní zateplení, nebo uvažujte o izolaci i kolem 15cm (záleží na konstrukci zdi). Cenový rozdíl je zanedbatelný (ostatní složky zateplovacího systému jsou již stejné, izolace je poměrně malá složka celého systému)

I když se to nezdá, i v Poličce slunce má svoji sílu a je možné jí úspěšně využívat. Solární kolektory mají smysl.

Pokud nadáváte na to, že se zvyšuje cena energií, že se stále zdražuje, že se stát nijak nestará, že vám nic nedá, tak pak máte jedinečnou možnost dostat pořádnou sumu peněz a ještě následně ušetřit každý rok na platbách za topení či ohřev vody.

Pokud si chcete zateplení udělat sami – dotaci nedostanete (s výjimkou pasivního domu). Nebudete mít ani záruku. Možná to dokonče bude i úplně špatně a budete to muset za pár let strhat, protože budete mít problémy s plísní...

Celé to je pro běžného člověka poměrně složité, od návrhu zateplení přes žádání o dotaci po různé individuální potřeby. Raději se poraďte, ale nenechte se přitom odradit skeptiky, kteří tvrdí, že je program Zelená úsporám k ničemu – mohou být znechuceni z počátků programu.

Peníze dostanete, až když bude vše zrealizované a zaplacené – dotace však může být schválená dřív, než začnete cokoliv budovat. Dotace na projekt a výpočet se vyplácí v momentě schválení dotace – není závislá na realizaci navržených opatření.

René Habrman



**PENZION**  
centrum pro  
seniory Jedlová  
s vývařovnou

oznamuje,  
že od 4. ledna 2010

zahájí rozvoz obědů v Poličce.

Nabízíme jedno hlavní jídlo, vaříme výhradně „domácí kuchyní“. Časy a místa rozvozu budou upřesněna dle zájmu odběratelů, odhadujeme mezi 11.00- 12.30 hod.

**Cena obědů:**

- do vlastních jídelnosičů 50,- Kč
- do polystyrenových termoboxů 50,-Kč
- pokud zájemce nemá vlastní jídelnosič, zapůjčíme náš nerezový, **cena 56,- Kč**

V případě zájmu nás, prosím, kontaktujte na telefonních číslech **461 540 794**, nebo **602 686 450**, nebo písemně, nebo e-mailem.

Děkujeme.

Jedlová 421, 569 91, e-mail: info@penzioncps.cz  
www.penzioncps.cz

## ŘÁDKOVÁ INZERCE

**Prodám byt 1+1** v O.V. Polička s. Hegerova. Tel. 737 001 341.

**Nabízím k pronájmu byt 3+1** v rodinném domku, s plynovým topením. Tel. od 19 - 21 hod. 464 620 162

**Nabízím pronájem bytu 1+1** v rodinném domku, kombinované topení - plyn + tuhá paliva. Tel. od 19 - 21 hod. 464 620 162

**Dveře vchodové plastové a okna z neodebraných zakázek.** Nové s dokladem. Levně, doprava zdarma. Tel: 608 169 364, www.e-dvereokna.cz

**opravy praček, myček, sporáků** - Jiří Bartoň, 604 958 194. **Chladniček a mrazniček** - Milan Fajmon, 603 782 573.

inzerce

## Chcete se poradit ohledně dotačního programu Zelená úsporám? Kontaktujte proškolené specializované finanční poradce ČMSS.

Poradenské místo ČMSS

Po, St 8.30 – 12, 13 - 17

Út, Čt, Pá 8.30 – 12, 13 - 16

Eimova 291, Polička

Tel.: 461 100 210

Mobil: 774 103 994

Finanční poradci v regionu:

Jakub Gracias 777 207 989

Jiří Tobiáš 602 355 524

Petra Kalánková 728 746 752

Jiří Freisleben 608 256 349

Jiří Frydrych 728 872 853

Jiří Mužík 776 705 030

Josef Vopařil 775 928 123

## LÉKAŘSKÁ KNIHOVNA VE SVITAVÁCH

Lékařská knihovna je odborným knihovnicko - informačním pracovištěm. Poskytuje služby zaměstnancům nemocnice, studentům lékařských fakult a SZŠ, knihovnám v síti a ostatní zdravotnické i nezdravotnické veřejnosti ve Svitavách a okolí. Základní část specializovaného knihovního fondu tvoří česká i cizojazyčná lékařská literatura, vysokoškolské učebnice pro studenty medicíny a knihy pro střední zdravotnický personál. Knižní fond doplňují jazykové učebnice, tituly ze sociologie, psychologie a populárně naučná literatura týkající se např. výživy, zdravého životního stylu, mezilidských vztahů a komunikace, výchovy dětí apod. Nedílnou součástí knihovního fondu je i 50 titulů odborných časopisů.

Lékařská knihovna zprostředkovává výpůjčky z českých i zahraničních knihoven, kopie článků z celé ČR, v případě potřeby i ze zahraničí. Zajišťuje retrospektivní rešerše pro potřeby praxe, výzkumu, k atestacím a pro seminární, bakalářské a diplomové práce. V rámci cirkulační služby půjčuje z jiných knihoven v ČR i odborné zahraniční časopisy.

Většinu uživatelů tvoří lékaři a zdravotníci, dále pak studenti medicíny, farmacie a stomatology.

Knihovnu však navštěvují i učitelé, ženy v domácnosti nebo na mateřské dovolené, úředníci, důchodci či nezaměstnaní. Knihovnicko - informačních služeb využívají také lidé, kteří studují při zaměstnání a doplňují si vysokoškolské vzdělání.

Knihovna poskytuje základní služby bezplatně. Jedná se především o výpůjčky knih, časopisů a zajišťování literatury prostřednictvím meziknihovní výpůjční služby. Přístup na internet je též zdarma.

Za registraci a nadstandardní služby jsou účtovány uživatelům, kteří nejsou zaměstnanci Svitavské nemocnice, a.s., poplatky dle Ceníku placených služeb (netýká se studentů Střední zdravotnické školy ve Svitavách). Jde zejména o úhrady kopíí a rešerší.

### Kontakty:

Lékařská knihovna je umístěna v budově H - Rehabilitace, Polní 2a, 2. patro (je možno použít výtah).

Internet: [www.lk.nemsys.cz](http://www.lk.nemsys.cz)

E-mail: [knihovna@nemsys.cz](mailto:knihovna@nemsys.cz)

Telefon: 461 569 407

*Hana Jurková, knihovnice*

## ZÁPIS NA ŽŠ NA LUKÁCH

**Zápis do 1. třídy se bude konat v pátek 22. ledna 2010 od 14 - 17 hodin. K zápisu jdou děti narozené v roce 2004.**

Pro nové prvňáčky je připraven vzdělávací program doplněný o výuku anglického jazyka a probovaným vyučujícím. Prvňáčci dostanou do třídy interaktivní tabuli s interaktivními učebnicemi. Práce s těmito učebnicemi pomůckami je nejen pro děti, ale i pro učitele velmi příjemná. Stránka učebnice, kterou má žák před sebou, se současně objeví i na tabuli. Vše lze názorně vysvětlit a ukázat. Vlastní výuka je zajímavější. Interaktivní tabuli lze využít i k dalším činnostem: procvičování, přípravě soutěží, pouštění hudby a poslechových cvičení, promítání literárních textů a obrázků k daným tématům.

Rodiče a současní žáci první třídy jsou podle ohlasů s takto vedenou výukou velice spokojeni.

Prvním ročníkem žáci vstoupí na 1 stupeň základní školy. Kromě běžné výuky budou mít více hodin tělesné výchovy a později výuku informatiky.

Keramický, výtvarný, horolezecký, stolně tenisový a další kroužky, které pořádá naše škola, jsou doplněny odpoledními aktivitami Mozaiky (DDM). Žáci zde mohou chodit na fotbal, florbal, počítače.

Součástí školy je výborná školní jídelna a pro odpolední pobyt žáků zařízená školní družina.

Při zápisu, Vás rádi školou provedeme.

Na zápis Vás srdečně zve

*Eduard Stráňka, ředitel školy*

## A JE TO !



Milí předškoláci,  
zveme Vás a Vaše rodiče na zápis do 1. ročníku  
s PATEM a MATEM

Koná se:

**v pátek 22. ledna 2010 od 13 do 17 hodin**  
v budově pavilonu školy

Vezměte s sebou: průkaz totožnosti a rodný list  
dítěte

Těší se na Vás: PÁTÁCI - MATÁCI a paní učitelky  
Masarykovy ZŠ v Poličce



## Němec Jiří stavitel s.r.o.

STAVEBNÍ FIRMA

Videňská 149/125a, 619 00 Brno

ISO 9001 ISO 14001 ISO 18001

Drbalova 18

666 01 Tišnov

Tel.: 608 130 024, 739 052 177

e-mail: [asistent@stavitelstvinemec.cz](mailto:asistent@stavitelstvinemec.cz)

e-mail: [kuik@stavitelstvinemec.cz](mailto:kuik@stavitelstvinemec.cz)

web: [www.stavitelstvinemec.cz](http://www.stavitelstvinemec.cz)

## NOVÉ BYTY V TIŠNOVĚ

lokalita

Hony za Kukýrnou

## DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

23. ledna 2010

od 9 do 12 hodin

Překvapení na místě!



- prodej zkolaudovaných bytů do osobního vlastnictví
- v rámci dne otevřených dveří bonusy s omezenou platností
- možnost zakoupení bytu v základním provedení - snížení ceny bytu až o 160.000,- Kč
- staňte se architektem svého bytu (možnost změny!)
- bydlení v obci s rozšířenou působností
- možnost koupě garáže přímo v domě

[www.stavitelstvinemec.cz](http://www.stavitelstvinemec.cz)



## Nižší ceny povinného ručení než jste čekali...

V roce 2010 v ČSOB Pojišťovně a. s. začínají ceny povinného ručení na následujících hodnotách:

Osobní aut. do 1000 ccm od 1.108,- Kč

Osobní aut. 1001 - 1350 ccm od 1.187,- Kč

Osobní aut. 1351 - 1850 ccm od 1.690,- Kč

Osobní aut. 1851 - 2500 ccm od 2.557,- Kč

Osobní aut. nad 2501 ccm od 3.662,- Kč

Úrazové pojištění a asistenční služba v ceně!

Nemáte bonusy? Posuďte vyježděné bonusy v průběhu sezóny.

Se smlouvou povinného ručení získáváte přístup k dalším slevám a např. chata vás pak přijde už na 281Kč. Zavolejte si pro svoji cenu nebo nás osobně navštivte. Navštivte nás, poraďte a pomůžeme vám vypořádat původní smlouvu

ČSOB Pojišťovna a. s., Komenského 14, Polička  
Budova u hradeb, směr z náměstí ke gymnáziu.  
Tel.: 777 603 751

## OBRÁZKY Z AMERICKA III: KOVBOJSKÉ RODEO A INDIÁNSKÉ POW-WOW

Dnes se chci zastavit u dvou zajímavých festi- vit, kterých jsme byli v Ponca City svědky a které leccos napovídají o kultuře zdejší části Oklahomy a jejich nositelích.

Stmívá se a venku je pořád 35 stupňů, ale pocitově přes čtyřicetku. Vlhkost vzduchu totiž vašim plicím simuluje pocit, jako by do nich narazil nákladák. Jste ulepení potem, ale vám to nevadí, protože stejně jako celé město žijete ten vířivý rodeem. Na památku ranče bratrů Millerových nese název 101 Wild West Rodeo. A tento slavný podnik



letos slavil padesáté výročí - takže jsem se ocitl na Ponca City události roku.

