



# Na kole

## Krajem Smetany a Martinů



**TIPY  
NA  
VÝLET**



## Milí přátelé cykloturistiky,

dostala se Vám do rukou brožura s tipy na cyklistické výlety v kraji Smetany a Martinů, v oblasti místy až panenské přírody, oblasti, v níž najdete mnoho zajímavých míst, staveb lidové architektury, památek a přírodních scenérií. Trasy výletů jsou navrženy tak, aby Vás provedly nejhezčími místy našeho regionu a jsou spíše doporučením.

V mapových podkladech každého z výletů jsou uvedeny také drobné komunikace a silničky (některé značené), kterými je možné při nepříznivém počasí, únavě či jiných okolnostech si výlet zkrátit. Stejným způsobem lze postupovat při plánování rodinného výletu s menšími dětmi a ještě před vyjetím si stanovit, kudy si případně výlet zkrátíte.

Přejeme Vám, aby se Vám u nás pěkně jezdilo, příjemně jste si u nás odpočinuli a domů si přivezli jen samé pěkné zážitky z poznávání našeho kraje.

Kraji vévodí města Litomyšl a Polička. Zámek v Litomyšli je zapsán na listinu světového dědictví UNESCO, historické centrum města Poličky obklopuje prstenec městských hradeb (1220 m délky), jedněch z nejzachovalejších ve střední Evropě. V kraji leží poklidné městečko Bystré, známé z filmu V. Jasného Všichni dobří rodáci, nachází se zde řada přírodních zajímavostí, např. skalní město Toulouvcovy Maštale s rozhlednami Borůvka, Terezka a Toulouvcovou rozhlednou. Nenechte si ujít rozhled z Luckého vrchu, odkud uvidíte na Žďárské vrchy, Poličku, ale i na hřbety Orlických hor a Jeseníků. V blízké obci Telecí najdete tajemstvím opředenou Lukášovu zpívající lípu, která je jednou z nejmohutnějších lip na území ČR. Doby zašlých časů připomíná raně gotický hrad Svojanov, či zřícenina hradu Štarkov, obdivovat můžete i krásu zámku Nové Hrady.



Silniční cyklotrasy jsou značeny žlutými dopravními značkami se symbolem kola.



Terénní cyklotrasy jsou vyznačeny pásovým cyklistickým značením



# Obsah

## Výletní okruhy

- 1** Za rytířem Toulovcem
  - 2** Od zámku do podzámčí
  - 3** Od městských hradeb na Vysoký les
  - 4** Za Karafiátovými broučky a dobrými rodáky
  - 5** Malebnou Vysočinou
  - 6** Trojúhelníkem historických měst
  - 7** Poličská osma
  - 8** Maštalskými hvozdy
  - 9** K Netřebským rybníkům
  - 10** Na Kozlovskou rozhlednu
  - 11** Za masožravou rosnatkou
  - 12** Za ohnivou sviní na hrad Svojanov
  - 13** Pohodovka kolem Jedlovských rybníků a lidových staveb
  - 14** Mezi louky, lesy, pole
  - 15** Od Bystrého k Vířské přehradě a na rozhlednu
- 
- 16** Vybrané památky a turistické zajímavosti
  - 18** Cykloservisy, informační centra

## Legenda

- |   |   |
|---|---|
|  | <i>komunikace</i>                                       |
|  | <i>zpevněná cesta, cesta, pěšina, průsek</i>            |
|  | <i>železnice</i>  |
|  | <i>řeka, potok, pramen, vodní plocha</i>                |
|  | <i>skalní útvary, památný strom</i>                     |
|  | <i>les</i>  |
|  | <i>chráněné území</i>                                   |
|  | <i>zámek, hrad, zřícenina, kulturní památka</i>         |
|  | <i>značená cyklotrasa (dálková, místní)</i>             |
|  | <i>značená terénní cyklistická stezka</i>               |
|  | <i>neznačený úsek</i>                                   |
|  | <i>plánované značení cyklotrasy, cyklistické stezky</i> |

**Náročnost** je orientační hodnota, kterou lze ovlivnit prokládáním delších odpočinkových přestávek a rozvržením trasy do více hodin či dní

- cyklisté "nováčci", rodiny s malými dětmi
- pro mírně zdatné cyklisty, rodiny se staršími dětmi
- pro zdatné cyklisty, skupiny mladých
- pro fyzicky velmi zdatné a trénované cyklisty

## ■ Popis trasy a nástupní místa:

Celý okruh je značený, vede po silnicích II. a III. třídy a lesních asfaltových cestách. Průjezd Nedošínským hájem je veden zčásti po nezpevněné lesní cestě. Trasa má výrazně kopcovitý charakter. V Litomyšli, Poličce a v Borové trasa kříží silnici I. tř., nutno dbát zvýšené opatrnosti.

**4019** Litomyšl – Osík – Dolní Újezd – Sebranice – Polička (23,5 km); **4022** Polička – Sádek – Borová (10,8 km); **4021** Borová – Sedlišťský les – Budislav – Jarošov – Nové Hrady – Příluka – Růžový palouček – Morašice – Tržek – Litomyšl (34,0 km)

■ **Zajímavosti na trase:** památky měst Litomyšl a Polička; Toulovcovy Maštale (1), Toulovcova rozhledna (2); zámek Nové Hrady; Růžový palouček; Nedošínský háj (viz str. 16, 17); Dolní Újezd – muzeum vesnice, kostel sv. Martina; Sebranice – kostel sv. Mikuláše; lidová architektura v úseku trasy Polička – Borová;

■ **Odpočinková místa:** Klášterní zahrady Litomyšl (3); hostinec v Dolním Újezdě; Sebranice u orientační tabule a u koupaliště; městský park Polička; hřiště a hospoda v Borové; hostinec a prodejna v Budislavi; Toulovcova rozhledna; zámecký park Nové Hrady; odpočívadlo Újezdec; Nedošínský háj

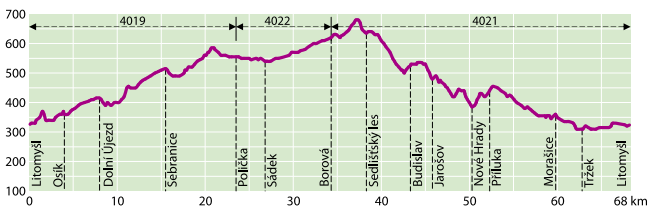
■ **Vyhlídky do kraje:** Úsek Horní Újezd – Sebranice; Velký vrch; Polička – věž kostela sv. Jakuba; Svatá Kateřina – vrch Skalka; Jarošovský kopec – Toulovcova rozhledna; úsek Příluka – Morašice

■ **Koupání:** koupaliště Litomyšl, Dolní Újezd, Sebranice a Polička; lesní koupaliště Borová; přírodní koupaliště Širůček u Budislavi; rybník Velký Košíř v Nedošíně; krytý plavecký bazén Polička

## ■ Cykloopravny na trase:

Litomyšl, Osík, Dolní Újezd, Polička, Sádek (viz str. 18)

## Výškový profil trasy



Budislav u Litomyšle 48  
tel. 776 575 725  
e-mail: info@naskalach.cz  
www.naskalach.cz

## Ubytovací hostinec Na Skalách

je vstupní branou do chráněné krajinné oblasti Toulovcovy Maštale.

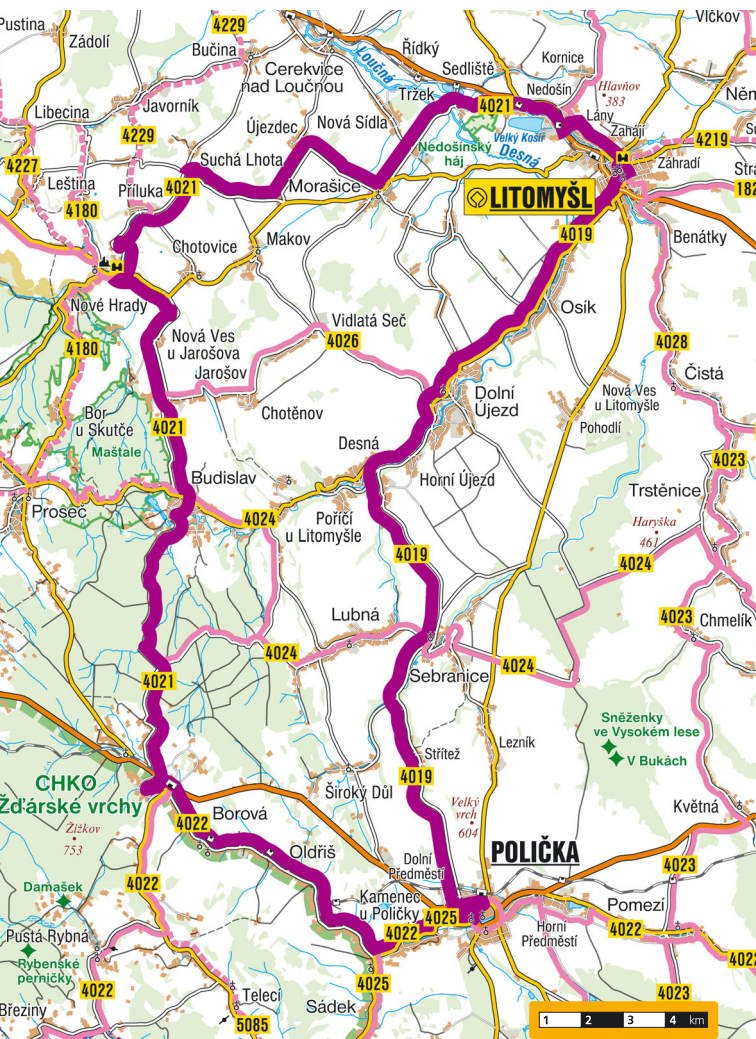
Komfortní ubytování v cenách od 300 Kč. Domácí kuchyně, wellness, sport, přírodní lezecká stěna, dětské hřiště, zázemí pro cyklisty, kolárna.

Romantické posezení na unikátním písčivém masivu, možnost grilování.



# cestovní a trekingová kola

Náročnost: ●●  
Délka trasy: 68,3 km



## ■ Popis trasy a nástupní místa:

Celý okruh je vyznačený, vede po silnicích II. a III. třídy a lesních zpevněných cestách. Průjezd Nedošínským hájem je veden zčásti po nezpevněné lesní cestě. Trasa má značně kopcovitý charakter. V Litomyšli trasa kříží silnici I. tř., nutno dbát zvýšené opatrnosti.

