



Provozovna: Tylova 114, 572 01 Polička – budova CBM

Sídlo centra: Svěpomoc 178, 572 01 Polička

<http://www.matami.cz/>, <https://www.facebook.com/RCMaTami/>

Vážení příznivci MaTami, přijďte si s dětmi o jarních prázdninách vyrobit milou dekoraci. Dílničky budou probíhat v dopoledních klubících v pondělí 3. února (Klubík pro děti 0-6 let) a v pátek 7. února (Drobci pro děti 2-3 roky) v čase 9-12 h. Vstupné 50 Kč/35 Kč pro členy.
Informace o členství získáte od lektorek aktivit.

ODBORNÉ PORADNY ÚNOR:

Logopedická poradna (Mgr. Hana Dalíková)

10. 2. a 24. 2. 2025 (pondělí) od 16.00 do 18.00 h, 100 Kč za konzultaci

Ekonomická poradna (Bc. Eva Pazderová, DiS.)

13. 2. 2025 (čtvrtek) od 10.30 do 11.30 h

Poradna psychomotorického vývoje (Mgr. Iva Sedláčková)

19. 2. 2025 (středa) od 16.00 do 18.00 h

Poradna zdravého životního stylu (Mgr. Kateřina Dobiášová)

20. 2. 2025 (čtvrtek) od 10.30 do 12.00 h

Podpora psychiky – svěpomocná skupina

6. 2. 2025 (čtvrtek) od 17.00 do 20.00 h

Nabízíme Vám podporu v důvěrné skupině k vyslechnutí a sdílení Vašich zkušeností. Skupina je zdarma.

Duševní zdraví

13. 2. a 27. 2. 2025 (čtvrtek) od 14.00 do 16.00 h

Pravidelné čtvrtěční aktivity se spolkem DušeProstor. Cílem je otevírat témata vztahující se k duševnímu zdraví.

Porucha autistického spektra – svěpomocná skupina

20. 2. 2025 (čtvrtek) od 16.00 do 18.00 h

Zveme rodiče dětí s PAS k nám do centra na pravidelné setkávání, sdílení zkušeností a rad. Tato tzv. svěpomocná skupina se schází jednou měsíčně. Přijďte se podělit o své zkušenosti i Vy.

Zaměřeno na dospívání – diskusní skupina

26. 2. 2025 (středa) od 16.45 do 18.45 h

Cena za jedno setkání 70 Kč

Povede: Michaela Fialová

Přihlašujte se na prihlasse@matami.cz.

Celoroční setkávání s adolescenty, ať už samostatně, tak i s jejich rodiči. Cílem této diskusní skupiny je podpora dospívajících dětí a jejich rodičů, usnadnění jim celého procesu, kdy se z dítěte stává dospělý. Celý cyklus je připraven tak, aby předcházel obtížným situacím v rodině, jež právě puberta může být. Témata na sebe budou navazovat. Velká část bude věnována výživovým problémům u dospívajících a jejich prevenci, prevenci závislostí, bezpečnosti na internetu, kyberšikaně, dopadech sociálních sítí. V neposlední řadě bude debatováno o tématech bezpečného a zdravého sexuálního života.

Připravujeme pro Vás na březen:



Provozovna: Tylova 114, 572 01 Polička – budova CBM

Sídlo centra: Svěpomoc 178, 572 01 Polička

<http://www.matami.cz/>, <https://www.facebook.com/RCMaTami/>

Moje vysněná práce

12. 3. a 9. 4. 2025 (středa) od 16.00 do 18.00 h

Cena: 350 Kč / jedno setkání, 600 Kč / obě setkání

Povede: Monika Němcová

Přihlašujte se do 5. 3. na nemcova.monika@seznam.cz

1. setkání - Pracovní vize - ujasníte si, co je pro vás ve vztahu k práci skutečně důležité a jak by mohla ta vaše vysněná práce vypadat. Koučink (nejen) pro mámy, které řeší, co po rodičovské, ale pro všechny, kteří chtějí dělat naplňující práci.

2. setkání - Moje talenty - podpořte svoje sebevědomí - zvědomíte si svoje silné stránky – dary, o které se můžete opřít a které můžete "prodat". Získáte odvahu do dalších kroků.

Aktivity projektu Čas pro rodinu jsou podpořeny z dotačního programu Rodina a ochrana práv dětí
MPSV, dále PK, Městem Poličkou a CBM.