Rodeo je festival a rituál. Nic podobného v Evropě kromě španělské koridy nehledejte. Kovbojové tvoří podstatnou část identity Oklahomy a rodeo je jejich svátek. Bez něj by byli jen obyčejnými farmáři a honáky. Je tu každý, kdo ve městě něco znamená. Politik, který se neprojede odpoledne po hlavní ulici při přehlídce v kabrioletu a nehodí dětem pár bonbonů, jakoby neexistoval. Jak zpívá Věra Martinová „rodeo je velká sláva, rodeo všem šanci dává,“ hlavně řadovým kovbojům, kteří si mohou přijít ke slušným penězům, získat slávu a uznání a dostat se ze zapadlých farem třeba do celostátního finále.

Aréna pojala pár tisíc lidí a ti přímo u ohrady si mohli vychutnat, jaké to je, když jim bláto od cválajícího koně vletí do popcornu. Připadal jsem si jako v nebi, moji američtí přátelé mi zařídili místo hned nad propustí z boxů. Exkluzivní výhled, pivo zadarmo. Bohužel to byl americký Budweiser a s ním jsem se, jako český vlastenec, nekamarádil. Viděl jsem zblízka desítky stresovaných telat, která čekala, až jim kovbojové hodí laso kolem krku a stáhnou je k zemi. Viděl jsem utahovat divokým koním a bykům kožený řemen kolem pasu, aby měli kovbojové obtížnější se na hřbetu udržet, až se budou zvířata nepohodlného řemenu snažit zbavit. Tak se to prostě dělá. Ale můžu ochránce zvířat uklidnit. Viděl jsem za ten večer víc polámaných kovbojů než zvířat. Zatímco dva kovboje po pádu museli z arény odnést, zvířata vždy odešla po svých.

Rodeo je série disciplín, ke kterým potřebují kovbojové sílu, rychlost, dobrý odhad i zručnost. Třeba v jedné disciplíně kovboj v plné rychlosti zachytí tele lasem (akrobatickému teleti nezbyvá nic jiného, než udělat přemet vzad, jak ho provaz kolem krku zachytí v pohybu), kovboj seskočí, dezorientovanému teleti podrazí nohy a sváže mu je dohromady. A když je rychlý, zvládne to za deset vteřin. Nechápu. Docela na efekt je samozřejmě jízda na bykovi. Zvíře s sebou hází s takovou energií, že má často všechny čtyři nohy



ve vzduchu. A když toho otravného kovboje shodí, klauní se mají co ohánět, aby odvedli býkovi pozornost a kovboj se dostal do bezpečí. Když se býk dostane k zábradlí, kovbojovi uváže noha ve třmeni a zvíře s ním hází ve vzduchu, je to hodně nepřijemné a jde o život. Pro diváky jsou to nejvzrušivější okamžiky.

Moje nejoblíbenější disciplína byl závod „cowgirls“ kolem barelů. V té rychlosti koním elegantně vlála hříva, vléče. A když si vzpomenu, že mezi disciplínami se předváděl jednoruký kovboj John Payne v tom, kolik koní a bizonů nažene na střechu nákladního auta, byla z toho docela pěkná a vzrušující podívaná.

Vzrušení zato nečekejte na tradiční indiánské taneční soutěži pow-wow. Čtyři hodiny sledujete tancující bojovníky, přičemž základní taneční sestava jsou tři barvy, vléče říct, že vám to za chvíli připadá jednotvárné. Vlastně, chci říct přesně to. Fascinující jsou pohybuji se ozdobné regálie – pera, řemínky, zbroj a přírodní šperky, na jejichž hemžící se barvy se dá dívat donekonečna. Taneční kruh vám splývá ve stovky barev. A pak to přijde – vrcholná disciplína „fascinujících tanečniců“. Je krátká, rychlá, fyzicky náročná. Nejlepší tanečnice zapojují do tance akrobatické prvky, hvězdy i přemety ve vzduchu. Dostanou ceny a pak se u táborových ohňů slaví do rána.

Samotné zápolení má v sobě náplň uzavřeného rituálu. Uprostřed arény sedí vážení členové kmene, kteří mají v repertoáru několik druhů bubnových písní. Jestli máte nějakou představu o indiánských

písních, jste doma. Heááááá...a pořád dokola, nečekejte refrén. Bojovníci soutěží v několika kategoriích podle druhu tance a věku. Soudci nemají žádná oficiální kritéria, podle čeho válečnický hodnotí, netuší nikdo. Diváci musí dodržovat přísná pravidla. Je například neslušné fotit bojovníka bez požádání. Hodně jsme se styděli, našťastí jsme spolu měli osmiletou Maddie v indiánské dece (tohle děvče v létě přijede do Poličky, jestli ji teda tatínek pustí, tak ji budete moci poznat), která vždycky zatahala našeho indiána za kalhoty, usmála se a je-



jí roztomilosti žádný neodolal. Ani jeden se však neusmál, to válečnické nedělá.

Pow-wow se koná jednou do roka a je to také osobitý druh festivalu. Tady nejde o komerci, ale o udržení tradic etnika, kterému se prostor k udržení původního tradičního života v současné Americe nepřijemně zúžil. Na rozdíl od rodea tu nepotkáte mnoho bělochů. Je to svátek pro indiánskou komunitu, běloši se tu necítí dobře – i my jsme cítili, že tam trochu nepatříme. Naše děvčata měla s adaptací větší úspěch – vyfasovala od našich amerických přátel indiánské deky a během společenského tance zapadla mezi indiány dokonale. Zato mně s blond vlasy a v džínách nikdo nevěřil, že jsem taky indián. A když jsem si jednu takovou deku přehodil přes ramena (byla na Oklahomu výjimečně docela zima), posměšné pohledy mladých válečnicků z kmene Choctaw mi hned daly najevo, že deky jsou pánské a dámské. Bylo mi trapně a chtěl jsem domů.

Měl jsem k tomu další důvod – nepřijemný pocit ze sociální situace, ve které se řada původních obyvatel Ameriky nachází. Indián v Americe má dvě možnosti. Kmen opouští většinou cílevědomě jedinci s dobrým vzděláním. Jako náš indiánský přítel Chris LittleCook. Přijal většinou americkou kulturu, jeho žena je běloška. Svým dětem předává tradici i filozofii svého kmene, kmen už ho ale nepřijímá za svého. Je outsider.

Většina zůstává v kmenové rezervaci, což je synonymum pro sociální problém. Kmen, to je vlastně ghetto. Ethnikum, které nemůže žít vlastní život spojený odedávna s volností pohybu, se dostává pod vliv globalizované společnosti, ale nepřijímá její pravidla. Typ obyvatele rezervace? Základní vzdělání, 25 let, má pět dětí, o kterých nemá tušení, kde pobíhají. Má problém s obezitou, alkoholem i kouřením. A nemá žádnou představu o své budoucnosti. Od kmene dostává sociální dávku (většinou z výtěžku kmenového kasina), nic ho nenutí se z tohoto prostředí dostat. A pokusit se většinou ani nechce, protože má špatnou zkušenost s přijetím většinou bílou populací. Dávne rituály nahrazují rituály konzumní společnosti. A ručně vyrobené korále nahrazují levné z dovozu – jablonecká bižuterie (!) u prodejních stánků byla asi největším překvapením večera.

Vím, že nadměrně generalizuji, ale takových lidí je v kmenech hodně. „Jarda, připomíná mi to váš problém s „gypsies (doslova cikáni),“ povídá mi Kerry a má vlastně pravdu. Ale to by bylo na delší srovnání.

Jaroslav Najbert

## POŽÁDAT O POMOC NENÍ OSTUDA

Každý z nás se může dostat do situace, kterou je zaskočen, a cítí se nepřijemně. Dnešní doba klade vysoké nároky na jedince – v zaměstnání, ve škole, rodině apod. A občas se může stát, že je toho příliš. A když se podíváme kolem sebe, zjistíme, že si nemáme s kým popovídat. Každý má přece svých starostí dost. Pak se můžete obrátit na Centrum psychosociální pomoci – Rodinnou a manželskou poradnu PK ve Svitavách. Zde pracují erudovaní pracovníci, připravení a ochotní vás vyslechnout a poskytnout odbornou pomoc. Možná vás napadá, že někam jít a vykládat tam o svých potížích stejně nikam nevede, ale... již samotné „vypovídání se“ a to, že je někdo s námi, že sdílí naši starost, může přinést úlevu. Často svoji situaci vnímáme velmi zú-

ženě a pohled člověka „zvenku“ nám může pomoci vnímání situace rozšířit. Také můžete mít dojem, že vyhledání odborné pomoci je známkou vlastní neschopnosti, vždyť každý by si měl se svým životem poradit sám. Ale...stejně důležité je umět poznat, když nám na něco nestačí síly, a umět si říct o pomoc. Naopak to může být krok odvahy, prozíravosti a ochoty postavit se svým problémům čelem.

Služby jsou poskytovány bezplatně, na požádání anonymně a pracovníci jsou vázáni mlčenlivostí. Objednat se můžete na telefonním čísle 461 532 604, e-mailové adrese cpp.svitavy@bluetime.cz nebo osobně na adrese Purkyňova 14, Svitavy. Navštívit nás můžete bez doporučení jiných odborníků.

Pracovníci CPP Svitavy

## VZPOMÍNKY NA DOBU SOUČASNOU

V oblych záhybech krajiny, v zeleném světě větru a slunce leží docela malé město. Jako poklad chráněno silným zdívkem, jako kvítek uprostřed louky – krásné a starobylé – město Polička.

Se čtyřmi věžemi, rybníkem a spoustou domků portůznou poskládaných vedle sebe, s rozličnými barvami střech, svou klikatostí ulic a velkolepým náměstím patří navždy do srdcí všech, kteří tu žili a žijí.

Královna koruna, která Poličku strážila jako ochranná ruka, jako by stále držela nad městem svou stráž, jako by odlesky z jejího zlata dopadaly na kamenné dláždění uliček a skrytých koutů toho města, jež je zasazeno do krajiny silné a krásné. S plnými tvary mladé ženy, co bere si srdce na potkání. Na jaře se probouzí, v létě rozmarně rozdává a před ulehnutím do bdělých peřin, svléká si s červeným ručnícem své šaty, vždy cudná a smyslná, taková, pro kterou stojí za to zemřít.

Na ochozu kostelní věže stál chlapec sotva osmiletý, pod bradou housle, v pravé ruce připravený smyčec. Chlapec přiložil koňské žíně na napnuté struny, avšak ještě na chvíli nechal nástroj mlčet a dívaje se na město pod sebou, zamyslel se. Jako rybka mihla se mu hlavou myšlenka, zdalipak to, co dokáže zazpívat jeho housle, předčí to ticho, to nádherné všudypřítomné ticho, ten klid, který se nachází třicet metrů nad zemí, u Bohuslava Martinů doma.

Na tento okamžik, vzpomněl pak ještě několikrát, když světíčkem nahoře na věži poprvé opouštěl, rodné město, nakonec svou milovanou vlast. V dálkách Francie připomínal si ten pohled z výšky, pokaždé, když ladil nástroj, pokaždé, když začínal psát novou skladbu, rozhodoval se, kterou notu nechat zahrát, který tón patří do té, či oné melodie, přemýšlel, jestlipak bude kdy vůbec schopen, vložit svou lásku do hudby, aby každý, kdo ji zaslechne, se srdcem teskným, vzpomněl si na svůj domov.