**4021** Litomyšl – Tržek – Morašice – Růžový palouček – Příluka – Nové Hrady – Jarošov – Budislav (25,0 km); **4024** Budislav – Lubenská myslivna – Lubná – Sebranice – Vysoký les – Trstěnice (23,5 km), **4023** Trstěnice – Čistá (5,0 km); **4028** Čistá – Benátky – Litomyšl (7,5 km)

■ **Zajímavosti na trase:** památky města Litomyšl (1); Nedošínský háj; Růžový palouček; zámek Nové Hrady (2) (viz str. 16, 17); Touloucovova rozhledna; Touloucovy Maštale; Sebranice – kostel sv. Mikuláše; Trstěnice – kostel Nalezení sv. Kříže, statek Vojnarka (čp. 98)

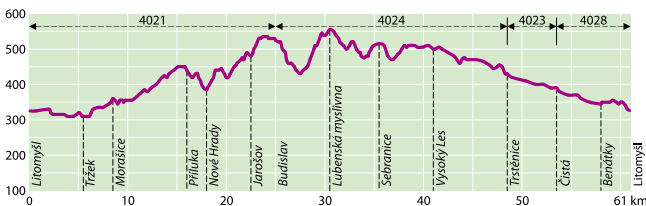
■ **Odpočinková místa:** Klášterní zahrady Litomyšl; Nedošínský háj; odpočívadlo Růžový palouček; zámecký park Nové Hrady; Touloucovova rozhledna; hostinec a prodejna v Budislavi; Lubná – odpočívadlo Lubenská myslivna; Sebranice (3) u orientační tabule; odpočívadlo Vysoký les; hostinec v Trstěnici a v Čisté

■ **Vyhledky do kraje:** úsek Morašice – Příluka; Touloucovova rozhledna na Jarošovském kopci; Lubenská myslivna; úsek Vysoký les – Trstěnice

■ **Koupání:** koupaliště Litomyšl a Sebranice; rybník Velký Košif v Nedošíně; přírodní koupaliště Širůček u Budislavi

**Cykloopravy na trase:** Litomyšl, Lubná (viz str. 18)

## Výškový profil trasy



Mařákova 365  
570 01 Litomyšl  
www.ukolji.cz  
tel. 774 450 221  
fiser@ukolji.cz

## Restaurace U Kolji

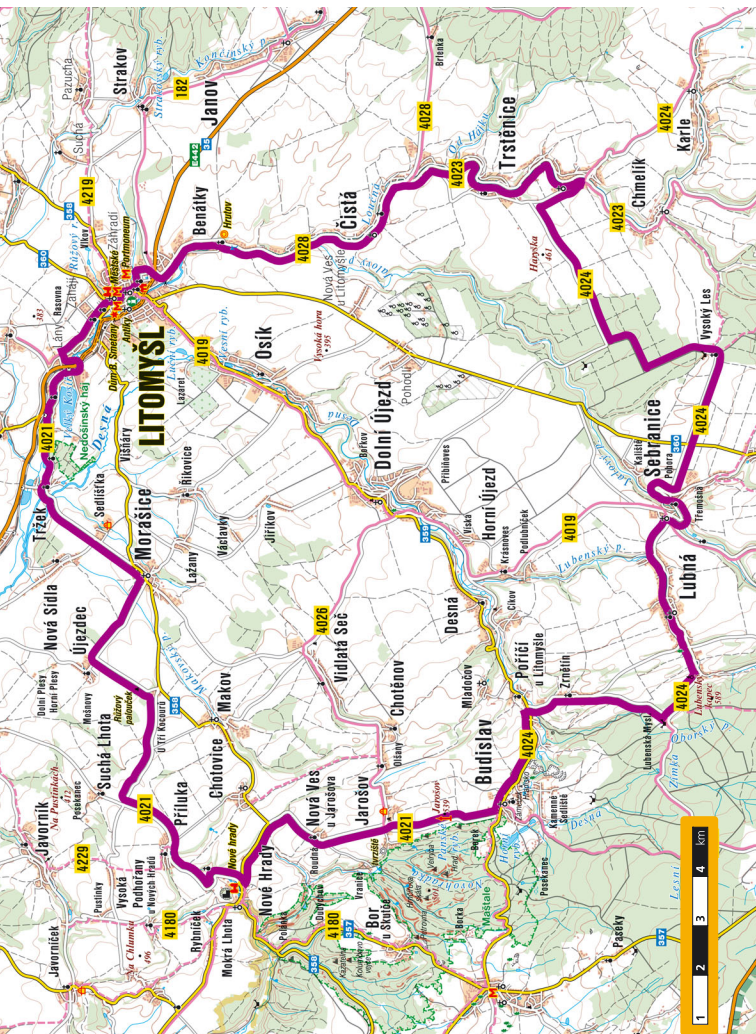
K dispozici Vám je klidný salonek pro 25 osob, který je nekuřácký a v době obědů se nekuří ani v restauraci pro 30 osob. V letních měsících si příjemně odpočnete na zastíněné terase s grilem pro 50 osob.

Parkování je zdarma. Vstup je bezbariérový. Restaurace je plně klimatizovaná. Hostům nabízíme bezplatné připojení k wifi. Přijímáme platební karty. Polední menu lze platit stravenkami.



# cestovní a trekingová kola

Náročnost: ●●  
Délka trasy: 61 km



## ■ Popis trasy a nástupní místa:

Celý okruh je vyznačený, vede po silnicích II. a III. třídy, místních komunikacích a zpevněných cestách. Trasa má výrazně kopcovitý charakter. V Poličce, Květné a v Borové trasa kříží silnice I. tř., nutno dbát zvýšené opatrnosti.

**4022** Polička – Pomezí (6,3 km); **4023** Pomezí – Květná – Chmelík – Trstěnice (13,4 km); **4024** Trstěnice – Vysoký Les – Sebranice – Lubná – Lubenská myslivna – Rybník Zimka – Sedlišťský les (21,0 km); **4021** Sedlišťský les – Borová (4,0 km); **4022** Borová – Sádek – Polička (10,8 km)

■ **Zajímavosti na trase:** památky města Polička (1); Květná – teplomilná květena na opukových stráních; Trstěnice – kostel Nalezení sv. Kříže, statek Vojnarka (čp. 98); Sebranice – kostel sv. Mikuláše; rybník Zimka (2); lidová architektura – selská roubená stavení v Borové, Oldříši a Sádku

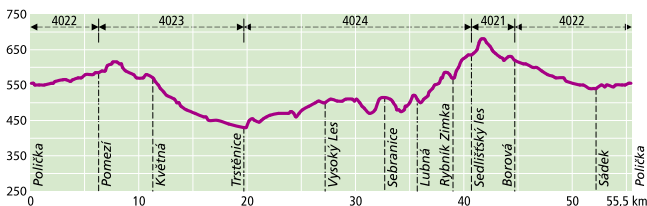
■ **Odpočinková místa:** náměstí, posezení u městských hradeb, park a restaurace v Poličce; hostinec v Pomezí a v Květné; náves v Chmelíku; u kapličky na Vysokém lese (3); kašna a orientační tabule v Sebranicích; odpočívadlo Lubenská myslivna; hřiště a hospody v Borové

■ **Vyhledky do kraje:** Polička – věž kostela sv. Jakuba; úsek Trstěnice – Vysoký les; Lubenská myslivna; Svatá Kateřina – vrch Skalka

■ **Koupání:** koupaliště Polička a Sebranice; lesní koupaliště Borová; krytý plavecký bazén Polička

■ **Cykloopravny na trase:** Polička, Lubná, Sádek (viz str. 18)

## Výškový profil trasy



Široký Důl 8, 572 01 Polička  
tel. 739 083 179  
[www.penzionsirokydul.cz](http://www.penzionsirokydul.cz)  
facebook: Penzion.Siroky.Dul

## Penzion statek Široký Důl

Prázdniny jako u babičky! Pohodlně vybavený nekuřácký penzion ve venkovském stylu. Ideální pro cykloturisty a rodiny s dětmi. V patře 20 lůžek v sedmi pokojích s vlastní koupelnou a WC. V přízemí společenská místnost, plně vybavená kuchyně, kolárna, rozlehlá zahrada, posezení ve stodole i v zahradě, hřiště, ohniště. Více na webu penzionu.

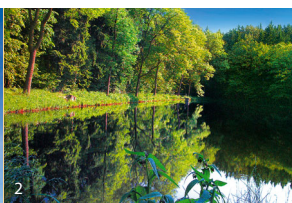
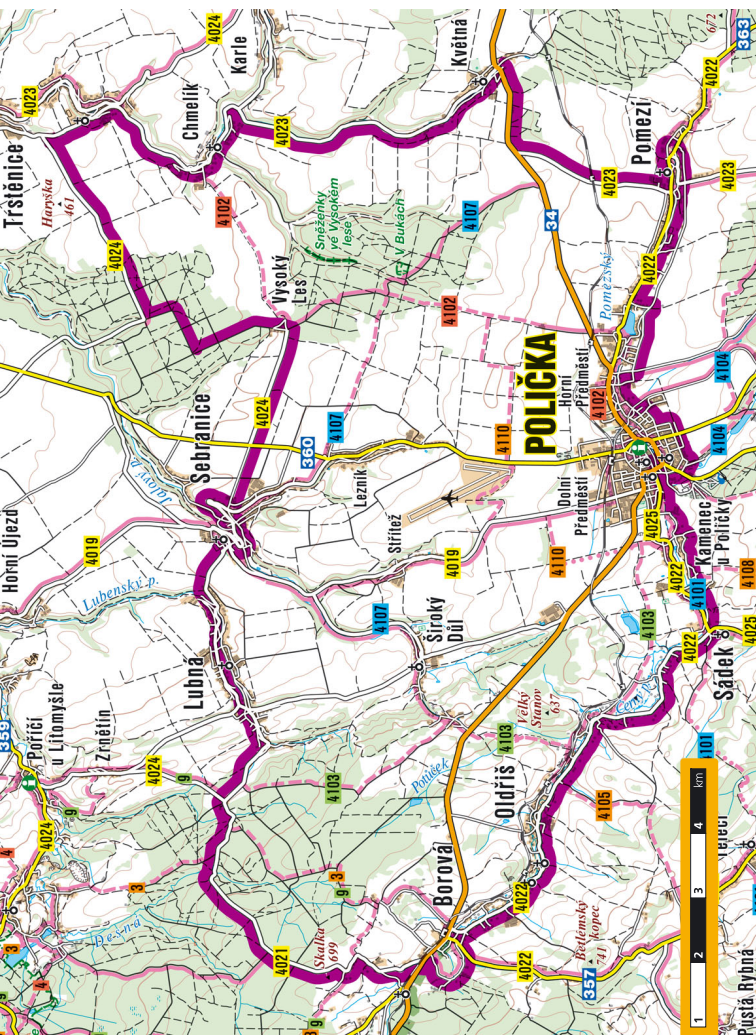


# cestovní a trekkingová kola

Náročnost:



Délka trasy: 55,5 km





## ■ Popis trasy a nástupní místa:

Celý okruh je vyznačený, vede po silnicích II. a III. třídy a místních zpevněných komunikacích. Trasa má velmi kopcovitý charakter. V Poličce trasa kříží silnici I. tř., nutno dbát zvýšené opatrnosti.

**4025** Polička – Sádek – Borovnice – Jimramov (13,5 km); **104** Jimramov – Ubušín – Sulkovec – Nyklovice – Bystré – Hamry – Hrad Svojanov (22,8 km); **4027** Hrad Svojanov – Rohozná – Radiměř (11,2 km); **4022** Radiměř – Pomezí – Polička (15,5 km)

■ **Zajímavosti na trase:** památky města Polička a Bystré (3) a obce Jimramov (2) (viz str. 16, 17); lidová architektura – selská roubená stavení v Sádku a v Borovnici; hrad Svojanov

■ **Odpočinková místa:** náměstí, park a restaurace v Poličce; Penzion a restaurace Borovnice; náměstí v Jimramově; restaurace a pohostinství v Bystrém, Sulkovci, Hamrech, Svojanově, Rohozné, Radiměři a v Pomezí; hrad Svojanov; vyhlídkové místo Rohozná.

