

#### Detaily projektu

Název projektu: \*

Workoutové hřiště pro seniory za Lidlem

Místo: \*

Parcela 5720/2, travnatá plocha za Bílým potokem při cestě k Baldě

Stručný popis: \*

\* povinná položka

Participativní rozpočet  
1 / 2

Prostor s cvičebními a posilovacími stroji pro seniory na travnaté ploše poblíž sídliště a volnočasově využívané komunikace na Baldu.

Podrobný popis: \*

viz příloha

Předpokládaná cena projektu: \*

200000

#### Přílohy

1. Podrobný popis.pdf | 395.52 kB
2. mapa.pdf | 1040.43 kB
3. Foto-současný stav.pdf | 936.51 kB
4. Foto-příklad realizace.pdf | 994.09 kB

V:

Políčce

Dne:

2. 8. 2023

.....  
podpisy žadatelů

## Workoutové hřiště pro seniory za Lidlem

### Podrobný popis

Navrhuji využití pozemku p. č. 5720/2 v Poličce pro vybudování venkovní tělocvičny s vybavením pro seniory.

Na Horním Předměstí je několik bytových domů s rozmanitou populací obyvatel často i seniorského věku a není zde příliš možností k odpočinkovým aktivitám, jen několik malých dětských hřišť.

Travnatá plocha s keři za Bílým potokem po pravé straně při cestě od Lidlu na Baldu je vhodným místem pro umístění cvičebních prvků. Tento pozemek není na dohled od oken bytovek, je z části krytý vzrostlou zelení. Cesta na Baldu kolem soustavy rybníků je hojně využívaná cyklisty i pro pěší procházky, tělocvična by byla zpestřením také na jejich cestě.

Realizace by mohla být vcelku jednoduchá, nebude vyžadovat žádné terénní úpravy ani zpevnění povrchu. Na trávník budou rozmístěny fitness a rekondiční cvičební prvky pro venkovní cvičení, které nabízí seniorům dostupnou možnost lehkého cvičení i protahování a mohou na nich trénovat jednoduché pohyby, chůzi, balanc nebo rotaci těla.

Cvičební stroje by mohly být pořízeny v množství, co dovolí finanční prostředky a případně v budoucnu doplňovány o další. Vhodné by bylo také umístění lavičky a odpadkového koše.

Výrobců prvků je mnoho, jako příklad uvádím fotografie z venkovní posilovny v Pasohlávkách.



4075

2060

392/2

392/36

392/25

393/3

392/3

1933

908/1

908/4

908/2

399/9

2061

394

392/1

392/19

5720/1

2301

Družstevní

399/10  
399/4

5678/12

5720/2

397

69

9/4

09/1

1001 1000

5717/2

1248

5717/3

5769/199

5680/4

6650

989

920/1

1:500



920/2

Pozemek pro umístění venkovní posilovny pro seniory - SOUČASNÝ STAV





Workoutové hřiště pro seniory za Lidlem – PŘÍKLAD REALIZACE V PASOHLÁVKÁCH