Snad jen lehký vítr způsobil tu změnu; Bohuslav dospěl, město, na které shlížel z výšky se změnilo. Tentokrát se díval na metropol, jenž se Poličce nepodobala ani z dáli, ze které na ni mohla hledět. Zrcadlo zeleně se roztříštilo a šed ty střípky hltila jako bující nádor. Přesto ševlivá aura halila všední město do lehké atmosféry veselí a život bujel z každého jeho kousku. Zejména pak z toho, který přitahoval pozornost skladatele ze všeho nejvíce.

Mladá pohledná Francouzka se škádlivě naklonila ke svému společníkovi a poznamenala: „Tohle u vás neuvidíte.“ Lehce se pousmál.

„Ne.“ Přiznal a úsměv se rozšířil.

„Eiffel musel být umělec.“ Prohlásila. „Umělec a génius.“ Hrdost jakoby z ní přetékala na kovovou podlahu.

„Jaké je vaše město? Je stejně velké a krásné?“ nemyslela to vážně, věděla, že krásnější město na světě neexistuje.

## OBLASTNÍ KOLO DĚTSKÉ PORTY V POLIČCE

Soutěž mladého folku a country Pardubického kraje se uskutečnila v sobotu 12. 12. v Divadelním klubu. Celkem soutěžilo 17 účastníků ve skupinách a jednotlivcích. Z Poličky byly dvě skupiny- „Veverka“ z dětského sdružení Pionýr a „Pět děvčátek“ z Mozaiky. Obě získaly jak hlasy diváků, tak i poroty. Postupují do celostátního finále, které se bude konat o pololetních prázdninách v Praze. Děti si při této příležitosti budou moci rozšířit svoje znalosti o pražských památkách. Ty budou v tomto termínu otevřeny v rámci akce Ledová Praha, kterou pořádá Sdružení Pionýr s Nadací Dětem 3. tisíciletí. Památky budou otevřeny dětem buď zdarma, anebo za symbolickou cenu. Děti se můžou těšit na taková místa, jako jsou Pražský hrad, Petřín, Žižkovská věž, Mořský svět nebo třeba bobová dráha.

**Pionýrská skupina Polička, pořadatel akce**

„Určitě není tak velké.“ Připustil. „Ale krásné je.“

„Krásnější?“ pohládl ji po vlasech.

„Vám by se určitě tolik nelíbilo.“

O mnoho let později svítilo stejné slunce jako tenkrát, možná i foukal stejný vítr, teď už ale Bohuslav Martinů neshlížel z rodné věže ani z monumentálního Eiffelova triumfu. Ležel v bíle povlečené posteli a přes průsvitné dlouhé závěsy se díval ven. Ani ve Francii ani v Americe necítil takový stesk po domově jako zde – ve Švýcarsku. Pomyslel na důvody svých nekonečných cest, ze kterých jediná nevedla tam, kam by si přál. Vzpomněl na gestapo, na vše, co museli s Charlottou přestát. Jak se skrývali u přátel, utíkali dál a dál před druhou světovou válkou. Až za velkou louží. Pousmál se. Vzpomněl na přátele ze Semaforu. Na premiéru Julietty, na každý nový tón, kterému dal smysl a místo. Na onu melodii, které dal vzniknout a která se stala symbolem svobody v rádiu Svobodná Evropa. Vzpomněl na Alberta Einsteina, kterému věnoval nejnovější skladbu, aby si ji mohl zahrát na své housle. Na dopis, který spouštil sepsali, aby zachránili politické vězně. Nic z toho by nezažil, kdyby neopustil to, co tolik miloval. Nenašel by nic z toho, co teď měl. Co by prožil? Pro koho pro by žil? Co by našel? Koho by potkal? Náhlá bolest v zádech ho přenesla zpět do pokoje.

Do pokoje vstoupila Charlotta. Láskyplně mu podala léky. Do zpěvu jí nebylo. Viděla, jak zle je na tom její manžel, věděla až příliš dobře, že zůstane sama.

Bohuslav nebyl schopen jediného slova. Jen zvedl ruku, vztyčil ukazovák. Gesto působilo malátněji, Charlotta z něj vycítila mnohem více únavy, vyčerpání a bolesti než v předešlých dnech. Přesla ke gramofonu. S třesoucí rukou přejížděla všechny obaly desek. Jmenovala.

„Debussy? Ježek?“ ticho. Po tváři jí stekla slza. Sáhla po desce, kterou začínala nenávidět. Velkým černým písmem na ní bylo napsáno: Bohuslav Martinů – Otvírání studánky. To poslední chtěl její manžel slyšet na tomto světě. S úctou vyňala desku z obalu a za chvíli se už začaly pokojem linout první tóny. Charlotta přešla k lůžku svého muže, zlehka ho políbila na čelo a pak – s bradou vztyčenou, odešla z pokoje.

Začínala druhá sloka, když otevřeným oknem spolu s uloupenými tóny odnesl vítr něco mnohem cennějšího. Opatrně nabral do dlaní poslední umělcův dech a letěl s ním daleko, daleko, až tam mezi kopce, do Čech, na Vysočinu, do Poličky. Pak dlaně něžně rozevřel a poslal políbení lbezným kopcům, vlnícím se cestám, kraji Bohuslava Martinů.

*Text Michaely Ulrichové, studentky sexty poličského gymnázia. Vybrala s ním 1.místo v krajské literární soutěži Strýpky.*

## Z ČINNOSTI DPS PENZION – LISTOPAD

Při výtvarných činnostech v DPS Penzion bylo znát, že se blíží konec roku. Senioři vyráběli přáníčka k novému roku a také se podíleli na vánoční výzdobě. Výrobky z alobalu, zimní aranžmá, vánoční balíček splněných přání, to vše si můžete prohlédnout ve výloze v hale DPS Penzion.

Cestovatelské odpoledne bylo věnováno místům, kde se odehrávaly dávné mýty a legendy Evropy.

Senioři si připomněli řecké dějiny, vydali se po stopách Odyssea, navštívili jezero Loch Ness a spoustu dalších zajímavých míst. Nechyběla ani muzikoterapie, kde účastníci bubnují, zpívají a také poslouchají hudbu.

Tento měsíc pěvecký soubor Poupata s panem Hladíkem zpíval nejenom na narozeninovém zpívání v Penzionu, ale také pro seniory v Pomezí.

## O ZLÉM SNU

Naše škola se zúčastnila projektu - Jeden svět na školách – příběhy bezpráví, film vybíraly paní učitelka Vinařová a paní učitelka Haraštová.

V rámci tohoto projektu jsme zhlédli film z období II. světové války, který vyprávěl o krutém osudu Židů. Tento příběh vypráví malá židovská dívka Eva Erbenová, která jako jediná z rodiny přežila pobyt v koncentračním táboře. Dětský hlas, který nás provázel celým filmem, dodal filmu velké emoce.

Eva žila v období před válkou bezstarostně, ale později se začal z rádia ozývat hlas Adolfa Hitlera, německá armáda obsadila Československo a prosazovala nové zákony hlavně proti Židům.

Ti například nesměli chodit do školy, jezdit v prvním voze tramvaje nebo chodit přes park. Také museli nosit židovskou hvězdu.

Celá Evina rodina se dostala do Terezína, odkud byli transportováni do Osvětimi. Tam skončil život jejího tatínka, maminka zemřela při pochodu smrti.

Evě se podařilo zázkramem vyvážnout, když se při jedné zastávce pochodu zahrabala do sena a druhý den se probudila a byla sama.

Ujala se jí česká rodina v Postřekově, kam vyslechná dorazila. Rodina tímto velmi riskovala.

Po válce si Evu našla její teta.

Po filmu následovala beseda se Stanislavem Konečným, který velmi poutavě shrnul a doplnil toto téma.

Musím říci, že nás tento film doslova šokoval. Byl dojemný a velmi smutný. O toto téma jsme se dosud příliš nezajímali a neznali jsme různé souvislosti. Všichni seděli ani nedutali.

Nechci, aby se takové věci někdy opakovaly. Chtěl bych, a se mnou mnoho dalších účastníků tohoto projektu, navštívit Terezín.

**Radek Hájek 9. A Masarykova ZŠ Polička**

## POZVÁNKA DPS PENZION – LEDEN

5. 1. Šikovné ručičky – 13.30 hod. pracovní místnost

6. 1. Taneční party – první dny nového roku začneme tím, že se protančíme k uvolnění a radosti. Necháme své tělo pohybovat se v rytmu hudby, staneme se vodou čistou a průzračnou, budeme vánkem, který si bezstarostně skotačí, staneme se stromem s pevnými kořeny. Nebo budeme jen poslouchat své tělo, jak reaguje na hudbu. Budeme se ho učit znát. Všichni máme nadání pro tanec. Tančit můžeme bez ohledu na věk, váhu či taneční zručnosti. Tančit můžeme i v sedě na židli, nebo vleže na zemi.

„Kdo má tělo, je tanečník.“

„Když rozhýbeš tělo, začneš léčit svou duši.“

(Gabrielle Roth)

Přineste si svoji nejmilejší věc, něco co je pro vás velmi důležité a byli byste rádi, aby vás provázela celým rokem 2010. Začínáme ve 14.00 hod. v jídelně penzionu.

12. 1. Keramika – 13.30 hod. pracovní místnost.

13. 1. Cestovatelské odpoledne – Řecko, památky a příroda. Film pana Ing. Kleina začíná ve 14.00 hod. ve společenské místnosti.

20. 1. Stolní hry – 14.00 společenská místnost.

27.1. Muzikoterapie – 14.00 hod. společenská místnost.

28. 1. Narozeninové zpívání – 14.00 hod. jídelna

## -PEDIKÚRA-

*Stanislava Wondráková*

prodej ortopedických pomůcek, kosmetiky  
a vitamínových doplňků

Týrlova 166, 572 01 Polička, tel: 723 015 902,  
724 715 800, e-mail: swpedikura@email.cz,  
www.swpedikura.webnode.cz



**Herna pro děti:**

Po – Čt od 8.00 do 15.00 hod. (vstup 20 Kč pro dítě s rodičem)

**Hlídní dětí:**

Po – Čt od 8.00 do 15.00 hod. (40 Kč/hodina)

Pá od 8.00 do 12.00 hod. Máte možnost zakoupit si permanentku se slevou: 10 hodin za 360,- Kč

V případě, že jste držitelé rodného pasu, zaplatíte pouhých 320,- Kč. Členové sdružení a sourozenci mají slevu. Maminky nezapomeňte dát dítěti svačinu. Hlídní mimo vyhrazenou dobu je nutno domluvit předem

**Pravidelné aktivity:**

- Kluby maminek - Út, St, Čt – 15.00-15.30 (vstup 20 Kč)
- Klub seniorů - Pá 15.00 (vstup 20 Kč)
- Klub seniorů - počítače - Pá 14.00 (80 Kč/lekce)
- Tanečky a zpívánky - Po 9.00 – 11.00 (30 Kč/lekce)
- Kalanetika - Út, Čt 18.30 (info před lekcí)
- Poradenství, konzultace pro klienty - Po 13.30 - 15.30 (zdarma)
- Počítač a internet\* - Denně 8.00 – 14.00 (20 Kč/hodina)
- Pastelky - Čt 13.00-15.00 (zdarma)
- Šikulové - So dle domluvy (zdarma)
- Zdravotní cvičení - prac. dny dle domluvy (vstup 20 Kč)

\*pro účastníky počítačového kurzu a členy klubů internet zdarma

Permanentku je možné zakoupit i na další aktivity v Domečku.