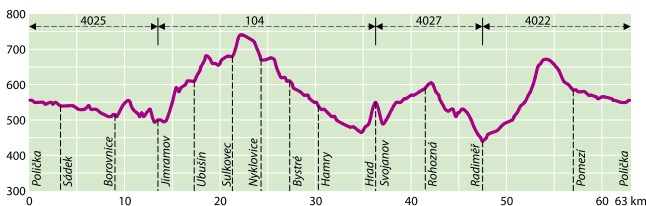
■ **Vyhlídky do kraje:** Polička – věž kostela sv. Jakuba; úseky Borovnice – Jimramov a Ubušín – Bystré (1); hláska hradu Svojanov; severní konec obce Rohozná; Poličský vrch

■ **Koupání:** koupaliště Polička; řeka Svratka v Borovnici a v Jimramově; přírodní koupaliště v Bystrém; krytý plavecký bazén Polička

## ■ Cykloopravny na trase:

Polička, Sádek, Jimramov, Bystré (viz str. 18)

## Výškový profil trasy



**Jan Boštík**  
Včelař

Sádek 182  
572 01 Polička  
tel.: 605 746 773  
medbostik@email.cz  
www.medbostik.cz





### ■ Popis trasy a nástupní místa:

Celý okruh je vyznačený, vede po silnicích II. a III. třídy a lesních asfaltových cestách. Trasa má velmi kopcovitý charakter s mnoha úseky s prudkým a dlouhým stoupáním a klesáním. V Poličce trasa kříží silnici I. tř., nutno dbát zvýšené opatrnosti. Možnost malého okruhu přes obec Telecí.

**4022** Polička – Sádek – Borová – Lucký vrch (odbočka 1,3 km) – Pustá Rybná – Březiny – České Milovy – Milovy – Blatky (28,9 km); **1** Blatky – Kadov (3,4 km); **104** Kadov – Sněžné – Jimramov (15,2 km); **4025** Jimramov – Borovnice – Sádek – Polička (13,5 km)

■ **Zajímavosti na trase:** památky města Polička a městečka Jimramov (1); lidová architektura v celé délce trasy (3); skalní útvary Čtyři palice a Dráteničky (odbočky); zřícenina hradu Štarkov (2)

■ **Odpočinková místa:** náměstí, park a restaurace v Poličce; hřiště a hospoda v Borové; chata Lucký vrch; hostince v Pusté Rybné, Březinách, Milovech a v Kadově; náměstí a restaurace ve Sněžném; náměstí v Jimramově; Penzion a restaurace Borovnice

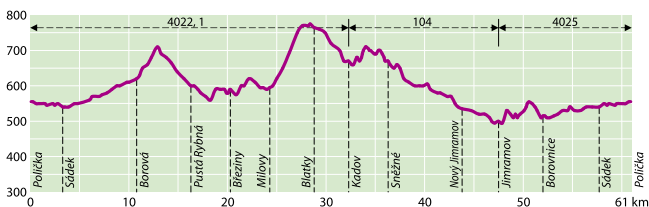
■ **Vyhlídky do kraje:** Polička – věž kostela sv. Jakuba; Betlém; Lucký vrch; skalní útvary poblíž trasy (Čtyři palice, Dráteničky, Malínská skála); úseky Kadov – Sněžné a Jimramov – Borovnice

■ **Koupání:** koupaliště Polička a Sněžné; lesní koupaliště Borová; Milovský rybník; řeka Svratka na Březinách, v Borovnici a v Jimramově; krytý plavecký bazén Polička

### ■ Cykloopravny na trase:

Polička, Sádek, Jimramov (viz str. 18)

### Výškový profil trasy



Lačnov u Poličky 3  
tel. 777 931 513  
penzion@nacechach.cz  
www.nacechach.cz  
facebook: NaCechach

## Penzion Na Čechách

Ubytování v 5 pokojích s vlastní koupelnou, bezdrátové připojení k internetu WiFi, restaurant s krbem, salonek a vinárnička. V letních měsících posezení na zahradě penzionu. Domácí kváskový chléb, sezónní dezerty a jiné pochutiny. Bylinky, pěstované na naší zahradě, zdobí a provoňují okolí penzionu a naši kvalitní kuchyni. Máme v nabídce alternativní stravu i pro vegetariány a lidi s bezlepkovou dietou.





### ■ Popis trasy a nástupní místa:

Celý okruh je vyznačený, vede po silnicích II. a III. třídy, místních komunikacích a lesních zpevněných cestách. Průjezd kolem rybníku Rosnička je veden po částečně zpevněné cestě. Trasa má kopcovitý charakter. V Litomyšli, Svitavách a Poličce kříží silnice I. tř., nutno dbát zvýšené opatrnosti.

**4028** Litomyšl – Benátky – Čistá – Brlenka – Na Stráni – U Schindlerova háje – Svitavy (25,5 km); **4022** Svitavy – Hradec nad Svitavou – Radiměř – Pomezí – Polička (25,8 km); **4019** Polička – Sebranice – Dolní Újezd – Osík – Litomyšl (23,7 km)

■ **Zajímavosti na trase:** památky měst Litomyšl (2), Svitavy (1) a Polička (3) (viz str. 16, 17); lidová architektura v obcích na trase; Sebranice – kostel sv. Mikuláše; Dolní Újezd – muzeum vesnice, kostel sv. Martina

■ **Odpočinková místa:** Klášterní zahrady Litomyšl; náměstí, restaurace a parky v Litomyšli, Svitavách a Poličce; rybník Rosnička; hostinec v Čisté, Radiměři, Pomezí a Dolním Újezdě, Sebranice u orientační tabule, hostinec

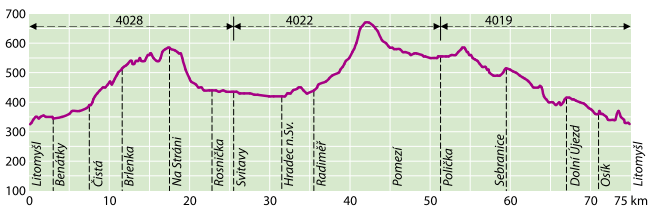
■ **Vyhlídky do kraje:** Brlenka; úsek Hradec nad Sv. – Radiměř; Poličský vrch; Polička – věž kostela sv. Jakuba; Velký vrch; úsek Sebranice – Horní Újezd

■ **Koupání:** koupaliště Litomyšl, Svitavy, Polička, Sebranice a Dolní Újezd; rybník Rosnička; krytý plavecký bazén Svitavy a Polička

### ■ Cykloopravny na trase:

Litomyšl, Polička, Dolní Újezd, Osík (viz str. 18)

### Výškový profil trasy



T. Novákové 64 • 570 01 Litomyšl  
Celodenní stravování, akce,  
grilování  
tel. 464 601 710, 776 88 77 19  
[www.veselka.lit.cz](http://www.veselka.lit.cz), [veselka@lit.cz](mailto:veselka@lit.cz)

## Minipivovar a restaurace Veselka

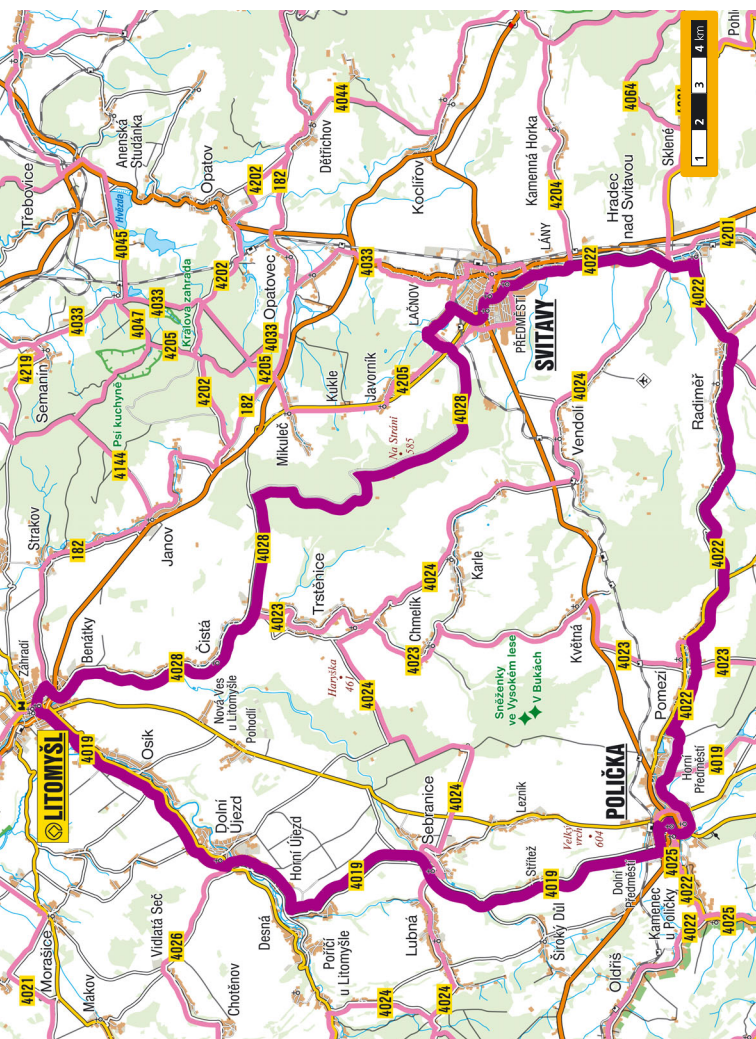
Na čepu 6 druhů piva. Naše Bedřichova jedenáctka světlá a polotmavá, dále Černá Hora a pivní speciál.

Nekuř. restaurace s malebnou terasou. V letních měsících s obsluhou a výčepem. Exkurze minipivovarem s přednáškou o výrobě piva, moderované degustace spojené s ochutnávkou různých pivních stylů (rezervace na 775 99 88 69).



# cestovní a trekingová kola

Náročnost: ●●●  
Délka trasy: 75 km



### ■ Popis trasy a nástupní místa:

Okruh A je celý vyznačen pásovým značením kromě úseku Krásné – Kučerů mlýn. Okruh B je částečně vyznačen pásovým a dopravním značením. Neznačené úseky okruhu B vedou z lesního rozcestí ve Vysokém lese do Květné a z křižovatky v Květné JV směrem přes železniční přejezd na lesní rozcestí v Černém lese (kóta 629), kde trasa odbočuje doprava a po lesní a posléze polní cestě vede JZ směrem k budově obecního úřadu v Pomezí. Trasa vede převážně po nezpevněných polních a lesních cestách. V Poličce a Květné kříží silnici I. třídy. **Každý z okruhů je možné absolvovat zvlášť.**

■ **Zajímavosti na trase:** A. Památky města Polička (2), Šibeniční vrch; Korouhev; Lukášova lípa v Telecím (1) (viz str. 16, 17); lidová architektura; území CHKO Žďárské vrchy B. Vysoký les; Květná; Poličské přehrady (3) (viz str. 16, 17);

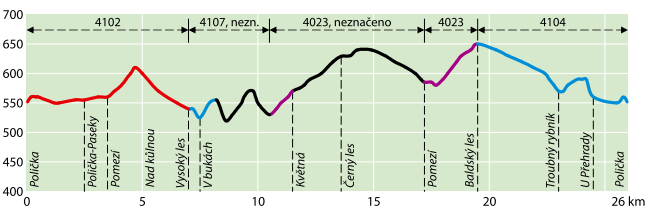
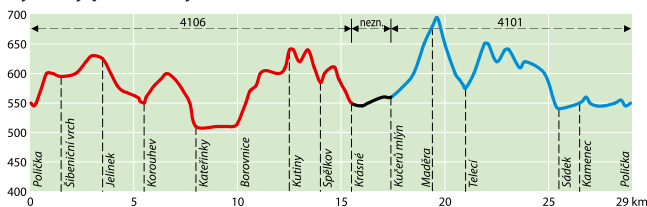
■ **Odpočinková místa:** Šibeniční vrch; odpočívadlo Borovnice a Baldský les; Penzion a restaurace v Borovnici, Telecím, Květné a v Pomezí; rybník Pomezí; Poličské přehrady; minigolf, restaurace a park v Poličce

