



Provozovna: Tylova 114, 572 01 Polička – budova CBM

Sídlo centra: Svěpomoc 178, 572 01 Polička

<http://www.matami.cz/>, <https://www.facebook.com/RCMaTami/>

Vážení příznivci MaTami, děkujeme za Vaši přízeň a podporu. Těšíme se na Vaši návštěvu rodinného prostředí u nás v centru. Tým MaTami

ODBORNÉ PORADNY ČERVEN:

Logopedická poradna (Mgr. Hana Dalíková)

8. 6. 2026 (pondělí) od 16.00 do 18.00 h, 100 Kč za konzultaci

Podpora nastávajících rodičů – svěpomocná skupina

2. 6. 2026 (úterý) od 15.00 do 17.00 h

Cena za jedno setkání 70 Kč, přihlašujte se na prihlasse@matami.cz.

Setkávání pro podporu nastávajících rodičů, kojících matek, otázky a odpovědi, propojení a sdílení s certifikovanou doulou a laktační poradkyní **Ing. Lenkou Novotnou**.

Podpora psychiky – svěpomocná skupina

4. 6. 2026 (čtvrtek) od 17.00 do 20.00 h

Nabízíme Vám podporu v důvěrné skupině k vyslechnutí a sdílení Vašich zkušeností. Skupina je zdarma.

Čas pro neobyčejné zážitky

6. 6. 2026 (sobota) od 17.00 do 21.00 h

U nás jsou vrata otevřená a čeká na Vás malování na obličej, projekce fotografií z našich akcí a také občerstvení v neobyčejné kavárně. Můžete využít přebalovací a kojící koutek, prohlédnout si naše zázemí. Těšíme se na Vás! Tým MaTami

Povídálek s Monikou

9. 6. 2026 (úterý) od 16.00 do 17.00 h

Přihlášky a více info: Monika Vomočilová povidalek@smonikou.cz. Cz +420737512384.

Kouzelný svět hlásek - sluchové vnímání a fonemické hry podle Elkonina - pro děti od 5 do 6 let. Děti se naučí rozpoznávat a skládat hlásky pomocí her. Objeví kouzelný svět hlásek a naučí se v něm bezpečně orientovat. Vše probíhá hravou formou a v malém kolektivu.

Duševní zdraví

11. a 25. 6. 2026 (čtvrtek) od 14.00 do 16.00 h

Otevřené dveře Oblastní charity Polička předali část svých pravidelných čtvrtletních aktivit DušeProstoru, spolku, jehož cílem je otevírat témata vztahující se k duševnímu zdraví.

Jóga s Jindrou Hellerovou

11. a 25. 6. 2026 (čtvrtek) od 16.30 do 18.00 h

Cena: 200 Kč

Rezervujte si, prosím, své místo dopředu zasláním SMS zprávy na telefon 737 801 190.

Povídání o dospívání – diskusní skupina

22. 6. 2026 (pondělí) od 17.00 do 18.30 h

Povede: **Mgr. Gabriela Víchová**



Provozovna: Tylova 114, 572 01 Polička – budova CBM

Sídlo centra: Svěpomoc 178, 572 01 Polička

<http://www.matami.cz/>, <https://www.facebook.com/RCMaTami/>

Cena za jedno setkání 70 Kč

Přihlašujte se na prihlasse@matami.cz.

Jak zvládnout prepubertu - určeno pro dívky 9-12 let. Cílem této diskusní skupiny je podpora dospívajících dětí, usnadnění celého procesu, kdy se z dítěte stává dospělý. Otevřeme témata jako přátelství, emoce, povinnosti, touha po samostatnosti a vnímání sama sebe v procesu změn.

Cena (pokud není v popisu uvedeno jinak):

Pravidelné dopolední aktivity: 50 Kč (cena pro členy 35 Kč, možnost zakoupení permanentky)

Členství 150 Kč/půl roku, 300 Kč/rok. Informace o členství získáte od lektorek aktivit.

Aktivity projektu Čas pro rodinu jsou podpořeny z dotačního programu Rodina a ochrana práv dětí

MPSV, dále PK, Městem Polička a MMG.