Kroužky pro děti (Tanečky a zpívánky...): permanentka 10 lekcí za 240,- Kč

Vstup do domečku (Kluby maminek, seniorů, atd.): permanentka 10 vstupů za 160,- Kč

Domeček využívají dospělí, maminky s dětmi na mateřské dovolené, předškoláci, ale i školáci.

Ve spolupráci se Střední školou obchodní a služeb v Poličce jsme připravili pro maminky pravidelná měsíční setkání s mladými kosmetičkami. Jejich služeb můžete opět využít dne 12. 1. v době od 9 do 12 hodin v prostorách Domečku. Další setkání se uskuteční 2. 2. 2010.

**TŘÍKRÁOVÉ POSEZENÍ**

**9. 1.** v Domečku ve 14 hod. proběhne posezení osobních asistentek s klienty a jejich rodinami.

V sobotu **23. 1.** od 15h – do 17 hod. připravujeme Setkání maminek s dětmi. Bude připraven krátký program. Setkání se bude konat pravidelně každou třetí sobotu v měsíci.

**6. 2.** od 15h – do 17 hod. se bude konat první Filmové odpoledne s pohádkou. Děti si mohou vybrat z pestré nabídky pohádek. Filmový klub se bude pravidelně opakovat první sobotu v měsíci.

Domeček najdete v ZŠ Na Lukách, vchod od dopravního hřiště.

Tel.: 605 177 027,  
asistentka Jitka Sejkorová  
www.dicpolicka.com

**KOSMETICKÝ SALON**  
Stanislava Wondráková  
kosmetička, manikúra, masáže, bahenní zábaly, prodej kosmetiky  
Tyršova 166, 572 01 Polička, e-mail: ksprofi@email.cz, tel.: 728 070 365,  
www.ksprofi.webnode.cz

**PIŠQWORKY? – NA REPUBLIKOVÉ ÚROVNI SE HRAJÍ NA GYMÁZIU V POLIČCE**

Zábavné krácení volného času? Nejoblíbenější hra studentů? Křížky a kolečka? Piškvorky hrál snad úplně každý. Ať už při zdoluhavých hodinách fyziky nebo třeba doma s rodiči či sourozenci. Avšak dá se strategie této hry vybrousit natolik, že se v ní stanete opravdovými mistry? Mnoho lidí si myslí, že vyhrát v piškvorkách je otázka štěstí. Já však razantně nesouhlasím. Přírovnal bych piškvorky svou povahou spíše k šachům. Stejně jako při královské hře, i při hře s křížky a kolečky existuje nespočet možných kombinací, útoků i zahájení. O zjevné možnosti ovlivnit vítězství se na vlastní kůži přesvědčila zhruba tisícovka středoškoláků z Pardubického kraje, kteří všichni podlehli týmu z poličského gymnázia.

Druhý ročník středoškolského projektu s názvem „pišQworky“ pořádaný občanským sdružením Student Cyber Games odstartoval letos koncem září. Celý turnaj začal školními koly, pokračoval oblastními, krajskými a nakonec vyvrcholil velkým republikovým finále. Oproti klasickým piškvorkům, které se hrají ve školních lavicích už pár let, mají pišQworky drobné úpravy v pravidlech. Herní pole je omezeno na 15x15 čtverečků a limit na zápas je 20 minut. Jelikož bylo jedním nizozemským vědcem zjištěno, že ten, kdo začíná, má jistotu výhry (při určité kombinaci tahů),



bylo upraveno zahájení tak, aby ani jeden ze soupeřů neměl tuto výhodu. Začínající hráč tedy nakreslí místo jednoho znaku hned tři – dvě kolečka a jeden křížek nebo naopak a to kamkoli na hrací plochu. Soupeř si poté vybere, za které symboly chce hrát.

Pětičlenný tým gymnázia Polička ve složení David Janoušek, Jakub Stodola, Marek Stodola, Michal Kysilko a Ondřej Bukáček se dvěma náhradníky Františkem Košňarem a Lukášem Vackem, se s přehledem probjoval přes oblastní kolo do krajského. V městě perníků Poličáci srdnatě bojovali a po litém boji udolali i zde všechny své soupeře. Odměnou jim byl postup do celorepublikového finále a čest zastupovat jako jediné družstvo Pardubický kraj.

O titul mistra České republiky ve středoškolských pišQworkách se bojovalo 11. prosince v Brně za účasti 24 nejlepších týmů z celé republiky. O tom, že se nejedná jen o nějaký podřadný turnaj, svědčila až překvapující pozornost médií. Živé vstupy se vysílaly v rádiu, reportáž ze zápolení si zabrala své místo i v televizních zprávách. Vybrané zápasy byly komentovány našimi nejlepšími piškvorkáři - profíky z České federace piškvorek a renju, včetně třetího z mistrův světa. O „zklidnění“ napínavé atmosféry se starala rocková kapela a předávání cen se zhostila 1. vicemiss Academia ČR. Pro diváky a fanoušky byl připraven doprovodný program v podobě různých minisoutěží.

Do hlavní části turnaje nastoupilo družstvo z Poličky bez dvou stabilních členů své sestavy. Náhradníci ovšem zaskočili více než na výbornou. Po velmi vyrovnaných zápasech ve skupině, například i s loňskými úspěšnými účastníky, nakonec tým přezdívaný GyPo vypadl, do dalšího zápolení se neprobojoval a obsadil konečně 17. místo. Zapojení 18 tisíc hráčů povýšilo tento turnaj na největší u nás. Už jen účast mezi 120 nejlepšími piškvorkáři z celé republiky, je velkým úspěchem.

**Ondřej Bukáček,**  
Gymnázium Polička

**O SVOBODNÉ SPOLEČNOSTI, SOLIDARITĚ A PŘÁTELSTVÍ**

V uplynulých listopadových dnech jsme si připomněli významné výročí našich moderních dějin – dvacet let uplynulo od pádu komunismu a s ním spojené atmosféry strachu, sobectví, autocenzury chování a vyjadřování, které byly příznačné pro většinu tehdejší společnosti. Mnozí, kteří tehdy nabytí svobodu bytostně přivítali, našli uplatnění dle svých schopností a možností, začali podnikat a tím vytvořili v rámci své firmy jakýsi společenský mikrosvět. Je o to smutnější, když do tohoto mikrosvěta zanesli přesně tytéž totalitní praktiky, které kdysi a v globálním měřítku dodnes, tak odsuzují.

Při tyto řádky na základě vlastní zkušenosti nabyté zde v Poličce. Před deseti lety jsem se do tohoto města přestěhoval z Brněnska (považte!) za práci, což není zas tak nepochopitelné, má-li firma sídlo právě tady. Firma se rozvíjela, přijímala nové pracovníky, takže za nějaký čas v ní pracovala i moje manželka. Po obdobích těžších i úspěšnějších, které se v průběhu zaměstnání všude vyskytují, jsem letos počátkem roku od základu změnil své aktivity v okamžiku, kdy jsme si s ředitelem neměli lidsky ani profesně již co říci. Manželka zůstala.

Po tři čtvrtě roce přišla manželka nečekaně do jiného stavu. Po všech těch patnáctiletých peripetiích a pokusech skutečnost hraničící se zázrakem. Jakožto velice riziková záležitost to znamenalo okamžitou pracovní neschopnost a doma pokud možno ležet. V této situaci bylo pochopitelně ideální nadále využívat hromadný dovoz obědů pro zaměstnance, který je ve firmě zaveden – s tím, že jej někdy manželčini kolegové doručili, jindy jsem se pro něj na svém bývalém pracovišti zastavil sám. A právě zde vznikl zásadní problém – snad abych nezneužil při těchto

příležitostech od bývalých kolegů přirozeně získané informace (podotýkám, že mé aktivity jsou nyní v naprosto odlišném oboru), dostali zaměstnanci přísný zákaz mě do firmy pouštět, doprovázený zastrašováním, monitorováním elektronické pošty, výměnou zámek a dalšími projevy, za které by se nemusela stydět ani předlistopadová Státní bezpečnost. Důsledky na sebe nenechaly dlouho čekat a staly se potvrzením hodnot dnešní konzumní společnosti, která má s komunistickou minulostí jedno společné – důraz na uspokojování biologických potřeb. V nejtěžší, pro manželku kritické životní situaci, se od ní v jistém smyslu odvrátili i ti z kolegů, kteří mohli být považováni za naše přátele. Ovládl je strach, že jakákoliv spojitost s námi, i mimo pracoviště, registrovaná jejich zaměstnavatelem by mohla mít pro ně závažné pracovníprávní následky.

Je mi líto, že člověk, který by v určitých situacích snad mohl být považován za sociálně citlivého, je schopen vytvořit totalitní mikrosvět, v němž není místo pro lidskost, solidaritu a jiné než jeho vlastní názory. Je mi líto, že dvacet let po revoluci se i lidé, kteří reálný socialismus příliš nepamatují, nechají vmanipulovat do role nevolníka ovlivněného pouze názory svého „pána“ a pohřbí mimopracovní lidská pouta pro kariérní a materiální postup. Vždy jsem slyšoval, že na Vysočině žijí čestní, pracovití a dobrosrdeční lidé ochotní kdykoli pomoci druhému v nouzi. Takoví lidé se zřejmě vyskytují pouze na stránkách románů nebo plátnech kin. Z vlastní zkušenosti si odnáším přesvědčení, že v postkomunistické době se opravdoví přátelé vyskytují jen vzácně.

**RNDr. Tomáš Kaláb, Polička**



V sobotu 5. prosince se v rybářském areálu Pod Kopcem konal nevídaný, v evropském měřítku patrně první závod tohoto druhu, a to 1. ročník poháru Mikulášský okoun. Netrval dlouho, pouze tři hodiny (9.30 až 12.30 hod.), ale o dobrou náladu nebyla nouze. Tím spíš, že zájem o tuto neplánovanou novinku v kalendáři pořádající organizace Rybářského sdružení Vysočina Polička projevil nečekané množství zájemců. Revír byl, jako vždy, pro tuto příležitost opět bohatě zarybněn.

Hospodář sdružení pan Jaroslav Martinů nám k tomu řekl: „Je to zcela nová, a jak se ukázalo zcela správná myšlenka, a není divu, že je o ni mezi rybářskou veřejností obrovský zájem. Je tady 156 rybářů, a to v tuto roční dobu nemá obdoby. Řekněme si na rovinu – není mnoho těch, kteří by měli zájem chytat ryby v tomto nevládném počasí. Jsme tudíž spokojeni a máme z toho radost. Potvrdilo se nám, že je to správná cesta jak dál. Rybáři prostě chtějí nějaké nové podněty, které obohatí sezónu, protože ty tradiční akce se už „okoukaly“. Vysadili jsme pro tuto příležitost tisíc okounů, sto štik a šest set pstruhů dubových, ryby docela slušně berou, takže panuje všestranná spokojenost.“

Dlužno podotknout, že ryby braly hlavně na počátku závodu, potom už to bylo slabší. Hlavně to platilo o okounech, kteří jsou stejně nevyzpy-

tatelní jako jejich bratři candáti. I tak ovšem bylo uloveno značné množství ryb, z nichž si závodníci mnohé ponechali. Platilo to především o okounech, jejichž maso patří mezi delikatesy.

**Konečné výsledky:**

Kategorie okouni: 1. Radek Šudoma, Polička, 31,5 cm, 2. Jiří Slabý, Praha, 31 cm, Milan Šenkýř, 27,5 cm. Kategorie štiky: 1. Martin Funěk, Mohelnice, 82 cm, 2. Milan Netopilík, H. Brod 81,5 cm, 3. Jaroslav Hus, Ivančice, 80 cm.