■ **Vyhledky do kraje:** Polička – věž kostela sv. Jakuba; Jelínek; Kateřinky (1); Kutiny; Spělkov; Maděra; úsek Telecí – Sádek; Nad kůlnou; okraj Baldského lesa

■ **Koupání:** koupaliště Polička; řeka Svratka v Borovnici a v Krásném; kryté plavecké bazény Polička

■ **Cyklopravný na trase:** Polička, Sádek (viz str. 18)

### Výškový profil trasy



Borovnice 44 • 592 42 Jimramov  
tel. 737 052 583  
info@penzion-borovnice.cz,  
www.penzion-borovnice.cz  
GPS: 49°40'2"N, 16°12'9.6"E

## Penzion Borovnice

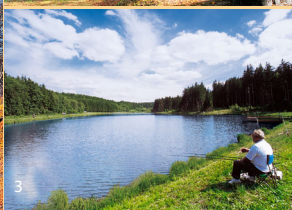
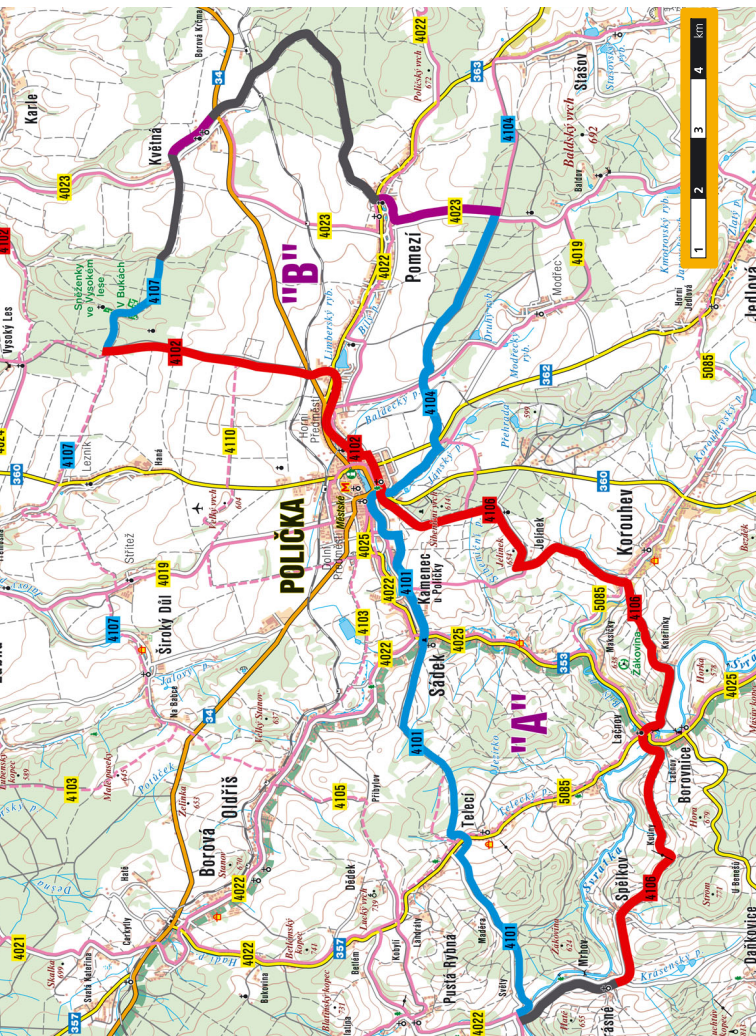
V penzionu jsou nově zrekonstruované 2-6 lůžkové pokoje (2+4+4+4+6, celkem 20 lůžek) s vlastním sociálním zařízením TV + SAT, možnost bezplatného připojení k internetu. Cena od 350,- Kč osoba/noc.

Restaurace je vyhlášena výbornou kuchyní a pořádáním častých gastronomických akcí. Zvláště v letních měsících se nabízí možnost posezení na dvoře u grilu.



MTB, cross

Náročnost: ●●●  
jednotlivě: ●●  
Délka trasy: 29+26 km



### ■ Popis trasy a nástupní místa:

Celý okruh je vyznačen místním nestandardním cyklistickým značením Mikroregionu Maštale. Velmi kopcovitá trasa s mnoha úseky s prudkým stoupáním a klesáním vede převážně po nezpevněných polních a lesních cestách, krátké úseky po zpevněných místních komunikacích.

**4 červená** Jarošov – Vranice (1,0 km); **8 modrá** Vranice – Bor u Skutče (2,2 km); **2 zelená** Bor u Skutče – Kazatelna – Polanka – Dolany (7,7 km); **8 modrá** Dolany – Pivnice – Zderaz (3,4 km); **4 červená** Zderaz – Proseč (3,3 km); **1 žlutá** Proseč – Na Borkách – Posekanec – Toulouvcovy maštale – Vranice (6,8 km); **4 červená** Vranice – Jarošov (1,0 km)

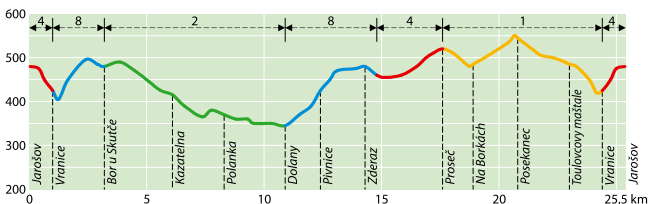
■ **Zajímavosti na trase:** přírodní rezervace Maštale (1 – 3), pískovcové skalní město a jednotlivé útvary – Petrovna, Kazatelna, Kolumbovo vejce, Hrnčířova skála; Pivnická rokle; muzeum v Proseči, lidová architektura, Toulouvcova rozhledna 1, 2 km od Jarošova; rozhledna Terézka 2 km nad Prosečí (Paseky); Pasíčka – stanice ochrany přírody (viz str. 16, 17)

■ **Odpočinková místa:** hostince v Boru, Zderazi, Proseči a v Budislavi; Vranice; chata Polanka; Dolany; rekreační zařízení Renospond

■ **Koupání:** koupaliště Roudná, Renospond a Proseč; lesní nádrž v Boru u Skutče; přírodní koupaliště Širůček u Budislavi

■ **Cykloopravny na trase:** nejsou, pouze v okolí (viz str. 18)

### Výškový profil trasy



## Hotel Renospond

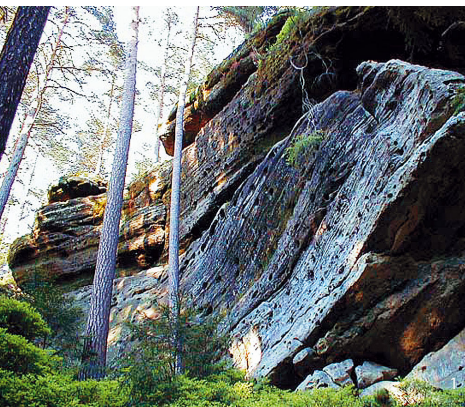
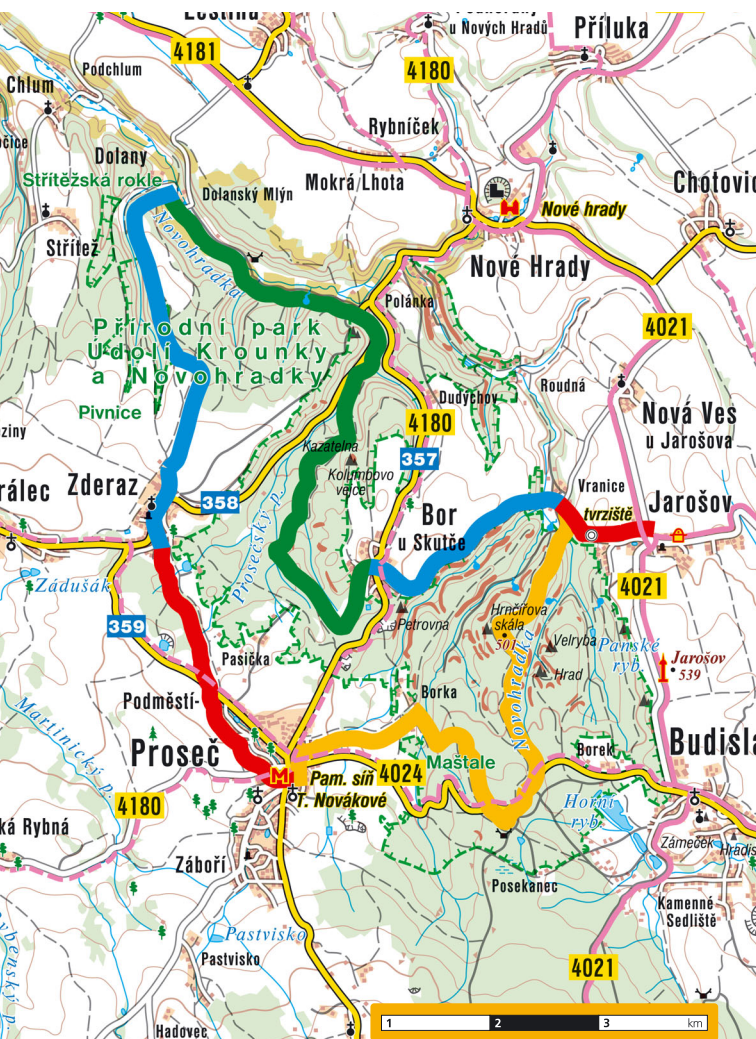
Nabízíme ubytování s kapacitou 120 lůžek nedaleko pískovcových útvarů Toulouvcovy Maštale. Vhodné pro skupiny, rodinné dovolené, svatby, dětské pobyty, firemní akce.

Zderaz 119  
539 44 Proseč u Skutče  
tel. 774 848 384, 469 321 282  
renospond@renospond.cz  
www.renospond.cz



MTB, cross

Náročnost: ●●●  
Délka trasy: 25,4 km





### ■ Popis trasy a nástupní místa:

Větší část okruhu je značená silničním značením kromě úseků Tržek–Cerekvice nad Loučnou–Horky, Podšvábí a Litomyšl–Kornice. Delší neznačený úsek začíná odbočením vlevo z cyklotrasy 4231 a proti směru hodinových ručiček vede kolem rybníka Šváb zpět do Horek. 500 m za Horkami odbočuje trasa doprava na polní cestu, po které vede do Cerekvice. Za železničním přejezdem opět odbočuje doprava na polní cestu a vede proti toku řeky Loučné k žst. Řídký a dále podél železniční trati a kolem rybníku Šotka do Tržku. Mírně kopcovitá trasa vede po polních nezpevněných cestách, místních asfaltových komunikacích a po silnicích III. třídy. V Litomyšli kříží silnici I. tř., je zde nutno dbát zvýšené opatrnosti.

**4021, neznač.** Litomyšl – Kornice (2,8 km); **182** Kornice – Sloupnice (3,5 km)  
**4231** Sloupnice – Netřeby – Bohuňovice – Horky (7,5 km); **neznač.** Horky – Podšvábí – Horky – Cerekvice nad L. – Tržek (9,6 km); **4021** Tržek – Litomyšl (5,5 km)

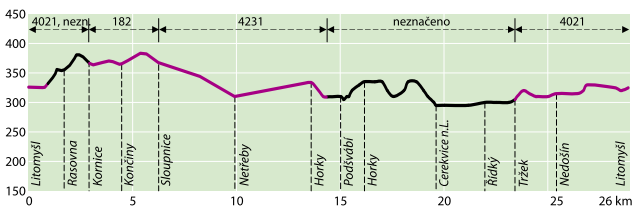
■ **Zajímavosti na trase:** památky města Litomyšl, Nedošínský háj (2, 3); Netřebské rybníky (1) (viz str. 16, 17); lidová architektura

■ **Odpočinková místa:** Klášterní zahrady Litomyšl; Netřeby; Podšvábí; Cerekvice nad Loučnou; Nedošínský háj; náměstí a restaurace v Litomyšli

■ **Koupání:** koupaliště Litomyšl a Cerekvice n. L.; rybníky Šváb a Velký Koših

■ **Cykloopravny na trase:** Litomyšl (viz str. 18)

### Výškový profil trasy



Penzion Tašner - Lidická 101,  
 Vinotéka Tašner - ulice Růžová  
 570 01 Litomyšl  
 tel. 777 846 907  
 jan@tasner.cz • www.tasner.cz

## Penzion Tašner \*\*\*

Nabízíme ubytování v klidném místě, velmi blízko historického centra Litomyšle, renesančního zámku, sportovních areálů, včetně koupaliště a krytého plaveckého bazénu.

Tři dvoulůžkové pokoje s možností přistýlky, s koupelnou, Tv + Sat, WiFi.

K dispozici plně vybavená kuchyňka s lednicí. Možnost snídaní. Posezení v zimní zahradě a na dvoře s krbem. Úschovna kol. Parkování na vlastním pozemku.



### ■ Popis trasy a nástupní místa:

Okruh je z větší poloviny vyznačen. Neznačený úsek vede z Litomyšle přes osadu Rasovna, za kterou odbočuje doprava na polní cestu a přes Podrybník pokračuje do Němčic. Tady před rybníkem odbočuje doleva a severním směrem vede po polní cestě do Vlčkov. Další neznačený úsek odbočuje z cyklotrasy č. 4144 za rozcestím u Zlaté studánky doprava a po zelené turistické značce pro pěší vede do Strakova. Kopcovitá trasa vede po polních a lesních nezpevněných i zpevněných cestách a po místních asfaltových komunikacích a silnicích III. třídy (3).

**4021, neznač.** Litomyšl – Podrybník – Němčice – Vlčkov (7,7 km); **4145** Vlčkov – Svinná – Kozlov – Kozlovský kopec (7,3 km); **4047** Kozlovský kopec – Zlatá studánka (3,5 km); **4144, neznač.** Zlatá studánka – Strakov (4,6 km); **182** Strakov – Litomyšl (4,9 km)

■ **Zajímavosti na trase:** památky města Litomyšl (2), Kozlov – chaloupka Maxe Švabinského; Kozlovská rozhledna (1) (viz str. 16, 17); lidová architektura

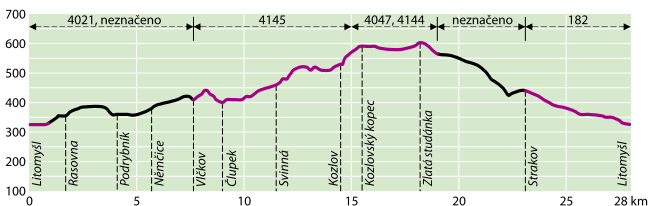
■ **Odpočinková místa:** Klášterní zahrady Litomyšl; hostinec v Němčicích; restaurace a chata na Kozlovském vrchu; Zlatá studánka; náměstí a restaurace v Litomyšli

■ **Vyhlídky do kraje:** Kozlovská rozhledna

■ **Koupání:** koupaliště Litomyšl a Němčice

■ **Cykloopravny na trase:** Litomyšl (viz str. 18)

### Výškový profil trasy



Kozlov 58  
560 02 Česká Třebová  
tel. 465 511 011, 731 655 596  
chata.kozlov@seznam.cz

## Chata Kozlov

Turistická chata se nachází 7 km od Litomyšle na Kozlovském kopci (601 m n.m.). V těsné blízkosti je rozhledna, která nabízí krásný výhled na Orlické hory, Jeseníky a Krkonoše. Ideální podmínky pro letní a zimní turistiku, obzvláště pro cykloturistiku. Restaurace má kapacitu 58 míst, srub 60 míst. Kapacita ubytování je 18 lůžek. WiFi připojení a parkoviště u chaty.





### ■ Popis trasy a nástupní místa:

Okruh je z poloviny vyznačen pásovým značením, krátké úseky přes Borovou dopravními cykloznačkami. Neznačený úsek vede od hospody U lesa v Borové cca 250 m po cyklotrase č.4022 směrem na Oldřích a poté odbočuje doprava na žlutou turistickou značku pro pěší, po které pokračuje až na Lucký vrch (chata, výhled). Na rozcestí pod Spáleným kopcem odbočuje trasa doprava a stále rovně pokračuje na rozcestí pod vrchem Žižkov, kde odbočuje doleva. Na rozcestí U výbuchu odbočuje doprava na lesní cestu, na rozcestí u krmelce doleva a u lesního koupaliště v Borové ústí na cyklotrasu č.4021, po které vede rovně k hospodě U lesa. Výrazně kopcovitá trasa vede po polních a lesních nezpevněných i zpevněných cestách a po místních asfaltových komunikacích.

**4022, neznač.** Borová – Lucký vrch (4,2 km); **4105 bílá** Lucký vrch – Pustá Rybná – Malený kout, rozc.– Na Příkopě, rozc. (9,3 km); **neznač., 4021** Bukovina, rozc. – Borová (6,5 km)

■ **Zajímavosti na trase:** lidová architektura v Borové (1) a Pusté Rybné; Damašek (3) – lokalita vzácné chráněné masožravé rostliny rosnatka okrouhlostá; pomník U výbuchu postavený na památku občanů, kteří zahynuli při odstraňování válečné munice; území CHKO Žďárské vrchy

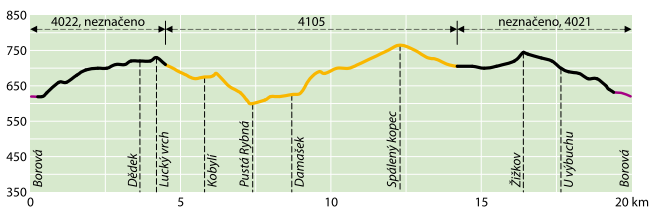
■ **Odpočinková místa:** hospody v Borové; chata Lucký vrch; hostinec v Pusté Rybné

■ **Vyhlídky do kraje:** Betlémský kopec; Landráty, Lucký vrch – pohled do kraje (2); úsek Kobylí – Pustá Rybná; Damašek

■ **Koupání:** lesní koupaliště Borová

■ **Cykloopravny na trase:** nejsou, pouze v okolí (viz str. 18)

### Výškový profil trasy



Lucky vrch • 572 01 Polička  
tel./fax: 461 746 139, 602 533 789  
hotel@lucky-vrch.cz  
www.lucky-vrch.cz

## Lucky vrch

### Chata s výletní restaurací

Chata leží mezi obcemi Borová a Telec (749 m n.m.) na křižovatce turistických cest. Krásný výhled. Domácí kuchyně, možnost pořádání různých společenských i rodinných akcí.

Kapacita: 56 lůžek

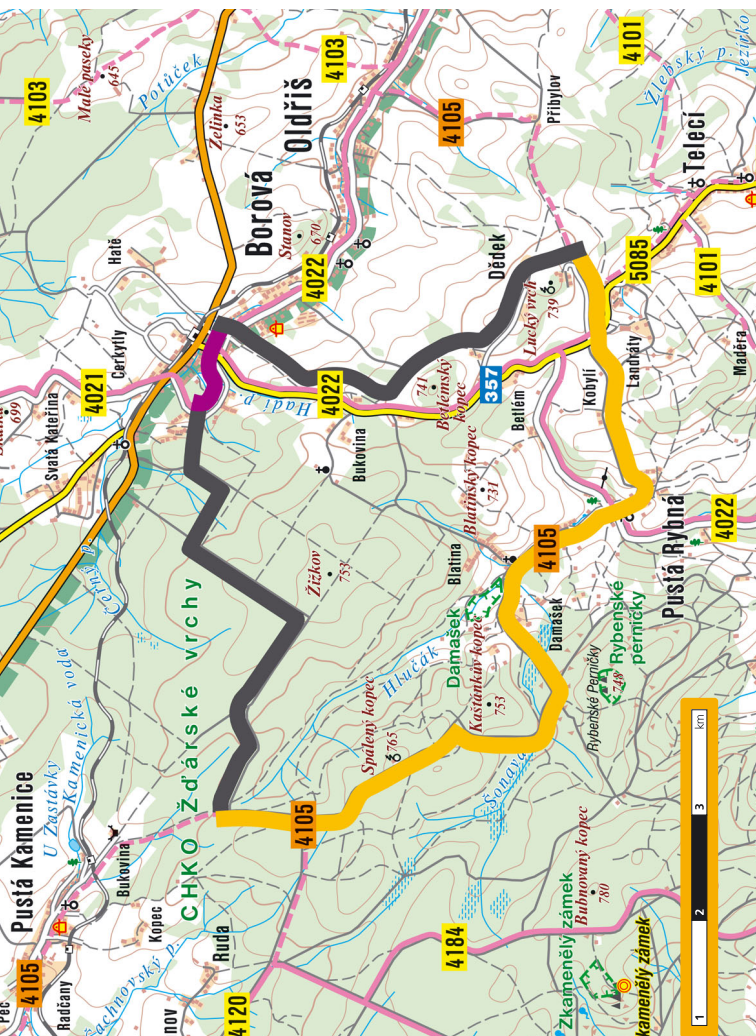
Pokoje: 8x dvoulůžkové, 4x třílůžkové,  
2x čtyřlůžkové,

Bungalov: 3x po šesti lůžkách



# MTB, cross a trekkingová kola

Náročnost: ●● – ●●●  
Délka trasy: 20 km



## ■ Popis trasy a nástupní místa:

Okruh je z více než poloviny vyznačen. Neznačený úsek odbočuje na začátku obce Svojanov přes most doprava a vede po zelené turistické značce přes Hartmanice a Bystré do Panského lesa. Na rozcestí pod vrchem Jaroška odbočuje doprava a po polní cestě vede do obce Nedvězí. V lese Královec 2 km za obcí Nedvězí odbočuje trasa ze silnice doleva na lesní a polní cestu, přechází přes silnici Jimramov – Korouhev a po polní cestě pod vrchem Bezděk pokračuje S směrem do Korouhve. Zde odbočuje doleva a po silnici přes obec vede po cyklo-trase č.5085 kolem kostela. Na SZ konci obce odbočuje doprava na červenou cyklotrasu č.4106. Velmi kopcovitá trasa s mnoha úseky s prudkým stoupáním a klesáním vede po polních (3) a lesních nezpevněných i zpevněných cestách, místních asfaltových komunikacích a silnicích II. a III. třídy.