Nejúspěšnější závodníci v lovu okounů a štik

Milé maminky, dovolte mi, abych vám popřála do nového roku 2010 mnoho trpělivé lásky a vnitřní ochoty vašich nejbližších vám naslouchat. Spoustu radostných chvil strávených uprostřed vaší rodiny, naplněných vzájemným porozuměním. S tím posledním bychom vám, my spolupracovníci z Domečku, rádi pomohli.

Každé pondělí od 9 hod. (lze přijít i později) vás zvou do Domečku ke společnému zpívání a tancování s dětmi, v krátkém pásmu si spolu s dětmi u říkadel také protáhneme tělo. Děti mají možnost setkat se, poznat hudební nástroje a zatančit si. Přítom si mohou pohrát v herně, sklouznout se na skluzavce do míčku a příjemně tak ukončit svůj pobyt v Domečku. Maminkám mohou nabídnout krátké cvičení a seznámení například s pozdravem slunci z jógy. Byla bych ráda, kdyby se v prostoru herny (kdy si děti samostatně hrají), vytvořila příjemná atmosféra mezi maminkami.

Kež tyto naše snahy maminek o správný vývoj a růst našich dětí doprovází náš příklad a touha po uskutečnění všeho toho, co k němu potřebují.

*Těší se Romana Kysilková*

**MIKULÁŠSKÉ POSEZENÍ KLUBU SENIORŮ V POLIČCE**

Ráda bych se s vámi podělila o moc pěkný zážitek. My, členky „Klubu seniorů“ při DIC v Poličce, jsme se šelily v předvánoční době kdy nás navštěvuje Mikuláš. Pochopitelně nepřišel sám, ale, jak se sluší a patří, přišel také čert. Každá z nás dostala nějakou maličkost. Popovídaly jsme si a zavzpomínaly, jak to bývalo, když jsme byly mladé. Nezapomněly jsme ani na koledy. Společně jsme si je zazpívaly. V pohodě jsme strávily velmi pěkný večer.

Tímto chci poděkovat našemu vedoucímu a organizátorovi panu Miloslavu Zezulovi, který se o nás vzorně stará. Skoro pokaždé má pro nás nějaké to „překvapení“. Náš dík patří též paní ing. Vrabcové, vedoucí DIC, která nám umožnila scházet se v prostorách Domečku, kde je místopředsdkyně.

Tímto bych ráda pozvala ty, kteří mají zájem přijít mezi nás do KS. Scházíme se druhý a čtvrtý pátek v měsíci v Domečku, který se nachází nad telocvičnou v ZŠ Na Lukách. Vchod je z boční strany.

Přijďte za námi, určitě se nudit nebudete.

*Za členky klubu seniorů Miroslava Novotná*

**ŠAMPIONÁT V CHOTĚBOŘI**

Poslední listopadový víkend (28. – 29. 11. 2009) se konalo Mezinárodní mistrovství ČR MSKA. Tradičně tento turnaj hostovalo město Chotěboř. Sjeli se zde karatisté nejen z celé naší republiky a i ze Slovinska, Německa a Itálie. Celkem na 150 borců, kteří přijeli poměřit své síly.

V sobotu se začalo soutěžit ve formách. Nejprve nastupovaly nejvyšší pasy a postupně se došlo až k těm nejnižším. Bylo vidět mnoho pěkných forem plných nasazení a velmi dobře technicky provedených. Po formách následovaly sparingové boje žlutých a oranžových pasů a potom sportovní boje. Boje byly čisté, pěkně takticky provedené a mnohdy se při nich přihlížejícím tajil dech. Mnozí karatisté překvapili svým výkonem nejen své trenéry, ale i sami sebe. Díky tomu nedošlo během turnaje k žádnému závažnějšímu poranění, které by si vyžádalo neprodleně odbornou lékařskou pomoc.

Druhý den mistrovství byl od deseti hodin zprístupněn i pro fanoušky z řad široké veřejnosti. Byly pro ně připraveny formy od nejnižší po nejvyšší

v podání vítězů jednotlivých kategorií, finále sportovních bojů žen i mužů a nakonec boje týmů.

V nabitém turnaji se prosadili i favorité z Poličky a soutěž týmů jednoznačně ovládli.

Na závěr turnaje proběhlo vyhlášení vítězů jednotlivých kategorií, TOP 10 za rok 2009 a předání diplomů, medailí a pohárů vítězům.

Koordinátor MSKA-CZ mistr Miroslav Zezulka, IV. DAN ohodnotil akci jako velmi vydařenou, sponzoři turnaje byli také spokojeni a účastníci, až na pár modřin, také.

Nutno podotknout, že konkurence byla opravdu obrovská a poličští karatisté znovu ukázali, že jsou na velmi dobré úrovni.

**Výsledky poličského oddílu na tomto turnaji:**

Štěpán Příhoda: 1. místo boje – muži absolutní  
Milan Lorenc: 2. místo boje – muži absolutní  
Nikola Tobiášová: 3. místo boje – ženy absolutní  
Šárka Kučerová: 1. místo boje – ženy 5-6. kyu  
Pavel Marko: 3. místo - forma Quarta  
Šárka Kučerová: 2. místo - forma Tertia  
Team Polička: 1. místo boje

**KAMENICTVÍ Litomyšl** **NOVĚ**

Precizní práce za nejlepší ceny!

ZHOTOVUJEME

- Urnové pomníky (žula)
- Jednohroby (žula)
- Dvojhroby (žula)
- Nápis (zlato, stříbro)
- Desky do kuchyní a koupelen
- Lucerny, Vázy
- Broušení terasových dílů
- Desky na grilování
- Panel. hroby + výkop
- Schránky na urny

Široký výběr materiálů a řešení dle katalogů nebo vlastních nákrešů!

tel.: 775 138 777, [www.kamenictvi-litomysl.webnode.cz](http://www.kamenictvi-litomysl.webnode.cz)  
Vladimír Knap ml., Nádražní 406, Litomyšl 570 01

**PLS PRVNÍ LITOMYŠLSKÁ STAVEBNÍ a. s.**

*První litomyšlská stavební a.s.  
Vám přeje hodně zdraví, štěstí  
a pracovních úspěchů  
v roce 2010*

*PF 2010*





# ZPRÁVY ODDÍLU LEDNÍHO HOKEJE

Ve změněném termínu, již v sobotu 2. 11. 2009, zavítal do Poličky doposud vedoucí celek soutěže, oddíl HC Č. Třebová. Průběh zápasu od první minuty jasně ukázal, že se střetly dva kvalitní soupeři, a že se bude nač koutat. Hrál se velice rychle, bez větších osobních soubojů a Spartak měl celkově více ze hry. Bohužel v čase 13.43 inkasoval. Zhruba za 30 vteřin po závozu před třebovskou branou měla Polička 2x možnost skórovat z vyložené šance, ale nepovedlo se. V přemíře snahy vyrovnat náš hráč fauloval v útočné třetině. Vhazování se tedy dle nových pravidel přestěhovalo do naší třetiny a Č. Třebová začala hrát přesilovku. Po 16 vteřinách našeho oslabení došlo k vypíchnutí puku z naší třetiny, ke kterému se nejrychleji dostal D. Vápeník. Ač tísňem obráncem, dokázal se podél hrázení dostat do útočného pásma a zhruba v úrovni vřazovacích kruhů vystřelil. Jeho střela po ledě znamenala vyrovnání (1:1).

Druhá třetina začala lépe pro Spartak. V čase 8.07 jsme po 11 vteřině využili přesilovku, když vyraženou střelou Radiměřského doklepl J. Boháč. Na 3:1 zvyšoval D. Vápeník po střele Nespěšného znovu v naší přesilové hře. Bylo to v čase 15.21 a využít přišlo tentokrát „až za 39 vteřin“. Radost z druhé třetiny nám v 19. minutě překazil hostující Mečiar, který snížil na 3:2, mj. M. Mečiar je bývalý extraligový hráč Pardubic, nyní působí v Č. Třebové jako hrající trenér.

Třetí třetina byla od začátku velice zajímavá a napínavá. Hra se přelévávala z jedné strany na druhou, bohužel v čase 4.13 přišlo vyrovnání M. Pohledným. Hokej pokračoval dál a ani jedno mužstvo se nechtělo smířit s remízou. Vše vyřešila učebnicová akce mezi V. Vápeníkem a L. Boháčkem. Prvně jmenovaný přihrál Boháčkovi za branku, sám si přešel před gólmána, Boháček přihrávkou vrátil přesně „na lopatu“ a V. Vápeník střelil vítěznou branku. Do konce zápasu zbývalo ještě sice necelých, ale dlouhých 12 minut. Tlak Č. Třebové sílil, dokonce v 17. minutě hrál soupeř přesilovku, ale stav se nezměnil a Spartak si tak mohl připsat cenné vítězství. Poděkování patří hráčům Poličky, ale i hostujícímu celku za velice pohlednou a kvalitní hru. Divákům za hlasitou podporu (odhadem cca 500 diváků). Jak již bylo jednou uvedeno, diváci se nedají přesně určit, protože ženy, slečny a dívky mají vstup zdarma.

V ten samý den a v tu samou hodinu hrál náš dorost v Lanškrouně, tedy v sobotu 21. 11. v 17.00 hod. Utkání probíhalo trošku kuriózně. Dále jen stručně. Spartak nastoupil ve čtrnácti hráčích. Ve 3. minutě posílá domácí trenér kapitána k hlavnímu rozhodčímu. Rozhodčí Sedlák nechává několik našich hráčů svléknout. Nejsou totiž podle nových regulí předpisově oblečení. Naši hráči neměli všichni stejnou barvu kalhot. Někteří dorostenci nastupují v juniorce, proto ten rozdíl. Trenér Lanškrouna postupoval podle pravidel. „Ale!“ Naši kluci hrají jen v 8 lidech v poli. Co bychom byli za Poličky, kdybychom si aspoň nějak nepomohli. Někdo z kluků našel v báglu tréninkové štulpny, bohužel jen jedny. Měli barvu jako naše kalhoty. Návleky byly na světě a hráli jsme už v 9. Toto utkání naši vyhráli 5:4 a získali velkou pochvalu. Trochu nás jen zaráží, že je ze všech stran slyšet, jak málo máme mládeže. Rok od roku jsou počty nižší a nižší, ale nejen v malých městech. A tak, aby se vše „zjednodušilo“ jsou vymyšlena nová a nová zařízení, která finančně, hlavně menším městům, dávají pořádně pod nohy. Jsme rádi, že se jelo do Lanškrouna se 14 dorostenci. Nesmyslné pravidlo zabránilo hrát 6 klukům.

Ve čtvrtek 26. 11. zajíždělo „A“ mužstvo do Chocně k prvním z pěti utkání na hřištích soupeřů jdoucích po sobě. Další duely ve středu 2. 12. v Opočně se Sokolem Semechnice, 6. 12. v Lanškrouně, 9. 12. v Třebechovicích s Česticemi a 13. 12. v České Třebové.

K zápasu s Chocní není moc co dodat, výsledek hovoří za vše. Prohra 9:5. Stručně

k jednotlivým třetinám. Je pravdou, že náš soupeř byl posílen 5 hráči „A“ mužstva včetně gólmána a hned ve 40. vteřině se ujel vedení 1:0. V 9. minutě při naší přesilové hře inkasovali podruhé a ve 12. minutě potřetí. Domněnka, že se Spartak ve druhé třetině vzchopí, byla opravdu jen domněnka. Hned v úvodu jsme šli do čtyř a Choceň po 17 vteřině využívá 4:0.