**4104 modrá** Polička – Baldský les – Stašov – Rohozná – Hrad Svojanov (20,5 km); **104** Hrad Svojanov – Svojanov (2,0 km); **neznač., (5085)** Svojanov – Hartmanice – Bystré – Nedvězí – Korouhev (19,4 km); **4106 červená** Korouhev – Jelínek – Polička (5,6 km)

■ **Zajímavosti na trase:** památky města Polička (2) a městečka Bystré; kaple sv. Jana Nepomuckého; Poličské přehrady; hrad Svojanov (1); Korouhev; Šibeniční vrch (viz str. 16, 17); lidová architektura v obcích na trase

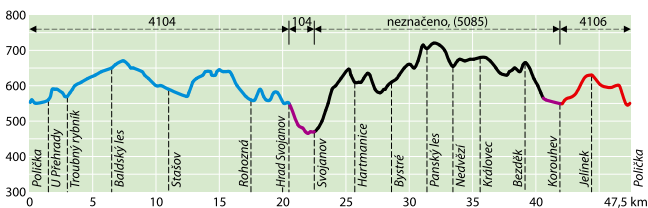
■ **Odpočinková místa:** Poličské přehrady; odpočívadlo Baldský les; hrad Svojanov; restaurace a pohostinství Svojanov, Bystré, Stašov, Hartmanice (3), Korouhev; Šibeniční vrch; minigolf, restaurace a park v Poličce

■ **Vyhlídky do kraje:** Polička – věž kostela sv. Jakuba; okraj Baldského lesa; úsek kamenolomu Stašov – Rohozná; hláska hradu Svojanov; úsek Svojanov – Nedvězí; kopec Bezděk u Korouhve; Jelínek

■ **Koupání:** koupaliště Polička; přírodní koupaliště Bystré; krytý plavecký bazén Polička

■ **Cykloopravny na trase:** Polička, Bystré (viz str. 18)

## Výškový profil trasy



Šaffova 91 • 572 01 Polička  
Tel.: +420 461 311 986  
Gsm: +420 725 383 176  
info@penzionotakar.cz  
www.penzionotakar.cz

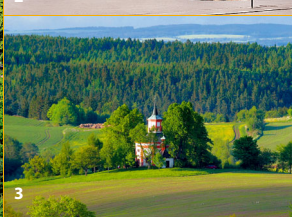
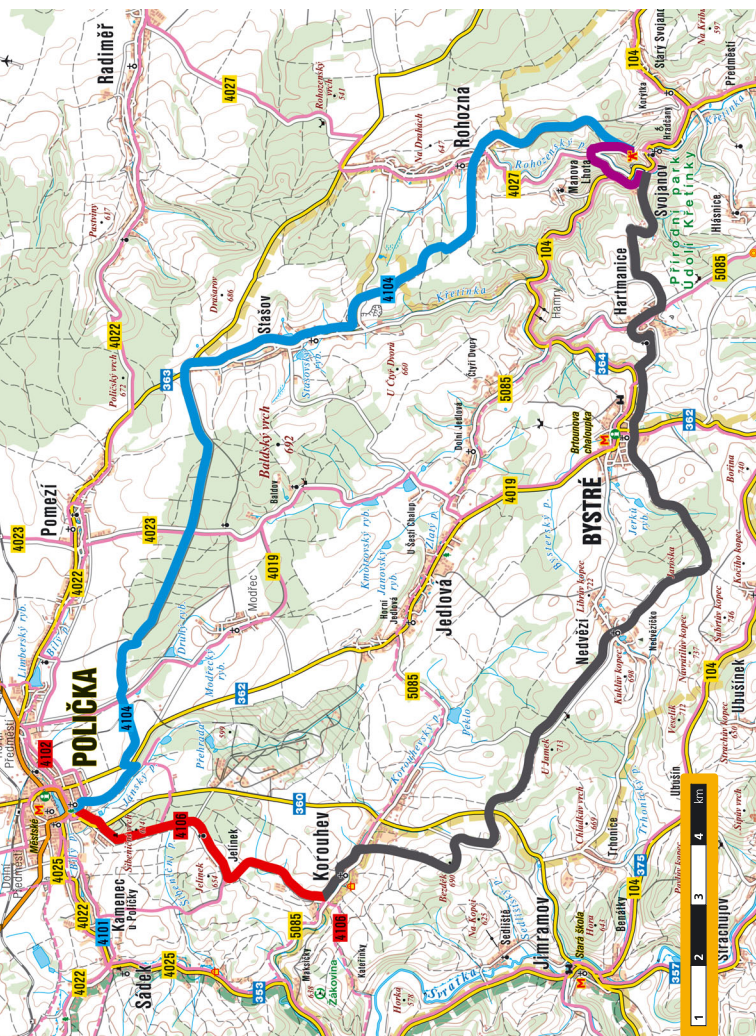
## Penzion a restaurace Otakar

Nabízíme vám komfortní hotelové pokoje v nově zrekonstruovaném a útulně zařízeném objektu s rodinnou atmosférou a osobním přístupem ke každému z hostů. Příjemné prostředí a vynikající kuchyně je devízou a kombinací, kterou se snažíme vytvořit ty správné podmínky pro vaši spokojenost. Klidný ráz historického městečka vám jistě z příjemné poklidnou rodinnou dovolenou, víkendový pobyt či pracovní setkání.



MTB, cross

Náročnost: ●●●●  
Délka trasy: 47,5 km





## ■ Popis trasy a nástupní místa:

Okruh bude v převážné své délce vyznačen s výjimkou úseku Nad Kamencem – Široký Důl. Neznačený úsek odbočuje v Kamenci za autobusovou zastávkou u OÚ ve stoupání doleva a vede cca 650 m po zelené cyklotrase č.4103 severním směrem k rozcestí Nad Kamencem a dále k železničnímu přejezdu u Masokombinátu. Odtud pokračuje po silnici do Širokého Dolu. Kopcovitá trasa vede převážně po silnicích II. a III. třídy a po místních a lesních asfaltových komunikacích. Úsek Kamenec – Masokombinát vede 1,5 km po nepevněné polní cestě a cca 650 m po frekventované silnici I. tř.

**4019** Polička – Modřec – Jedlová (12,8 km); **(5085)** Jedlová – Korouhev – Maksičky (9,7 km); **4025** Maksičky – Sádek – Kamenec (4,3 km); **4103 zelená, neznač.** Kamenec – Masokombinát – Široký Důl (4,6 km); **4107** modrá Široký Důl – Střítež, křiž. (2,4 km); **4019** Střítež, křiž. – Střítež – Polička (6,2 km)

■ **Zajímavosti na trase:** památky města Polička; Korouhev (2) (viz str. 16, 17); Balda – býv. lesní lázně; soustava chovných rybníků u Jedlové (3); Jedlová – kostel navštívení P. Marie a zvonice; Široký Důl – kostel sv. Jana Křtitele, zděná lidová architektura, polygonální stodola

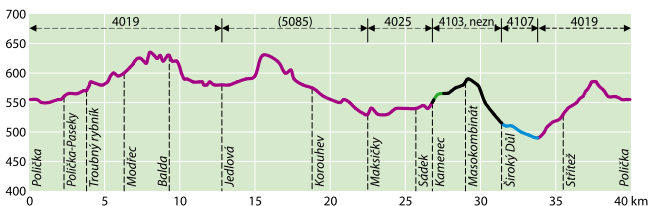
■ **Odpočinková místa:** městský park Polička, hostinec v Modřeci a Korouhvi; Balda; restaurace v Jedlové; rybník Peklo; hostinec a odpočívadlo v Širokém Dole

■ **Vyhledky do kraje:** Polička – věž kostela sv. Jakuba; okraj Baldského lesa; úsek Jedlová – Peklo; Maksičky (1), Velký vrch

■ **Koupání:** koupaliště Polička; Modřecký rybník; rybník Peklo; krytý plavecký bazén Polička

**Cykloopravný na trase:** Polička, Jedlová, Sádek (viz str. 18)

## Výškový profil trasy



Hamry 40  
569 92 Bystré  
tel. 461 744 121, 725 851 205  
e-mail: svojanov@tiscali.cz  
www.hotel-otakar.cz

## Hotel Otakar

Kapacita areálu: budova 51 míst, chatky 60 míst, sociální zařízení na chodbě, nově zrekonstruované. K dispozici 4-lůžkový apartmán s vlastním sociálním zařízením. Možnost ubytování v chatě Metaxa s vlastním sociálním zařízením. Bar, posilovna, jídelna s krbem, kulečnický, šipky, ohniště, bazén, zahrádka, salonek. Hotel Otakar je ideální pro sportovní soustředění, školní výlety, školky v přírodě, lyžařské výcviky, semináře, školení, svatby, rodinné oslavy, tábory pro děti.

# cestovní a trekingová kola

Náročnost: ●—●●  
Délka trasy: 40 km



### ■ Popis trasy a nástupní místa:

Většina okruhu je vyznačena. Neznačené jsou silniční úseky Morašice – Vidlatá Seč (4), Dolní Újezd – Jedlový les a Trstěnice – Čistá. Další neznačený úsek začíná na rozcestí Pod Sněžníkem, kde trasa odbočuje doleva na lesní cestu, po které vede do Mikulče. Kopcovitá trasa vede převážně po silnicích II. a III. třídy a lesních asfaltových cestách. Průjezd Nedošínským hájem a úsek Pod Sněžníkem – Mikuleč je veden zčásti po nezpevněné lesní cestě. V Litomyšli a u Mikulče trasa kříží silnici I. tř., nutno dbát zvýšené opatrnosti.

**4021** Litomyšl – Morašice (8,5 km); **neznač.** Morašice – Vidlatá Seč (4,3 km); **4026** Vidlatá Seč – Dolní Újezd (3,5 km); **4019, neznač.** Dolní Újezd – Jedlový les (7,3 km); **4024** Jedlový les – Trstěnice (3,3 km); **neznač.** Trstěnice – Čistá (3,1 km); **4028** Čistá – Pod Sněžníkem (8,2 km); **neznač.** Pod Sněžníkem – Mikuleč (2,7 km); **4205, 182** Mikuleč – Janov – Strakov – Litomyšl (15,1 km)

■ **Zajímavosti na trase:** památky města Litomyšl; Nedošínský háj (viz str. 16, 17); Dolní Újezd (1) – muzeum vesnice, kostel sv. Martina; Trstěnice – kostel Nalezení sv. Kříže, statek Vojnarka; Čistá (3) – kostel sv. Mikuláše; Mendryka – zámeček; lidová architektura

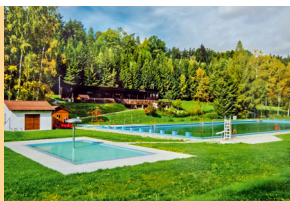
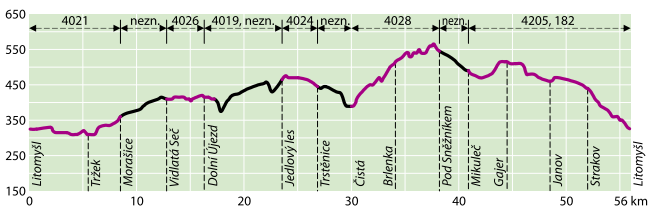
■ **Odpočinková místa:** Klášterní zahrady Litomyšl; Nedošínský háj; hostinec v Dolním Újezdě, Trstěnici, Čisté a v Mikulči; zámeček Mendryka; restaurace Janov a na louce za vsí (2); náměstí a restaurace v Litomyšli