Za chvilku je to již 5:0, kdy branku dostáváme opět v naší přesilovce. V 10 minutě V. Vápeník na 5:1. V čase 12.39 dostáváme na 6:1, 14.12 na 7:1 a o 25 sekund později na 8:1. Po osmé brance si trenér M. Grubhoffer vzal oddechový čas, kdy trošku zastavil rozjetého soupeře, a Švejda ve 20. minutě snížil na 8:2.

Do třetí třetiny Spartak nastoupil stažen na dvě pětky. Hra se sice zlepšila, ale došlo jen na zkorigování výsledku. Ve 3.27 Vašátko 8:3, v 10. minutě v našem oslabení ujel Boháček (8:4). 13.33 soupeř zvyšuje na 9:4 a Spartak ještě ve 14 minutě upravuje na konečných 9:4. Celkové hodnocení – nedisciplinovanost, nedodržování taktických pokynů. Výjimečně ani nikdo nemůže být pochválen, od gólmána počínaje, přes obranu, útokem konče.

Středa 2. 12. bylo sehráno mistrovské utkání v Opočně s mužstvem Semechnice. Náš soupeř, jak je již známo, je velice bojovný a na svém ledě o to více nebezpečný, ač nepatří k favoritům soutěže. Těto skutečnosti si byli hráči Spartaku velice dobře vědomi a do soupeře se „pustili“ hned od úvodního vhazování. Převaha Poličky byla znát a vyústila v náš první gól, který zaznamenal v 8. minutě D. Vápeník. Ve 13. minutě bylo bohužel vyrovnáno 1:1 a následně se ukázala jedna z našich slabín. Tou je neproměňování vyložených šancí. Tentokrát ujel sám nejdříve Boháček, potom Vašátko, ani jeden nedokázal překonat brankaře. Třetina tedy skončila 1:1.

Ve druhé třetině v 5. minutě signalizoval rozhodčí vyloučení domácího hráče. Ten už si ale trest nestihl odpykat, protože znovu D. Vápeník poslal Spartak do vedení (1:2). Čas odešel zhruba 4 minuty, když J. Drobný na modré čáře napřáhl a svojí dělovkou nedal gólmánovi Semechnic šanci a zvýšil na 1:3. V závěru druhé třetiny se projevila druhá naše slabina. Máme poměrně mladé mužstvo. Někteří hráči však ve vypjatých situacích nedokáží udržet nervy na uzdě a jsou zbytečně vylučováni. Toto se stalo právě se Semechnicí ke konci druhé třetiny, kterou jsme dohráli oslabeni. Trest musel zákonitě přijít a soupeř snížil na 2:3.

Ve třetí třetině, kdy se Spartak vrátil ke svojí hře, bez větších chyb dokázal zvýšit ještě ve 14 minutě na 4:2 a v poklidu utkání dotáhl do vítězného konce. Poslední branku v utkání a svojí premiérovou v „A“ mužstvu vstřelil junior Filip Štefka.

V neděli 6. 12. odjížděl Spartak k nelehkému utkání do Lanškrouna. Ač již bylo jednou řečeno, náš soupeř pro tuto sezónu notně posílil svoji sestavu, a tak se dalo očekávat, že utkání nebude žádná procházka růžovým sadem. První třetina se z naší strany dá hodnotit ještě dobře. Ve 3 minutě po asistenci J. Radiměřského nás S. Husák střelou od modré poslal do vedení. V 8 minutě bylo v přesilové hře Lanškrouna vyrovnáno a o 15 minut dále už prohráváme 2:1. Znovu při signalizovaném vyloučení našeho hráče.

Druhá třetina se nám vůbec nepovedla a soupeř nálezitě využil hrubých chyb v naší defenzivě. Do kabin se odcházelo 6:2 pro domácí a bylo prakticky po zápase. Závěrečná dvacetiminutovka přinesla sice zlepšení hry Spartaku, ale na zvrát v zápase to nebylo. O. Havlíček v našem oslabení přidal třetí branku, ale Lanškroun hned za 2 minuty zvýšil již na 7:3. Znovu v našem oslabení ujel L. Boháček a snížil na 7:4. 1.15 minut před

závěrečnou sířenou Lanškroun střelil svůj 8. gól a stanovuje tak konečný účet zápasu 8:4. Náš soupeř si výhru zasloužil, když o utkání rozhodl již ve druhé třetině.

Třetí kolo vzájemných zápasů bylo zahájeno v Třebechovicích proti zatím posledním celku tabulky Česticím. Spartak vědom si své role favorita zahájil utkání víc než dobře a po celých 60 minut nepřipustil nic, co by mohlo zkomplikovat jeho vítězství. Na konci 10. minuty první třetiny Čestice již prohrávaly 0:3. Nejdříve v čase 2.42 Radiměřský otevřel skóre za asistence Drobného. 4.12 Musil asistence Švejda 0:2 a 9.59 Švejda asistence Boháček 0:3.

Ve druhé třetině soupeř maličko přitvrdil hru a začal lépe pokrývat střední pásmo. Byl to ale Spartak, který skóroval. V 8. minutě Havlíček za asistence Vašátka a D. Vápeníka zvýšil na 0:4 hned o 2 minuty později Boháček vypíchl puk na naší modré čáře a své sólo zakončil krásnou střelou do horního rohu, kde vylekal čestické pavouky. Stav 0:5 vydržel až do konce třetiny.

Na začátku poslední dvacetiminutovky Čestice střelil v přesilové hře svůj čestný úspěch. V další přesilovce Poličky ale už šedý zvyšuje na 1:6. V čase 8.46 M. Mach dělovkou od modré přidává sedmou branku. Když už se zdá, že je dobojováno, ačkoliv čas ještě nevypršel, zvyšuje D. Vápeník za asistence O. Havlíčka v čase 19.05 na 1:8. O 13 vteřin později si stejní hráči přehazují role. Vápeník po vhazování získává puk, který nahazuje do útočné třetiny, ten se odráží od zadního mantinelu přímo k dojíždějícímu Havlíčkovi, který tvrdou střelou uzavírá skóre na 1:9. Cíl zvítězit v tomto utkání byl splněn a je třeba se ve zbývajících dnech dobře připravit na nelehké utkání v neděli 13.12.09 v České Třebové.

## Výsledky:

Junioři:

Světlá n. /S. – Polička 3:8,  
Hlinsko – Polička 8:0,  
Polička – M. Třebová 2:4,  
Polička – Choceň 2:8,  
Chrudim – Polička 11:1

Dorost:

Polička – Chrudim 4:9,  
Litomyšl – Polička 3:7

St. žáci:

Polička – Chrudim 1:1,  
Lanškroun – Polička 3:6

Ml. žáci:

Polička – Chrudim 8:2,  
Polička – M. Třebová 18:6  
(Martinů 10 branek a 6 asistencí),  
Lanškroun – Polička 2:20,  
Skuteč – Polička 5:15

4 třídy:

M. Třebová – Polička 2:9,  
Polička – Pardubice 1 8:6

3. třídy:

Žraloci M. Třebová – Lišáci Polička 3:13  
a druhý zápas 3:24, Piráti  
M. Třebová – Tygřici Polička 2:1  
a druhý zápas 6:3,  
Lišáci Polička – Draci Pardubice 1 7:6  
a druhý zápas 12:3,  
Tygřici Polička – Rejnoci Pardubice 1 2:6  
a druhý zápas 2:8

2 třídy:

Orlí Lanškroun – Lvíčata Polička 0:16,  
Delfní Polička – Piráti M. Třebová 10:2

V závěru tohoto článku chceme popřát nejen našim příznivcům hokeje, ale i všem občanům města Poličky, hodně zdraví a úspěchů v nadcházejícím roce 2010.

Výbor oddílu LH.

## TENIS

**21. 11.** turnaj babytenistů v Poličce. Tohoto turnaje se zúčastnilo 8 chlapců a 5 děvčat. Z našich hráli Radim Hnát, který obsadil v silné konkurenci 7. místo, a Bára Quittová, která prošla turnajem bez zaváhání a kategorii děvčat s přehledem vyhrála.



**21. 11.** turnaj minitenistů v Poličce. Turnaj se hrál v naší nafukovací hale odpoledne po turnaji babytenistů za účasti 10 dětí. Turnaj se vydařil našim nadějším. Adélka Bartoňová zaujala 1. místo, Jirka Toman ml. 2. místo, Daneček Nguyen 4. místo, Pepča Nacko ml. 5. místo a Hanička Matoušová 9. místo. Všem našim hráčům blahopřejeme.



**28. 11.** Sobota 28. 11. byla dnem, kdy se v poličské hale konal další turnaj v mixu, za účasti devíti párů. Ve dvou skupinách se bojovalo o čtyři postupová místa do čtvrtfinále. Bohužel jeden pár se do závěrečných bojů nedostal, ale malou náplastí mu bylo první místo v útěše a dvě lahve vínečka. Překvapivými držiteli této ceny se stali manželé Blažkovi. Sobotní večer byl u Blažků určitě hodně veselý. Ve čtvrtfinále byly svedeny urputné boje, protože vítězové se stávají majiteli pohárů. Na tento turnaj budou rádi vzpomínat snoubenci Tomáš Palupa a Martina Olšarová, kteří se mimo jiné v roce 2010 chtějí stát tenisovým párem manželským (blahopřejeme), protože po ročním snažení na okruhu Malý Open se jim konečně podařilo ukořistit pohár a to za 3. místo. Ve finále se střetly páry Jílek - Teplá a Nevrlá - Dvořáková. Tento boj skončil v poměru 6:2.

### Konečné pořadí domácích

1. Jílek Zdeněk – Teplá Lída



5. - 8. Teplý Ivo – Jílková Andrea a Hegr Petr – Střílková Jana

**5. 12.** V sobotu 5. 12. Polička hostila poslední Médiový turnaj v roce 2009. Za pěkné účasti dvacíti dvojice se hrál systém, který vyhovuje především těm, kterým se nedaří v základní skupině. A přesně tak tomu bylo i na tomto turnaji. Vítězové tří skupin měli postup do čtvrtfinále zajištěn přímo, plus jedna dvojice z místa druhého. O zbylá čtyři místa bojovalo ostatních osm dvojic. Takže i čtvrtí ze skupiny mohou nakonec skončit na stupních vítězů. A ve dvou případech se to stalo. Dvojice Jílek - Chadima a Střílek - Kadidlo, které ve skupině ani jednou nevyhrály, braly poháry za 3. místo. A ještě větší a nemilé překvapení čekalo na vítěze jednotlivých skupin. Dvojice Vltavský - Rábek, Marek - Koten a Bachura - Vojtšek prohrály čtvrtfinálová utkání a bojů o poháry se neúčastnily. Do finále se probili Scheib - Hrubý a Krištof - Vápeník, toto finále skončilo jasným poměrem 6:1.

### Konečné pořadí:

1. Scheib Ladislav – Hrubý Zdeněk
2. Krištof Mirek – Vápeník Dušan
3. Kadidlo Michal – Střílek Jirka a Jílek Zdeněk – Chadima Radek
5. - 8. Rábek Michal – Vltavský Vláda a Bulva Leoš – Dvořák Jirka
9. - 12. Slaný Bohouš – Hegr Petr



**12. 12.** turnaj mladšího žactva v Poličce. Tohoto turnaje se zúčastnilo 18 dívek a 20 chlapců. Na svém prvním turnaji v této kategorii hráli Zdena Jílek, Adam Jelínek a Nikola Plšková, bohužel se jim vyhrát nepodařilo. Nedařilo se ani Elišce Hrubé a bohužel ani Štěpánu Švandovi, který měl medailové ambice, ale svými chybami se o ně připravil. Snad příště se povede lépe.



## AVL POLIČKA

V uplynulém měsíci byly odehrány následující zápasy s výsledky:

26. 11. ASPV - Bystré 2:0; K6 - Bystré 2:0; K6 - ASPV 2:0
3. 12. Bystré - THT 2:0; Bystré - Pajdáci 2:0; THT - Pajdáci 1:1
10. 12. Pajdáci - Uzený sardinky 1:1
17. 12. ASPV - THT 2:0; K6 - THT 2:0

### Rozpis zápasů na tento měsíc:

7. 1. Bystré - Uzený sardinky, THT - Uzený sardinky, THT - Č. soda
14. 1. Bystré - Česká soda, ASPV - Česká soda, ASPV - Pajdáci
21. 1. ASPV - Uzený sardinky, K6 - Uzený sardinky, K6 - Česká soda
28. 1. Bystré - Uzený sardinky, THT - Č. soda, THT - Uzený sardinky
4. 2. ASPV - Pajdáci, K6 - Pajdáci

J. K. Dvořák, TJ Spartak - ASPV

## PODĚKOVÁNÍ

Děkujeme panu Zdenku Flídrotovi a Martinu Lukelovi za poskytnutí včasné pomoci. Děkujeme zdravotnickému personálu za odbornou pomoc našemu tatkoví, Josefu Srnskému.

**rodina Srnská**

Touto cestou bych chtěla poděkovat policistům p. Kukuskovi a p. Čejkovi za záchranu života syna.

**Stanislava Poulová**

## KARDIACI V LEDNU

Kardio klub Svitavy přeje všem svým příznivcům v roce 2010 hodně zdraví, štěstí a duševní pohody. A zve všechny na první vycházku v novém roce, kterou pořádáme v sobotu **23. ledna**. Sraz v 9.00 hod. na vlakovém nádraží ve Svitavách.

Účastníci z Poličky odjezd 9.05 hod. do Svitav.

Nenáročná vycházka nepřesáhne 5 km. V případě nepříznivého počasí bude zvolen

náhradní program. Kardio klub zve všechny věkové skupin. Zima vám nebude, dobrá parta kardiaků vás zahřeje.

**Jan Pokorný**

## PLAVÁNÍ PRO BATOLATA DOMA VE VANĚ

*Chcete, aby Vaše miminko bylo v budoucnu zdravější a polybově zdatnější? A navíc by lépe spalo i jedlo?*

Stačí, když mu od narození (6 týdnů až 6 měsíců doma) a následně na plaveckém bazénu jedenkrát týdně dopřejete plavání s instruktorkou. Plavání kojenců a batolat je zahájeno po dohodě s rodiči miminka. Plavání – koupání provádí proškolená cvičitelka plavání kojenců a batolat s praxí a s osvědčením vydaným Věžnou tělovýchovnou školou na základě akreditace Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy,

*Rádi vám poradíme s průběhem všech kursů. Bližší informace a přihlášky získáte v Plavecké škole, Nádražní 775, 572 01 Polička nebo na tel.: 737/867 342,461/725 631 u pí. Kmoškové*



## JUNIOŘI Z POLIČKY NA PŘEDNÍCH EVROPSKÝCH POZICÍCH

Se svými vynikajícími úspěchy se při setkání se starostou města Jaroslavem Martinů pochlubili závodníci a trenéři „SK8 Slalom Polička.“ V juniorské kategorii poličští reprezentanti zaujímají přední místa nejen v České republice, ale i v Evropě. Poslední obrovský úspěch slavili na halovém mistrovství republiky SKATE SLALOM OPEN 09 v Brně, které se uskutečnilo ve dnech 7. – 8. 11. 2009. Zde stála na stupních vítězů dokonce pouze „Polička“.



Jaké jsou tedy konkrétní úspěchy našich mladých reprezentantů? Jakub Knettig – druhé místo na Mistrovství ČR a šesté místo na ME – kategorie Junior, Jaroslav Knettig – Mistr Evropy a Mistr ČR – kategorie Junior, Vít Hromádka – Mistr Evropy a Mistr ČR – kategorie Děti, Petr Matouš – třetí místo na Mistrovství ČR a třetí místo na ME – kategorie Junior, Roman Totušek – desáté místo na ME – kategorie Junior, Vojtěch Valena – čtvrté místo na ME – kategorie Junior.

Starosta poděkoval závodníkům a jejich trenérům za skvělou reprezentaci města, přislíbil, že se město Polička bude i v budoucnu snažit o maximální podporu svých závodníků. Zástupci SK8 Slalom Polička Radim Hromádka a Roman Tuma vyjádřili slova děků městu Poličce za velkou podporu a městské policii za vynikající spolupráci a pomoc při organizaci závodů v našem městě.

*Ing. N. Šauerová.*

## KALENDÁŘ SPORTOVNÍCH AKCÍ

*Vážení čtenáři,  
na základě rozhodnutí Sportovní komise Rady města Poličky, bychom rádi informovali na těchto stránkách širokou sportovní veřejnost o akcích, zápasech a soutěžích všech sportovních klubů města Polička. Žádáme tímto trenéry a předsedy jednotlivých klubů o spolupráci při sestavování měsíčního přehledu akcí daných klubů.*

*Věříme, že lepší informovanost veřejnosti a fanoušků podpoří návštěvnost a zvýší motivaci zejména nejmenších sportovních nadějí a radost ze sportovních úspěchů.*

**Mgr. Andrea Librová,  
člen Sportovní komise  
Rady města Poličky**

Datum a čas	Místo konání	Sportovní klub	Soupeř	kategorie	Typ akce
2.1., 9.00	Sokolovna	Oddíl stolního tenisu	Hráči okresu Svitavy		Krajský přebor jednotlivců
2. 1., 17.00	Zimní stadion	Oddíl ledního hokeje	HC SB Světlá n./S.	junioři	
3. 1., 9.00	Zimní stadion	Oddíl ledního hokeje	HC Pardubice 2	4. tř.	
3. 1., 11.00	Zimní stadion	Oddíl ledního hokeje	HC Pardubice 2	3. tř.	
3. 1., 17.00	Zimní stadion	Oddíl ledního hokeje	TJ Lanškroun	muži	
8. 1., 19.30	Zimní stadion	Oddíl ledního hokeje	HC Hlinsko	junioři	
9. 1., 9.00	Sokolovna	Oddíl stolního tenisu	Borová A		Krajská soutěž družstev
9. 1., 9.00	Zimní stadion	Oddíl ledního hokeje	HC SB Světlá n./S.	st. žáci	
9. 1., 11.00	Zimní stadion	Oddíl ledního hokeje	HC SB Světlá n./S.	ml. žáci	
9. 1., 9.00	hala Gymnázia	TJ Odbíjená		přípravka	turnaj ročníků 1997 a ml.
9. 1., 10.00	SVČ Mozaika	TJ Štefanydes Polička	TJ Lanškroun	ml. dorost	1. liga ml. dorostu - sever
10. 1., 10.00	SVČ Mozaika	TJ Štefanydes Polička	TJ Lanškroun		Krajský přebor
13. 1., 18.00	Zimní stadion	Oddíl ledního hokeje	Loko Č. Třebová	muži	
15. 1., 19.30	Zimní stadion	Oddíl ledního hokeje	HC Spartak Choceň	dorost	
16. 1., 9.00	Zimní stadion	Oddíl ledního hokeje		2. tř.	turnaj 2. tř.
16. 1., 17.00	Zimní stadion	Oddíl ledního hokeje	HC Chrudim	junioři	
16. 1., 10.00	SVČ Mozaika	TJ Štefanydes Polička	2222 ŠK Polabiny „D“ a „C“	mládež	Kraj. přebor druž. mládeže
17. 1., 10.00	SVČ Mozaika	TJ Štefanydes Polička	TJ Jiskra Ústí n. O. „C“		Krajský přebor II - východ
17. 1., 10.00	SVČ Mozaika	TJ Štefanydes Polička	ŠO DDM Hlinsko		Krajský přebor II - západ
23. 1., 9.00	Sokolovna	Oddíl stolního tenisu	Vidlatá Seč „A“		Regionální přebor družstev
23. 1., 9.00	Sokolovna	Oddíl stolního tenisu	Němčice A		Regionální přebor družstev
23. 1., 12.00	Sokolovna	Oddíl stolního tenisu	Vidlatá Seč „A“		Regionální přebor družstev
23. 1., 12.00	Sokolovna	Oddíl stolního tenisu	Němčice „A“		Regionální přebor družstev
23. 1., 9.00	Zimní stadion	Oddíl ledního hokeje	HC Skuteč	ml. žáci	
24. 1., 9.00	Zimní stadion	Oddíl ledního hokeje	HC Litomyšl	4. tř.	
24. 1., 11.00	Zimní stadion	Oddíl ledního hokeje	HC Litomyšl	3. tř.	
24. 1., 17.00	Zimní stadion	Oddíl ledního hokeje	Sokol Semechnice	muži	
24. 1., 10.00	SVČ Mozaika	TJ Štefanydes Polička	TJ Sokol Němčice		Krajská soutěž - východ
24. 1., 10.00	SVČ Mozaika	TJ Štefanydes Polička	TJ Jiskra Litomyšl „C“		Krajská soutěž - východ
24. 1., 10.00	SVČ Mozaika	TJ Štefanydes Polička	Lokomotiva Č. Tř. „D“		Krajská soutěž - východ
29. 1., 19.30	Zimní stadion	Oddíl ledního hokeje	HC Chotěboř	junioři	
30. 1., 9.00	Sokolovna	Oddíl stolního tenisu	Choceň B		Krajská soutěž družstev
30. 1., 13.30	Sokolovna	Oddíl stolního tenisu	Ústí na Orlicích „C“		Krajská soutěž družstev
30. 1., 17.00	Zimní stadion	Oddíl ledního hokeje	TJ Lanškroun	dorost	
6.2., 10.00	hala ZŠ Masarykova	TJ Odbíjená	TJ Sokol Pardubice I	kadetky	krajský přebor kadetek

## PLAVÁNÍ PRO NASTÁVAJÍCÍ MAMINKY

*AQUAGYMNASTIKA pro těhotné ženy se vyznačuje:*

1. snižováním nežádoucích tukových zásob
2. masážním efektem při působení vody
3. fyzickým a psychickým uvolněním od každodenního stresu
4. přípravou na klidný průběh porodu

Cvičení a plavání aquagymnastiky ve vodě provádí proškolená cvičitelka plavání s osvědčením vydaným Veřejnou tělovýchovnou školou na základě akreditace MŠMT.

*Rádi vám poradíme s průběhem všech kursů. Bližší informace a přihlášky získáte v Plavecké škole, Nádražní 775, 572 01 Polička nebo na tel.: 737/867 342,461/725 631 u pí. Kmoškové*



**Petr Beran**  
Fortna 47  
Polička

Prodej: praček, sporáků, myček a chlazení  
Prodej náhr. dílů do spotřebičů

# SERVIS

**Praček, sporáků, myček, bojlerů...**  
Porádní opravy všech u nás dostupných značek

**Záruční opravy značek:**  
Snaige, BESS, Mastercook, Tesy, Vestra, TECO, Eurotech,  
Candy, Whirlpool, Ignis, Bauknecht, Polar

Opravy malých domácích el. spotřebičů, vysavačů,  
el. nářadí a mikr. trub značek: Electrolux, AEG,  
Zanussi, Candy, Whirlpool, ETA a NAREX

## 737 554 559

<http://elektroubazenu.sweb.cz/>

## LOS ANGELES A BRONZ NA NATURAL UNIVERSE

Jiří Štěpánek vybojoval 14. 11. 2009 v kalifornském Los Angeles na druhé nejvýznamnější soutěži přírodních kulturistů na světě Natural Universe 3. místo.