■ **Vyhlídky do kraje:** úsek Dolní Újezd – Jedlový les – Trstěnice; Brlenka

■ **Koupání:** koupaliště Litomyšl a Dolní Újezd; rybník Velký Košř v Nedošíně

■ **Cykloopravny na trase:** Litomyšl, Dolní Újezd (viz str. 18)

### Výškový profil trasy



Obec Sebranice  
569 62 Sebranice 30  
tel. 461 745 133, 737 971 037  
e-mail: obec@sebranice.cz  
www.sebranice.cz

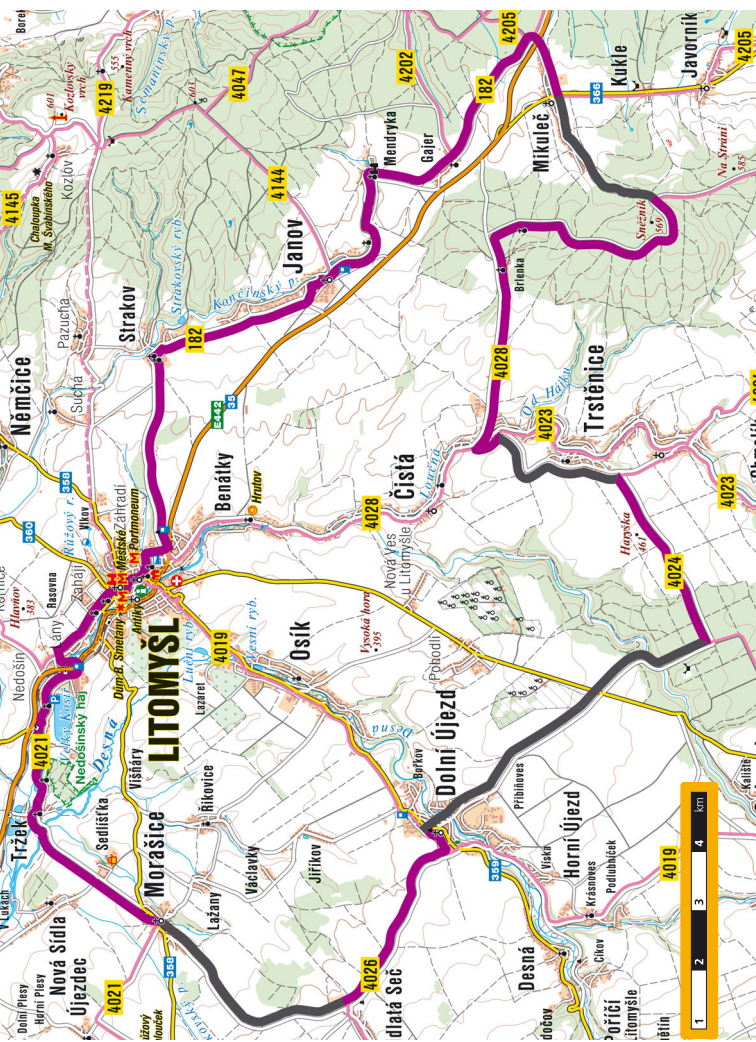
## Sportoviště Sebranice

nabízí koupání v krásném údolí Jalového potoka uprostřed přírody. Voda je upravena čističkou a pro děti je zbudován nový bazén. Ke sportování je zde hřiště s umělým povrchem na tenis, volejbal, nohejbal, pinpongový stůl, skákací trampolína. Nově je otevřeno hřiště na plážový volejbal a nohejbal. Občerstvení je možné v bufetu u sportoviště nebo v blízké restauraci, kde je otevřeno o prázdninách denně od 9 do 21 hodin.



# cestovní a trekingová kola

Náročnost: ●●  
Délka trasy: 56 km



## ■ Popis trasy a nástupní místa:

Převážná část okruhu je neznačená kromě úseku přes Bystré a úseku od Vířské přehrady na rozcestí pod Javorův kopec. Na konci obce Nedvězí odbočuje trasa doleva na polní cestu směrem do Ubušínek, pokračuje přes obec Polom a dále prudkým klesáním (1) k Vířské přehradě (4). Odtud trasa vede po značené modré cyklotrase č. 5218 přes Chlum na lesní rozcestí pod Javorův kopec (odbočka na rozhlednu Horní les, 800 m), kde odbočuje doprava po lesní a polní cestě do Rovečného. Velmi kopcovitá trasa s prudkými stoupáními a klesáními vede převážně po silnicích III. třídy a místních asfaltových komunikacích. Některé velmi obtížné úseky procházejí po nezpevněných polních a lesních cestách.

**4019, neznač.** Bystré – Nedvězí – Ubušínek – Korouhvice – křiž. pod Chlumem (13,7 km); **5218 modrá** křiž. pod Chlumem – Chlum – rozc. pod Javor. kopcem (2,8 km); **neznač.** rozc. pod Javor. kopcem – Rovečné – Trpín (8,0 km); **(5085)** Trpín – Hartmanice (4,1 km); **neznač., 104** Hartmanice – Bystré (2,9 km)

■ **Zajímavosti na trase:** městečko Bystré (2) (viz str. 16, 17); louky u Polomu; Javorův kopec; Nyklovický potok; rozhledna Horní les (3), lidová architektura

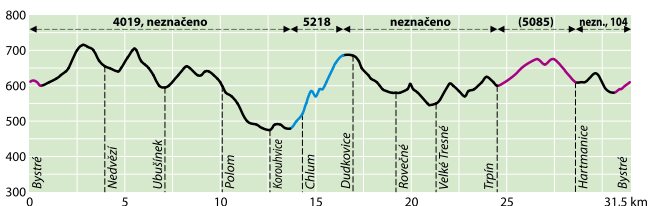
■ **Odpočinková místa:** restaurace a pohostinství v Bystrém; Korouhvice; Chlum; hostinec v Rovečném, Velkém Tresném, Trpíně a v Hartmanicích

■ **Vyhlídky do kraje:** Navrátilův kopec; úsek Ubušínek – Polom; Javorův kopec; rozhledna Horní les (3) (odbočka 800 m); úsek Velké Tresné – Trpín – Bystré

■ **Koupání:** přírodní koupaliště Bystré

**Cykloopravny na trase:** Bystré (viz str. 18)

## Výškový profil trasy

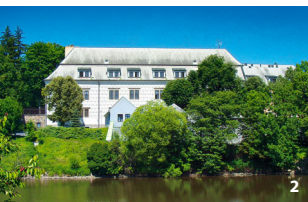




# MTB, cross a trekingová kola

Náročnost: ●●●

Délka trasy: 31,5 km





## Vybrané památky a turistické zajímavosti

### BYSTRÉ

**renesanční zámek** s arkádami a sgrafitti postaven v letech 1586 - 90 Janem Bezdružickým z Kolovrat. V r. 1712 prodán J. Hannibalovi z Hohenemsu, který na zámku umístil hohenemskou sbírku 92 obrazů. Zámek je nepřístupný (sídlo ústavu sociální péče), sbírka obrazů je součástí expozice poličské galerie.

**Brtonova chaloupka** - minimuzeum s expozicí ševcovského řemesla a lidového umění.

**Kostel sv. Jana Křtitele** - zpřístupněn veřejnosti. Prohlídka: po dohodě.

K dalším zajímavým památkám patří **radnice** a **Panský dům**

### BYSTRÉ-HARTMANICE

**kaple sv. Jana Nepomuckého** - osmiboká barokní kaple z roku 1708 na kopci mezi Bystrým a Hartmanicemi. Na kapliče je náhrobek hraběnky Marie Rebeky z Hohenemsu a Ernestiny z Langetu, poslední majitelky bysterského panství.

**DOLNÍ ÚJEZD - Regionální muzeum vesnice** - výstava vesnických řemesel a zemědělství.

### JIMRAMOV

**Síň rodáků** s expozicí věnovanou historii Jimramova a jeho slavným rodákům J. Karafiátovi (evangelický farář, spisovatel), A. a V. Mrštíkům (spisovatelé), Karlu Slavičkovi (matematik, hvězdář), Matěji Josefu Sychrovi (katolický kněz, jazykovědec) a dalším; v síni je kresba z knihy Broučci od J. Karafiáta.

**Hrobka** rodiny Belcrediů postavená v r. 1869 v novogotickém slohu.

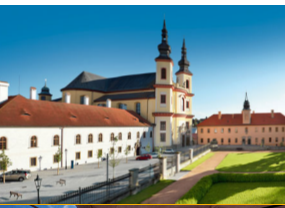
**Kostel narození Panny Marie** v barokní úpravě z let 1707–1715 s věží z r. 1506, **evangelický kostel** z let 1784–1786, klasicistní loď s empírovou věží.

**Zámek** rodiny Belcrediů - veřejnosti nepřístupný.

**JEDLOVSKÉ RYBNÍKY** - kaskáda více než desítky nově vystavěných rybníků v blízkosti obce Jedlová.

**KOROUHEV** - kostel sv. Petra a Pavla; vzácná samostatná zvonice s dřevěným patrem na krakorcích, kostnice s oltářem z kostí (obě ze 17. stol.).

**KOZLOV** - víska spojená s dílem malíře Maxe Švabinského (1873-1962), který zde pobýval před 1. svět. válkou v chaloupce rodiny Vejrychovy. V jejím záp. dřevěném štítě je originální malba - dva prosebníci a sv. Václav v rostlinném ornamentu. V chalupě se nacházejí dokumenty ze života a práce umělce.



**KOZLOVSKÝ KOPEC** - 601 m n. m. 100 m od penzionu, bývalé chaty Maxe Švabinského je typizovaná telekomunikačně-vyhlídková věž.

**KVĚTNÁ** - teplomilná květena na opukových stráních.

**LEZNÍK U POLIČKY** - Muzeum kuriozit, čp. 109.

## LITOMYŠL

**Renesanční zámek** vystavěný v letech 1568–1581 je od r. 1999 zapsán na seznamu UNESCO. Ve 2. patře jsou průčelní arkády, v přízemí zámecké divadélko s původními dekoracemi od J. Platzera, vnější zdi i komíny zámku jsou pokryty malbami "psaníček", tzv. sgrafity; zahrada a hospodářské barokní budovy.

**Zámecký pivovar**, v němž se narodil hudební skladatel Bedřich Smetana. Prohlídky rodného bytu Bedřicha Smetany.

**Expozice soch Olbrama Zoubka** v zámeckém sklepení se Srdcem pro Václava Havla

**Klášterní zahrady** – moderně zrekonstruovaný prostor pro odpočinek, nabízí nádherný výhled na město.

**Portmoneum - muzeum J. Váchala**, svérázně vymalovaný dům i jeho zařízení a nábytek

**Galerie Dům U Rytířů**, renesanční dům s ozdobnou fasádou

**Regionální muzeum**

**Muzeum domečků, panenek a hraček**

**Červená věž** - pozůstatek pův. gotického opevnění, nyní je zde **Muzeum restaurování a hist. technologií**.

## LUKÁSOVA LÍPA (viz Telecí)

**PASÍČKA, Stanice ochrany přírody** - Záchraná stanice živočichů s voliéry a klecemi pro léčbu poraněných volně žijících živočichů s následným vypouštěním zpět do přírody. Ve stanici se nachází 26 voliér nejčastěji pro dravce, sovy a savce a naučná stezka. Připravují se výběhy pro lesní zvěř a ekocentrum. Přístupné veřejnosti.