„Po úspěšných startech v Kanadě a Itálii jsem získal nominaci nejen na absolutní vrchol mého sportu Natural Olympia v Austrálii (viz minulý číslo Jitřenky), ale také na druhou nejuznávanější soutěž Natural Universe. Na této soutěži startovali závodníci blavně ze zemí Ameriky, Austrálie, Evropy a jižní Afriky.



Celková úroveň Natural Universe nebyla samozřejmě tak obrovská jako Natural Olympia, ale zrovna v mé kategorii byla konkurence velmi silná, téměř jako na australské Olympii. Byl jsem o 2,5 kg lehčí než v Austrálii, sice o něco méně objemnější, ale zato ještě vyrysovanejší, moje svalstvo bylo tvrdší, plastičtější a rozhodčí to k mé velké spokojenosti náležitě ocenili.

Soutěž byla rozdělena na dopolední semifinále a večerní finále, tušil jsem, že mám na 3. místo a po několika hodinách napětí mě rozhodčí večer vyvolali do nejlepší trojice a já si konečně příjemně oddychl, spadlo ze mě celodenní velké napětí. Byla to velká úleva a pocit štěstí konečně zaplavil moji mysl, po celoročním odřikání a dřině v přípravě na Kanadu, Itálii, Austrálii a Ameriku najednou velká úleva!

A právě s pocitem velké úlevy jsme s borci z nejlepší trojky od opony sledovali pozování dalších závodníků naší kategorie, kteří si to mezi sebou rozdali o čtvrté až poslední místo.

Moji kategorii vybral Howard Cladin Gbowl z Jihoafrické Republiky, druhé místo patří Peka Bennefeldovi z USA.

Byl to skvělý, vydařený závod, který považuji za svůj největší životní sportovní úspěch, porazil jsem celou řadu kvalitních borců!

V neděli, den po soutěži, jsme byli pozváni od prezidenta světové federace přírodních kulturistiky Denny Kakose do jeho luxusní rezidence na neformální setkání úspěšných závodníků. Byl to krásný, nezapomenutelný zážitek.

Třetí den po soutěži byl turistický, podnikli jsme delší pochod vilovou čtvrtí Hollywoodu.

Další den nás čekal výlet do Beverly Hills, předposlední den pobytu v Los Angeles ještě procházka po chodnicích slávy Hollywoodských hvězd.

Severoamerický kontinent byl opět, tak jako pokaždé skvělý.

Výsledky sezóny 2009 jsou pro mě důležitější než všechny předešlé roky dohromady, v této sezóně jsem dosáhl nejlepších výsledků. Podařilo se mi též přidat nejobtížnější soutěže a tím jako prvnímu Čechovi zkompletovat všechny závody od kdysi dávno přeboru okresu a přeboru kraje, přes pobárové soutěže, mistrovství republiky, mezinárodní Grand Prix, mistrovství Evropy, mezinárodní mistrovství USA, světový pohár a mistrovství světa, až po prestižní Natural Universe a nejvýznamnější soutěž, absolutní vrchol mého sportu Natural Olympia.

Velmi mě také těší, že jsem na této cestě nikdy v životě nepoužil anabolické steroidy ani nebral žádný jiný doping, všech výsledků jsem docítil přísně přírodním cestou, jako skutečný přírodní kulturista!

Za 3. místo na Natural Universe v Los Angeles děkuji Bohu a lidem, kteří mi pomohli:

Hlavní partner - Milan Komárek - Kamenoprůmysl Letovice Komárek s.r.o. - zpracování přírodního kamene - kámen k užítku a kráse.

Ostatní partneři - Josef Nacko - Průmyslové podlahy, RNDr. Růžena Tomanová - Nová lékárna a lékárna v nemocnici, Mgr. Alena Štěpánková, Paed. Dr. Stanislav Štěpánek, Jaroslav Martinů - město Polička, advokát JUDr. František Nunvář - advokátní kancelář, Libor Konvalinka - rodinná farma s chovem skotu - Jimramovské Pavlovice, Zlata Andrllová a Václav Kořínek - autobusová doprava Zlatovánek, Zerzánek Jiří - SAVOS Litomyšl - vodoinstalační a topenářské práce a prodej zboží, stavební firma Strefa, Jarla Trávníček, Bohumír Bárta - obklady a dlažby, František Konečný - BTP truhlářství Polička, Vladislava Serafinová - zlatnictví Opál, RNDr. Bc. Jiří Coufal, Martin Vytlačil, Jirka Doležal, Roman Vaněk - Aqua ZOO, Pavel Fulík - Taurus Trans-Horní Újezd, Robert Quitta - Club bowling Polička, Eduard Gregor a Zdeněk Dvořák - oba Nové Město na Moravě.

## TURISTÉ V LEDNU

**Pátek 15. ledna 2010** – Výroční členská schůze odboru, která se koná v hostinci „U Mrštíků“. Začátek v 18. 00 hod. Na tuto schůzi zveme i nové zájemce o členství v našem odboru KČT Polička.

**Sobota – neděle 30 – 31. ledna 2010** – Přejezd Žďárských vrchů. 33. ročník dvoudenní lyžařské akce s ubytováním ve Sněžném. V případě nepříznivých sněhových podmínek se koná jako pěší. Trasy od 15 do 40 km. Přihlášky nutné předem do 15. ledna. Vedoucí akce: Jiří Andrle

**Sobota 6. února 2010** – Přes střechem Evropy – memoriál Jar. Hamerníka. 39. ročník lyžařského přejezdu přes evropské rozvodí. Trasy 10 – 25 km. Sraz na nádraží ČD v Poličce v 9.00 hod, odjezd vlakem do Borové v 9.15. V případě nepříznivých sněhových podmínek se koná jako pěší. Vedoucí akce: Josef Brokl

Na naše akce zveme i nečleny KČT.

## ROZVRH PLAVÁNÍ PRO VEŘEJNOST NA LEDNĚ

	zavřeno	svátek
1. pátek	14.00-20.00 h.	
2. sobota	zavřeno	
3. neděle	zavřeno	
4. pondělí	6.00-7.30 h., 13.00-13.30 h.,	11.30-13.00 h. 2 dráhy, 15.00-20.00 h.
5. úterý	6.00-7.30 h.,	11.00-20.00h
6. středa	6.00-7.30 h., 18.00-19.00 h.	12.00-18.00 h., kondiční plavání,
7. čtvrtek	6.00-7.30 h.,	14.00-20.00 h.
8. pátek	6.00-7.30 h.,	12.00-20.00 h.
9. sobota	14.00-20.00 h.	
10. neděle	zavřeno	
11. pondělí	6.00-7.30 h., 13.00-13.30 h.,	11.30-13.00 h. 2 dráhy, 15.00-20.00 h.
12. úterý	6.00-7.30 h.,	12.30-20.00h
13. středa	6.00-7.30 h., 18.00-19.00 h.	12.00-18.00 h., kondiční plavání,
14. čtvrtek	6.00-7.30 h.,	14.00-20.00 h.
15. pátek	6.00-7.30 h.,	12.00-20.00 h.
16. sobota	14.00-20.00 h.	
17. neděle	zavřeno	
18. pondělí	6.00-7.30 h., 12.30-13.30 h.,	11.30-12.30 h. 2 dráhy, 15.00-16.00 h.,
19. úterý	6.00-7.30 h., 17.00-18.00 h.	12.30-13.30 h., dvě dráhy,
20. středa	6.00-7.30 h., 17.30-19.00 h.	12.00-20.00 h., kondiční plavání,
21. čtvrtek	6.00-7.30 h.,	14.00-20.00 h.
22. pátek	12.00-20.00 h.	
23. sobota	14.00-20.00 h.	
24. neděle	zavřeno	
25. pondělí	6.00-7.30 h., 12.30-13.30 h.,	11.30-12.30 h. 2 dráhy, 15.00-16.00 h.,
26. úterý	6.00-7.30 h., 17.00-18.00 h.	12.30-13.30 h., dvě dráhy,
27. středa	6.00-7.30 h., 17.30-19.00 h.	12.00-20.00 h., kondiční plavání, 19.00-20.00 h. aquaerobic
28. čtvrtek	6.00-7.30 h.,	12.00-20.00 h.
29. pátek	6.00-20.00 h.	
30. sobota	14.00-20.00h	
31. neděle	zavřeno	

Teplota vody v poličském bazénu je po celý provozní den 27°C. Tešíme se na vás.

Případné změny budou zveřejněny ve vývěsní tabuli před plaveckým bazénem.

Kurz pro těhotné je pravidelně každé pondělí od 14.00-15.00 hod. Kurzy pokračují: batolata, rodiče s dětmi, plavání u hrouz, zdokonalovací kurzy a plavecký oddíl ORKA. **UPOZORNĚNÍ:** Kurz Kojenců a batolata v malém bazénku od 1. 1. je 100,- Kč na jednu lekci včetně DPH. Při překročení zaplaceného času v bazénu a bazénku se dopláčí dle platného ceníku.

### PROVOZ SAUNY - lední:

St: muži 16.30 - 19.30 h., Čt: ženy 16.30 - 19.30 h., Pá: muži 16.30 - 20.00 h., So: ženy 15.00 - 17.00 h., společná 17.30 - 20.00 h.

**PROVOZÍ DOBA FITCENTRA NA PLAVECKÉM BAZÉNU:** dle rozpisu uvedeném ve vývěsní tabuli před plaveckým bazénem. **Vstupné do fitcentra se bradí u instruktora.**

### PROVOZ ZIMNÍHO STADIONU:

**Bruslení pro veřejnost:** každá So a Ne od 14.00 - 15.30 h. **Pronájem ledové plochy** lze zamluvit na tel. č. 605 246 743, p. Grubhoffer Miloš nebo 461 725 427 zimní stadion

**Cena veřejného bruslení:** 30Kč dospělí, 15Kč děti; **Pronájem ledové plochy:** 1.400Kč/1 h. (ceny s DPH)

## SPINNING

Jan Faltýnek

Tel. 774 11 33 66

Online objednávky na  
[www.spininfaltynek.cz](http://www.spininfaltynek.cz)



Jitřenka - měsíčník, dodáván zdarma do poštovních schránek občanů a firem Poličky a integrovaných obcí každého 1. dne v měsíci. Vydává: město Polička, Palackého nám. 160. místo vydání: Polička. Šéfredaktor Ing. Ivo Janeček, IČ 60893893, Korespondenční adresa: Pomezí 128, 569 71 (schůzku je třeba předem dohodnout), tel. 603 526 243, e-mail: [jitrenkapolicka@seznam.cz](mailto:jitrenkapolicka@seznam.cz). Redakční rada: Ing. A. Klein, Ing. L. Vrabec, Z. Kašparová, B. Havranová. Stálí spolupracovníci: J. Najbert, L. Čiháková. Registrováno MK ČR pod č. E 14219. Možnosti kontaktu: tisková mluvčí města Poličky, podatelna MěÚ, e-mail: [urad@policka-mesto.cz](mailto:urad@policka-mesto.cz). Do čísla budou zařazeny příspěvky došle do uzávěrky, tj. 20. v měsíci (změna termínu vyhrazena). Podepsané příspěvky nemusí vyjadřovat názor redakce. Graf. zpracování a tisk: Tiskárna Polička, Haškova 446, Polička. -jed-