## POLIČKA

**Barokní radnice** s věží na náměstí z let 1739–1744 byla přestavěna z původní gotické. Pod nadokenními římsami zdobí fasádu budovy busty a masky karikaturního charakteru. Radnice je sídlem městské galerie s obrazárnou a stálou expozicí umění na Poličsku. Uvnitř radnice je unikátní radniční kaple sv. Františka Xaverského s původní výzdobou z r. 1751

Kamenné **městské hradby ze 14. století** obepínají historické jádro města v délce 1220 m. Hlavní hradba je zpevněna 19 baštami, místy jsou zachovány zbytky parkánové zdi, vodní příkop a val. Prohlídky hradebního ochozu z Centra Bohuslava Martinů.



**Morový sloup** vystavěn podle návrhu F. M. Kaňky v letech 1727–1731 jako poděkování za ochránění města před morem r. 1713, dosahuje výšky 22 m a bohatostí výzdoby nemá v Čechách sobě rovného. Sochy vytesal Jiří Pacák.

**Věž kostela sv. Jakuba** (1853–1865) - rodiště hudebního skladatele Bohuslava Martinů. Prohlídka rodné světničky z Centra Bohuslava Martinů **Centrum Bohuslava Martinů** - nové interaktivní expozice. Historie města Poličky a okolí, Sklářství na Horácku, Barevný svět Bohuslava Martinů, Historická třída Bohuslava Martinů.

Unikátní ozdobou měšťanských domů jsou **klasicistní** vyřezávaná dřevěná **vrata**.

**POLIČSKÉ PŘEHRADY** - 3 přehrady na Jánském potoce 1,5 km od Poličky, významné rybářské revíry pro sportovní rybolov

**MENDRYKA**, zámeček - původně stavba loveckého zámečku Vratislava z Pernštejna pro manželku Mandriquez de Lara (odtud název), přestavěno r. 1757, rokoková kaple sv. Huberta z r. 1775, veřejnosti nepřístupný.

**NEDOŠÍNSKÝ HÁJ** - původně panská obora Vraticka, poč. 19. stol. upravena Valdštejnem z Vartenberka na romantický park s četnými pavilony. Dodnes se dochovala pouze kamenná kaplička nad pramenem sv. Antonína, pozůstatky bukovabrového lesa - přírodní památka; naučná stezka.

**NETŘEBSKÉ RYBNÍKY** - Velký Netřebský rybník, rybník Heřmánek a Šváb jsou napájeny z umělého kanálu vedoucího z Končinského potoka, u rybníka je **Netřebská bažantnice** - dubohabřina s charakteristickým podrostem.

#### NOVÉ HRADY

**zámek** - jedna z našich předních rokokových architektur představující tehdejší venkovské feudální sídlo, stavba z let 1773 - 78 dle návrhu hraběte J. A. Horbuvala ze Chamaré.

**Nové Hradý**, zřícenina hradu z 15. stol.

**RYBNÍK ZIMKA** - lesní rybník, chráněný přírodní výtvar.

**RŮŽOVÝ PALOUČEK** - pozemek 200 m<sup>2</sup> porostlý zvláštním druhem stepních růží, k pozemku se váže řada pověstí, mj. místo loučení pobělohorských exulantů s vlastí, od r. 1921 pomník památce českých bratří a J. A. Komenského.

#### SVOJANOV

**raně gotický hrad** ze 13. stol., romantickému sídlu jednoho z nejstarších českých hradů vévodí hlásná věž a obranný systém, dějiště mnoha kulturních akcí.





**ŠIBENIČNÍ VRCH** u Poličky - kopec, kde se v minulosti uplatňovalo tzv. hrdelní právo města Poličky, konaly se zde popravy.

**ŠTARKOV**, 679 m n.m.

zřícenina hradu z konce 14. stol., rozbořen coby sídlo loupeživého rytíře. Zachovány zbytky okrouhlé věže, hradních zdí a nádvoří. Součástí přírodní památky „Štarkov“ tvořené rulovými skalními útvary a balvanitými sutěmi v okolí zříceniny.

**TELECÍ**

**Lukášova zpívající lípa** - stáří 700 let, v dutině stromu si podle pověsti opisoval starousedlík Jiroušek zakázané žalmy a přitom si je tiše prozpěvoval.

**TOULOVCOVY MAŠTALE** - chráněný přírodní výtvar pískovcových skal mezi Budislaví, Prosečí a Novými Hrady. V důsledku větrné a vodní eroze došlo k vytvoření roklí a k vypreparování skal a kaňonů bizardních tvarů. Oblast je spojena s pověstí o loupeživém rytíři Vavřinci Toulovcovi, který se zde ukrýval se svojí družinou. K nejatraktivnějším útvarům patří Kolumbovo vejce, Kazatelna, Dudychova jeskyně, Panský stůl, ...

**VYSOKÝ LES** - chráněné území sněženek

---

Svazek obcí Kraj Smetany a Martinů:

**BOROVÁ** – [www.borova.cz](http://www.borova.cz)

**BYSTRÉ** – [www.bystre.cz](http://www.bystre.cz)

**DOLNÍ ÚJEZD** – [www.dolnijujezd.cz](http://www.dolnijujezd.cz)

**JEDLOVÁ** – [www.jedlova.com](http://www.jedlova.com)

**KVĚTNÁ** – [www.kvetna.cz](http://www.kvetna.cz)

**LITOMYŠL** – [www.litomysl.cz](http://www.litomysl.cz)

**LUBNÁ** – [www.lubna.cz](http://www.lubna.cz)

**OLDŘÍŠ** – [www.oldris.cz](http://www.oldris.cz)

**POLIČKA** – [www.policka.org](http://www.policka.org)

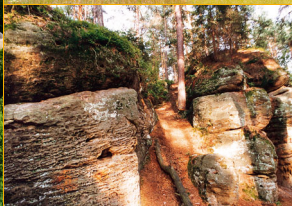
**POMEZÍ** – [www.obecpomezi.cz](http://www.obecpomezi.cz)

**SEBRANICE** – [www.sebranice.cz](http://www.sebranice.cz)

**SVOJANOV** – [www.mestysstvojanov.cz](http://www.mestysstvojanov.cz)

**ŠIROKÝ DŮL** – [www.sirokydul.cz](http://www.sirokydul.cz)

**TELECÍ** – [www.teleci.cz](http://www.teleci.cz)



## Cykloservisy

<b>Bystré</b>	Stejskal Bystré, Na Podkově 52	605 455 827
<b>Dolní Újezd</b>	Veloservis Flach; č.p. 16	603 935 169
<b>Jedlová</b>	Opravná kol, č.p. 295, p. Roušar	724 748 218
<b>Jimramov</b>	KUDA cykloservis, Říční 238	731 716 069
<b>Litomyšl</b>	Cyklo Stratílek, Smetanovo nám. 91	461 615 121
	Cyklo Mirva, Kornická 79	461 612 090
<b>Lubná</b>	Cykloservis Sejkora	777 602 549
<b>Osík</b>	Petráš Stanislav, č.p. 200	603 548 682
<b>Polička</b>	Cyklo Hrubý, Komenského 234	608 480 060
	Cyklo Stratílek, Vrchlického 127	461 722 268
<b>Sádek</b>	Cykloservis Boštík, Sádek 182	605 746 773



### DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA

Hasiči – 150

Záchraná služba – 155

Policie – 158



Ve 14 obcích kraje Smetany a Martinů jsou rozmístěny turistické informační tabule, na kterých každý návštěvník najde mapu mikroregionu s vyznačenými cyklotrasami, mapu obce s vyznačením zajímavostí, autobusových popř. vlakových zastávek, základních služeb pro turisty, včetně restaurací, autoservisu... a rekreačních možností – sportoviště, koupaliště, přírodního areálu apod. Z tabule se také dozvíte historii obce, v níž se právě nacházíte a jednu z typických řemeslných činností, která se k obci váže doplněnou ilustrovanými obrázky. Všechny informace jsou uvedeny česky a anglicky.

### Na kole Krajem Smetany a Martinů

Realizace: Kraj Smetany a Martinů, 2014, aktualizace dat Ing. Naděžda Šauerová  
 • Text: Mgr. Jan Matouš, Ing. Antonín Mihulka • Konzultace: Mgr. Bohumil Půža •  
 Fotografie: Jaroslav Horák, Pavel Vopálka, Zdeněk Holomý, Mgr. Jan Matouš,  
 Vladimír Bartoš • Tisk: H.R.G. Litomyšl • Mapové podklady: SHOCart s. r. o.

### Kraj Smetany a Martinů

Palackého nám. 160, 572 01 Polička • tel.: 468 001 710 • [www.regionsm.cz](http://www.regionsm.cz)

[www.regionsm.cz](http://www.regionsm.cz)

Litomyšl

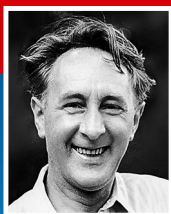


Bedřich Smetana



# Kraj Smetany a Martinů

kraj mistrů české hudby

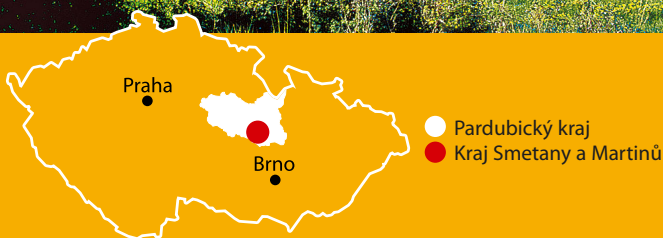
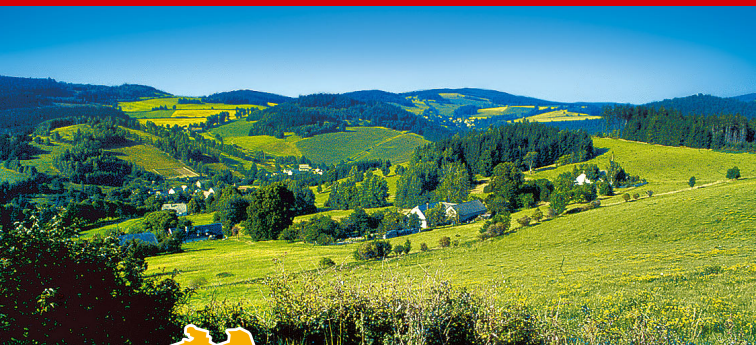


Bohuslav Martinů

Polička







### **DOSTUPNOST REGIONU**

**autem:** D1 z Prahy směr Brno, sjezd na 90. km směr Humpolec, silnice I/34 (Hlinsko, Svitavy), I/35 a E442 směr Hradec Králové, Brno

**autobusem:** přímé a dálkové linky (Praha, Jihlava, Brno, Hradec Králové, Olomouc)

**vlakem:** 261 Žďárec u Skutče – Svitavy, 018 Choceň – Litomyšl

### **Informační centrum Litomyšl**

Smetanovo náměstí 72 • 570 01 Litomyšl  
tel. 461 612 161  
ic@litomyssl.cz • www.ticlitomyssl.cz

### **Informační centrum Polička**

Palackého náměstí 160 • 572 01 Polička  
tel. 461 724 326  
info@ic.policka.org • www.policka.org

### **Informační centrum Bystré**

Náměstí Na Podkově 68 • 569 92 Bystré  
tel. 468 008 161  
infocentrum@bystre.cz • www.bystre.cz

### **Informační centrum Svojanov**

Svojanov 25 569 73 Svojanov  
tel. 461 744 130, 605 471 759  
mestyssvojanov@seznam.cz  
www.mestyssvojanov.cz

[www.regionsm.cz](http://www.regionsm.cz)